



Juli/Augustus 2026

Seniorenvereniging *BRES*

Belangenbehartiging
Recreatie
Educatie
Solidariteit

Aangesloten bij:



ALTIJD DICHTBIJ

Download de GRATIS Weekblad de Brug APP



Apple
Store
(IOS)



Google
Play
Store
(Android)



Voor een nieuwe keuken
of renovatie op maat

Overbeeke 21 5258 BL Berlicum 073 - 503 88 61
info@vanderdussenmaatkeuken.nl www.vanderdussenmaatkeuken.nl



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL



Mercuriusplein 54
5258 AX Berlicum
Tel. 073 503 83 23

SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

WWW.LIQUOR-ONLINE.NL

Langer zelfstandig thuis blijven wonen?

Laverhof

Met de hulp van naasten en hulpmiddelen kan dat vaak ook.
Is er daarna nog zorg nodig dan zijn wij er!
Samen zorgen we dat het lukt.

Samen
leven,
samen
zorgen

T 0413 - 29 81 80 • E wijkverpleegkundigen.heeswijk@laverhof.nl • www.laverhof.nl



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum
073-5035781



Uw partner in elektro

www.vansantvoortberlicum.nl

DEN DURPSHERD

HET KLOPPEND
HART VAN
BERLICUM

STICHTING DEN DURPSHERD
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM

Kerkwijk 61 5258KB Berlicum

073 503 2016 T

info@durpsherd.nl E

www.durpsherd.nl W

Voor al uw bloemen
en planten, veilingers!
Trendy woonaccessoires
Vakkundig in rounbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | WWW.EBRONIA.NL

Erkend
Installatiebedrijf

WATER
GAS
VERWARMING
SANITAIR
ZINK EN
DAKWERKZAAMHEDEN

Peter van Gaal BV
Tel: 0654303473
Berlicum

MK timmerwerken

Hét adres voor al uw
voorkomende timmerwerkzaamheden
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum
Tel. 06-2096 4749
info@mktimmerwerken.nl
www.mktimmerwerken.nl

DE GOUDEN PLAK

Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doornhoek 2
Berlicum
06-23856895

www.degoudenplak.nl info@degoudenplak.nl



Erkend
triage Audiiciens
Arianne van Houtum
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-292979
trendzienhoren.nl

EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:
LUNENBURG SERVICE



Lunenburg

LUNENBURG.NU VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND

STAMS&PARTNERS

Stams & Partners
Mercuriusplein 83
5258 AW Berlicum
T 073 - 503 40 95
E info@stams-partners.nl

Openingstijden:
maandag tot en met vrijdag van
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur

JUMBO

Berlicum

Mercuriusplein 67 Jumbo Berlicum



Beste leden,

In deze nieuwsbrief sta ik stil bij de **B van BRES: Belangenbehartiging**.

Samen met andere seniorenverenigingen (Sint-Michielsgestel, Den Dungen en Gemonde) overleg ik een aantal malen per jaar met wethouder Peter Raaymakers over onderwerpen die belangrijk zijn voor senioren.

Een belangrijk onderwerp daarbij is **wonen**.

Veel senioren willen graag in hun eigen dorp blijven wonen, maar merken dat het niet altijd gemakkelijk is om een passende woning te vinden. In het bestuursakkoord 2026-2030 heeft de gemeente daarom aandacht voor meer woningen voor starters én senioren. Ook wordt gekeken naar mogelijkheden zoals mantelzorgwoningen, woningsplitsing en levensloopbestendige woningen. Daarnaast kunnen senioren met vragen terecht bij verhuiscoaches.

Tijdens onze gesprekken valt mij de positieve houding van de wethouder op. Zijn uitgangspunt is: "Alles kan, tenzij het echt niet kan." Dat klinkt goed, maar de vraag is natuurlijk: merkt u daar in de praktijk ook iets van?

Daarom doe ik een **oproep** aan u. Bent u op zoek naar een andere woning? Heeft u ervaring met een verhuiscoach, een mantelzorgwoning of andere woonvormen? Of loopt u juist tegen problemen aan? Laat het mij weten. Ook positieve ervaringen. Mijn contactgegevens staan op pagina 4 van deze nieuwsbrief. Uw ervaringen helpen BRES om de belangen van senioren goed onder de aandacht te brengen bij de gemeente. Zo kunnen we samen werken aan prettig wonen voor jong én oud in onze gemeente.



Paul Bosch



Uitgelicht:

- Blz. 6 Even voorstellen
- Blz. 10 Lezing gebr. van Limburg
- Blz. 11 Liefde voor de natuur in het Aa-dal
- Blz. 12 Lezing operatie Market Garden
- Blz. 14 Leest u graag? Ontmoet andere lezers
- Blz. 16 & 17 Overzichten zomeractiviteiten in juli en augustus



Bereikbaarheid BRES

Emailadres:

voorzitter@bres.nl
secretaris@bres.nl
penningmeester@bres.nl
liesbeth@bres.nl
seniorenvereniging@bres.nl
mieke@bres.nl
mieks@bres.nl
thieu@bres.nl
kitty@bres.nl

van:

Paul Bosch
Marij van Dijk
Ton den Besten
Liesbeth Steenbergen
Secretariaat BRES
Mieke van Kesteren
Miek Scheffers
Thieu van Hintum
Kitty Heinsbroek

tel:

06 - 51 185 632
06 - 57 415 232
06 - 12 675 364
06 - 47 268 340
06 - 57 415 232
06 - 53 132 031
06 - 83 208 022
06 - 22 920 580
06 - 13 164 511

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

Marij van Dijk: (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

Liesbeth Steenbergen: (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

Onze ledenadministratie

Nieuwe aanmeldingen

Wilt u een nieuw lid opgeven of kent u iemand die lid wil worden, dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website www.bres.nl
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar ledenadministratie@bres.nl
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en de Bewaargids van Senioren Brabant-Zeeland

Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het bijhouden van persoonlijke gegevens. Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie up-to-date te houden.



Bankrekeningnummer BRES NL76 RABO 0106 9004 47

Nieuwe leden



Sjef Dohmen
Gerda Dohmen-van Lohuizen
Lambere van Vlijmen
Ad van Boven
Gerrie van den Broek

Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Theo van Hedel

Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.



Jarigen in juli en augustus

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst.

Onderstaande 80-jarigen ontvangen een felicitatie met attentie bij het bezorgen van de Nieuwsbrief. Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.



80 jaar in juli:

Diny Jagers-Smulders
Jan Kuipers
Bert Bouwens
Annette Bouwens-Leferink
Theo van der Heijden
Paula de Bakker

90 jaar in juli:

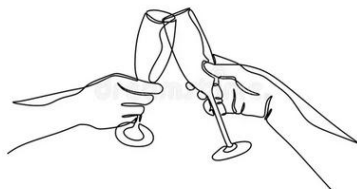
Rietje de Volder-Dikkeboom

80 jaar in augustus:

dhr. van Helvoort
Nellie Meulendijk-Bosch
Siny v.d. Wijst- v. Zutphen
Conny Boonstra-Rijken
Jos Scheffers
Hans van Buuren

90 jaar in augustus:

Dhr. van den Akker
Renate Morzelt-Güssregen
Anneke v. Wijnen-Mampaey
Hermi de Laat-van Oss



Wij stellen ons voor:

Mijn naam is **Kitty Heinsbroek** en ik ben sinds kort aspirant bestuurslid.

Sinds twee en een half jaar wonen mijn man Rien en ik in Middelrode, waar wij het prima naar ons zin hebben.

Wij komen uit Boskoop, waar mijn man een boomkwekerij had. Ik werkte zelf in een administratieve functie bij de overheid. Hiervoor ben ik werkzaam geweest in de kinderopvang.

