



September 2025

Seniorenvereniging BRES

Belangenbehartiging
Recreatie
Educatie
Solidariteit

Aangesloten bij:



ALTIJD DICHTBIJ

Download de **GRATIS**
Weekblad de Brug **APP**



Apple
Store
(iOS)



Google
Play
Store
(Android)



Voor een nieuwe keuken
of renovatie op maat

Overbeeke 21 5258 BL Berlicum 073 - 503 88 61
info@vanderdussenmaatkeukens.nl www.vanderdussenmaatkeukens.nl



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL



SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

Mercuriusplein 54
5258 AX Berlicum
Tel. 073 503 83 23

WWW.LIQUOR-ONLINE.NL

Zorg en ondersteuning bij u thuis of bij ons thuis

Voor al uw vragen over zorg- en dienst-
verlening kunt u contact opnemen
met het cliëntsrbureau, maandag
t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon 0413 - 29 81 13
csb.heeswijk@laverhof.nl
www.laverhof.nl



Laverhof
samen leven, samen zorgen



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum
073-5035781



Uw partner in elektro

www.vansantvoortberlicum.nl

DEN DURPSHERD HET KLOPPEND HART VAN BERLICUM

**STICHTING DEN DURPSHERD
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM**

Kerkwijk 61 5258KB Berlicum

073 503 2016 T

info@durpsherd.nl E

www.durpsherd.nl W

Voor al uw bloemen
en planten, veldingvers!
Trendy woonaccessoires
Vakkundig in rouwbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | **WWW.EBRONIA.NL**

WATER
GAS
VERWARMING
SANITAIR
ZINK EN
DAKWERKZAAMHEDEN

**Erkend
Installatiebedrijf**
Peter van Gaal BV
Tel: 0654303473
Berlicum

MK timmerwerken

Hét adres voor al uw
voorkomende timmerwerkzaamheden
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum
Tel. 06-2096 4749
info@mktimmerwerken.nl
www.mktimmerwerken.nl

DE GOUDEN PLAK

Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doornhoek 2
Berlicum
06-23856895

www.degoudenplak.nl info@degoudenplak.nl



Erkend
triage Audiciens
Arianne van Houtum
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-292979
trendzienhoren.nl

EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:
LUNENBURG SERVICE



Lunenburg

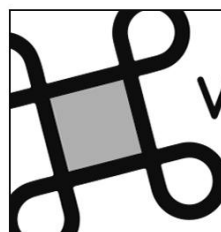
LUNENBURG.NU VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND

STAMS&PARTNERS

Stams & Partners
Mercuriusplein 83
5258 AW Berlicum
T 073 - 503 40 95
E info@stams-partners.nl

Openingstijden:
maandag tot en met vrijdag van
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

RegioBank De buurtzame bank.



VOETS GRAFILAND

ADVIES | ONTWERP | DRUK
073-5034973 **www.voets-grafiland.nl**



Voorwoord

De vakantie periode zit er bijna op en iedereen komt weer in het dagelijks ritme, uiteraard behalve degene die later vakantie hebben.

Wij, als bestuur hebben in de vakantieperiode niet stil gezeten en zijn met een aantal zaken aan de slag gegaan.

Bijvoorbeeld: de naam voor onze nieuwsbrief.

We hebben gekozen voor een naam die perfect laat zien waar we voor staan: '**In de bres**'. Een bekende uitdrukking die betekent dat je voor elkaar klaarstaat, opkomt voor belangen en helpt waar het nodig is. Precies wat BRES doet: 'belangenbehartiging, recreatie, educatie en solidariteit' – niet alleen vóór leden, maar ook dóór leden.

De naam krijgt extra kracht door een sterk beeld: 'twee handen die naar elkaar reiken, met ons BRES-logo ertussen.' Het symbool voor verbinding en samenwerking.

Met de ondertitel '*Nieuws en verhalen*' laten we zien wat je kunt verwachten: actuele informatie én inspirerende verhalen uit onze vereniging.



Kortom: **In de bres** is meer dan een titel. Het is een belofte dat we samen sterk staan – 'voor én met elkaar.'

Veel leesplezier met deze nieuwsbrief 'In de bres' en geef een reactie aan een van onze bestuursleden

Paul Bosch

PS bij een deel van onze Nieuwsbrief is de voorpagina helaas in zwart/wit. Dit komt door printerproblemen. We rekenen erop dat dit bij de volgende uitgave helemaal goed komt.



Bereikbaarheid BRES

Emailadres:

voorzitter@bres.nl
secretaris@bres.nl
penningmeester@bres.nl
liesbeth@bres.nl
seniorenvereniging@bres.nl
mieke@bres.nl
mieks@bres.nl

van:

Paul Bosch
Marij van Dijk
vacature
Liesbeth Steenberg
Secretariaat BRES
Mieke van Kesteren
Miek Scheffers

tel:

06 - 51 185 632
06 - 57 415 232
06 - 57 415 232
06 - 47 268 340
06 - 57 415 232
06 - 53 132 031
06 - 83 208 022

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

Marij van Dijk: (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

Liesbeth Steenberg: (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

Onze ledenadministratie

Nieuwe aanmeldingen

Wilt u een nieuw lid opgeven dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website www.bres.nl
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar ledenadministratie@bres.nl
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en het "Onsje" van Senioren Brabant-Zeeland



Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het vermelden van persoonlijke gegevens. Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie zorgvuldig bijhouden.



Nieuwe leden



Regien Gevers
Anne van de Water-Kleiweg
Mieke Boselie

Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Hans van Beers

Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.



Jarigen in september

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst.

Onderstaande kroonjarigen ontvangen een felicitatie met attentie.

Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.



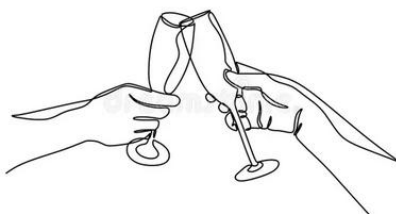
80 jaar

Nel van Geest-Rinkel
Tiny van de Burgt-van Grunsven
Dhr. Vos

90 jaar

Dhr. van Liempt
Sjaan van den Broek-van Uden

Namens het bestuur, een hele fijne verjaardag toegewenst en nog vele jaren!



IN MEMORIAM HANS VAN BEERS

Heel verdrietig dat wij afscheid hebben moeten nemen van onze penningmeester Hans van Beers.

Hans werd door seniorenvereniging BRES eind 2020 benaderd voor de functie van penningmeester. Hij was enthousiast om zich in te zetten als vrijwilliger en heeft direct ja gezegd. In de algemene ledenvergadering van 2021 is hij officieel benoemd als penningmeester van seniorenvereniging BRES. Deze functie heeft hij met grote inzet en toewijding ingevuld. Zijn ervaring als zelfstandige met een eigen administratiekantoor kwam goed van pas.



Hans was een vriendelijke, bescheiden man, die zich niet liet opjagen en niet onder de indruk was van "dikdoenerij". Hij had een hekel aan het gebruik van "het amortisatiefonds" dat volgens hem geen doel diende. Hij overtuigde het bestuur om deze reservering te laten vervallen.

