



*Nieuws en verhalen*

# Juni 2026

**Seniorenvereniging *BRES***

**B**elangenbehartiging  
**R**ecreatie  
**E**ducatie  
**S**olidariteit

Aangesloten bij:



# ALTIJD DICHTBIJ

## Download de GRATIS Weekblad de Brug APP



Apple  
Store  
(IOS)



Google  
Play  
Store  
(Android)



Voor een nieuwe keuken  
of renovatie op maat

Overbeeke 21 5258 BL Berlicum 073 - 503 88 61  
info@vanderdussenmaatkeukens.nl www.vanderdussenmaatkeukens.nl



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786  
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL



Mercuriusplein 54  
5258 AX Berlicum  
Tel. 073 503 83 23

SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

WWW.LIQUOR-ONLINE.NL

### Langer zelfstandig thuis blijven wonen?

### Laverhof

Met de hulp van naasten en hulpmiddelen kan dat vaak ook.  
Is er daarna nog zorg nodig dan zijn wij er!  
Samen zorgen we dat het lukt.

Samen  
leven,  
samen  
zorgen

T 0413 - 29 81 80 • E [wijkverpleegkundigen.heeswijk@laverhof.nl](mailto:wijkverpleegkundigen.heeswijk@laverhof.nl) • [www.laverhof.nl](http://www.laverhof.nl)



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum  
073-5035781



*Uw partner in elektro*

[www.vansantvoortberlicum.nl](http://www.vansantvoortberlicum.nl)

## DEN DURPSHERD

HET KLOPPEND  
HART VAN  
BERLICUM

STICHTING DEN DURPSHERD  
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM

Kerkwijk 61 5258KB Berlicum

073 503 2016 T

info@durpsherd.nl E

[www.durpsherd.nl](http://www.durpsherd.nl) W

Voor al uw bloemen  
en planten, veilingvers!  
Trendy woonaccessoires  
Vakkundig in rounbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | [WWW.EBRONIA.NL](http://WWW.EBRONIA.NL)

Erkend  
Installatiebedrijf

WATER  
GAS  
VERWARMING  
SANITAIR  
ZINK EN  
DAKWERKZAAMHEDEN

Peter van Gaal BV  
Tel: 0654303473  
Berlicum

## MK timmerwerken

Hét adres voor al uw  
voorkomende timmerwerkzaamheden  
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum  
Tel. 06-2096 4749  
info@mktimmerwerken.nl  
[www.mktimmerwerken.nl](http://www.mktimmerwerken.nl)

## DE GOUDEN PLAK

Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doornhoek 2  
Berlicum  
06-23856895

[www.degoudenplak.nl](http://www.degoudenplak.nl) info@degoudenplak.nl



Erkend  
triage Audiiciens  
Arianne van Houtum  
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,  
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-292979  
[trendzienhoren.nl](http://trendzienhoren.nl)

EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:  
LUNENBURG SERVICE



Lunenburg

[LUNENBURG.NU](http://LUNENBURG.NU) VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN  
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND

## STAMS&PARTNERS

Stams & Partners  
Mercuriusplein 83  
5258 AW Berlicum  
T 073 - 503 40 95  
E [info@stams-partners.nl](mailto:info@stams-partners.nl)

Openingstijden:  
maandag tot en met vrijdag van  
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

RegioBank De buurtzame bank.  
Zelfstandig Adviseur

# JUMBO

## Berlicum

Mercuriusplein 67 Jumbo Berlicum



Beste leden,

Met veel plezier kijk ik terug op de afgelopen periode binnen onze vereniging. In het bijzonder wil ik stilstaan bij de succesvolle tentoonstelling **Kunst door de Brievenbus**. De belangstelling was groot en we hebben veel positieve reacties mogen ontvangen. Het was bovendien bijzonder gezellig in d'n Inloop, waar bezoekers elkaar ontmoetten, spraken over de werken en samen genoten van de sfeer. Zulke activiteiten laten zien hoeveel meerwaarde zij hebben voor BRES en voor de onderlinge verbondenheid binnen onze vereniging.

Ik wil graag onze vrijwilligers nadrukkelijk bedanken. Zij dragen op allerlei manieren bij aan BRES en zonder hun inzet zou onze vereniging eenvoudigweg niet kunnen functioneren. Ook hier blijkt weer dat je veel voor anderen kunt betekenen, maar tegelijkertijd zelf ook geniet van hetgeen je als vrijwilliger doet. Wat zou BRES zijn zonder vrijwilligers? Het motto "voor elkaar, door elkaar" zien we gelukkig telkens in de praktijk terug.

Daarnaast zijn we blij dat Kitty Heinsbroek zich als aspirant bestuurslid bij ons wil aansluiten. In de volgende nieuwsbrief zal zij zich nader voorstellen. Tegelijkertijd blijven wij nog op zoek naar een bestuurslid. Verderop in deze nieuwsbrief vindt u hiervoor opnieuw een oproep. Wij hopen dat leden zich aangesproken voelen om mee te denken en mee te bouwen aan de toekomst van BRES.

Wij merken bovendien dat nieuwe leden via mond-tot-mondreclame met BRES kennismaken. Daar zijn wij erg blij mee. Vertelt u daarom gerust aan andere senioren over onze activiteiten en de gezelligheid binnen de vereniging. Samen kunnen we ervoor zorgen dat nog meer mensen zich welkom voelen bij BRES.

Tot slot is het mooi om te zien dat er op Facebook regelmatig kleurrijke terugblikken op onze activiteiten verschijnen. Zo kunnen we samen nog eens nagenieten van alles wat er binnen de vereniging gebeurt. Ik wens u veel leesplezier met deze nieuwsbrief en hoop u binnenkort weer te ontmoeten bij een van onze activiteiten.

**Paul Bosch**



### Uitgelicht:

Blz. 8	Uit eten ... Chinees "Paradijs"
Blz. 9	Op stap met... Zuivelboerderij de Kern
Blz. 9	Workshop Speksteen
Blz. 10	Natuurwandeling: 's-Hertogenbosch
Blz. 11	Impulz Art
Blz. 11	Op stap met ... AlpacaFarm
Blz. 12	Op stap met ... Dagreis Eifel
Blz. 13	Liefde voor natuur Aa-dal
Blz. 17	Zomeractiviteiten
Blz. 18	BRES Ontdekt & Beleeft
Blz. 19	Beweeglessen



## Bereikbaarheid BRES

### Emailadres:

voorzitter@bres.nl  
secretaris@bres.nl  
penningmeester@bres.nl  
liesbeth@bres.nl  
seniorenvereniging@bres.nl  
mieke@bres.nl  
mieks@bres.nl

### van:

Paul Bosch  
Marij van Dijk  
Ton den Besten  
Liesbeth Steenbergen  
Secretariaat BRES  
Mieke van Kesteren  
Miek Scheffers

### tel:

06 - 51 185 632  
06 - 57 415 232  
06 - 12 675 364  
06 - 47 268 340  
06 - 57 415 232  
06 - 53 132 031  
06 - 83 208 022

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

**Marij van Dijk:** (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

**Liesbeth Steenbergen:** (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

---

## Onze ledenadministratie

### Nieuwe aanmeldingen

Wilt u een nieuw lid opgeven of kent u iemand die lid wil worden, dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website [www.bres.nl](http://www.bres.nl)
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar [ledenadministratie@bres.nl](mailto:ledenadministratie@bres.nl)
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en de Bewaargids van Senioren Brabant-Zeeland

### Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het bijhouden van persoonlijke gegevens. Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie up-to-date te houden.



**Bankrekeningnummer BRES** NL76 RABO 0106 9004 47

## Nieuwe leden



Leo Simons  
Mariëtte Gerrits  
Ocje Mol-Siegenbeek van Heukelom

---

## Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Dinna van Crey-van Drunen  
Joost Kocken



Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.

---

## Jarigen in juni

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst.

Onderstaande 80-jarigen ontvangen een felicitatie met attentie bij het bezorgen van de Nieuwsbrief. Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.



### **80 jaar**

Peter van Drunen  
Ria van Boven-van de Ven  
Willemien van Schijndel - Klerkx  
Herman Voets  
Elly van den Broek-Sanders  
Jan van Ewijk

### **90 jaar**

Har Eijmberts  
Vonnie Müller-Content  
Gerard van der Cammen



# **Achter de schermen, in de spotlight: de belastingadviseurs bij BRES**

Voor veel leden van seniorenvereniging BRES is het elk jaar weer een terugkerend moment: de belastingaangifte. Voor sommigen een lastige klus, voor anderen zelfs een bron van zorgen. Gelukkig kunnen zij rekenen op een betrokken groep vrijwilligers die hen hierbij helpt. Ik ging in gesprek met Jan Kuipers en Ad Houtepen. Samen met Marius van Lankvelt en Ria Dobbelsteen, haar sprak ik daarna nog, vormen zij het team dat zich bezighoudt met het invullen van belastingaangiften. Al snel wordt duidelijk: dit is veel meer dan alleen cijfers invullen.