Nadat ik met pensioen ben gegaan en mijn man zijn bedrijf verkocht had, zijn we op zoek gegaan naar een huis in Berlicum. Onze oudste dochter woonde hier al enige tijd met haar man. Intussen waren er ook twee kleindochters geboren, dus voor opa en oma reden om te gaan verhuizen.

Onze tweede dochter woont sinds vorig jaar ook in Middelrode.

Ik houd erg van tuinieren en wandel graag. Daarnaast trekken mijn man en ik er regelmatig op uit naar natuurgebieden of leuke plaatsjes, waar we ook regelmatig een museum bezoeken.

Sinds iets meer dan een jaar zijn wij lid van BRES. Dit leek ons een leuke, laagdrempelige manier om mensen te leren kennen en deel te nemen aan gezellige activiteiten.

Sindsdien loop ik op donderdagochtend een mooi stukje door Berlicum / Middelrode met de wandelclub en ga ik op de laatste maandag van de maand bowlen bij vakantiepark Dierenbos. Bij het project "kunst door de brievenbus" was ik dit jaar vrijwilliger.

Ik kijk er naar uit om nog meer leuke dingen bij BRES te ondernemen en mijn steentje hierbij ook bij te dragen.



Zoals bekend ben ik inmiddels aspirant-bestuurslid dus het is tijd om me voor te stellen. Ik ben **Thieu van Hintum**.



Ik ben geboren en getogen in Berlicum evenals mijn echtgenote Maria met wie ik al ruim 56 jaar samen ben. Van 1985 tot en met 2014 hebben we in Hoenderloo gewoond dus we zijn er wel "even" tussenuit geweest.

Velen zullen me kennen van vroeger of van de afgelopen 12 jaar vanuit de buurt, de carnavalswereld, meerdere sportclubs of andere activiteiten. In Hoenderloo was ik ook actief op dezelfde gebieden. Bij mijn activiteiten en inzet ga ik er altijd van uit dat er ruimte moet zijn voor alle mensen en meningen. Tegelijkertijd breng ik graag rust en overzicht door duidelijk te communiceren, afspraken te maken en desgevraagd (mede) leiding te geven. Daarbij wil ik verantwoordelijkheid nemen en anderen op hun verantwoordelijkheid wijzen zonder bepalend te zijn. We doen het immers samen, met en voor elkaar.

De komende tijd zal blijken welke onderdelen van het brede BRES-pakket het beste bij mij passen en waar ik me in overleg met de medebestuurleden voor ga inzetten. Overigens wil ik voor iedereen bereikbaar en aanspreekbaar zijn.

Achter de schermen, in de spotlight: in gesprek met...d'n Inloop



Je moet me soms even zoeken. Dat geef ik eerlijk toe. Ik zit een beetje verstopt aan de Kerkwijk, achter de skiwinkel. Regelmatig zie ik mensen voorbijlopen die twijfelend om zich heen kijken. “Hier ergens moest het toch zijn...” Soms lopen ze zelfs een stukje door... om daarna weer terug te komen. Dan hoor ik opgelucht: “Ah! Daar is ie... d'n Inloop!”

Ja hoor, dat ben ik. Het onderkomen van BRES. Van buiten misschien bescheiden, maar van binnen... daar gebeurt van alles. Mijn muren hebben oren — en geloof me: die horen meer dan je denkt. Gelukkig heb ik geen mond, anders waren sommige verhalen allang rondgegaan in het dorp.

Hier begint het avontuur

Veel activiteiten beginnen bij mij. Vooral de fietsgroepen weten de weg inmiddels blind te vinden. Op sommige ochtenden is het hier al vroeg een gezellige drukte. “Helm op?” “Hesje aan?” “Bandenspanning goed?” En hop... daar gaan ze. Ik kijk ze altijd even na en denk dan: als ik wielen had, ging ik gewoon mee. Maar ja... met een fundering van beton kom je niet zo ver.

Ook “Op stap met...” vertrekt vaak bij mij. Dan hoor ik bij de deur: “Is iedereen er?” “Jan is er nog niet!” “Hij komt zo, hij moest nog even zijn jas pakken.” En dan vertrekken ze alsnog. Ik denk dan tevreden: mooi, weer een clubje op avontuur.

Stoelen die tegenwoordig fluisteren

Binnen wordt er nogal wat geschoven met tafels en stoelen. Gelukkig kan dat. Mijn tafels staan op wieltjes en mijn stoelen hebben nieuwe voetjes gekregen.

En geloof me: dat is nodig ook. Want hier komen wekelijks de vaste clubs binnen — de trouwe brigade van bridgers, bewegers, handwerkers, sjoelers, ridders, joker-spelers, keezen-liefhebbers en tokkers.

Iedere groep heeft zo z'n eigen favoriete opstelling. De ene wil zes tafels in een rechthoek, de andere juist een lange rij, en weer een andere groep maakt er een gezellig eilandje van. Vroeger hoorde ik bij elke verschuiving een stevige *schrrraap* over de vloer. Nu fluisteren de stoelen zachtjes: “Het is dinsdag, dus dit moet naar links.” Ik glimlach dan in mezelf. Een kameleon ben ik — en een trotse.

Mijn koelkast doet ook mee

In mijn keukenhoek staat een koelkast. Meestal goed gevuld, dankzij de beheercommissie. Drinkjes, iets lekkers erbij... want na een activiteit hoort een kop koffie of een drankje er natuurlijk bij. Ik hoor dan vaak: “Even napraten.” “Wat was het weer gezellig.”

En eerlijk gezegd: dat zijn mijn favoriete momenten. Een gebouw zonder gezelligheid... dat is eigenlijk gewoon een opslagruimte.

De beroemde schuifkast

Langs één van mijn muren staat een mooie schuifkast. Daarin kunnen alle activiteiten hun spullen kwijt: spellen, materialen, van alles wat nodig is. Ik dacht eerst: dat wordt vast een rommelkast. Maar het valt eigenlijk best mee. Nou ja... meestal dan.

Mijn trouwe klusjesman

Als er iets hapert, is hij er snel bij. Een piepende deur, een lamp die het begeeft, een nieuw slot, iets dat los zit... "De klusjesman bellen!" hoor ik dan. En eerlijk: ik ben altijd blij als hij komt. Zo blij ik netjes en in vorm.

Ik word niet alleen blij, maar ook blinkend schoon

Er komt iemand langs die me weer helemaal opfrist. Alles weer lekker schoon. Daar knap ik echt van op. Dan denk ik: zo, ik kan weer onder de mensen.

Vergaderen... maar dan gezellig

Het bestuur komt hier elke maand bij elkaar. Ik hoor dan: "Waar willen we naartoe met BRES?" "Hoe blijven we zichtbaar?" "Doen we genoeg voor onze vrijwilligers?" "Wie schrijft dit even op?" Ideeën vliegen me om de oren. Ik geniet ervan.

Ook coördinatoren, bodes en vrijwilligers komen hier samen. Dan hoor ik: "Wat ging goed?" "Wat kan beter?" "Wat zouden we nog willen?" En ik denk dan: dit is precies waarom het hier zo goed draait.

Nieuwe leden kijken hun ogen uit

Af en toe zijn er bijeenkomsten voor nieuwe leden. Dan wordt verteld wat BRES allemaal organiseert. Ik zie dan verbaasde blikken. "Doen jullie dat allemaal?" Ja hoor, denk ik dan. En als jullie eens wisten hoeveel koffie er hier doorheen gaat...

Mijn trouwe kopieermachine

Elke maand wordt hier de nieuwsbrief gekopieerd. Soms hoor ik: "Hij doet het gelukkig weer!" Als dat apparaat kuren heeft, wordt het spannender dan een detective.

Maandagochtend: vaste prik

Dan zit de secretaris aan het bureau te werken. "De kalender bijwerken." "Nieuwe aanmeldingen." Kopiëren voor het koor. De vereniging groeit langzaam verder. En er is ICT-hulp. Dan hoor ik woorden als "cloud", "updates", "wachtwoordbeheer". Ik begrijp het niet altijd... maar ik leer wel bij.