Hij droeg zorg voor de boekhouding, de bankverwerkingen, de driemaandelijke voortgangsrapportage en de financiële verslaglegging voor de Algemene Leden Vergadering en had overleg met de kascontrolecommissie. Dit heeft hij altijd met zorg en betrokkenheid gedaan. Zijn inbreng in de bestuursvergaderingen was beperkt omdat hij zich niet bemoeide met zaken buiten de financiële administratie om. Wel kon hij op een humoristische wijze en met kwinkslagen reageren op wat er ter tafel kwam. Zijn gehoor liet hem regelmatig in de steek, maar dat werd opgevangen door de afspraken duidelijk en "wat harder dan normaal" te herhalen.

Hans hield van de goede sfeer onderling, was graag bij de bijeenkomsten omdat hij hield van gezelligheid en een hapje en een drankje en was betrokken bij de activiteiten. Helaas kon hij vanwege zijn gezondheid lang niet alles doen, wat hij graag wilde doen.

Hans is, toch nog redelijk onverwacht, op 20 juni op 81-jarige leeftijd overleden. Wij wensen zijn vrouw Elly en de familie veel sterkte toe. Wij, als seniorenvereniging BRES, zijn dankbaar dat Hans als penningmeester een aantal jaren voor ons werkzaam is geweest.

Wij hebben in die periode een bijzonder mens leren kennen.

Bestuur Seniorenvereniging BRES



BRES beweegt – frisse energie en nieuwe plannen!

BRES bruist! We starten komend jaar met nieuwe activiteiten om nóg meer leden – ook jongere senioren – te betrekken. Van boeiende lezingen tot prachtige wandelingen – doe mee en beleef het samen! Alles in de geest van onze kernwaarden: *Belangenbehartiging, Recreatie, Educatie en Solidariteit*.

Eerste nieuwe activiteiten

We trappen af met twee inspirerende lezingen:

- **Woensdag 10 september (19.30 u)** – *Het AA-dal* door Ton Smits (zie pag. 24)
- **Dinsdag 30 september (14.00 u)** – *Terug naar de jaren '50 en '60* door Koosje & Jan de Leeuw (zie pag. 12)

Daarnaast starten we met **natuur- en stadswandelingen** (ca. 4x per jaar) onder begeleiding van ervaren gidsen. Andere activiteiten volgen.

Samen organiseren, samen genieten

We willen met kleine teams gaan werken. Twee coördinatoren per wandelgroep, deelnemers die afwisselend iets organiseren en de rest van het jaar lekker meedoen. Zo houden we het leuk, overzichtelijk en behapbaar.

Doe mee! WIJ ZOEKEN:

- **Vrijwilligers die als coördinator de natuurwandelingen of de stadswandelingen gaan vormgeven:** Tijdsbesteding per activiteit: enkele uren per maand waarbij het gaat om ideeën uitwerken en (laten) organiseren met behulp van deelnemers aan de activiteit. Werken in duo's heeft de voorkeur, vanwege continuïteit en tijdsbeslag.
- **Vrijwilligers die in het lezingenteam willen meedenken:** tijdsbesteding enkele uren per maand: samen onderwerpen kiezen en de lezingen (in d'n Inloop) organiseren.

Heeft u suggesties voor sprekers en ideeën:

Kent u iemand (leden, familie, vrienden, oud collega's e.d.) met een mooi verhaal, een bijzondere route of een inspirerend thema? Laat het ons weten!!

Met ieders kennis, verhalen en creativiteit maken we BRES nóg leuker en levendiger.

Samen actief. Samen betrokken. Samen BRES.

Belangstelling om mee te werken aan een van de nieuwe activiteiten of behoefte aan meer informatie: neem contact op met Miek Scheffers: mieks@bres.nl of 06 83208022

Wilt u op de hoogte blijven over de natuur- of stadswandelingen of lezingen, laat dit dan weten via e-mail aan Miek Scheffers.



Column: Rimpels....

Hoezo privacy?!

Gelukkig schiet ik niet zo snel in de stress als ik geconfronteerd word met nieuwe ontwikkelingen waarvan ik denk: 'O, mijn God, waar moet dat naartoe? In wat voor samenleving komen de generaties na ons toch te leven?' Meestal komt het vertrouwen snel boven drijven in de jongeren die over enkele jaren stellig in staat zullen zijn de problemen op te lossen. Doemdenken draagt daar weinig toe bij.

De tekst die ik onder ogen kreeg handelde over de strijd tegen de 'deepfakes'. Op internet duiken ze steeds vaker op: video's of audiofragmenten, gemaakt met kunstmatige intelligentie (AI), waarin mensen dingen doen of zeggen die ze nooit hebben gezegd of gedaan. Mogelijk zult u denken: 'Och waar maken ze zich druk over? Het zal mijn tijd wel duren'. Dat is echter geen eerlijk argument om op je handen te blijven zitten. Onze kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen hebben er recht op dat wij een samenleving achterlaten waarin het veilig en gelukkig toeven is.

Weet u het nog? Midden vorige eeuw was het behoud van privacy een doodnormale zaak. In de decennia daarna veranderde dat in sneltreinvaart. Met de ontwikkeling van de digitale wereld was er geen houden meer aan. We hebben die strijd verloren. Sinds iedereen vanaf circa 10 jaar een iPhone op zak heeft weet de overheid, de politie, de justitie, het bedrijfsleven precies waar je uithangt, wat je wensen zijn, je bestedingspatroon en je politieke voorkeuren. Het zal u ook overkomen. Je hoeft maar één keer een website op te slaan over bankstellen en de volgende dag stroomt je email box vol met reclame over meubels. Soms denk ik zelfs dat men in staat is je gedachten te lezen. Denk je na om eventueel een vakantie te plannen of een nieuwe auto te kopen en de reclame spotjes stromen binnen.

Het gaat van kwaad tot erger. Via deepfake is men in staat om mensen volledig af te branden. In het artikel lees ik dat men in Denemarken ten strijde trekt. In een wetsvoorstel krijgen de Denen copyright op hun eigen lichaam, gezichtskenmerken en stem. Het wetsvoorstel volgt op recente incidenten met door AI gemanipuleerde video's van de Deense premier en juridische procedures tegen makers van pornografische deepfakes. Onlineplatforms die zich niet aan de nieuwe wet houden zullen hoge boetes opgelegd krijgen.



Wij Nederlanders zijn geen haar beter dan de Denen. In ons land is het maken van deepfake nog niet illegaal, maar het fragment moet verwijderd worden als daar om wordt gevraagd. Wederom politiek van de zachte heemeesters. De handhaving zal het probleem wel weer zijn. Vrijheid van meningsuiting is een groot goed in een democratie. Maar de vrijheid om iemand kapot te maken via deepfake moet keihard bestreden worden. De nieuwe verkiezingen voor de Tweede Kamer komen er weer aan. Ik ga eens goed neuzen in de partijprogramma's van de verschillende partijen. Degene die echt ten strijde wil trekken tegen het verspreiden van deepfake krijgt bij mij een voorkeurstreepje extra. Hopelijk bij u ook.

Jan van der Krabben

Uit de oude doos....

In augustus 2019 schreef Jan onderstaand stukje als "Rimpel" in de Nieuwsbrief. Deze maand hebben we de tekst even teruggehaald. Niet als "Rimpel", maar als stukje "Uit de oude doos".

Het thuisfront

Eind jaren zestig van de vorige eeuw gingen wij voor het eerst op vakantie. De auto werd volgestouwd met een tent en overige kampeerspullen, eten en drinken, speelgoed voor de kinderen. Het was passen en meten. Er moesten ook nog vier kinderen op de achterbank. Met een meewarige blik in de ogen aanschouwden mijn ouders het gezwoeg om het zo in te pakken dat de deuren en de achterklep van de auto in ieder geval dicht konden. Ik zag ze denken: 'Wat ga je toch beginnen jongen? Blijf toch lekker thuis.'