## **Drukke maanden, veel werk**

Op mijn vraag hoeveel mensen zij jaarlijks helpen, wordt er even gerekend. Jan glimlacht: "Ik zit meestal rond de zestig." Ad komt uit op ongeveer dertig aangiften per jaar, hij is aan het afbouwen. Marius heeft ongeveer 40 cliënten. Ria Dobbelsteen, die vorig jaar is aangesloten, neemt vooral de nieuwe cliënten op zich en dat zijn er intussen tien. Het werk is geconcentreerd in een relatief korte periode. "In twee maanden tijd doen we eigenlijk alles," vertelt een van hen. "Rond 1 april zijn we meestal wel klaar, op een paar dingen na."



## **Zorgvuldig en persoonlijk**

Op mijn vraag hoe zo'n belastingaangifte in zijn werk gaat, volgt een duidelijk en gestructureerd verhaal. "Eerst maken we een afspraak bij de mensen thuis," leggen ze uit. "Dan verzamelen we alle gegevens: jaaropgaven, bankzaken, zorgkosten."

Daarna gaan zij thuis aan de slag. "We doen de aangifte met het programma van de belastingdienst op de computer maar moeten in enkele gevallen (bijvoorbeeld bij overlijden) de aangifte op papier invullen, wat echt meer tijd kost.

Om dit te kunnen doen, hebben zij een machtiging van de cliënt nodig. Daarmee zijn zij officieel bevoegd om namens iemand de belastingaangifte in te vullen en in te dienen. Maar daarmee is het nog niet klaar. "We gaan altijd nog een tweede keer terug," zegt Jan. "Dan nemen we alles door en laten we het ondertekenen." Daarbij krijgen cliënten een kopie van de aangifte en een begeleidende brief, waarin ook staat dat de cliënt zelf verantwoordelijk blijft voor de gegevens. En hoe begint zo'n gesprek? Daar wordt om gelachen: "Met het slechte nieuws of het goede nieuws... dus: moet u betalen of krijgt u geld terug?"

## **Vertrouwen groeit met de jaren**

Veel cliënten maken al jarenlang gebruik van dezelfde adviseur. In de loop van de tijd ontstaat er een vertrouwensband. "Het worden een beetje bekenden... soms zelfs vrienden," klinkt het. Dat vertrouwen zorgt er ook voor dat mensen met andere vragen komen. "Dan gaat het ineens over bijvoorbeeld een erfenis," vertelt een van hen. "Maar dan moet je wel je grenzen kennen. Wij zijn er voor de belastingaangifte."

## **Goed voorbereid aan de slag**

De adviseurs werken niet alleen op ervaring, maar houden hun kennis actief bij. Jaarlijks volgen zij een bijscholing bij Senioren Brabant Zeeland. "In december krijgen we een opdracht die we thuis moeten maken," leggen ze uit. "In januari bespreken we die in een bijeenkomst bij SBZ en worden we bijgepraat over nieuwe regels." Na afloop ontvangen zij een pas waarmee zij bevoegd zijn om aangiften te verzorgen. "Al hebben we dat pasje eigenlijk nog nooit hoeven laten zien," voegen ze lachend toe.

Binnen het team is veel ervaring aanwezig. Zo heeft Jan Kuipers een achtergrond bij de Belastingdienst en brengt Ria Dobbelsteen ruime praktijkervaring mee uit haar werkzame leven.

## **Soms een uitdaging**

Niet elke aangifte is eenvoudig. Op mijn vraag naar bijzondere situaties wordt er gelachen. "Zeker," zegt Ad. "Ik heb eens iemand gehad met een schoenendoos vol bonnetjes." "Die dacht: jij zoekt het wel uit." Maar zo werkt het niet helemaal. "We vragen mensen wel om eerst zelf een overzicht te maken. Het blijft een samenwerking."

## Meer dan cijfers alleen

Wat het werk bijzonder maakt, is het contact met de mensen. “Je komt ergens binnen, krijgt een kopje koffie... en soms, als het wat later wordt, een glaasje wijn,” vertelt iemand. Maar het gaat om meer dan gezelligheid. “Mensen zijn echt opgelucht als het geregeld is. Daar doe je het voor.” Ook buiten het belastingseizoen blijven de adviseurs benaderbaar. “Als er een brief komt of iets via de computer, dan bellen ze toch even,” vertellen ze.

## Hulp nodig?

Kunt u hulp gebruiken bij uw belastingaangifte? Neem dan gerust contact op met een van de belastingadviseurs van BRES. De contactgegevens vindt u in het informatieboekje en op de website. Zoals zij zelf zeggen: “**Gewoon even bellen. Daar zijn we voor.**”

*Miek Scheffers*

---

## Vergoeding lidmaatschap bij zorgverzekeringen

Eén van de voordelen van het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland (dat bent u automatisch als u lid bent van BRES) is dat u de contributie kunt terugvragen bij de zorgverzekeringen van CZ en VGZ. Daar zijn echter wel een aantal voorwaarden aan verbonden! Naar aanleiding van de ervaring van één van onze leden bij het terugvragen van de contributie heb ik besloten hierover iets in de Nieuwsbrief te vermelden. Bij de zorgverzekeringen CZ en VGZ geldt dat de teruggave van contributie alleen geldt als u een bepaalde aanvullende verzekering heeft afgesloten.



Voor CZ is dat de aanvullende verzekering “CZ leden”. Deze aanvullende verzekering is echter alleen te kiezen als uw polis deel uitmaakt van de collectieve verzekering van Senioren Brabant-Zeeland bij CZ (collectiviteitsnummer 014103648).



Voor VGZ is dat één van de volgende aanvullende verzekeringen: “VGZ zorgt Goed”, “VGZ zorgt Beter” of “VGZ zorgt Best”. Ook hier geldt dat deze aanvullende verzekeringen alleen zijn af te sluiten als uw polis deel uitmaakt van de collectieve verzekering van Senioren Brabant-Zeeland bij VGZ (collectiviteitsnummer 87718266).

Wilt u uw contributie terugvragen bij CZ of VGZ? Dan zult u eerst moeten nagaan of uw polis deel uitmaakt van de collectieve verzekering van Senioren Brabant-Zeeland. Is dat het geval en hebt u één van de hiervoor genoemde aanvullende verzekeringen dan kunt u de contributie declareren.

Maakt uw polis geen deel uit van de collectieve verzekering van Senioren Brabant Zeeland, dan zal de contributie niet terug gevraagd kunnen worden.

Wat u dan kunt doen is uw polis laten omzetten naar een collectieve verzekering van CZ of VGZ en daarna één van de genoemde aanvullende verzekeringen afsluiten.

Dat kan over het algemeen pas per 1 januari van het volgende jaar. Let daar op als u in november of december de polis voor het volgende jaar ontvangt. Maakt uw polis deel uit van een andere collectieve verzekering (bijvoorbeeld van uw (oud)-werkgever) dan kunt u uw polis eventueel tussentijds laten wijzigen door een andere collectiviteit te koppelen aan uw polis. Voor zo ver ik weet kan dat bij CZ per de eerste van de volgende maand, afhankelijk van de datum van aanvraag van de wijziging. Bij VGZ zal dat waarschijnlijk ook het geval zijn, al heb ik daar geen verdere informatie over.

Bent u verzekerd bij Zilveren Kruis, dan is er helaas geen mogelijkheid om uw contributie terug te vragen. Wel kunt u bij die maatschappij gebruik maken van een collectieve verzekering van Senioren Brabant-Zeeland (collectiviteitsnummer 20787761).

Over het algemeen geldt dat het hebben van een collectieve verzekering meestal voordeliger is dan een “particuliere” verzekering. Die voordelen bestaan vaak uit kortingen op aanvullende verzekeringen of extra dekking.

Mijn advies is dan ook om uw zorgverzekeringspolis nader te bekijken en eventueel om te zetten naar een collectieve verzekering van Senioren Brabant-Zeeland.

Tot slot hoor ik graag uw ervaringen bij het terugvragen van contributie. Als dat niet zo makkelijk gaat als het wordt voorgespiegeld kan ik dat terugkoppelen naar Senioren Brabant-Zeeland.

**Ton den Besten, penningmeester**

## “Fantasie van Paul”

Boze ooievaar

Een ooievaar zat op zijn nest  
Daar zat hij boos te kniezen  
Hij zei ik breng geen baby's meer  
Dat kreeg ik voor mijn kiezen  
Die groeien nu in moeders buik  
En worden dan geboren  
Ik zit hier stillekes en alleen  
En heb mijn werk verloren



Paul Vriends

---

## Uit eten bij... Chinees restaurant Paradijs, Berlicum 4 juni 2026

*Iets wat goed is moet je zo laten is mijn motto.*



Daarom gaan wij voor de derde keer uit eten bij Chinees restaurant Paradijs in Berlicum. Paradijs is al jaren logosponsor van BRES. Volgens mij hoeft ik niet meer te zeggen hoe lekker het eten daar is. Dat blijkt ook uit het aantal leden dat iedere keer inschrijft. Super fijn.