En dan heb ik nog mijn bodes

Er is nóg een clubje dat ik graag zie binnenwandelen: de bodes. Elke maand komen ze trouw de nieuwsbrief en ONS ophalen. Ik hoor dan het bekende geritsel van stapels papier, het zachte geklets, het tellen, het ordenen. En dan vertrekken ze weer, op weg door het dorp, zodat iedereen op tijd zijn informatie krijgt. Ik vind dat altijd zo'n mooi ritueel. Alsof ik even ademhaal en denk: *ja, zo hoort het — alles in beweging, alles doorgegeven.*

Ik hoor veel, ook van dingen die ik niet zie

Biljarten, bowlen, wandelen, museumbezoeken, het koor, de duofietsen... ik zie het niet, maar ik hoor er alles over bij de koffie. "Het museum was prachtig." "De wandeling was heerlijk." "Binnen een dag had ik een rollator." Zo reis ik in gedachten toch een beetje mee.

Een trotse gastheer: Kunst door de Brievenbus

En dan was er nog iets waar ik écht van genoot: de expositie *Kunst door de Brievenbus*. Mijn muren hingen vol kleine kunstwerken die thuis waren gemaakt. Wat een variatie, wat een creativiteit. Ik voelde me even een echte galerie. Tijdens de opening werd er koffie gedronken, gekeken, bewonderd. Op de zaterdagen erna liep het hier al vroeg vol. Bezoekers waren verrast door het aantal werkstukken en de diversiteit. Er werd geraden, gelachen, verteld. Ik stond erbij — trots, warm, een beetje glimmend — en dacht: *zó hoort het hier te zijn.*

En dan nog iets waar ik écht trots op ben



Ik mag dan een gebouw zijn, maar ik weet heel goed wie mij tot leven brengen: **de vrijwilligers**.

Zij zetten koffie — heel wat liters per week — schenken drankjes, ontvangen bezoekers, leggen spelletjes klaar, maken het gezellig, houden alles draaiende.

Zij maken van mij geen stenen doos, maar **het thuis van BRES**. Elke keer als ik hun stemmen hoor, hun gelach, hun zorg voor elkaar en voor de leden, denk ik: *zonder jullie zou ik maar half zo warm zijn*.

Mijn favoriete moment

De nieuwjaarsbijeenkomst voor vrijwilligers. Warm, gezellig, vol verhalen. Zonder al die vrijwilligers zou het hier een stuk stiller zijn. En stilte is fijn... maar niet het hele jaar door.

Tot slot

Dus ja... ik zit misschien een beetje verstopt achter de skiwinkel. Maar wie mij vindt, ontdekt dat hier van alles gebeurt. Hier vertrekken fietstochten en uitstapjes. Hier ontstaan plannen en ideeën. Hier wordt gelachen, geluisterd en koffie gedronken. En ik? Ik luister gewoon mee... en geniet ervan.

O ja — en tegenwoordig hang ik af en toe de vlag uit.

Aan de straatkant, fier in de wind. Niet omdat ik jarig ben, maar omdat ik dan nét iets beter vindbaar ben. En eerlijk gezegd: ik voel me er best belangrijk door. Een gebouw met een vlag... dat klinkt toch alsof er iets te beleven valt.



Miek Scheffers

Samen opkomen voor senioren

—❤—
Uw stem telt

Wonen | Zorg | Welzijn | Mobiliteit | Leefbaarheid

“Fantasie van Paul“

Goudvis

Een mooie rode goudvis
Zwom in de oceaan
'n Dikke grote walvis
Die zwom tegen hem aan
De goudvis riep “ik kom van rechts”
De walvis zei, “doe niet zo dom
Je bent hier in de oceaan
Niet in je vissenkomp”



Paul Vriends

Lezing de gebroeders van Limburg, donderdagavond 23 juli

Wat jammer toch dat er nog veel Nederlanders niet goed op de hoogte zijn van misschien wel de beroemdste schilders van ons land!! Ja, Rembrandt van Rijn en Vincent van Gogh zijn wereldberoemd. Maar heeft u wel eens gehoord van Johan, Herman en Paul van Limburg / Lymbourg? Zij waren als kind al zeer bedreven in hun vak, kwamen zelfs terecht aan het Franse hof, waar ze voor de koning mochten werken. Herman, Paul en Johan woonden in Nijmegen, waar ze na 1400 aan het Franse hof gingen werken en later in Bourgondië verder werkten voor de roemruchte Hertog van Béry. Wat zij maakten is onvergetelijk!!

Op **donderdagavond 23 juli** om 19.30 zal **René Reijnen** u graag vertellen over deze wereldberoemde kunstenaars. René is al bekend bij BRES want hij heeft al eerder interessante avonden verzorgd over de Sint Jan en over Maurits C. Escher.



Tijdens de lezing krijgt u prachtige bladzijdes te zien uit hun laatst gemaakte boek LES TRES GRANDS HEURES DE DUC DU BERRY. Ook zal er stilgestaan worden bij de tijd waarin zij leefden en bij de totstandkoming van hun prachtige werk. Kortom, het belooft weer een interessante avond te worden.

Plaats: d'n Inloop, Kerkwijk 45A, Berlicum

Wanneer: 23 juli, 19.30 u

Aanmelden: kan tot 16 juli bij Gerda van Haaren via e-mail: hansengerdavanhaaren@hetnet.nl o.v.v. naam/namen, aantal personen en “gebr. Limburg”.

Kosten € 5,00 p.p. dit is inclusief koffie/thee (op 23 juli contant, graag gepast, te voldoen)

Maximaal aantal plaatsen: 30

Een extra Kienmiddag op dinsdagmiddag 28 juli 2026

van 13:30 uur tot 16:30 uur

Jazeker, er staat een extra kienmiddag gepland!



Op dinsdagmiddag **28 juli 2026** van 13:30 uur tot 16:30 uur in D'n Inloop.

Dezelfde tijden als de andere kienmiddagen

Natuurlijk willen Regien en ik deze middag graag een groot aantal enthousiastelingen ontvangen.

De entreekosten zijn € 6,50. Hiervoor krijgt u koffie of thee en 10 speelrondes met uiteraard kans op prijzen. Tot 28 juli!

Tineke van Helvoort

Liefde voor de natuur in het Aa-dal, 19 en 22 augustus

Lezing door Maarten Post en Eve van Kaathoven en bezoek voedselbos



De Stichting Landschapsbeheer Aa-dal bestaat inmiddels alweer 12 jaar. En heeft zich in die 12 jaar ontwikkeld van een clubje wilgenknotters tot een echte natuurbeheerclub.

We laten jullie tijdens onze lezing kennis maken met onze stichting. Waar we voor staan, wat we in die 12 jaar bereikt hebben en wat we de komende 10 jaar willen bereiken. We nemen jullie mee in de ontwikkelingen in het Aa-dal in de loop van

de tijd en lichten toe hoe het huidige Aa-dal bij Berlicum en Middelrode zijn vorm heeft gekregen. We staan stil bij de percelen die de Stichting beheert, de maatregelen die we daar treffen en de producten die dat oplevert. We geven jullie ook een inkijk in de planten en dieren die in het gebied voorkomen. De vogels laten we over aan Ton Smits, die jullie daar eerder over heeft verteld. We hopen jullie op deze manier warm te maken voor al het moois dat het Aa-dal bij Berlicum en Middelrode biedt, jullie geregeld tegen te komen op en rond de Westakkers en natuurlijk ook een beetje op jullie steun bij het werk dat de Stichting voor onze gemeenschap doet.

Waar/Wanneer:

- **Lezing: woensdag 19 augustus** 19:30u - 21:15u in d'n Inloop, Kerkwijk 45A, Berlicum.
- **Bezoek voedselbos: zaterdag 22 augustus** 14:00u-15:30u. Ontmoetingsplaats aan Westakkers (via zandpad, Bimdepad, naast Westakkers 46). *Let op:* het voedselbos is slecht toegankelijk voor rolstoelen en rollators (hobbelijk gras).
- Voor beide activiteiten geldt een **maximum** van 30 tot 35 deelnemers.