Daar was echter geen sprake van. Ook wij wilden in die jaren van groeiende welvaart ontdekken wat er buiten onze landsgrenzen te zien was. Bij het vertrek riepen ze ons nog na: 'Bellen als je aangekomen bent hoor en gauw een kaartje sturen!' De eerste vakantiereis met de auto ging naar het Lago Maggiore in Noord-Italië. Halverwege kwam ik de Sint-Gotthard tegen. Ik had 'never nooit' in de bergen gereden. Quasi nonchalant stuurde ik de auto via talloze haarspeldbochten naar de andere kant van de bergreus. Het zweet stond me in de handen. De kinderen dachten echter: 'Dat doet die Pa van ons dan toch maar even.'

Mijn ouders fungeerden elk jaar als het veilige 'thuisfront'. Mocht je tijdens de buitenlandse uitstapjes in de problemen komen dan kon je telefonisch altijd bij hen terecht. Elk jaar slaakten ze een zucht van verlichting als alle kinderen en kleinkinderen gezond en wel weer op de thuisbasis waren teruggekeerd.

Tijden veranderen. Onze kinderen en kleinkinderen zijn wereldburgers geworden. Een zoon vertoeft met zijn vrouw in China, een dochter met man brengt de vakantie door in Midden-Italië, een schoondochter met twee kinderen bezoekt la douce France, de oudste kleindochter maakt een reis door Zuid-Amerika en gaat ook nog met haar vriend naar Montenegro, de kleinzoon uit Schotland vertrekt binnenkort met het schoolrugbyteam naar Zuid-Afrika, een kleindochter en haar vriend zijn met Opa's auto naar Bretagne, de kleinzoon uit Nijmegen verblijft met vriendin en vrienden in Zweden en tot slot een van de kleindochters verblijft met een vriendinnengroep op het Griekse eiland Kos..

En wat doen deze opa en oma? Opnieuw vormen zij het thuisfront waar de familie-appjes met foto's en met ditjes en datjes binnenkomen. En wat doen zij eind augustus als iedereen weer op het veilige nest is teruggekeerd? Dan slaken zij een zucht van verlichting. Wat is het leven toch boeiend!

Jan van der Krabben



BRES leest en deelt

Titel: Lampje (2017)
Auteur: Annet Schaap
Uitgever: Querido

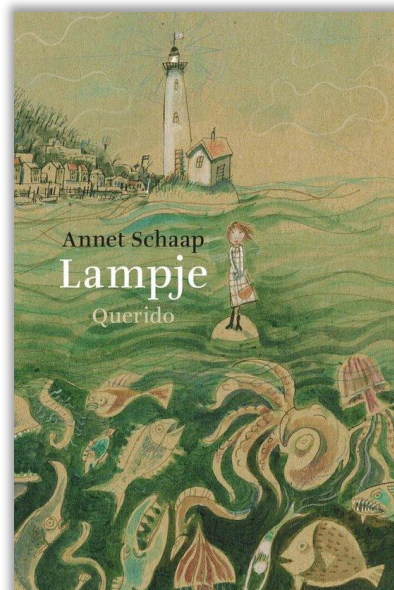
In deze nieuwsbrief wil ik u een speciaal boek aanbevelen. Onze kleindochter (schooljuf op een Jenaplanschool in Utrecht) bracht het voor ons mee. Ze had het boek voorgelezen aan de middenbouwgroep en was onder de indruk van het verhaal.

Opa en Oma moesten het zeker een keertje lezen. Dat hebben we dan ook gedaan. De conclusie van ons beiden is: zeker ook de moeite waard voor volwassenen.

Het is een verhaal over de zee. Over geheimzinnige zeewezens en woeste piraten. Over het Zwarte Huis van de Admiraal, waarvan ze zeggen dat er een monster woont. Over een grijze vuurtoren op een eiland dat nog net vastzit aan het vaste land. Over Lampje, de dochter van de vuurtorenwachter, die iedere avond de eenenzestig treden beklimt om het licht aan te steken. Over een stormachtige avond, waarop de lucifers op zijn en alles misgaat. Maar vooral over dapper zijn en meer kunnen dan je ooit had gedacht.

Terug naar de jeugdjaren jaren met al zijn fantasieën en spannende verhalen en dromen.

Jan van der Krabben



UIT ETEN: 8 oktober “PARADIJS” Berlicum **Op herhaling na vele verzoeken!**

Wij blijven weer in ons mooie durpske en schuiven weer aan bij de chinees op de Kerkwijk. Paradijs is al jaren sponsor van BRES.

Als je dit leest loopt het water je in de mond:

Voorgerecht: soep naar keuze: kip of tomaat

Hoofdgerecht: Babi pangang, sate, foe yong hai, gebakken tongfilet, 2 kipgerechten zoet ...mmmmm

Nagerecht: IJs

Wat de prijs betreft: 'Wij doen er wel iets vanaf voor de ouderenbond'lief toch.

Prijs: € 27.50

Tijd: 18.00 u.

Aanmelden: tot en met 27 september

bij voorkeur via de mail kbojanine@kpnmail.nl,

eventueel telefonisch: 073-5032036.

Bedrag overmaken bij aanmelding:

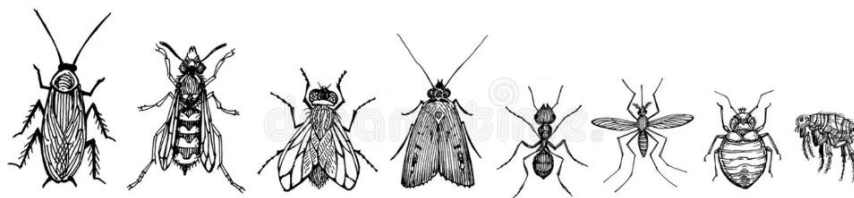
NL 54 RABO 0113 53840 56 Seniorenvereniging BRES
onder vermelding van: "Chinees Paradijs".



PS: als je betaald hebt en het gaat om een of andere reden niet door en je meld je **uiterlijk 2 dagen** voor de geplande datum af, krijg je geld terug.

Meld je bij mij aan en niet bij onze secretaris; die heeft al werk genoeg!

Janine



"Klein, Kruipend en soms (Op)Vliegend Beestenspul"

Jan van Hasselt maakt korte, grappige gedichtjes met altijd insecten als onderwerp. Hij wil zijn "hersenspinseltjes" graag met ons delen.

- **Een sabelsprinkhaan lijkt gewapend als een waar dragonder.**

Maar met haar "wapen " stopt zij alleen haar eitjes onder.

Dit beestje kan wel stevig bijten.

Ze werden vroeger wel gebruikt als wrattenbijter.



- **Een appelbladroller rolt van een appelblad geen sjekkie.**

Maar eet in appel of peer een rot plekkie.

Dit insect veroorzaakt dus wormstekigheid in fruit



Jan van Hasselt

ICT nieuws en planning september t/m december 2025



*De bijeenkomsten vinden altijd op maandag plaats in d'n Inloop tussen **10:00 en 12:00 u.***

Als u tijdens de bijeenkomsten een kopje koffie of thee gebruikt zijn de kosten € 1,20 per consumptie. Graag contant, met gepast geld afrekenen, daar wij geen wisselgeld hebben. Ook vragen we altijd naar uw naam, omdat we een beperkte administratie bijhouden van de deelnemers.