**Voorgerecht:** Soep naar keuze kip- tomaat  
**Hoofd gerecht:** Babi pangang-saté-foe yon hai-gebakken tong filet- 2 kip gerechten- zoet en pikant en nog veel meer....  
**Nagerecht:** IJs  
Voor de prijs hoeft je het ook niet te laten!  
**Prijs:** € 27.50 p.p.  
**Tijd:** 18.00 uur

Toch nog een puntje van aandacht: Regelmatig zijn er gasten die vergeten hun drankjes af te rekenen en die mag Janineke dan betalen.

Aanmelden **tot en met woensdag 27 mei** via de mail, [kbojanine@kpnmail.nl](mailto:kbojanine@kpnmail.nl) of op de vaste lijn 073-5032036..vol=vol  
Het bedrag overmaken bij aanmelding.  
**NL54RABO 0113 5384 56** t.n.v. Seniorenvereniging BRES onder vermelding van: Paradijs en je naam.  
Vriendelijk verzoek om alleen dit banknummer te gebruiken.  
Sommige leden betalen via de andere rekening van BRES die eindigt op **447**. Onze secretaris heeft het al druk genoeg en het kost ook nog eens de overschrijfkosten.

**Janine**



**In de Nieuwsbrief van mei is de datum van het etentje weggefallen. Dus nu even voor de duidelijkheid:**

**Het etentje is op donderdag 4 juni om 18:00 u.**

## Op stap met...Zuivelboerderij de Kern

Op **donderdag 4 juni** bezoeken we zuivelboerderij de Kern. Hier worden al meer dan 20 jaar zuivelproducten geproduceerd.

De zuivel is een uit de hand gelopen hobby. Ruim 30 jaar geleden maakten ze al kaas en zuivelproducten bij "de Kern". Op dit moment lopen er 110 melkkoeien die twee maal per dag gemolken worden (5:30 u. en 18:00 u.). Daarbij hebben ze ook nog 80 stuks jongvee. Alle melkkoeien zijn geboren op de boerderij. Zij fokken de koeien zelf op. Er zullen ook nooit koeien aangekocht worden. Dit om ziektes uit te sluiten.

Het grootste deel van de melk wordt opgehaald door Friesland-Campina. Een klein gedeelte wordt verwerkt tot ambachtelijke zuivelproducten. Deze producten worden dan ook verkocht in eigen winkel en in verschillende (boerderij)winkels. Ook de horeca gebruikt o.a. deze melk voor de lekkerste cappuccino's.

Het programma is als volgt:

- Ontvangst met zuiveldrink van eigen bedrijf (excursieruimte is te bereiken via een steile trap).
- Wij krijgen een film te zien hoe de kaas gemaakt wordt.
- Inleiding en historie van het bedrijf
- Rondleiding over het bedrijf (van koeienstal tot zuivelruimte)
- Wij eindigen met een mini kaasproeverij. En is een mogelijkheid om de winkel te bezoeken.

Duur ongeveer 1,5 uur



**Wanneer:** donderdag 4 juni

**Waar verzamelen:** Bij d'n Inloop aan de voorkant van Kostumaid

**Hoe laat:** 13:15 uur, carpoolen chauffeur ontvangt € 0,40 per km.

**Wat gaat het kosten:** € 20,00 p.p.

**Aanmelden:** t/m vrijdag 22 mei via de mail, [kbojanine@kpnmail.nl](mailto:kbojanine@kpnmail.nl) of op de vaste lijn 073-5032036  
Het bedrag overmaken bij aanmelding.

**NL54RABO 0113 5384 56** t.n.v. Seniorenvereniging BRES o.v.v.: **de Kern en naam**

---

## Workshop Speksteen op dinsdagavond 9 juni 19:00 – 22:00 u.

Maak kennis met speksteen: een zachte natuursteen met een gladde, bijna zeepachtige structuur die zich eenvoudig laat bewerken. Met handgereedschap zoals raspen en schuurpapier werkt u stap voor stap toe naar uw eigen dierfiguur – elk werkstuk krijgt vanzelf een uniek karakter.



Tijdens deze workshop ervaart u hoe het materiaal reageert op bewerking. Vijlen en schuren vraagt aandacht, maar geen haast, en werkt merkbaar rustgevend. U werkt in uw eigen tempo en ziet uw werkstuk geleidelijk vorm krijgen. Kleuren en aders in de steen zorgen vaak voor verrassende resultaten.

De workshop staat onder begeleiding van **Floor van Barneveld-van Osch**, die u stap voor stap wegwijs maakt in het proces. Ervaring is niet nodig.

### **Voor wie?**

Geschikt voor leden die op een ontspannen manier creatief bezig willen zijn. Het werk is licht en kan zittend worden uitgevoerd.

### **Programma**

19.00 uur: ontvangst en uitleg

19.15 uur: start workshop – vormgeven speksteen

20.00 uur: pauze

20.15 uur: vervolg – polijsten in fases

21.15 uur: inwassen

22.00 uur: afsluiting

## Praktische informatie

- **Plaats en tijd:** in d'n Inloop, Kerkwijk 45A, van 19.00-22.00 u.
- **Aantal deelnemers:** minimaal 10, maximaal 15, alleen voor BRES-leden.
- **Kosten:** €25 p.p. (incl. materiaal, gebruik gereedschap en koffie/thee)
- **Aanmelden** is mogelijk **tot 1 juni 2026** door:
  - én via e-mail bij Miek Scheffers ([mieks@bres.nl](mailto:mieks@bres.nl)) o.v.v. uw naam/namen, telefoonnummer(s) en speksteen
  - én **overmaken van €25 p.p.** op rekening **NL76RABO0106900447** van Seniorenvereniging BRES, o.v.v. speksteen en de naam/namen van de deelnemer(s)
  - Annuleren, met teruggave van betaald bedrag, is niet meer mogelijk na **1 juni 2026**.

---

## Natuur in de stad - verrassende wandeling door 's-Hertogenbosch 23 juni

Wist je dat er midden in de Bossche binnenstad meer natuur te vinden is dan je denkt? Tijdens deze verrassende wandeling nemen gidsen van het IVN ons mee langs verborgen groene plekjes, stille hofjes en zelfs planten die gewoon op muren groeien.

Samen ontdek je de stad met andere ogen – je loopt er misschien wel eens langs, maar hebt het nog nooit zo gezien. De wandeling start bij de put op de Markt in 's-Hertogenbosch. We gaan genieten van wat er allemaal groeit en bloeit, midden in de stad.



Foto: IVN 's-Hertogenbosch

### Praktisch:

- **Organisatie:** Maria Ploegmakers en Miek Scheffers
- **Wanneer:** dinsdag 23 juni, 10.00-14.00 u (wandeling duurt 2 uur, aansluitend optioneel lunch)
- **Adres:** start wandeling de put op de markt in 's-Hertogenbosch  
Lunch adres: Cinq, Parade 5, 's-Hertogenbosch
- **Rechtstreeks gaan:**
  - Verzamelen bij de Put op de Markt in 's-Hertogenbosch om 9.50 u (fiets of eigen vervoer)
- **Carpoolen:**
  - Vertrek om **9.15 uur vanaf parkeerplaats Sporthal De Run in Berlicum**. Hier verdelen we ons over de beschikbare auto's. We rijden naar de St. Jans parkeergarage en lopen vandaar naar de markt.
  - Geef bij aanmelding aan: of u gaat fietsen, of u wilt meerijden, of u kunt rijden en hoeveel plaatsen u beschikbaar heeft.

**Programma:** wandeling, daarna optioneel lunch

- **Maximaal aantal deelnemers:** 15 per gids.
- **Lunch optioneel:** € 24,00 p.p. (incl. twee consumpties) bij Cinq, Parade, 's-Hertogenbosch

**Aanmelden is mogelijk t/m woensdag 17 juni** (tenzij het maximum aantal eerder is bereikt) door:

- een email naar Miek Scheffers ([mieks@bres.nl](mailto:mieks@bres.nl))
  - vermeld: naam, aantal personen, vervoer (meerijden/rijden/fiets), aantal beschikbare plaatsen in auto en of u mee luncht en eventuele dieetwensen.
  - geef duidelijk aan als u **alleen aan de wandeling** deelneemt.

### Kosten:

- Bij deelname **aan wandeling en de lunch: €27,50 p.p.** overmaken op NL76RABO0106900447 t.n.v. Seniorenvereniging BRES o.v.v. *wandeling den Bosch, lunch* en naam/namen
- Bij deelname **alleen aan wandeling: €3,50 p.p.** o.v.v. wandeling den Bosch en naam/namen.