Kosten:

- **Lezing Aa-dal:** € 4,- p.p. (incl. koffie/thee)
- **Bezoek voedselbos:** € 4,- p.p. (incl. koffie/thee)

Aanmelden is mogelijk t/m zaterdag 15 augustus, tenzij het maximum eerder is bereikt, door:

- **én:** een email naar Miek Scheffers (mieks@bres.nl), vermeldt: *lezing Aa-dal en/of voedselbos en naam/namen van deelnemers*
- **én:** bedrag of € 4,- p.p. of € 8,- p.p. overmaken op NL76RABO0106900447 t.n.v. Seniorenvereniging BRES o.v.v. *Lezing Aa-dal of voedselbos of lezing + voedselbos afhankelijk van uw keuze en uw naam*
- U ontvangt een bevestiging van uw deelname.



Lezing Operatie Market Garden in onze regio, woensdag 9 september 2026

17 september 1944. Operatie Market Garden begint. Het doel is dat luchtlandingstroepen strategische rivieren en kanalen in Nederland gaan veroveren. Maar zoals bijna iedereen wel weet is die operatie jammerlijk mislukt. Bij de slag om Arnhem ging het helemaal fout. (Misschien heb je ooit de film A Bridge Too Far gezien?)

Maar ook hier, in onze contreien ging er veel mis. Weten jullie bijvoorbeeld dat er per ongeluk ruim 600 parachutisten bij Kasteel Heeswijk gedropt zijn? Zij moesten de bruggen over de Zuid Willemsvaart en de Aa veroveren of veilig te stellen en Veghel bevrijden.



Dhr. Jos Korsten weet daar alles van en hij gaat ons daar uitgebreid over vertellen. Hij laat ons authentieke filmbeelden en foto's zien, hij laat geluidsfragmenten horen en brengt diverse memorabilia mee. Kortom, het belooft een interessante avond te worden.

Aanmelden: vóór 1 september bij Gerda van Haaren. E-mail: hansengerdavanhaaren@hetnet.nl
o.v.v. naam/namen, aantal personen en market garden.

Plaats: D'n Inloop, Kerkwijk 45A,

Tijd: 19.30 u.

Kosten: € 5,00 p.p. incl. koffie/thee (op 9 september, contant en graag gepast, te voldoen)

Maximaal aantal plaatsen: 30

Seniorenvereniging BRES is partner van de Vriendenloterij

Steun gratis onze vereniging!



Als u meespeelt in de VriendenLoterij dan kunt u Seniorenvereniging BRES gratis steunen! Dat doet u door eenvoudig de vriendenloterij tot sponsor van onze vereniging te maken.

Dat levert BRES ong. € 6,00 per lot per maand op!



Hoe kunt u dit regelen?

Bestaand lot koppelen:

1. Log in op uw persoonlijke pagina via de VriendenLoterij (<https://www.vriendenloterij.nl/>).
2. Ga naar Persoonlijke gegevens.
3. Kies de optie om mee te spelen voor een club of vereniging.
4. Zoek op de naam (seniorenvereniging BRES) of vermeld registratiecode: **21849**

Liever telefonisch regelen?

Neem dan contact op met de VriendenLoterij Ledenservice via 088 - 020 1020 (bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 9:00 u. tot 21:00 u. en zaterdag van 9:30 – 16:00 u.), kies optie 3 en geef aan dat u uw lot wilt koppelen en vermeldt registratiecode: **21849**

Speelt u nog niet mee, maar wilt u wel direct een club steunen? Meld u dan aan via de speciale actiepagina van de VriendenLoterij (<https://steun.vriendenloterij.nl>). Tijdens het aanmeldproces kunt u direct de naam van de gewenste vereniging (seniorenvereniging BRES) of registratiecode: **21849** opgeven.

Tip: Vraag ook familieleden, vrienden en kennissen om ons op deze manier te steunen

De komende maanden, juni juli en augustus, zijn we er op de maandagochtenden niet in verband met vakantie.

In de nieuwsbrief van augustus zal weer informatie staan over onze plannen voor de maanden september en volgende.



TIP van het ICT-team

Voor op je smartphone:

HogeNood

Net lekker aan de wandel en opeens moet je naar het toilet. Vind het met de app **HogeNood** het dichtstbijzijnde toegankelijk toilet.

Wat doet de app?

Je loopt in de stad en moet ineens heel nodig naar de wc. Maar waar is het dichtstbijzijnde toilet?

De app **HogeNood** heeft meer dan zeventuizend openbare toiletten in Nederland, België en Luxemburg in de database. Hiermee vind je altijd wel een plek in de buurt waar je een noodstop kunt maken. Het gaat hierbij om urinoirs en wc's in winkels horecagelegenheden en bijvoorbeeld parken.



Meer informatie hierover kun je vinden bij SeniorWeb (<https://www.seniorweb.nl>): Tips en Uitleg. Typ daar "HogeNood" in en je wordt verwezen naar het artikel.

BRES ICT team

Fietstourtocht

Op woensdag **2 september** fietsen we de 3de Fietstourtocht

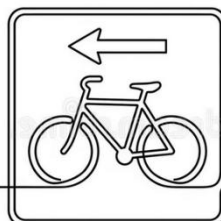
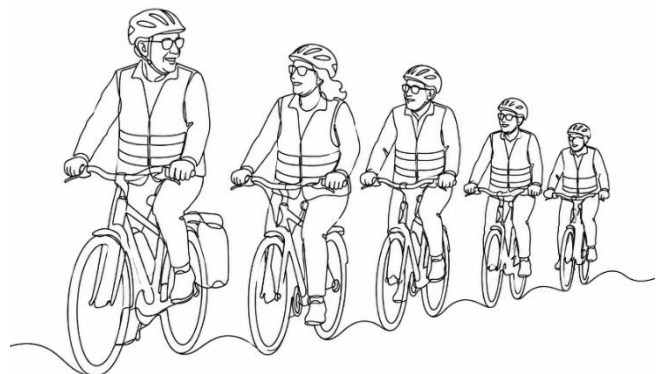
Dit is de laatste van dit jaar.

We vertrekken om 9.30 uur vanaf d'n Inloop.

Er is een koffiestop en een lunchpauze.

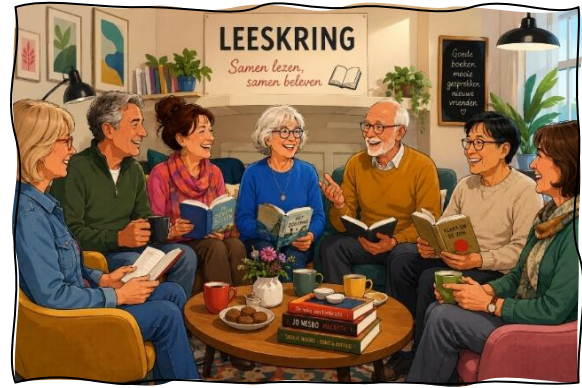
Een hesje en helm zijn verplicht.

Graag aanmelden vóór 26 augustus bij Tonny Schouten Tel 06-10901126 of e-mail tonny-schouten@hotmail.com



Leest u graag? Ontmoet andere lezers!

Vanuit onze leden kwam de vraag of er binnen BRES belangstelling bestaat voor leeskringen. Dat bracht ons op een idee. BRES organiseert een kennismakingsmiddag voor iedereen die van lezen houdt en graag andere lezers wil ontmoeten. Lezen is heerlijk. Een goed boek kan u meenemen naar een andere wereld, nieuwe inzichten geven of herinneringen oproepen. Maar over boeken praten met anderen maakt lezen vaak nóg leuker. U ontdekt nieuwe auteurs, hoort verrassende meningen en beleeft boeken op een andere manier.