Planning voor de maanden september tot en met december 2025.

Vanaf 1 september zijn we weer wekelijks aanwezig op de maandagmorgen van 10:00 tot 12:00 u. in d'n Inloop in de Kerkwijk om u te helpen met uw ICT problemen en vragen op dat gebied. U hoeft zich niet aan te melden, u kunt gewoon binnenlopen.

We gaan niet meer wekelijks een thema of onderwerp aanbieden dat we uitgebreider behandelen.

Het afgelopen jaar is gebleken, dat daar nauwelijks of geen belangstelling voor was. Mocht u toch graag meer uitleg of kennis willen hebben over een bepaald onderwerp of thema, dan kunt u dat aan ons kenbaar maken en proberen we u te helpen, maar mocht dat voorbereiding van onze kant nodig hebben, dan komen we daar in de volgende bijeenkomst op terug.

U kunt deze informatie ook terugvinden op de site van BRES (www.bres.nl) onder het kopje ICT informatie.

We kijken met belangstelling naar u uit.

Werkgroep ICT BRES, Rien, Wim en Harrie

Lezing: Terug naar de jaren 50 en 60!

Op 30 september geven Koosje en Jan de Leeuw een lezing over de jaren 50 en 60 op het platteland, ook in Berlicum. Het is de tijd van grote gezinnen, veel boeren en een belangrijke rol voor het katholieke geloof. Het leven was eenvoudig. Zaterdags gingen de kinderen één voor één in de teil om gewassen te worden. Er was veel saamhorigheid in het dorp.

Als kind ging je naar de katholieke lagere school. Het was ook de tijd van het Snoepje van de Week van De Gruijter en de Elfstedentocht in 1963.

In de jaren 60 deden velen de eerste ervaringen op met uitgaan en popconcerten.

Jongeren waren vaak lid van de KPJ. De televisie kwam en de welvaart nam toe. De wereld werd groter.

In de presentatie kijken we terug op die jaren. Het persoonlijke verhaal van Koosje over haar jeugd is daarbij onze leidraad. Dat verhaal beschreef ze in haar boek 'Een te grote jas'. Koosje en haar broer Jan groeien op in een arbeidersgezin in Alphen aan de Maas, samen met nog vier broers. Als de vader van het gezin op jonge leeftijd overlijdt, wordt er door familie en buurt op aangedrongen dat Koosje (die dan dertien is) haar moeder moet bijstaan in het huishouden. Koosje ervaart dat als een grote verantwoordelijkheid.

Vandaar de titel van het boek: 'Een te grote jas'.



Koosje en Jan zullen tijdens de lezing verhalen delen over hun jeugdjaren, ondersteund door foto's en fragmenten uit het boek 'Een te grote jas'.

Koosje woont tegenwoordig in Den Bosch en Jan in Berlicum. Hij is lid van de BRES.

Datum: 30 september 2025,
Toegang is gratis, koffie/thee: € 1,20. Graag gepast betalen.
Tijd: 14:00 uur
Plaats: D'n Inloop.

DRIEWIEK Journaal

Soms vraag ik mij af of onze nieuwsbrief goed wordt gelezen!

Op dinsdagmorgen zet ik koffie voor de dames en heren van de beweegles.

Altijd gezellig om ze te zien zweten 😊

Bij het afsluiten van het seizoen zitten wij na te keuvelen en daarna zet ik de tafels klaar voor de Driewiek op woensdagmiddag.

Nou komt het: "Waarom zet jij die tafels altijd klaar, Janine?"

"Voor de Driewiek, die hier is op woensdagmiddag."

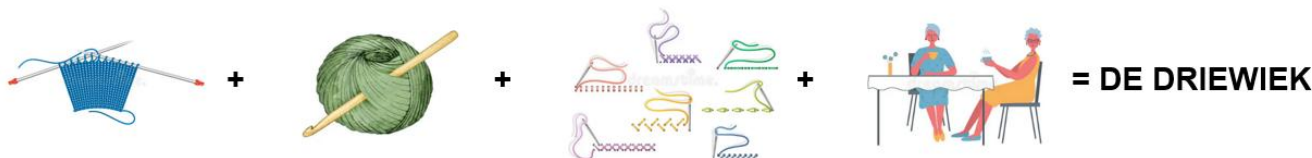
Ik zie ze denken....

De Driewiek??? Na mijn zoveelste uitleg van breien, haken, borduren en kletsen kwam de reactie: "Ja, maar jij zit toch in den Durpsherd, ik heb daar al regelmatige iets gekocht...."

Het is niet netjes om te zeggen, maar daar zakt mijn broek toch van af...

Janine

Elke woensdagmiddag in d'n Inloop



“Fantasie van Paul”

Varken

'n Varken dat twee vleugels had
Vloog over een groene wei
'n Bijtje dat bijziende was
Kwam er al vliegend bij
Het varken zei toen tot de bij
Zie jij daaronder ook die wei
Verlegen zei daarop de bij
Ik zie alleen maar van dichtbij

Paul Vriends



ZOMERACTIVITEITEN BIJ BRES

Hoewel het pas begin augustus is als dit stukje wordt opgesteld, kunnen we stellen dat het de zomeractiviteiten bij BRES over het algemeen een succes is.

De belangstelling voor het fietsen en het wandelen elke week was als vanouds. Dit ligt natuurlijk ook aan het mooie weer. Helaas was er te weinig belangstelling voor het bezoek aan de Theetuin Atelier Achteraf, maar ondanks de regen waren er toch een aantal mensen die naar “Koffie bij Kitty” kwamen en na de koffie genoten van de prachtige, natuurlijke tuin van Kitty, die daar enthousiast over vertelde. Op 20 augustus is het weer Koffie bij Kitty en als het dan mooi weer is, dan zal de belangstelling weer groot zijn. Het is dan ook een mooie plek om te vertoeven!

Helaas ging het uitstapje “Natuurlijk Kersvers” niet door, vanwege personeelsproblemen bij de kersenkweker, maar het uitstapje naar Giethoorn was fantastisch. Prachtig weer, geweldige verzorging en een mooie boottocht. Alle aanwezigen hebben volop genoten.

Tot en met juli is rikken en jokeren doorgegaan en daar was veel belangstelling voor. Bij de zondagssoos waren ook elke keer een twintigtal aanwezigen die genoten van de gezelligheid en het buurten.

Voor de twee lezingen in d'n Inloop was er veel belangstelling. Na enige problemen met de beamer was de presentatie over details van de Sint Jan verrassend en de presentatie “Wereldkunst” een groot succes.

Voor de grote fietstocht is altijd veel belangstelling. Een hele dag met een twintigtal (max) fietsers op pad en op stukken komen die onbekend zijn is altijd verrassend.

De Driewiek heeft elke woensdagmiddag haar bijeenkomst met vaste bezoekers gehad en bij het bowlen kwamen de trouwe bezoekers ook deze zomer. Voor het kienen op 29 juli was de belangstelling goed en werd het een gezellige middag.

Al met al is de belangstelling voor de zomeractiviteiten goed, maar het belangrijkste vinden wij dat wij mensen de mogelijkheid geven om deel te nemen aan de activiteiten in de vakantieperiode waarin al zoveel andere activiteiten komen te vervallen. Of zoals enkele bezoekers zeiden: “we zijn zo blij dat wij elkaar kunnen blijven zien. Voor de gezelligheid maar ook om er even uit te zijn.”
En daar doen we het tenslotte voor!!