### Let op:

- Annuleren van de lunch met restitutie is niet mogelijk na 17 juni 2026.
- Ongeveer een week vooraf ontvangt u de laatste informatie (o.a. m.b.t. carpoolen).

## Impulz Art 24 juni 2026

Aan de Hoogstraat, tegenover Smaakvol, staat een mooie galerie die bij veel mensen nog niet zo bekend is. Daarom lijkt het ons, Paula Oliemeulen en Gerda van Haaren, een goede gelegenheid om de tentoonstelling van Maria van der Aalsvoort met kunstliefhebbers te gaan bezoeken.

Maria, neerlandicus en beeldend kunstenaar en woonachtig in 's-Hertogenbosch, volgde haar opleiding aan de academie in Den Haag. Zij schildert voornamelijk bloemen en vrouwen. Soms met olieverf op linnen, maar meestal in de Japanse traditie van sumi-e. Bij deze inkschilderingen op rijstpapier treft ze de essentie van het onderwerp in een enkele vlek en subtiele penseelstreken.



Ze is zelf aanwezig om ons uitleg te geven, ons te vertellen over haar kunst en vragen te beantwoorden. Omdat ze graag wil weten wie ze gaat ontmoeten gaan we vooraf samen koffiedrinken bij Smaakvol, vervolgens naar de galerie en we besluiten met een lunch, ook weer bij Smaakvol. Er kunnen zich maximaal 20 personen aanmelden.

Als je belangstelling hebt kun je je vóór 15 juni opgeven bij Gerda van Haaren.

Email: [hansengerdavanhaaren@hetnet.nl](mailto:hansengerdavanhaaren@hetnet.nl)

Annuleren met teruggave van geld is na die datum niet meer mogelijk.

### **Programma 24 juni:**

11.00 u. koffie bij Smaakvol  
11.30 u. Galerie Impulz Art  
13.00 u. lunch bij Smaakvol

Bij deelname graag € 27,50 overmaken op NL76 RABO 0106900447 t.n.v. seniorenvereniging BRES o.v.v. Impulz Art en je naam.

## Fietstourtocht

Op **woensdag 24 juni** fietsen we de 2de Fietstourtocht van dit jaar

We vertrekken om 9.30 uur vanaf d'n inloop  
We fietsen door het mooie Brabant  
Met een gezellige koffiestop en een lunchpauze  
Een hesje en helm verplicht

Graag aanmelden vóór 17 juni  
bij Tonny Schouten Tel 0610901126  
E-mail [tonny-schouten@hotmail.com](mailto:tonny-schouten@hotmail.com)



## Op stap met....donderdag 2 juli AlpacaFarm, Vorstenbosch

Op 4 maart heb ik jullie geschreven van mijn kennismaking met de Alpaca's. En dat ik helemaal verkocht was door dit eigenwijs en eigenzinnig dier.

### **Wat kun je verwachten?**

Ontvangst met koffie en appeltaart..

- **Korte wandeling:** Na een instructie maak je een korte wandeling over het campingterrein en tijdens het campingseizoen door de weide. We lopen een aantal rondes, waarbij iedere deelnemer één ronde zelf een alpaca kan begeleiden.
- **Fotomoment:** Tijdens de wandeling is er een fotomoment, waarbij de begeleider ervoor zorgt dat iedereen een leuke foto heeft met een alpaca aan de lijn. Uiteraard kun je ook zelf wat leuke selfies maken.



- **Informatiemoment:** Na de wandeling lopen we een stukje verder naar het binnenverblijf van de alpaca's. Daar kun je plaatsnemen op banken en wordt er, in ongeveer 15 minuten, meer verteld over de alpaca's en wat er zo bijzonder aan is. Uiteraard kun je dan ook al je vragen stellen.
- **Alpaca's voeren:** De beleving eindigt met het voeren van onze nieuwsgierige en vriendelijke alpaca's. Per persoon krijg je een bekertje alpacavoer, waar de alpaca's maar wat graag gebruik van maken. Ze eten letterlijk uit je hand. Dit moment biedt volop kansen voor prachtige foto's en interactie met de dieren.

Mooier kan ik het niet maken...

**Wanneer:** donderdag 2 juli  
**Verzamelen:** d'n Inloop aan de voorkant, we carpoolen  
**Hoe laat:** 10.15 uur  
**Prijs:** € 17.50 p.p.  
**Minimum aantal:** 20 personen



Aanmelden tot en met donderdag 19 juli via de mail, [kbojanine@kpnmail.nl](mailto:kbojanine@kpnmail.nl) of op de vaste lijn 073-5032036. Het bedrag overmaken bij aanmelding.  
**NL54RABO 0113 5384 56** t.n.v. Seniorenverenigingbres onder vermelding : "Alpaca" en naam

## Op stap met... Dagreis De Eifel, varen en Monschau donderdag 16 juli a.s.

Geniet van een prachtige route door de Duitse Eifel vanaf de weg en vanaf het water. Zo geniet u van vele schilderachtige uitzichten.



We vertrekken vanuit Berlicum naar Vaals voor een kopje koffie of thee met vlaai.

Daarna gaan we met de gids richting de Eifel. De eerste volgende stop is bij de Rursee, waar we aan boord gaan voor een ontspannen boottocht. Na de boottocht gaan we lunchen met een traditionele Eifelplatte.

Wij vervolgen onze route door de idyllische dorpjes van de Eifel. Elk dorpje vertelt zijn eigen verhaal. Vervolgens arriveren we in Monschau, een historisch stadje met

smalle straatjes, vakhuizen en gezellige pleintjes.

U heeft hier vrije tijd om Monschau te verkennen en op eigen tempo te genieten van de unieke sfeer. Aan het einde van de dag keren we terug naar Vaals. We sluiten de dag op het hoogste punt van Nederland af met een heerlijk diner. .

**PROGRAMMA:** 07:45 uur Vertrek

\* 09:45 uur Ontvangst in Vaals met koffie/thee en vlaai  
 Daarna dagprogramma (45 min. varen, lunch, rondrit en Monschau.

\* 17:00 uur Diner in Vaals Menu: Soep van de dag  
 Wienerschnitzel met champignonsaus, frietjes, groenten en salade Dame Blanche

\* 21:00 uur Eind

**Wanneer:** 16 juli 2026

**Vertrek:** 7:45 uur. Vanaf d'n Inloop, aan de voorkant van Kostumaid.

**Wat gaat dat kosten: € 109.00 p.p**

**Max:** een volle bus

Aanmelden tot en met 21 juni via de mail, [kbojanine@kpnmail.nl](mailto:kbojanine@kpnmail.nl) of op de vaste lijn 073-5032036  
 Het bedrag overmaken bij aanmelding.

**NL54RABO 0113 5384 56** t.n.v. Seniorenverenigingbres onder vermelding :  
 de Eifel en naam



# Liefde voor de natuur in het Aa-dal, 19 en 22 augustus

## **Lezing door Maarten Post en Eve van Kaathoven en bezoek voedselbos**

Stichting landschapsbeheer Aa-dal (SLA) is een club vrijwilligers met één doel: het landschap en de natuur rondom Berlicum en Middelrode in topvorm houden voor huidige en toekomstige generaties.



De voorzitter van SLA, Maarten Post komt **woensdag 19 augustus** vertellen over de werkzaamheden van deze organisatie. Deze stichting beheert in samenwerking met de gemeente, Brabants Landschap en Waterschap Aa en Maas verschillende terreinen rond de Westakkers in Berlicum met onder andere een voedselbos, een kruidenrijke akker, een hooiland en een hoogstamboogaard.

Zeker oudere inwoners herinneren zich nog wel hoe het vroeger was en hebben grote veranderingen gezien in het Aa-dal, onder andere na de hoogwaterproblemen in 1995.

Eve van Kaathoven is een zeer actieve vrijwilliger en volgt nauwgezet de natuurontwikkeling in het gebied: hebben de inspanningen van SLA geleid tot meer biodiversiteit, oftewel zijn er meer soorten planten en dieren in het gebied? Welke planten kwamen er vroeger veel voor en welke nieuwe soorten zien we nu vaker? Zij vertelt hier op 19 augustus meer over.

### **Bezoek Voedselbos**

Aansluitend is er op **zaterdag 22 augustus** gelegenheid voor een bezoek aan het voedselbos. Daar hoort en ziet u wat een voedselbos is en kunt u zelf ontdekken wat er aan eetbaars te vinden is.



### **Waar/Wanneer:**

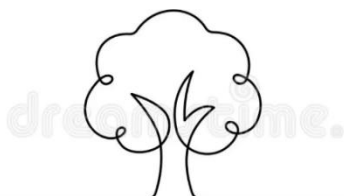
- **Lezing: woensdag 19 augustus** 19:30u- 21:15u in d'n Inloop, Kerkwijk 45A, Berlicum.
- **Bezoek voedselbos: zaterdag 22 augustus** 14:00u-15:30u. Ontmoetingsplaats aan Westakkers (via zandpad, Bimdepad, naast Westakkers 46). *Let op:* het voedselbos is slecht toegankelijk voor rolstoelen en rollators (hobbelig gras).
- Voor beide activiteiten geldt een **maximum** van 30 tot 35 deelnemers.