Misschien leest u veel, misschien komt het er niet altijd van. Misschien heeft u al eens gedacht aan een leeskring, maar nooit de stap gezet. Deze middag biedt een mooie gelegenheid om vrijblijvend kennis te maken met andere lezers.

Wat gaan we doen?

Tijdens deze kennismakingsmiddag:

- ontmoet u andere leeslieffhebbers
- vertellen we hoe een leeskring kan werken
- brengen we mensen met vergelijkbare interesses met elkaar in contact

Alles mag, niets moet. Het doel van de middag is vooral elkaar ontmoeten en ontdekken of er voldoende belangstelling is om één of meerdere leeskringen te vormen.

Waarom deelnemen aan een leeskring?

Samen lezen brengt meer dan u misschien denkt:

- u leest met meer plezier en regelmaat
- u ontdekt boeken die u zelf misschien niet snel zou kiezen
- u hoort andere inzichten en ervaringen
- u voert interessante gesprekken
- u ontmoet nieuwe mensen
- en het is vooral ook gezellig.

Goed om te weten

U hoeft voorafgaand aan deze kennismakingsmiddag geen boeken te lezen en u zit nergens aan vast. Deze eerste bijeenkomst is bedoeld om vrijblijvend kennis te maken en te ontdekken of een leeskring iets voor u is.

Ontstaan er vanuit deze middag één of meerdere leeskringen? Dan regelen de deelnemers onderling de praktische zaken, zoals locatie, frequentie, boekkeuze en verdere organisatie. BRES faciliteert deze kennismakingsmiddag en brengt geïnteresseerden met elkaar in contact.

Voor wie?

Voor ieder BRES-lid die van lezen houdt. Of u nu iedere week een boek leest of af en toe een roman oppakt, of u houdt van thrillers, geschiedenis, biografieën, literatuur of streekromans: u bent van harte welkom.

Praktische informatie

Plaats: d'n Inloop, Kerkwijk 45A

Datum: 22 september 2026, tijd 14:00 u

Kosten: deelname is gratis

Aanmelden kan via: een e-mail naar Miek Scheffers, mieks@bres.nl onder vermelding van uw naam en telefoonnummer en "leeskring".

Lijkt het u leuk om andere lezers te ontmoeten en samen te ontdekken of een leeskring iets voor u is? Meld u dan aan. Wij zorgen voor koffie, thee en een gezellige kennismaking.



Samen maken we lezen nóg leuker!

SAVE THE DATE

Nog enkele activiteiten in juli en augustus

16 juli:
Op stap met...Eifel

23 juli:
Lezing Gebr. van Limburg
René Rijnen

19 augustus:
Lezing SLA
Maarten Post

22 augustus:
Bezoek voedselbos

en daarna:

2 september:
Fietstoertocht

9 september:
Lezing Market Garden

25 september
Stadswandeling Spoorzone
Tilburg

10 november:
Lezing dialect,
Jos Swanenberg

Verdere afspraken in de zomerperiode:

Biljarten: d'n Durpsherd is 's middags dicht van maandag 13/7 t/m zondag 23/8. In deze periode kunnen de biljarters op maandag en vrijdag 's morgens tot 13.00 uur terecht.

Bridge: Geen bridge in de maand juli. In augustus is Annemarie van Lith bereid om de organisatie op zich te nemen. Er kan dan gespeeld worden op 3,10,17, 24 en 31 augustus

Stadswandeling Spoorzone en de LochHal, Tilburg

Zin in een mooie stadswandeling, met gids, door Tilburgs creatieve hart De Spoorzone en de LochHal??

Ontdek de verhalen achter het oude spoorgebied, bewonder de iconische LochHal en laat je verrassen door verborgen parels, street art en bijzondere architectuur.

Eventueel met lunch.

Zet dan alvast **25 september** in je agenda.

Verdere informatie volgt in de volgende nieuwsbrief.



KOFFIE IN DE TUINEN



Het feest kan weer beginnen!

Alweer voor de 8^e keer organiseren de Dorpstafel en de Volkstuinen op de maandagen in juli en augustus van 10:00 tot 12:00 u. een gezellig samenzijn voor iedereen.

Onze vrijwilligers zijn al weer druk bezig met de voorbereidingen.

Al die jaren liet het weer ons niet in de steek, hopelijk gaat dat dit jaar ook weer lukken en kunnen we genieten van het gezellig samen koffie drinken en van de prachtige tuinen.

De eerste bijeenkomst is op maandag 6 juli. Tot ziens!

Zomeractiviteiten bij **BRES**

juli 2026

Samen actief, samen gezellig! ❤️

ACTIVITEIT

NAAM ACTIVITEIT

DATUM, TIJD & PLEK



FIETSEN

Elke dinsdagmorgen in juli 2026
09:30 uur
Vertrek bij d'n Inloop



WANDELEN

Elke donderdagmorgen in juli 2026
09:30 uur
Vertrek vanuit den Durpsherd



**ONTMOETINGSCLUB
DE DRIEWIEK**

Elke woensdagmiddag in juli 2026
14:00 uur
d'n Inloop



**RIKKEN EN
JOKEREN**

Donderdagavond 2, 16 en 30 juli 2026
19:30 uur
d'n Inloop



ZONDAGSOOS

Om de week op zondagmiddag
5 en 19 juli 2026
14:00 uur
d'n Inloop



KOFFIE BIJ KITTY

Woensdag 15 juli 2026
10.00 uur
Gezellig samen koffiedrinken
in de tuin Heikantsehoeve 51



BILJARTEN

Vrijdag 3 juli 2026, maandag 6 juli en
vrijdag 10 juli
13:00 uur
den Durpsherd



KIENEN

Dinsdag 28 juli 2026
13:30 uur
d'n Inloop



BOWLEN

Maandag 27 juli 2026
14:00 uur
Dierenbos



DUOFIETS

Elke dag, behalve op zondag
in juli 2026
Heerlijk samen eropuit!

Doe mee en beleef een gezellige zomer! ❤️



ACTIVITEIT	NAAM ACTIVITEIT	DATUM, TIJD & PLEK
	 FIETSEN	<ul style="list-style-type: none">  Elke dinsdagmorgen  09:30 uur  Vertrek bij d'n Inloop
	 WANDELEN	<ul style="list-style-type: none">  Elke donderdagmorgen  09:30 uur  Vertrek vanuit den Durpsherd
	 ONTMOETINGSCLUB DE DRIEWIEK	<ul style="list-style-type: none">  Elke woensdagmiddag  14.00 uur  d'n Inloop
	 DUOFIETS	<ul style="list-style-type: none">  Elke dag, behalve op zondag: kunnen mensen gebruik maken van de DUOFIETS.
	 ZONDAGSOOS	<ul style="list-style-type: none">  Om de week op zondagmiddag  14:00 uur  d'n Inloop 2, 16 en 30 augustus
	 KOFFIE BIJ KITTY	<ul style="list-style-type: none">  Woensdag 12 augustus  10.00 uur  Gezellig samen koffiedrinken in de tuin Heikantsehoeve 51
	 BILJARTEN	<ul style="list-style-type: none">  Maandagen 24 en 31 augustus en 28 augustus  13.00 uur  den Durpsherd
	 BOWLEN	<ul style="list-style-type: none">  Maandag 31 augustus  14:00 u.  Dierenbos

Doe mee en beleef een gezellige zomer! ❤️

Een kijkje achter de schermen bij Boomkwekerij van den Berk

Met 20 leden van Seniorenvereniging BRES brachten we onlangs een bijzonder en exclusief bezoek aan Boomkwekerij Van den Berk in Den Dungen. Veel deelnemers rijden regelmatig over de Poeldonksedijk en zien dan als eerste de vaste en eenjarige planten, struiken en wat bomen. Daarachter liggen nog meerdere grote percelen met bomen. Wat gaat er eigenlijk allemaal schuil achter zo'n indrukwekkend bedrijf?