Wat was het een gezellige kien-middag!

De middag begint twee uur, het is nog vroeg wanneer de eerste deelnemers binnendruppelen. Tineke, onze vrijwilligster, begroet iedereen hartelijk bij binnenkomst en deelt de kienkaarten uit. Voor sommigen is dit een vast ritueel, Tineke organiseert 2 keer per jaar een kien-middag maar deze middag is extra i.v.m. de zomeractiviteiten. Voor anderen een eerste kennismaking, maar iedereen voelt zich meteen welkom.

D'n Inloop vult zich langzaam met geroezemoes. Mensen zoeken hun favoriete plekje aan tafel en halen hun stiften of gekleurde pennen tevoorschijn. Op twee tafels staan alle prijzen uitgestald. Hier en daar wordt alvast gespeculeerd over wie deze keer de geluksfactor aan zijn of haar zijde heeft. De gezelligheid is voelbaar, en de zenuwen beginnen een beetje te kriebelen – want wie weet win je vandaag leuke prijzen.

Tineke, uitgerust met een zak met genummerde balletjes, trekt in een pittig tempo telkens een nieuw nummer. Wie als eerste een volle rij, een volle kaart of een bepaald patroon vol heeft, roept luid "Kien!" en krijgt een prijs.



Wat deze middag écht bijzonder maakt, is het sociale karakter. De meeste mensen komen voor de gezelligheid en een praatje maar een prijsje is mooi meegenomen. Er ging deze middag niemand met lege handen naar huis, iedereen kreeg een pakje TUC als extraatje mee naar huis.



Feestelijke afsluiting rikken en jokeren op 31 juli

Het was weer volle bak bij het rikken en jokeren. De meeste vaste bezoekers waren er en gaven aan blij te zijn dat het rikken en jokeren dit jaar zo lang doorliep. Altijd goed voor een gezellige avond!

Deze avond wilden we speciaal maken. Er was iets extra lekkers bij de koffie en de rondes waren iets korter dan normaal, zodat we op tijd konden stoppen. Er werd een namens BRES een drankje getrakteerd en er waren hapjes, waarbij de gevulde eitjes het goed deden. De eieren waren gesponsord door Piet van Gaal! Ook de andere hapjes vonden gretig aftrek.

De prijzen werden, zoals dat hoort op het einde van het seizoen, door Ad Klerks uitgereikt. De beschikbare prijzen worden gesponsord door de Supermark Plus in Heeswijk-Dinther.

Voor rikken na een periode van 8 spelmomenten:

Hoogste score: Frans van Kessel.

Voor jokeren na een periode van 8 spelmomenten:

Hoogste score: Elly van Zoggel.

Een leuke afsluiting van het seizoen en op donderdag 11 september starten we weer



Gratis Inloopavonden: Gezellig Keezen & Tokken!

Zin in een avond vol plezier, leuke gesprekken en verrassende wendingen? Kom naar de Keezen & Tokken-inloopavonden in d'n Inloop. Hier draait het om gezelligheid én een vleugje tactiek.

Keezen lijkt op Mens-erger-je-niet, maar met kaarten in plaats van dobbelstenen. Daardoor krijgt het spel een extra spannende twist. Het zorgt net als Tokken voor onverwachte momenten en heel veel gelach. Of je nu al jaren speelt of het nog nooit hebt geprobeerd: iedereen kan meedoen!



De **gratis inloopavonden** zijn op donderdagavond 4 en 18 september. Om 19.30 uur ben je welkom in d'n Inloop, Kerkwijk 45A in Berlicum. De koffie en thee staan klaar, samen met een warm welkom. Zoals een vaste bezoeker zegt: "Ik kwam voor het spel, maar bleef ook voor de gezelligheid!"

Bevalt het? Dan kun je ook aansluiten bij de **reguliere Keezen & Tokken-avonden**, die om de twee weken op donderdagavond worden georganiseerd. Een perfecte kans om vaker een avondje plezier te beleven!

Dus waar wacht je nog op? Laat de kaarten spreken – en de lach rollen! Neem gerust iemand mee, want hoe meer zielen, hoe meer plezier. Kom langs en ontdek zelf waarom zoveel mensen zeggen: "Elke avond Keezen & Tokken voelt als een klein feestje."

Avondje plezier? Dat regel je bij Keezen & Tokken!

Wanneer?

- ✓ Gratis inloopavonden: donderdag 4 en 18 september
- ✓ Daarna: elke twee weken op donderdagavond

Hoe laat? Aanvang 19.30 uur

Waar? d'n Inloop, Kerkwijk 45A, Berlicum

KOM NAAR DE VITALITEITSDAG

Doe de gratis fittest!



LOCATIE: De Moerkoal Middelrode
Kies voor de ochtend (9 - 12 uur) of middag (13 - 17 uur).
Na aanmelding ontvangt u uiterlijk één week van tevoren uw persoonlijke tijdstip.

Tijdens deze vitaliteitsdag kunt u deelnemen aan een (gratis) laagdrempelige fittest, speciaal ontwikkeld voor senioren. Het programma duurt +/- een uur per persoon en bestaat uit:

- Een persoonlijk gesprek over leefstijl, beweggedrag en gezondheid;
- Circa 7 eenvoudige testjes (conditie, spierkracht, balans, lenigheid, coördinatie e.d.);
- Een eindgesprek met persoonlijk vrijblijvend advies van een professional;
- De mogelijkheid om gezellig een kopje koffie/thee te drinken en andere deelnemers te ontmoeten.

AANMELDEN
VIA DE WEBSITE: SCAN DE QR-CODE
OF STUUR EEN E-MAIL: BUURTSPOORT@BINTWELZIJN.NL



Duofietsen BRES blaast vijf kaarsjes uit!

Vijf jaar geleden ging Duofietsen BRES voor het eerst van start – en wat is er sindsdien veel gebeurd! Meer dan **1500 ritten**, ongeveer 30.000 km, talloze mooie ontmoetingen én een duofiets die inmiddels bijna is 'opgefietsd'. Tijd om feestelijk stil te staan bij dit bijzondere jubileum! We vieren het met gloednieuwe, **veilige en prachtige routes** in en rondom Berlicum en Middelrode – voor iedereen die graag samen op pad gaat.

Paul Bosch, voorzitter van seniorenvereniging BRES en zelf fietsvrijwilliger, straalt als hij vertelt over 'zijn' duofietsteam. "Solidariteit staat bij BRES centraal, en duofietsen past daar perfect bij," vertelt hij trots. "Dankzij de inzet van onze vrijwilligers – zowel op de fiets als achter de schermen – maken we écht verschil. Mensen die minder mobiel zijn, komen weer buiten, bewegen, ontmoeten anderen, drinken een kop koffie... Je ziet ze gewoon opbloeien!"

Zelf stapte Paul na zijn pensioen direct op de duofiets. "Ik kreeg eerst een instructierit van onze coördinator Herman Schunselaar – want fietsen op een 1,15 meter brede fiets vraagt even wat oefening. Maar als je eenmaal op weg bent, is het geweldig." Deelnemers kunnen zich aanmelden, maar ook duo's (bijvoorbeeld met een hulpbehoevende partner, familielid of vriend) zijn van harte welkom.