### **Kosten:**

- **Lezing Aa-dal:** € 4,- p.p. (incl. koffie/thee)
- **Bezoek voedselbos:** € 4,- p.p. (incl. koffie/thee)

**Aanmelden is mogelijk t/m zaterdag 15 augustus**, tenzij het maximum eerder is bereikt, door:

- **én:** een email naar Miek Scheffers ([mieks@bres.nl](mailto:mieks@bres.nl)), vermeldt: *lezing Aa-dal en/of voedselbos en naam/namen van deelnemers*
- **én:** bedrag of € 4,- p.p. of € 8,- p.p. overmaken op NL76RABO0106900447 t.n.v. Seniorenvereniging BRES o.v.v. *Lezing Aa-dal of voedselbos of lezing + voedselbos afhankelijk van uw keuze en uw naam*
- U ontvangt een bevestiging van uw deelname.





*De komende maanden, juni juli en augustus, zijn we er op de maandagochtenden niet in verband met vakantie.*

*In de nieuwsbrief van augustus zal weer informatie staan over onze plannen voor de maanden september en volgende.*



Voor de komende maanden als je weer door de natuur aan het struinen bent en geïnteresseerd bent in planten.

### **Planten herkennen via PlantNet**

PlantNet is een handige app om planten te herkennen. Maak met de camera van je smartphone een foto en bepaal met behulp van de app PlantNet om welke soort het gaat.

Download de app vanuit Appstore of Play Store. Van bijna elke plant is de naam te achterhalen.

#### **Hoe werkt het?**

Als je een foto hebt gemaakt komt deze terecht in Galerij. Open de app PlantNet en ga in die app naar Galerij. Tik op de zojuist gemaakt foto en je moet nu een keuze maken tussen bloem of blad. Dan verschijnt de afbeelding van de plant met de naam. Tik op bevestigen. Nu zie je ook de Latijnse naam. Veel leerzaam plezier ermee.



Voor allen, een prettige vakantie en tot ziens in september.  
Groet, Werkgroep ICT



---

## **Oproep: nieuw bestuurslid gezocht voor BRES**

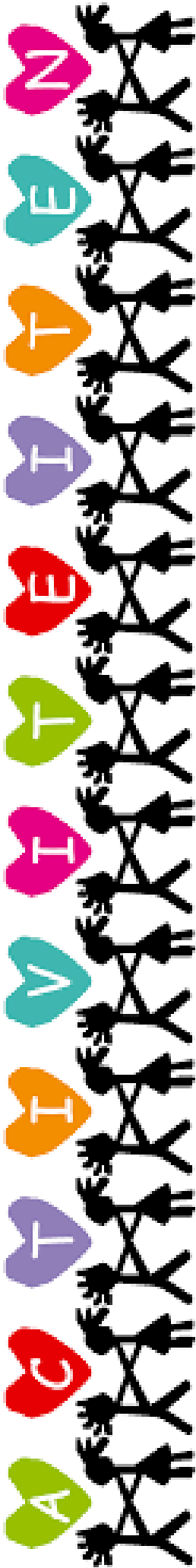
Seniorenvereniging BRES is op zoek naar een nieuw bestuurslid. Door het vertrek van enkele bestuursleden ontstaat er ruimte voor versterking van het bestuur.



Lijkt het u leuk om mee te denken én de handen uit de mouwen te steken voor de vereniging? Dan komen we graag met u in contact. Bestuurlijke ervaring is niet noodzakelijk; betrokkenheid, enthousiasme en een praktische instelling zijn het belangrijkste.

Heeft u interesse of vragen?  
Neem dan contact op met onze voorzitter Paul Bosch via telefoonnummer: 06-51 185632 of email: voorzitter@bres.nl

We horen graag van u!



# ALLE activiteiten op een rijtje

Welke activiteiten zijn er in juni gepland?					
Activiteit	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Bewegen voor ouderen	dinsdag	2, 9, 16, 23, 30	d'h Inloop	10:30 u	
Biljarten	maandag	1, 8, 15, 22, 29	Durpsherd	13:00 u	
Bowlen	vrijdag	5, 12, 19, 26	Durpsherd	13:00 u	
Bridge	maandag	29	Dierenbos	14:00 u	
Dreuwiek	maandag	1, 8, 15, 22, 29	d'h Inloop	13:30 u	
Fietsclub	woensdag	3, 10, 17, 24	d'h Inloop	13:30 u	
ICT: inloop	dinsdag	2, 9, 16, 23, 30	d'h Inloop	09:30 u	
Koor BRES	maandag		Vakantie tot september		
Rikken & Jokersen	maandag	1, 8, 15, 22, 29	Durpsherd	19:30 u	
Sjelen	donderdag	4, 18	d'h Inloop	19:30 u	
Wandelen	donderdag	4, 11	d'h Inloop	13:30 u	
Zondagsoos	donderdag	4, 11, 18, 25	Durpsherd	09:30 u	
	maandag**	7, 21	d'h Inloop	14:00 u	
Activiteit eenmalig	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Uit eten: Chinees Paradijs*	donderdag	4	Kerkwijk 77	18:00 u	
Op stap met ... Zuivelboerderij de Kern*	donderdag	4	Voorkant d'h Inloop	13:15 u	
Workshop Speksteen*	dinsdag	9	d'h Inloop	19:00 u	
Op stap met ... de 2e Kamer*	donderdag	18	Voorkant d'h Inloop	08:15 u	
Natuur in de Stad ... 's-Hertogenbosch*	dinsdag	23	Carpoelen: Sporthal Runweg	09:15 u	
Impulz Art*	woensdag	24	Smaakvol	11:00 u	
Fietstoertocht*	woensdag	24	d'h Inloop	09:30 u	

\* voor degenen die zich hebben aangemeld



Blijf ontmoeten, blij geïnteresseerd, blij bewegen

**SAVE THE DATE**



## Lezing gebroeders van Limburg, 23 juli

Wil je in een interessante lezing horen over de gebroeders van Limburg dan moet je donderdag **23 juli (19.30 u)** vast in je agenda zetten. Voorgaande jaren heeft René Reijnen al lezingen gegeven. Ook nu heeft hij zich bereid verklaard om ons dan alles te vertellen over de gebroeders van Limburg. Wereldberoemde middeleeuwse miniaturisten, afkomstig uit Nijmegen en al op jonge leeftijd werkzaam aan het Franse hof. Nieuwsgierig geworden? Wacht dan op meer informatie in de volgende nieuwsbrief.

## TIP: Henk van Hintum *tovenaar van kleuren en vormen*

Iedereen is van harte welkom om in Perron-3, Hoff van Hollantlaan 1 in Rosmalen de overzichtstentoonstelling 'HA van Hintum, tovenaars van kleuren en vormen' te komen bekijken. In de gang op de eerste verdieping zijn schilderijen, tekeningen en objecten uit de afgelopen jaren te zien.

De tentoonstelling laat zien hoe hij naast en vooral na het runnen van zijn schildersbedrijf in Berlicum zich artistiek heeft ontwikkeld. Een fantasievol gebruik van kleuren en vormen blijkt door de jaren heen een terugkerend element. Met name in zijn objecten maakt hij opnieuw gebruik van bestaande voorwerpen en plaatst die in een nieuwe context. Hopelijk weet hij je te verrassen en inspireren. De meeste werken zijn ook te koop.



De tentoonstelling is te zien van 12 mei tot en met 20 juni (maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 en 16:00 u.).

## DEZE ZOMER ZIJN ER WEER VEEL ZOMERACTIVITEITEN!

Normaal gesproken zijn de activiteiten van seniorenvereniging BRES in juli en augustus heel beperkt. We hebben echter met diverse coördinatoren contact gehad om te kijken welke activiteiten in deze maanden door kunnen gaan. Dit omdat er al veel activiteiten/contacten voor ouderen wegvallen, zeker als er sprake is van hulp, mantelzorg en vakantie van kinderen. Wij zijn blij dat we ook dit jaar weer diverse activiteiten hebben kunnen en hopen dan ook van harte dat u gebruik maakt van de mogelijkheden die geboden worden.



Binnen de gemeente Berlicum/Middelrode worden door meer organisaties bijeenkomsten geregeld. Daarvoor verwijzen wij naar de flyers van Bint die o.a. in de Brug zullen verschijnen.

### WAT IS ER BIJ BRES GEREGELD IN DE MAANDEN JULI EN AUGUSTUS?

Elke dinsdagmorgen om 09:30 uur **fietsen** (vertrek bij d'n Inloop)

Elke donderdagmorgen om 09:30 uur **wandelen** (vertrek vanuit den Durpsherd)

Elke woensdagmiddag om 14.00 uur ontmoetingsclub **De Driewiek** (d'n Inloop)

Elke dag, behalve op zondag: kunnen mensen gebruik maken van de **DUOFIETS**.