Na ontvangst met koffie en een koekje vertelde Pieter van den Berk enthousiast over het familiebedrijf. Wat direct opviel, was de enorme kennis en liefde voor alles wat groeit en bloeit. Van den Berk kweekt en verhandelt bomen, heesters, vaste planten en grassen voor gemeenten en hoveniers in de regio. Soms wordt er wel eens wat geëxporteerd en verder komen er regelmatig particulieren uit het hele land. Op de website allebomen.nl is te zien hoeveel verschillende soorten bomen leverbaar zijn. Daarnaast worden ook bomen uit onder andere Italië betrokken, waarmee al jarenlang wordt samengewerkt.

Pieter gidste ons vervolgens over het terrein, terwijl Rien Verweij, BRES-lid, nu ZZP-er bij van den Berk en vroeger kweker in Boskoop, vanuit zijn eigen ervaring veel interessante aanvullingen gaf. We kregen een uniek kijkje achter de schermen en zagen hoe jonge planten in bakken met pluggen worden aangeleverd. Doordat de wortels daarbij nauwelijks beschadigen, kunnen de planten zich sneller ontwikkelen. Ook kregen we te zien hoe de oppotmachine werkt. Heel interessant was ook de uitleg over duurzaamheid. Zo wordt tussen de bomen klaver ingezaaid in plaats van gras. Klaver bindt stikstof uit de lucht en zorgt zo voor natuurlijke bemesting van de bodem. Daarnaast beschikt het bedrijf over een uitgebreid watersysteem met waterbassins en druppelirrigatie, waardoor water efficiënt wordt hergebruikt.

Ondanks het regenachtige weer – wat natuurlijk uitstekend was voor de bomen en planten – was het een ontzettend boeiende en leerzame ochtend. Na afloop warmden we op en praatten we gezellig na tijdens een heerlijke lunch in Eetcafé Keesje in Den Dungen. De deelnemers kijken terug op een verrassend en waardevol bezoek. Nogmaals hartelijk dank aan Pieter van den Berk en Rien Verweij voor hun gastvrije ontvangst en inspirerende rondleiding!



Afzeggen activiteiten, Op stap met...

Het komt regelmatig voor dat een deelnemer van "Op stap met..." afzegt.

Dat is dan al dan niet met een geldige reden.

Het is dan niet altijd mogelijk om geld terug te geven.

Ik heb dan namelijk al mijn handtekening gezet, en dan is het definitief.

- Als de betreffende deelnemer voor een plaatsvervanger kan zorgen is dat akkoord.
- Ik kan bij de Touroperator geen annuleringsverzekering afsluiten.
- Indien een deelnemer dat wenst kan zij/hij een persoonlijke annuleringsverzekering afsluiten. Dit kan b.v. bij ANWB.

De kleine uitstapjes zijn tot een week voor de vertrekdatum te annuleren. Alleen als er een lunch bij zit kan het niet, die is dan al gereserveerd en betaald.

Misschien een beetje ingewikkeld, maar toch logisch hoop ik.

Ik kan het niet mooier maken.

Janine

UIT ETEN... Paradijs Berlicum donderdag 4 juni.

Om 18:00 u. opende chinees restaurant Paradijs voor de derde keer haar deuren voor de 60 BRES-leden voor een schitterend diner.

Natuurlijk was iedereen stipt op tijd en na een drankje vooraf, werd er gestart met soep (tomaten- of kippensoep). Hoe de kok erin slaagt een kraakheldere kippensoep te maken, snap ik echt niet. Mij lukt het niet. De gerechten die daarna volgden waren overheerlijk en, zoals altijd bij de Chinees, overvloedig. Saté, Bami, Nasi, Stukjes kip in deeg gebakken (met zoete of pikante saus), gebakken tong, Foe Yon Hai en nog veel meer.

Het personeel deed zijn uiterste best om iedereen te voorzien van al dit lekkers. Ook al deden we nog zo ons best, er bleef veel over.

Met ijs, koffie of thee sloten we, voldaan, een geweldig diner af.



Gezien de grote belangstelling voor het samen eten, heb ik besloten om in het najaar een mosseldiner te organiseren. De mosselen moeten nog even groeien en rijpen, maar het gaat er zeker van komen. Je leest het wel in de Nieuwsbrief, na de vakantie. Het gaat jullie goed, prettige vakantie

Janine



DRIEWIEK Journaal

Zeeman was weer zeer actief met de inzameling van garens in allerlei kleuren.

Wij moeten niet alleen Zeeman bedanken, maar ook alle inwoners van Berlicum en Middelrode en ver daar buiten, die zo gul zijn geweest met geven, door wol voor ons te doneren.

Zoals jullie weten breien wij voor de voedselbank en het geld van de gebreide spullen die wij verkopen gaat naar voedselpakketten.

Het is wel schrijnend dat een welvarend land als Nederland voedselbanken nodig heeft.

Het aantal mensen dat afhankelijk is van de voedselbank is recent gegroeid. In heel Nederland klopten vorig jaar **155.600 mensen** aan voor voedselhulp. Dit is een stijging van **7,5%** ten opzichte van het jaar ervoor, toen er nog sprake was van een daling.

De achtergrond van deze groei en de veranderende doelgroep ziet er als volgt uit:

- **De doelgroep:** De organisatie ziet een flinke toename in het aantal zzp'ers en AOW'ers (ouderen) die niet rondkomen. Ook zijn er veel 'werkende armen' en alleenstaanden die hulp nodig hebben.
- **Gezinnen:** Meer dan de helft van de geholpen huishoudens bestaat uit gezinnen. Dit betekent dat er wekelijks ook duizenden minderjarige kinderen afhankelijk zijn van de pakketten.
- **Onder de radar:** De stijging komt deels doordat de voedselbanken er zelf in slagen om via campagnes doelgroepen te bereiken die eerder onzichtbaar bleven.

(info is AI gegenereerd)

Onze hulp is natuurlijk een druppel op een gloeiende plaat, maar alle kleine beetjes zijn snel grote beetjes.

Janine

Beweelessen voor senioren

Voor het derde jaar worden er op dinsdagmorgen in d'n Inloop beweeglessen voor senioren gegeven. Beweeglessen onder leiding van een ervaren en gediplomeerde leerkracht. Er wordt altijd gestart met een warming-up-loopje op muziek, van 5 minuten. Daarna volgen er gedurende 40 minuten oefeningen, zittend op een stoel.



Bij de oefeningen wordt er gebruik gemaakt van verschillende soorten hulpmiddelen. Het programma van oefeningen is zodanig dat er elke week aandacht wordt besteed aan andere delen en spieren van het lichaam. Vele van onze deelnemers ervaren deze beweeglessen als een goede activiteit met oefeningen om het lichaam in optimale conditie te brengen en te houden.

Omdat de belangstelling voor deelname aan deze beweeglessen toeneemt en er in d'n Inloop maximaal 15 personen kunnen deelnemen, overwegen wij om te starten met een tweede groep.

Algemene informatie:

- De lessen van 45 minuten vinden plaats op dinsdagmorgen in d'n Inloop
- Na elke les is er gelegenheid om koffie/thee te drinken
- De lessen worden gehouden in periodes van telkens 3 maanden. In de maanden juli en augustus en in december zijn er geen lessen.
- Voor een periode van 13 lessen zijn de kosten € 50,00.
- Indien u interesse heeft om aan de beweeglessen deel te nemen, kunt u zich aanmelden bij Herman Schunselaar, tel. 06-53319158, mail: herman@bres.nl

Noot: bij voldoende belangstelling zullen wij in het laatste kwartaal van 2026 met een tweede groep starten. De eerste groep van 9:30 u. tot 10:15 u. en de tweede groep van 10:45 u.- 11:30 u.