BRES beschikt over drie elektrische duofietsen, beschikbaar voor álle inwoners van Berlicum en Middelrode – lidmaatschap van BRES is niet nodig.



Liny van Vugt en Paul Bosch
Foto: Mieke van Kesteren

Paul fietst om de week met Liny van Vugt (84). "Na elke rit plannen we meteen de volgende. Ze zegt altijd: 'Lekker fietsen door de Brabantse dreven!' En gelijk heeft ze."

Liny en Paul hebben het onderweg over van alles: het boerenleven van vroeger, de omgeving, en het leven nu. "Ze geniet echt van het samen onderweg zijn," vertelt Paul. "Ze zei laatst nog: 'Vier trappers, één richting – samen fietsen is dubbel zo leuk.' En zo is het ook. Het doet mensen zichtbaar goed. Tegelijk geef je mantelzorgers even lucht – een

momentje van rust. En voor ons vrijwilligers? Het is zó dankbaar. Je geeft én krijgt."

Duofietsen BRES hoopt nog **jarenlang** door te gaan – mét hulp van nieuwe vrijwilligers. "We zoeken mensen vanaf 21 jaar die het leuk vinden om een ander een mooie dag te bezorgen," zegt Paul. "En ons eerste doel? Het vervangen van onze trouwe, maar inmiddels versleten fiets."

Wil je het zelf ervaren? Maak een proefrit – als deelnemer of als vrijwilliger!

Neem contact op via duofietsen@bres.nl, meer informatie: [🌐 bres.nl/duofietsen](https://www.bres.nl/duofietsen)

Rondje langs de activiteiten 4

Fiets Toertocht

Op woensdag 9 juli stonden vijftien deelnemers klaar bij d'n Inloop voor een langere fietstocht. De tocht was oorspronkelijk een week eerder gepland, maar vanwege de tropische temperaturen werd deze uitgesteld. Tonny, een van de coördinatoren, legt uit dat ze altijd drie woensdagen per fietstocht reserveren. Op de eerste woensdag verkennen ze de route, de tweede woensdag is voor de echte tocht, en als het weer tegenzit, gebruiken ze de derde woensdag. Tonny en Herman Schouten hebben de organisatie van de tochten zo'n tien jaar geleden overgenomen en werken samen met anderen om de routes uit te zetten.

Thea, Ben en Jeanne fietsen de route proef en geven feedback. Toon, de echtgenoot van Thea, fungeert als bezemwagen en is bereikbaar voor hulp bij pech. Gelukkig was zijn hulp tot nu toe niet nodig! Ben en Willemien maken meestal foto's tijdens de tocht. Tonny waardeert het vrijwilligerswerk bij BRES, omdat het geen wekelijkse verplichting is. Kort voor half tien legt Tonny de route uit. Er wordt gefluisterd dat de tocht richting Nuland gaat, maar uiteindelijk blijkt de route via Oss naar Oijen en terug naar Berlicum te gaan. Om de 10 km stoppen ze voor fruit, koffie, lunch en een koekje, en eindigen de dag met een ijsje bij den Durpsherd. Voor wie wil, eindigt de dag rond vijf uur.

De groep deelnemers aan de langere fietstochten is redelijk vast, maar vandaag sluit een nieuwe deelnemer aan, die met open armen wordt ontvangen. Klokslag half tien, met bewolkt maar goed fietsweer, vertrekt de groep richting de koffiestop in Oss bij Strand Tien. De eerste 12 km zijn dan een feit. Ik sluit daar weer aan, want als niet-elektrische fietser durf ik de uitdaging niet aan. Onder het genot van koffie met gebak wordt alvast het lunchmenu bekeken. Herman belt de bestelling door.



Tijdens de koffiestop worden allerlei verhalen gedeeld. Al snel concluderen ze dat ik niet oorspronkelijk uit Berlicum kom, want anders zou ik alleen maar over Balkum praten.

Een leuke anekdote gaat over een vrachtwagenchauffeur die op weg was naar Berlikum (Friesland) maar in ons dorp rondreed. Ja, dat was in de tijd zonder navigatie in auto's! Rond elf uur neem ik afscheid van de groep en rijd terug naar Balkum. Ik weet nu al dat ik, mocht ik elektrisch gaan fietsen, voortaan zal aansluiten. De groep fietst verder richting Oijen, met een tussenstop bij een boerderijwinkel, en luncht rond één uur in Oijen.

Terug in Balkum houd ik het weer in de gaten. Het wordt steeds zonniger. De deelnemers kunnen terugkijken op een mooie en gezellige fietsdag waarbij ook de inwendige mens niet vergeten is.

Twee inspirerende lezingen bij BRES

Kunst, geschiedenis en prachtige verhalen vulden recent twee avonden bij BRES. Dankzij de organisatie door Gerda van Haaren en Marja de Bruijne, werd het publiek getraakteerd op lezingen die verbeelding en nieuwsgierigheid prikkelden.

De eerste avond nam René Reijnen ons mee naar de *Sint-Jan* in 's-Hertogenbosch. Na een boeiende schets van de rijke historie van deze gotische kathedraal, liet hij de toehoorders met nieuwe ogen kijken naar de indrukwekkende buitenkant en de vele prachtstukken binnen. Reacties uit het publiek spraken boekdelen: *"We moeten echt weer eens naar de Sint-Jan"* en *"Ik ga nu met veel meer oog voor detail kijken."*



De tweede avond verzorgde Rob van Eck een mooie presentatie: *Wereldschilders & Wereldmusea*. Voor de pauze stonden de acht grootste schilders aller tijden centraal, met hun levensverhalen, meesterwerken en kleurrijke anekdotes. Michelangelo, Rembrandt, Monet en anderen kwamen haast tot leven dankzij prachtige afbeeldingen, animaties en films. Na de pauze reisden we langs de acht belangrijkste musea ter wereld. We kregen virtuele rondleidingen door indrukwekkende gebouwen, bewonderden collecties

van wereldformaat en luisterden naar bijzondere verhalen. Hoogtepunt: de adembenemende beelden van de laatste uren van Pompeï, voor, tijdens en na de uitbarsting. Ik heb genoten van de twee avonden vol kunst, cultuur en verwondering samen met gelijkgestemden. Ik kijk uit naar volgende lezingen!

Binnenkort ga ik weer verder op pad langs de activiteiten, en met vrijwilligers praten die voor ons als leden werk verzetten dat soms minder zichtbaar is

Koersbal: De Sport met een Glimlach en een Bocht!

Gratis Inloopmiddag op vrijdag 5 en 12 september.

“Laat je bal niet zomaar rollen – geef ‘m koers!”

Voor wie denkt dat sport op latere leeftijd niet meer hoeft of kan, is er goed nieuws. Maak kennis met **koersbal** – een gezellige, rustige en toch verrassend uitdagende sport die speciaal geschikt is voor senioren. Koersbal combineert precisie met plezier, en vooral: samen zijn. Iedere vrijdagmiddag komen enthousiaste spelers bij elkaar om te spelen in d’n Inloop, te lachen en elkaar uit te dagen. De sfeer is ontspannen, de regels zijn eenvoudig, en je hoeft écht geen atleet te zijn om mee te doen.



Wat is koersbal eigenlijk?

Koersbal lijkt op jeu de boules, maar wordt binnen gespeeld op een groene mat van zo’n acht meter lang en twee meter breed. Het doel is om je bal – de koersbal – zo dicht mogelijk bij een klein wit balletje (de 'jack') te rollen.