**Rikken en jokeren**: op donderdagavond 2 juli, 16 juli en 30 juli om 19:30 uur (d'n Inloop).

**Zondagsoos**: om de week op zondagmiddag om 14:00 uur (d'n Inloop) 5 en 19 juli en 2, 16 en 30 augustus.

**Koffie bij Kitty**: gezellig samen koffiedrinken in de tuin Heikantsehoeve 51 op woensdag 15 juli en woensdag 12 augustus om 10.00 uur

**Biljarten**: op de maandagen 24 en 31 augustus en de vrijdagen 3 juli, 21 en 28 augustus kan er gebiljart worden om 13.00 uur.

**Kienen**: 28 juli 13.30 uur: in de Inloop.

Bowlen: 27 juli en 31 augustus in Dierenbos, 14:00 u.

Wij zijn er trots op dat we dit met behulp van de vrijwilligers allemaal kunnen organiseren en de kosten heel laag kunnen houden. We hopen dan ook van harte dat er veel deelnemers komen. Daarnaast zijn er nog diverse incidentele bijeenkomsten, zoals bezoek voedselbos en lezing Stichting Landschapsbeheer Aa-dal en uitjes van "Op Stap met..."

VOOR ALLE INFORMATIE VERWIJZEN WIJ NAAR DE MAANDELIJKSE AGENDA EN DE INFORMATIE IN DEZE NIEUWSBRIEF.

Wij wensen u een mooie zomer toe en hopen elkaar op een van de activiteiten te ontmoeten.



## **BRES Ontdekt & Beleeft**

Naar aanleiding van eerdere oproepen heeft zich een groep van vier vrijwilligers gevormd, die samen met Liesbeth en Miek, beide bestuursleden, nieuwe activiteiten ontwikkelt én organiseert. Denk aan stadswandelingen, natuurwandelingen, workshops en inspirerende lezingen – een mooie mix van eropuit gaan en samen ontdekken. De vier vrijwilligers zijn, Gerda van Haaren, Paula Oliemeulen, Maria Ploegmakers en José Schouten. U zult hun namen dan ook tegen gaan komen bij het aanmelden voor activiteiten.

Deze nieuwe groep (we zoeken nog een naam) vormt een waardevolle aanvulling op de bestaande activiteiten als museumbezoeken en “Op stap met...”. Zo blijft BRES zich vernieuwen en verbreden.

### **Oproep ideeën**

Binnen onze seniorenvereniging BRES bruist het van de activiteiten. Van gezellige bijeenkomsten, de vaste activiteiten en uitjes tot leerzame lezingen en creatieve workshops – samen maken we er steeds weer iets moois van. Toch blijven we nieuwsgierig. Nieuwsgierig naar frisse ideeën, verrassende initiatieven en inspirerende invalshoeken.

### ***Daarom doen wij een oproep aan u!***

Heeft u een goed idee voor een lezing, workshop of een interessant bedrijfsbezoek (ook technisch) of andere activiteiten? Kent u iemand – misschien wel uw zoon, dochter of kleinkind – die ons een kijkje kan geven achter de schermen van een bedrijf of organisatie? Vaak komen we juist via persoonlijke contacten ergens “binnen” – en dat maakt zulke bezoeken extra bijzonder.

Denk ook aan inspirerende workshops, zoals de recente ChatGPT-workshop (gegeven door een dochter), die door leden enthousiast werd ontvangen. Zulke vernieuwende onderwerpen laten zien hoe leuk en leerzaam het kan zijn om samen iets nieuws te ontdekken.

Denk bij ideeën bijvoorbeeld aan:

- Bedrijfsbezoeken (bijvoorbeeld techniek, zorg, productie of innovatie)
- Het starten van een leesclub
- Samen naar de film of het theater
- Nieuwe hobbygroepen of ontmoetingsmomenten
- Inspirerende gastsprekers uit onverwachte hoek
- Workshops rond actuele thema's

Deel uw ideeën met ons en help ze mee tot bloei te brengen. Wij kijken graag samen hoe we uw voorstel kunnen omzetten in een mooie activiteit binnen BRES. Juist door uw inbreng blijft onze vereniging levendig, vernieuwend en verbonden.

Heeft u een idee? Deel het met ons! Laat ze weten aan bestuurslid: Miek Scheffers, [mieks@bres.nl](mailto:mieks@bres.nl). Wij zorgen dat ze bij de juiste personen terecht komen.

Samen maken we BRES nóg leuker.

### ***Het bestuur van BRES***



## Beweglessen voor senioren

Voor het derde jaar worden er op dinsdagmorgen in d'n Inloop beweglessen voor senioren gegeven. Beweglessen onder leiding van een ervaren en gediplomeerde leerkracht. Er wordt altijd gestart met een warming-up-loopje op muziek, van 5 minuten. Daarna volgen er gedurende 40 minuten oefeningen, zittend op een stoel.



Bij de oefeningen wordt er gebruik gemaakt van verschillende soorten hulpmiddelen. Het programma van oefeningen is zodanig dat er elke week aandacht wordt besteed aan andere delen en spieren van het lichaam. Vele van onze deelnemers ervaren deze beweglessen als een goede activiteit met oefeningen om het lichaam in optimale conditie te brengen en te houden.

Omdat de belangstelling voor deelname aan deze beweglessen toeneemt en er in d'n Inloop maximaal 15 personen kunnen deelnemen, overwegen wij om te starten met een tweede groep.

Algemene informatie:

- De lessen van 45 minuten vinden plaats op dinsdagmorgen in d'n Inloop
- Na elke les is er gelegenheid om koffie/thee te drinken
- De lessen worden gehouden in periodes van telkens 3 maanden. In de maanden juli en augustus en in december zijn er geen lessen.
- Voor een periode van 13 lessen zijn de kosten € 50,00.
- Indien u interesse heeft om aan de beweglessen deel te nemen, kunt u zich aanmelden bij Herman Schunselaar, tel. 06-53319158, mail: [herman@bres.nl](mailto:herman@bres.nl)

**Noot:** bij voldoende belangstelling zullen wij in het laatste kwartaal van 2026 met een tweede groep starten. De eerste groep van 9:30 u. tot 10:15 u. en de tweede groep van 10:45 u.- 11:30 u.

---

## Terugblik inloopmorgen duofietsen

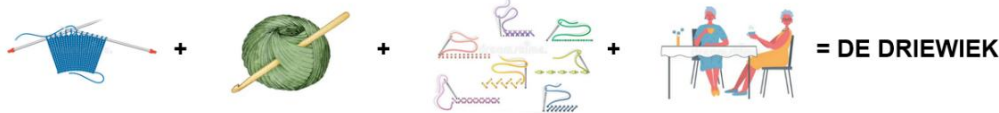
Op een zonovergoten zaterdagmorgen stonden de drie elektrisch ondersteunde duofietsen van BRES klaar op de binnenplaats van d'n Inloop om kennis te maken met belangstellenden. Vrijwilligers Ine, Gerard, Jo, Marcel en Rien ontvingen de bezoekers hartelijk en vertelden enthousiast over het duofietsen en de mogelijkheden daarvan.

De belangstelling was goed en het prachtige weer maakte het de ideale dag om een proefrit te maken. Zowel deelnemers als nieuwe vrijwilligers stapten op de fiets en ontdekten op een gezellige, ontspannen manier hoe stabiel en plezierig duofietsen is. De kennismaking smaakte duidelijk naar meer: meerdere bezoekers meldden zich direct aan. Dat leverde een nieuwe vrijwilligster op én verschillende nieuwe deelnemers die binnenkort samen met vrijwilligers op pad kunnen.

Dank aan iedereen die heeft geholpen om deze dag mogelijk te maken. Op naar een prachtig fietsseizoen! Mocht u ook een proefrit willen maken, neem contact op via e-mail naar [duofietsen@bres.nl](mailto:duofietsen@bres.nl) of bel 06-53319158.



## Elke woensdagmiddag in d'n Inloop



### DRIEWIEK Journaal

Uit MEEdeleer 4/2026, het maandmagazine van de Nederlandse Vereniging van Voedselbanken.

### Haken en breien voor de voedselbank

**‘Door de voedselbank heb ik een grote groep vriendinnen,’ schrijft Ben Ribbers, vrijwilliger bij Voedselbank Boxtel. Hij is al jarenlang contactpersoon voor een handwerkgroep van vijftien enthousiaste dames uit Berlicum. Zij verkopen hun haak- en breiwerk. Van de opbrengst kopen ze levensmiddelen voor de voedselbank.**

Ben vertelt over deze unieke samenwerking. ‘Regelmatig staan er tassen vol levensmiddelen bij ons in de hal. Gedoneerd door deze gulle gevers. Wij zijn daar altijd heel blij mee. Ik stuur regelmatig een bedankje en een foto van de spullen die klaarstaan om uitgedeeld te worden aan onze klanten. En dan word ik soms ook nog eens uitgenodigd voor een lunch of koffie met taart. Zo bijzonder.’