Oproep: Baard in de keel en levenservaring

Ons BRES koor zoekt **tenoren en bassen** die op maandagavond willen meezingen met licht klassieke, meerstemmige muziek. Kruipt uit je schulp en zing met ons mee.

We zijn een gezellig, net even iets anders koor in Berlicum en soms een tikje eigenwijs - maar altijd enthousiast.

Om onze vocale klank in balans te krijgen zijn we met spoed op zoek naar mannen.

Of je nu een volle bas, een warme bariton of een hoge tenor bent, je bent meer dan welkom. Kom erbij, laat je stem horen en ontdek hoe leuk samen zingen is.

Je krijgt er applaus én nieuwe vrienden voor terug.

Onze repetities zijn op maandagavond van 19.30 tot 21.30 in Den Durpsherd in Berlicum.

De sfeer is warm gezellig en laagdrempelig. Je hoeft geen noten te kunnen lezen en als je van zingen houdt ben je op de juiste plek.

Sluit eens geheel vrijblijvend aan en ontdek hoe leuk het is om samen muziek te maken. De eerste vier weken maak je kennis zonder enige verplichting.

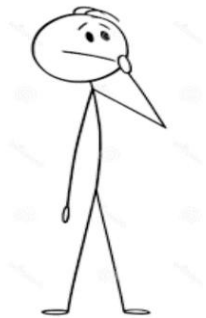
Aanmelden kan via de mail bij harrieoerlemans@ziggo.nl of bij h.v.hassel@home.nl

Hou doe en tot ziens

(p.s. dames zijn natuurlijk ook altijd welkom om de andere partijen te versterken)



Sudoku (Oplossing op pagina 24)



		5						7
	4	3			7	2		
1	6						4	5
	9		7	3				
3								6
				4	6		2	
5	7						8	4
		4	5			7	9	
6						3		

©www.puzzelpro.nl



BRES op Facebook!

Seniorenvereniging BRES is te vinden op een Facebookpagina! Met deze pagina willen we laten zien hoe actief, gezellig en veelzijdig onze vereniging is.

Waar onze nieuwsbrief en website vooral gericht zijn op onze leden en uitgebreide informatie geven, is Facebook een mooie aanvulling. Hier delen we korte berichten, foto's en sfeerimpressies van activiteiten. Zo kun je nog eens nagenieten van bijeenkomsten of juist een indruk krijgen van wat er allemaal te doen is binnen BRES.

Ook voor mensen die nog geen lid zijn, biedt Facebook een laagdrempelige manier om kennis te maken met onze vereniging. Misschien kennen jullie wel iemand die interesse zou kunnen hebben – tip hen gerust!

Volg ons en blijf op de hoogte!

Gebruik de link:



<https://www.facebook.com/BRESseniorenvereniging>

of scan de QR code met uw telefoon:





Ons home: d'n Inloop is toe aan een opknopbeurt. De veranderingen zullen niet al te rigoureuus zijn: de tafels en de stoelen willen we behouden, maar het zou wel leuk zijn als er ideeën komen m.b.t. kleurgebruik, opstelling en wandversiering.

De stoelpoten zijn inmiddels voorzien van dempend materiaal, waardoor de bureu veel minder overlast hebben van het gebruik van d'n Inloop.

Wij zouden het leuk vinden als er suggesties door de leden worden gedaan hoe we d'n Inloop leuk en eigentijds kunnen "oppimpen".

Uw suggesties zijn van harte welkom en kunnen worden gestuurd naar secretaris@bres.nl

Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

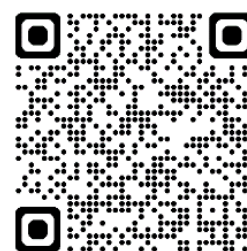
Heb je iets leuks of iets interessants te vertellen of wil je gewoon iets kwijt, schrijf het ons!

Uiterlijk **14 augustus** vóór 12:00 uur.
Het mag natuurlijk ook eerder 😊

Stuur uw stukje naar secretaris@bres.nl of doe het in de brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A.
Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1^e pagina van onze website www.bres.nl in de rechterkolom onder de vermelding 'nieuwsbrief'. Als u daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet lezen (of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina. Met de QR-code, hiernaast afgebeeld, gaat u rechtstreeks naar onze website.





De moeite waard !



Gun jezelf financiële rust in je hoofd!!

Wij, bij SchuldHulpMaatje Sint-Michielsgestel (<https://voorzieningen.nl/organisatie/schuldhulpmaatje-sint-michielsgestel.html>), zien dat wij in alle lagen, ook qua leeftijden, werkzaam zijn in de gemeente Sint-Michielsgestel. Uitzondering hierop betreft de groep senioren van boven de 70 jaar. Dit, terwijl wij weten dat steeds meer senioren financieel vast dreigen te lopen na pensionering. "Schaamte" zal de hoofdreden zijn dat deze leeftijdsgroep zich niet of nauwelijks meldt MAAR.....Gun jezelf toch die financiële rust in je hoofd !!

Het is belangrijk om bij financiële zorgen direct actie te ondernemen en ondersteuning te zoeken om een uitzichtloze situatie te voorkomen.

Schep financieel inzicht. Je hoeft dit echt niet alleen te doen: Een SchuldHulpmaatje kan je hierbij vrijwillig, kosteloos en onbevooroordeeld helpen.

Schulden bij gepensioneerden nemen toe door inkomensdaling, stijgende zorgkosten en (hypotheek)schulden, waarbij ruim 200.000 ouderen onder de armoedegrens leven. Ongeveer 16% van de 70-plussers heeft een geregistreerd krediet, vaak hypotheekschuld. Hulp is essentieel, via de gemeente / schuldhulpverlening of schuldHulpMaatje

Belangrijke aspecten van schulden bij gepensioneerden:

- **Oorzaken:** Teruglopend inkomen, gebrek aan overzicht, hogere lasten en soms alleen een AOW uitkering en geen -of een heel klein pensioen zijn hier vaak debet aan.
- **Schuldenlast:** Ondanks de vergrijzing hebben ouderen vaker schulden dan 20 jaar geleden
- **Hypotheek:** De hypotheekschuld blijft vaak hoog (tussen €200.000 en €300.000).
- **Hulp zoeken:** Gemeenten. Het is raadzaam om inzicht te krijgen in de financiële situatie en een realistische begroting te maken. Dit hoef je niet alleen te doen. Vraag een vrijwilliger van SchuldHulpMaatje die je kosteloos en onbevooroordeeld helpt.
- **Bescherming:** AOW en pensioen zijn wettelijk beschermd, wat betekent dat ze niet zomaar verlaagd kunnen worden om schulden af te lossen.

Hulp bij financiële zorgen:

Als u te maken heeft met schulden of betalingsachterstanden, zijn er verschillende instanties die gratis hulp bieden:

- Geldfit (<https://geldfit.nl/>): Biedt een anonieme test en persoonlijk advies om grip op uw geld te krijgen.
Doe de "potjescheck" van geldfit en laat geen geld liggen, Bovendien biedt Geldfit: een anonieme test en persoonlijk advies om grip op je geld te krijgen.
- Nibud (<https://www.nibud.nl/onderwerpen/geldproblemen/zelf-uit-de-schulden-komen/>): Geeft praktische tips en rekentools om zelfstandig uit de schulden te komen.
- SchuldHulpMaatje Sint-Michielsgestel (<https://voorzieningen.nl/organisatie/schuldhulpmaatje-sint-michielsgestel.html>): Goed opgeleide vrijwilligers die je begeleiden bij het ordenen van je administratie en het vinden van oplossingen. Ook is elke gemeente verplicht om gratis schuldhulpverlening aan te bieden aan inwoners met ernstige geldzorgen.
- Belastingdienst (<https://www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/betalenenontvangen/content/hulp-bij-schulden>): Voor hulp bij belastingschulden of het aanvragen van een persoonlijke betalingsregeling voor toeslagen.