Maar er is een twist: de koersbal is niet helemaal rond. De bal is aan één kant zwaarder, waardoor hij een bocht maakt tijdens het rollen. Daardoor draait het spel niet om kracht, maar om **inzicht, techniek en een goed gevoel voor richting. De ballen rollen met een curve**, niet rechtdoor. Dat vraagt om slimme keuzes en een vaste hand.

Geen krachtspel, maar juist een sport voor rust, precisie en strategie.

“Koersbal: de sport waar krom rollen precies de bedoeling is!”

Wat maakt koersbal zo leuk?

Behalve het spelelement is koersbal vooral **gezellig**. Je speelt samen met anderen, leert snel nieuwe mensen kennen en bent actief op een rustige manier.

Veel spelers zeggen:

☞ *“Ik kwam voor het spel, maar bleef voor de sfeer.”*

☞ *“Je beweegt, je lacht, je denkt. Alles zit erin!”*

Is het moeilijk?

Helemaal niet. Iedereen kan koersbal leren. Er zijn geen ingewikkelde regels en de techniek heb je snel onder de knie. Instructies krijg je ter plekke. En je zult merken: na één keer meespelen wil je vaker!

“Geen ervaring nodig – wel veel plezier gegarandeerd!”

“Koersbal: Jeu de Boules met een slimme draai!”

Kom kennismaken en meespelen!

Vrijdagmiddag 5 september en 12 september **14:00 uur** is er een gratis inloop. We rollen de mat uit in d’n Inloop. Je bent van harte welkom – of je nu alleen komt of samen met een buur, vriend(in) of partner. Uiteraard is er koffie en thee, een drankje.

“Neem iemand mee – samen koersballen is dubbel plezier!”

“Geef je leven een nieuwe wending... met koersbal!”

Ook dit jaar organiseert de Rabobank weer Rabo ClubSupport.



Hiermee ondersteunen zij lokale clubs en verenigingen. Met hun bijdrage van kennis, netwerk en financiën helpen zij ons mooie bestedingsdoelen te realiseren.

Wij hebben ons met BRES ook dit jaar weer ingeschreven voor de supportactie en rekenen op een groot aantal stemmen. Het aantal op BRES uitgebrachte stemmen bepaalt namelijk de hoogte van de bijdrage, die wij vanuit de actiepot ontvangen.

Als u lid bent van de Rabobank ontvangt u binnenkort een bericht met een stemcode. Hiermee kunt u in de periode van 1 t/m 23 september uw stem uitbrengen op verenigingen of clubs van uw keuze. U kunt op 3 verschillende verenigingen in uw buurt stemmen.

Dit jaar is ons doel:

Financiële ondersteuning voor het ontwikkelen van nieuwe activiteiten voor onze leden.

De focus ligt voor nu op “kunst door de brievenbus”, een nieuwe activiteit waarmee we binnenkort starten.



Stemmen kan dus van 1 t/m 23 september in de Rabo App of op [Rabobank.nl/clubsupport](https://rabobank.nl/clubsupport)

We rekenen op uw stem (steun)!

Op stap met...

Regelmatig komt het voor dat leden die ingeschreven hebben voor een busreis mij bellen met de boodschap: “Ik heb zo’n pijn in mijn bil, rug etc..., ik kan niet meegaan.”

Hierover zijn duidelijke afspraken gemaakt: **afmelden en geld terug kan alleen maar tot de datum dat je je kunt inschrijven en die staat altijd vermeld in de nieuwsbrief.**

Bel dus op tijd als je denkt niet mee te kunnen gaan en wacht niet tot het laatste moment.

Je kunt een annuleringsverzekering afsluiten, maar ook die geldt niet voor een pijntje. Daar heb je een doktersverklaring voor nodig.

Daarnaast nog even dit: ik ben verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van “Op stap met...” Regelmatig worden Herman en onze secretaris Marij gebeld om te vragen naar het hoe, wat, waar en waarom. Dat is niet handig.

Bel gewoon naar mij (073-5032036)

Janine



OP STAP MET...donderdag 25 september

Boottocht over de rivier de Vecht, en nog veel meer...



Op het programma, een van de mooiste vaargebieden van Nederland. Varen op de Vecht is genieten van de mooie natuur, statige huizen met schitterende tuinen en de rust van het water.

De Vecht staat bekend om de vele waterlelies, welke in bloei prachtige kleuren laten zien. In de middeleeuwen was de Vecht een zeer belangrijke scheepvaartverbinding tussen de Zuiderzee, vanwaar Noord Europa bereikt kon worden, en de Rijn, die onder anderen toegang gaf naar Duitsland.

Rond de klok van **9:45 u** uur vertrekken we vanaf de Kerkwijk naar Lexmond, waar u kunt genieten van een kopje koffie/thee met heerlijk gebak. Daarna vervolgen we onze route naar Maarsen waar u aan boord gaat voor een mooie boottocht **van 3 uur** over de Vecht.

Aan boord staat een heerlijke lunch voor u klaar. Tijdens het varen kunt u genieten van de prachtige natuur en zal de kapitein ook de nodige uitleg geven.

Rond de klok van 16.00 vertrekken we weer vanuit Maarssen en rijden weer huiswaarts. Onderweg maken we nog een stop voor een drie-gangen diner om deze dag af te sluiten.



Waar opstappen?

Aan de voorkant van d'n Inloop bij Kostumaid

Hoe laat vertrekken?

9:45 u

Hoe laat weer in Berlicum?

20:00 u

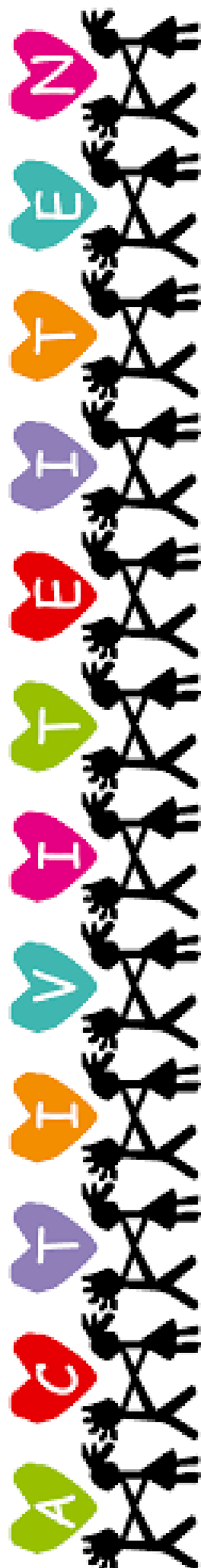
Wat gaat het kosten?

€ 124,50

Aanmelden: Tot en met **15 september** Liefst via de mail kbojanine@kpnmail.nl of telefonisch: 073-5032036.

Het bedrag overmaken bij aanmelding NL54RABO 0113538456 t.n.v.