#### **Creatief voor het goede doel**

We troffen de dames bij ontmoetingsclub de Driewiek in Berlicum. Hier komen ze elke woensdagmiddag bij elkaar om te handwerken en natuurlijk ook om bij te praten. Handwerken is voor iedereen al jarenlang een hobby, maar hier op de club werken ze in opdracht van verschillende lokale organisaties. Zo breien ze sjaals voor de carnavalsverenigingen, haken schattige knuffels en feestelijke bloemencorsages. En ze borduren in opdracht van de ouderenvereniging gastendoekjes voor de jubilarissen uit het dorp. Met de verkoop van dit alles sponsoren ze de voedselbank.

Janine Figeys is al jarenlang de stuwende kracht achter dit gezelschap. Zij zorgt voor de contacten met de opdrachtgevers en voor de aanlevering van wol, via een ondernemer uit het dorp. Zij heeft ook jaren geleden het eerste contact gelegd met de voedselbank. Janine: ‘Vroeger doneerden wij alleen geld aan een goed doel, maar daarna wist je eigenlijk niet wat er met het geld gebeurde. Bij de voedselbank is dat anders. We bepalen nu zelf waar ons geld aan uitgegeven wordt. Ik koop van de opbrengst van onze handwerkproducten elke maand voor ongeveer 50 euro aan boodschappen en die lever ik af bij de voedselbank.’

#### **Tassen vol houdbare producten**

Samen overleggen de dames welke houdbare producten ze het beste kunnen aanschaffen. Janine gaat er vervolgens op uit om twee of drie shoppers te vullen met producten zoals pasta en rijst, maar ook soms met een lekker chocolaatje voor de kinderen. Janine: ‘Het is elke keer weer fijn om te doen, omdat we weten dat alles goed terecht komt.’ Op hun beurt zijn Ben en zijn collega’s ook heel blij met deze royale gevers uit Berlicum. We hopen dat de dames van de handwerkgroep nog lang doorgaan met het maken van hun mooie producten en met hun steun aan de voedselbank.

**Corine Lamers**

---

**TIP:** Op zaterdag 30 mei 2026 organiseert Scouting Berlicum het evenement **‘Happen en Trappen’** — een culinaire fietsdag voor iedereen die van fietsen én lekker eten houdt.

- Fietsroute van ± 45 km
- Stops met eten en drinken onderweg
- Afsluitende middag met muziek
- Gratis fietscontrole door Fiets&Zo
- Kosten: € 32,- per persoon

Met deelname sponsort u direct het Explorers zomerkamp van Scouting Berlicum.

Inschrijven: Inschrijven:

[www.scoutingberlicum.nl/Hap](http://www.scoutingberlicum.nl/Hap)



## **BRES duikt in de wereld van AI: verrassend en leerzaam**

Kunstmatige intelligentie is een ontwikkeling die razendsnel gaat en waar je bijna niet omheen kunt. Nieuwsgierig geworden organiseerde seniorenvereniging BRES Berlicum-Middelrode een workshop over ChatGPT — en die bleek al snel een schot in de roos.

Onder begeleiding van Anke Poelman-Scheffers van CtrlClub maakten de deelnemers in twee uur tijd op een duidelijke en ontspannen manier kennis met dit programma. Juist voor beginners bleek de aanpak prettig en goed te volgen. Voor veel deelnemers was het meteen duidelijk: *“we moeten als senioren wel blijven, anders missen we de boot.”* Deze workshop bood daarvoor een uitstekende eerste stap.



De workshop had een duidelijk *hands-on* karakter: naast een begrijpelijke uitleg over wat ChatGPT is en hoe het werkt, oefenden de deelnemers volop zelf. Waar vind je welke functies? Hoe stel je een goede vraag? En hoe kun je het programma gebruiken in het dagelijks leven? Anke nam rustig de tijd om alles toe te lichten en hielp deelnemers persoonlijk op weg. Iedereen werkte op de eigen laptop of tablet, waardoor de drempel snel verdween en het vertrouwen groeide.

De deelnemers gingen enthousiast aan de slag. Zo ontstond er al snel een fietsreis door Denemarken, werden teksten herschreven, verscheen er een snel recept voor een preischotel en maakten sommigen zelfs kleurplaten voor de kleinkinderen — een mooie illustratie van de vele mogelijkheden. De workshop kenmerkte zich door een gemoedelijke, bijna huiskamerachtige sfeer, waarin deelnemers zich vrij voelden om vragen te stellen en hulp te vragen. Het directe oefenen en de praktische tips gaven deelnemers het vertrouwen om er zelf mee verder te gaan. Sommigen waren zo enthousiast dat ze thuis meteen hun partner lieten meekijken en oefenen. Ook de meegegeven syllabus bleek een handig naslagwerk.

De kennismaking voelde voor velen verrassend, boeiend en soms ook een beetje uitdagend, maar vooral heel positief. De drempel om ChatGPT te gebruiken is duidelijk lager geworden en de interesse om er meer mee te doen groeit.

In feite doorliepen de deelnemers in deze twee uur al een complete starterscursus. Nu komt het aan op zelf doen en vooral veel oefenen. Eén ding is zeker: dit smaakt naar meer. Niet voor niets klonk bij het naar huis gaan al de vraag: *“Wanneer is les 2?”* 😊

---

## **Natuurwandeling door het Aa-dal met Ton Smits**

Op woensdag 6 mei werden we door Ton Smits meegenomen in de wereld van de vogels in het Aa-dal. Het was een wat bewolkte dag, maar de vogels lieten zich daardoor niet van de wijs brengen. Overal hoorden we vogelgeluiden. Liepen we eerder wel eens door het Aa-dal en hadden we geen idee van wat we hoorden, nu vertelde Ton ons welke vogel, welke zang laat horen. Hij maakte er ons attent op waar de vogels zaten en al gauw waren we net echte vogelaars met verrekijkers voor onze ogen.

Het resultaat van deze heerlijke leerzame wandeling: we hebben 39 verschillende vogels gehoord en soms gezien. Echt bijzonder was het om de oeverzwaluwen hun nesten te zien bouwen aan de oever van de Aa. Een boeiend schouwspel. Op het eind van de wandeling werden we nog verrast met een Spotvogel.



Ton bedankt, we lopen vanaf nu met een andere manier van kijken en luisteren door het Aa-dal.

## Terugblik expositie Kunst door de Brievenbus

Wat kijken we terug op een mooie en geslaagde expositie. Op vrijdagmiddag 1 mei werd de tentoonstelling in aanwezigheid van de deelnemers geopend onder het genot van koffie en thee met heerlijke kruidkoek van Els. Het was een gezellig moment waarbij alle werkstukken uitgebreid te bekijken waren.

Bij *Kunst door de Brievenbus* maakten deelnemers thuis creatieve opdrachten, die zij inleverden. Dat leverde een gevarieerd geheel op van tekeningen, schilderijen, collages, foto's en meer.

De opening kreeg een bijzonder moment toen het laatste kunstwerk werd opgehangen. Regien Gevers verzorgde dit. Zij speelde als bode een belangrijke rol door opdrachten bij deelnemers thuis te brengen en weer op te halen waar nodig.

Op 2 en 9 mei was de tentoonstelling te bezoeken en al vanaf het begin was het een drukte van belang. Rond tien uur kwamen de eerste bezoekers binnen en het bleef de hele ochtend doorlopen. Veel bezoekers waren verrast door het aantal inzendingen en de diversiteit. Er werd aandachtig gekeken en soms geprobeerd te raden van wie welk werk was.



Er werden ook veel vragen gesteld. Dankzij de aanwezige deelnemers en vrijwilligers kregen bezoekers uitleg bij de werkstukken, wat het extra leuk en persoonlijk maakte. De reacties waren positief. In het gastenboek stond onder andere: "Wat een talent!", "Zo leuk om te zien" en "Een prachtige tentoonstelling". Veel bezoekers gaven aan genoten te hebben van de variatie en de sfeer.

Dank aan de vrijwilligers: Kitty Heinsbroek, Regien Gevers, Els Wigmans, Christien van Nuenen, Truus Wagenaar, Liesbeth van Grevengoed, Miek Scheffers en Henk Bissels. Mede dankzij hen is deze expositie mogelijk

gemaakt. Het raamwerk waarop alles werd gepresenteerd, is gemaakt door Henk Bissels en was een mooie blikvanger. De bloemen van Kitty Backx completeerden de aankleding.

De expositie bracht niet alleen creativiteit, maar ook ontmoeting en gezelligheid. Inmiddels hebben zich al belangstellenden gemeld voor een volgende ronde.