Indien nodig: ZET DIE STAP naar financiële vrijheid en rust!!

Stuur een mail aan Tillydevosshm@gmail.com of bel Tilly op nummer 06-50631038

Tilly de Vos-Verstraeten

Bewandel en Beleef 30 jaar Groot Gestel

Zet je wandelschoenen vast klaar want op zondag 5 juli 2026 staat de 15^e Zomerwandeltocht van wandelsportvereniging Groot Gestel op het programma met als motto *Bewandel en Beleef Groot Gestel*. Vanwege dit jubileum en de viering van het 30-jarig bestaan van de grote gemeente Sint-Michielsgestel hebben we in samenwerking met de Gemeente een speciale wandeldag georganiseerd. We blijven dit jaar lekker dicht bij huis en ontdekken mooie plekjes in de 5 kernen; Berlicum, Middelrode, Gemonde, Den Dungen en Gestel.



Er kan gekozen worden uit verschillende afstanden en in meerdere richtingen. Er is een route langs de Aa en een langs de Dommel door mooie natuurgebieden en langs beleefpunten die wellicht niet bij iedereen bekend zijn zoals het Freeland museum, Het Gijzelaarsmuseum, het Voedselbos, Daans Belevenistuin en Landgoed Seldensate. Er is dit jaar samen met o.a. Kidsevent Gestel een speciale kinderroute georganiseerd van 6 km naar de Meerse plas en het kabouterpad met leuke opdrachten. Onderweg zijn er diverse pauzeplaatsen bij de plaatselijke Horeca. Natuurlijk zijn er zoals altijd routes voor de sportieve wandelaars die zich willen voorbereiden op de Vierdaagse van Nijmegen.

Vanwege het karakter van deze bijzondere Zomerwandeltocht en de centrale ligging is het startpunt bij De Litsberg Litsersstraat 2, 5275 JR Den Dungen. Starten kan voor de 30 en 40 km lopers vanaf 7.00 uur tot 10.00 uur en voor de 10, 15 en 20 km vanaf 8.00 uur tot 11.00 uur. De kinderen en wandelaars van de 6 km kunnen tussen 9.00 – 10.00 uur op pad gaan. Alle routes zijn uitgepijld en via gpx te volgen. De kosten bedragen € 4,00 pp en € 3,00 voor leden van de Wandelbond. Voor de inwoners van de Gemeente is er een aparte inschrijfbalie en wordt het inschrijfgeld vergoed door de Gemeente.

Of je nu traint voor de vierdaagse, gezellig wilt wandelen of met (klein)kinderen op wandelexpeditie gaat... er is voor iedereen een passende route. Wij nodigen naast onze vaste wandelaars de inwoners van de Gemeente Sint-Michielsgestel uit om eens een ander deel van onze mooie gemeente te leren kennen.

Wil je graag meer informatie over deze wandeltocht of over onze vereniging, bezoek dan onze website www.wsv-gg.nl of stuur een mail naar zomertocht@wsv-gg.nl.

Bellen kan tussen 18.00 – 21.00 uur op 06-25255451.

Tot ziens op zondag 5 juli!

Oplossing sudoku (pag. 21):

2	9	1	5	4
---	---	---	---	---





Bernheze
Makelaars

www.bernheze.nl | 0413-243818 |
info@bernheze.nl

Seniorenvereniging BRES

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232

Bezoekadres: d'n Inloop,

Kerkwijk 45A, 5258 KA Berlicum

E-mailadres: secretaris@bres.nl

Website: www.bres.nl



Herinneringen zijn voor altijd ...

Sonate
uitvaartbegeleiding

Persoonlijk | Warm | Betrokken

Dag en nacht bereikbaar
Brigitte van Rossum
+31 (0)6 10 75 31 90

www.sonate-uitvaartbegeleiding.nl
info@sonate-uitvaartbegeleiding.nl



Mercuriusplein 63 Berlicum
Tel: 073 5031168

't Kaashoekje

www.kaashoekjeberlicum.nl



A. VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl
www.andrevdberg.nl

- Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties
- Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen

slimme wereld
voor zorg en welzijn

M ALERT

Altijd hulp binnen handbereik!
Personalarmering voor €19,50/mnd,
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 WWW.M-ALERT.NL

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl
088 - 163 70 00

VIVENT
zorgt!




banden en meer...

Overbeek 4
5258 BL Berlicum
073-5031076
www.vdvalkbanden.nl

VAN DER DOELEN
MEER DAN VERZEKEREN

**HYPOTHEKEN
RISICOBEHEER
VERZEKERINGEN**

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7   www.vanderdoelen.nu



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Boek- en kantoorboekhandel

Mieke Wijgergangs

Mercuriusplein 55
5258 AX Berlicum
T 073 5033196 F 073 5038006
boekhandel.miekewijgergangs@planet.nl
www.boekenpartners.nl/wijgergangs

**Tandartspraktijk
Toorenman**

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746



**PROFESSIONAL
HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum
tel. 06 33773356

barbershop56.nl

Fiets & Zo
Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A
5258 GB Berlicum
tel. 06 51 95 59 19
info@fietsenzoberlicum.nl

WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum
073-5032630
www.bloemboetiekfuchsia.com



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

MONDIAL MOUVERS

VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T
5222 BP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6313000
Tel. 0413-782102
www.vlugo.nl
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71
5258 SX Berlicum
073-5031241
info@hooghei.nl

DE HOOGHEI
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

www.hooghei.nl

SINDS 1928

Bel voor directe hulp en ondersteuning rondom een overlijden:

073 - 503 15 18

www.bijnen.nu

KBO-LEDEN
10% KORTING
OP BASISTARIEF

BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Van Zoggel

Catering & Events

EERSTE HULP BIJ AUTOSCHADE

Schellings Autoschade

Schade Net

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum
Industrieterrein Beekveld
tel. (073) 503 40 04

Viertwijkenstraat 42 | 5249 RJ Rosmalen
Bedrijventerrein Kruisstraat
tel. (073) 522 24 78

www.schellings-autoschade.nl

oostendorp

autogroep




Tuinontwerp, aanleg en advies

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode
christelgoossens-tuindesign@live.nl
06-12717515


www.christelgoossens.nl



Tuincafé en restaurant

Voor al uw feesten en een prachtige locatie voor trouwerijen

Hoogstraat 30 - Berlicum - 073 5032412
www.dewittezwaan.com



Dielissen en Altena
NOTARISSEN



FYSIOBERLICUM
Fysiosport Centrum - Schouder Expertise Centrum

Milrooijsseweg 61 • 5258 KG Berlicum • 073-5032986 • www.fysioberlicum.nl



Dielissen en Altena
NOTARISSEN

KANTOOR BERLICUM
Kerkwijk 13
073-503 22 55

KANTOOR HEESWIJK-DINTHER
Balledonk 33
0413-29 34 35

E-MAIL
info@da-notarissen.nl

WWW.DA-NOTARISSEN.NL

SCHUTJENS

Autoservice

MIDDELRODE Tel. 073-503 1238



Smaakvol
ETEN & DRINKEN

Een restaurant waarin we horeca en zorg op unieke wijze combineren.


Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl www.smaakvolberlicum.nl



GUUS VAN BUUREN

Runweg 10 • 5258 BN Berlicum • guusvanbuuren.nl



SB AFBOUW

> Stukadoren > Tegelwerk > Schilderen > Systeemwanden en -plafonds

> De Enst 19, 5258 BM Berlicum > 073 - 503 17 41 > www.sbfabouw.nl



beveiliging telematica elektra

Bas van Gaal Elektro B.V.
Hooghei 36 5258 SZ Berlicum • Tel. 06-13 30 48 84
basvangaalelektro@gmail.com

www.basvangaalelektro.nl



Dorpshuis de Moerkoal

Driezeeg 20
Middelrode
Tel: 073-5033050

www.moerkoal.nl