Kortom: een geslaagde activiteit waar we met plezier op terugkijken.



## BRES nu op nieuwe Facebookpagina!



Seniorenvereniging BRES is sinds kort te vinden op een nieuwe Facebookpagina! Met deze nieuwe pagina willen we laten zien hoe actief, gezellig en veelzijdig onze vereniging is. Het bestuur van Seniorenvereniging BRES wil Janine Figeys hartelijk bedanken voor haar jarenlange inzet voor en het bijhouden van de eerdere Facebookpagina. Dankzij haar hebben leden en geïnteresseerden altijd up-to-date informatie over BRES kunnen ontvangen en was er een fijne digitale verbinding met onze vereniging.

Waar onze nieuwsbrief en website vooral gericht zijn op onze leden en uitgebreide informatie geven, is Facebook een mooie aanvulling. Hier delen we korte berichten, foto's en sfeerimpressies van activiteiten. Zo kun je nog eens nagenieten van bijeenkomsten of juist een indruk krijgen van wat er allemaal te doen is binnen BRES.

Ook voor mensen die nog geen lid zijn, biedt Facebook een laagdrempelige manier om kennis te maken met onze vereniging. Misschien kennen jullie wel iemand die interesse zou kunnen hebben – tip hen gerust!

**Volg ons en blijf op de hoogte!**

**Gebruik de link:**



<https://www.facebook.com/BRESSeniorenvereniging>

**of scan de QR code met uw telefoon:**



## Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

*Heb je iets leuks of iets interessants te vertellen of wil je gewoon iets kwijt, schrijf het ons!*

Uiterlijk **12 juni** vóór 12:00 uur.

Het mag natuurlijk ook eerder 😊

Stuur uw stukje naar [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl) of doe het in de brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A. Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.



# De moeite waard !

Gratis toegang +  
koffie/thee met iets  
lekkers.



**Huis73 & BINT presenteren: eerste hulp bij babbeltrucs**

## **Koffie met Kennis**

**Aanmelden:**

- [Sint-Michielsgestel@huis73.nl](mailto:Sint-Michielsgestel@huis73.nl)
- 073 680 2970
- personeel Meander

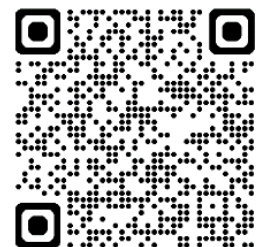
Wijkagent Olof de Bekker komt vertellen over  
oplichting (aan de voordeur) in de gemeente Sint-Michielsgestel.  
Acteurs maken de verhalen levensecht zodat u kan zien hoe  
slinks oplichters te werk gaan.

**Dinsdag 26 mei**  
**11:00 t/m 13:00**

HUIS73 | BIBLIOTHEEK  
SINT-MICHIELSGESTEL

## Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1<sup>e</sup> pagina van onze website [www.bres.nl](http://www.bres.nl) in de rechterkolom onder de vermelding 'nieuwsbrief .....'. Als u daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet lezen (of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina. Met de QR-code, hiernaast afgebeeld, gaat u rechtstreeks naar onze website.



**Bernheze**  
Makelaars

[www.bernheze.nl](http://www.bernheze.nl) | 0413-243818 |  
[info@bernheze.nl](mailto:info@bernheze.nl)

**Seniorenvereniging BRES**

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232

Bezoekadres: d'n Inloop,

Kerkwijk 45A, 5258 KA Berlicum

E-mailadres: [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl)

Website: [www.bres.nl](http://www.bres.nl)



Herinneringen zijn voor altijd ...

**Sonate**  
uitvaartbegeleiding

Persoonlijk | Warm | Betrokken

Dag en nacht bereikbaar  
Brigitte van Rossum  
+31 (0)6 10 75 31 90

www.sonate-uitvaartbegeleiding.nl  
info@sonate-uitvaartbegeleiding.nl



Mercuriusplein 63 Berlicum  
Tel: 073 5031168

't Kaashoekje

www.kaashoekjeberlicum.nl



A. VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.  
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum  
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl  
www.andrevdberg.nl

- Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties
- Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen

slimme wereld  
voor zorg en welzijn

M ALERT

Altijd hulp binnen handbereik!  
Personalarmering voor €19,50/mnd,  
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 WWW.M-ALERT.NL

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl  
088 - 163 70 00

**VIVENT**  
zorgt!




banden en meer...

Overbeek 4  
5258 BL Berlicum  
073-5031076  
www.vdvalkbanden.nl

VAN DER DOELEN  
MEER DAN VERZEKEREN

**HYPOTHEKEN  
RISICOBEHEER  
VERZEKERINGEN**

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7   www.vanderdoelen.nu



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Boek- en kantoorboekhandel

*Mieke Wijgergangs*

Mercuriusplein 55  
5258 AX Berlicum  
T 073 5033196 F 073 5038006  
boekhandel.miekewijgergangs@planet.nl  
www.boekenpartners.nl/wijgergangs

**Tandartspraktijk  
Toorenman**

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746



**PROFESSIONAL  
HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum  
tel. 06 33773356

barbershop56.nl

**Fiets & Zo**  
Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A  
5258 GB Berlicum  
tel. 06 51 95 59 19  
info@fietsenzoberlicum.nl

WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum  
073-5032630  
www.bloemboetiekfuchsia.com



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

**MONDIAL MOUVERS**

**VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen**

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T  
5222 BP 's-Hertogenbosch  
Tel. 073-6313000  
Tel. 0413-782102  
www.vlugo.nl  
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71  
5258 SX Berlicum  
073-5031241  
info@hooghei.nl

**DE HOOGHEI**  
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

[www.hooghei.nl](http://www.hooghei.nl)

SINDS 1928

24

Bel voor directe hulp en ondersteuning rondom een overlijden:

**073 - 503 15 18**

[www.bijnen.nu](http://www.bijnen.nu)

KBO-LEDEN  
**10% KORTING**  
OP BASISTARIEF

BIJNEN  
UITVAARTZORG

**B**

**Van Zoggel**  
Catering & Events

**EERSTE HULP BIJ AUTOSCHADE**

Schellings Autoschade

**Schade Net**

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum  
Industrieterrein Beekveld  
tel. (073) 503 40 04

Viertwijkestraat 42 | 5249 RJ Rosmalen  
Bedrijventerrein Kruisstraat  
tel. (073) 522 24 78

[www.schellings-autoschade.nl](http://www.schellings-autoschade.nl)

**oostendorp**  
autogroep




Christel **TUIN**  
Goossens **DESIGN**

**Tuinontwerp,  
aanleg en advies**

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode  
christelgoossens-tuindesign@live.nl  
06-12717515

[www.christelgoossens.nl](http://www.christelgoossens.nl)




**tuincafé  
dewittezwaan**

*Tuincafé en restaurant*

Voor al uw feesten en  
een prachtige locatie voor trouwerijen

Hoogstraat 30 - Berlicum - 073 5032412  
[www.dewittezwaan.com](http://www.dewittezwaan.com)



**Dielissen en Altena**  
NOTARISSEN



**FYSIOBERLICUM**  
Fysiosport Centrum - Schouder Expertise Centrum

Milrooijseweg 61 • 5258 KG Berlicum • 073-5032986 • [www.fysioberlicum.nl](http://www.fysioberlicum.nl)



**Dielissen en Altena**  
NOTARISSEN

KANTOOR BERLICUM KANTOOR HEESWIJK-DINTHER  
Kerkwijk 13 Balledonk 33  
073-503 22 55 0413-29 34 35

E-MAIL  
info@da-notarissen.nl [WWW.DA-NOTARISSEN.NL](http://WWW.DA-NOTARISSEN.NL)

**SCHUTJENS**  
**Autoservice**

**MIDDELRODE Tel. 073-503 1238**



**Smaakvol**  
ETEN & DRINKEN

*Een restaurant  
waarin we horeca  
en zorg op unieke  
wijze combineren.*

Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl [www.smaakvolberlicum.nl](http://www.smaakvolberlicum.nl)



**GUUS  
VAN  
BUUREN**

Runweg 10 • 5258 BN Berlicum • [guusvanbuuren.nl](http://guusvanbuuren.nl)

**SB AFBOW**

> Stukadoren > Tegelwerk > Schilderen > Systeemwanden en -plafonds

> De Enst 19, 5258 BM Berlicum > 073 - 503 17 41 > [www.sbaafbouw.nl](http://www.sbaafbouw.nl)

**BVG**  beveiliging  telematica  elektra

**Bas van Gaal Elektro B.V.**  
Hooghei 36 5258 SZ Berlicum • Tel. 06-13 30 48 84  
basvangaalelektro@gmail.com

[www.basvangaalelektro.nl](http://www.basvangaalelektro.nl)



**Dorpshuis  
de Moerkoal**

Driezeeg 20  
Middelrode  
Tel: 073-5033050  
[www.moerkoal.nl](http://www.moerkoal.nl)