Seniorenverenigingbres onder vermelding: "de Vecht"



Alle activiteiten op een rijtje

Welke activiteiten zijn er in september gepland					
Activiteit	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Bewegen voor ouders	dinsdag	2, 9, 16, 23, 30	d'n Inloop	10:30 u.*	
Biljarten	maandag	1, 8, 15, 22, 29	Durpsherd	13:00 u.	
	vrijdag	5, 12, 19, 26	Durpsherd	13:00 u.	
Bowlen	maandag	29	Dierenbos	14:00 u.	
Bridge	maandag	1, 8, 15, 22, 29	d'n Inloop	13:30 u.	
Driewiek	woensdag	3, 10, 17, 24	d'n Inloop	13:30 u.	
Fietsclub	dinsdag	2, 9, 16, 23, 30	d'n Inloop	09:30 u.	
ICT: inloop	maandag	1, 8, 15, 22, 29	d'n Inloop	10:00 u.	
Keezen & Tokken	donderdag	4, 18	d'n Inloop	19:30 u.	
Koersbal	vrijdag	5, 12, 19,	d'n Inloop	14:00 u.	
Rikken & Jokers	donderdag	11, 25	d'n Inloop	19:30 u.	
Sjoelen	donderdag	4, 11, 18, 25	d'n Inloop	13:30 u.	
Wandelen	donderdag	4, 11, 18, 25	Durpsherd	09:30 u.	
Zondagsoos	zondag	14, 28	d'n Inloop	14:00 u.	
Activiteit eenmalig	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Lezing "Aadal"	woensdag	10	d'n Inloop	19:30 u.	
Opfriscursus "Fiets"	vrijdag	26	d'n Inloop	10:00 u.	
Lezing "Terug naar de jaren 50 en 60"	dinsdag	30	d'n Inloop	14:00 u.	

*let op: de beweegles start vanaf september een half uur eerder



Blijf ontmoeten, blijf geïnteresseerd, blijf bewegen

OP STAP MET... (verslag)

Giethoorn:

Op donderdag 24 juli ging Janine met 45 personen naar Giethoorn. Na 10 jaar met Brabant Express te hebben getoerd had Janine de switch naar Sabeh Tours gemaakt.

De start was goed. De bus was perfect en keurig op tijd. De eerste gebruikelijke stop was in Houten voor koffie met gebak. Om 13.00 uur kwamen we in Giethoorn aan voor de lunch. Diverse broodjes met een kroket.

Om 14.30 uur gingen we aan boort voor een tocht van 1½ uur door Giethoorn.

Ook al was het nog geen echt hoogseizoen toch was het al redelijk druk.

In het hoogseizoen varen er 200 kleine bootjes en 40 grote rondvaart boten door de wateren van Giethoorn. Dus file varen.



Ik was onder de indruk van het mooie Giethoorn. Veel prachtige vrijstaande huizen, allemaal met een rieten kap en mooie goed onderhouden tuinen.

Halverwege de vaartocht werd er aangemeerd bij een van de vele restaurantjes. Op de terugweg werd er aangelegd voor een geweldig diner.

Dekselse pannetjes. 3 soorten vlees, gebakken aardappels, frites en 4 soorten groente en fruit. In een woord subliem. Een gratis drankje van de "op stap met" organisatie was verrassend.

Met voldane deelnemers vertrok de bus naar Berlicum om daar om half negen aan te komen. Een schitterende lange dag van 12 uur.

Alle lof voor Sabeh Tours en natuurlijk voor Janine met haar Op stap met.....

We kijken uit naar nog zo'n bijzondere dagtocht.

De stagiaire (Herman Schunselaar)



WAAR WAS IK ...

Tja, ik was in 's-Hertogenbosch, geweldige stad.
Bij de parkeergarage Sint Jan
De winnaar is: Stijntje Pennings.
De prijs: 6 gehaakte onderzettertjes gehaakt door Corry.
Proficiat Stijntje.

Waar ik ben deze maand?

Dit is mijn favoriet uitje in het voorjaar/zomer. Ik moet er ook niet te vaak komen 😊



De naam van de plaats is voldoende
Het antwoord mag in de brievenbus
van BRES of per mail:
kbojanine@kpnmail.nl
Antwoorden moeten 10 dagen na
bezorging van de nieuwsbrief binnen
zijn i.v.m. de publicatie.

Bij meerdere goede antwoorden
wordt er geloot.

De prijs: 6 gehaakte onderzettertjes.
Driewiekers zijn uitgesloten van
deelname.

Janine



Cursus Valpreventie start in september bij FysioBerlicum

Heeft u het artikel over onze valpreventie cursus ook gelezen in de seniorenkrant die
afgelopen zomer door de gemeente werd uitgegeven?

Goed nieuws! Op maandag 6 oktober start er weer een cursus “Vallen Verleden Tijd” bij
FysioBerlicum.

Onder begeleiding van een geriatriefysiotherapeut leert u valgevaarlijke situaties
herkennen, omgaan met obstakels en de juiste technieken om u op te vangen bij een
eventuele val.

Het gaat om 10 lessen van 1,5 uur gedurende 5 weken op maandag- en
donderdagmiddag. Deelname is geschikt voor 65-plussers die nog minimaal in staat zijn
om 15 min. te lopen zonder loophulpmiddel.

Vanuit de gemeente is subsidie beschikbaar gekomen voor deze cursus. Daarom kunnen
wij de cursus tegen een aantrekkelijk tarief aanbieden. Eigen bijdrage bij deelname: €75,-
Wacht niet te lang met aanmelden, er is beperkt plaats!

Voor meer informatie mail naar info@fysioberlicum.nl , bel naar 073-5032986 of kom even
langs bij onze balie (Milrooijsseweg 61, Berlicum).

Lezing: De natuurpracht van het Aa-dal – door Ton Smits

Op woensdagavond **10 september** (19.30 u) verzorgt BRES-lid **Ton Smits** een bijzondere lezing over het prachtige **Aa-dal**, een natuurgebied dat hij als geen ander kent. Ton is geboren en getogen in Balkum en werkte jarenlang als gymnastiekdocent en bioloog op een middelbare school in Drunen. Sinds zijn studie biologie is hij gegrepen door het "vogelvirus" – een passie die nooit meer is verdwenen.

In zijn vrije tijd inventariseert Ton broedvogels in het Aa-dal voor **Sovon** en **Brabants Landschap**, en hij geeft vogelexcursies op de Maashorst in Uden voor **Vogelbescherming Nederland**. Ook doet hij tellingen van vlinders en libellen voor de **Vlinderstichting**. Met zijn camera gaat hij regelmatig op pad, altijd op zoek naar het perfecte plaatje van die ene bijzondere vogel.

Tijdens deze lezing (duur: ongeveer **45 minuten**) neemt Ton ons mee op ontdekkingstocht door het Aa-dal, met prachtige foto's en verhalen over de natuur in onze eigen 'achtertuin'. **Kom en laat je verrassen door de schoonheid en rijkdom van dit bijzondere gebied!** Tot ziens op **10 september**. Toegang is gratis, koffie/thee: € 1,20. Graag gepast betalen.

Wanneer? woensdagavond 10 september 2025, aanvang 19.30 u
Waar? d'n Inloop, Kerkwijk 45 A, Berlicum

Foto Ton Smits



Sjoelen

Nu het seizoen 2024/2025 achter ons ligt, zijn we volop bezig met de voorbereiding van seizoen 2025/2026. De uitnodiging met de jaarrekening en de nieuwe ledenlijst zijn bij de leden bezorgd. De verschillende, voor de deelnemers, belangrijke datums zijn in de uitnodiging vermeld en kunnen jullie alvast in jullie agenda zetten.

De sjoelclub start het nieuwe seizoen met 27 leden. We hebben vernomen dat één lid, vanwege haar hoge leeftijd, overweegt te stoppen. Met het afzeggen van nog één van onze leden zal het aantal op 25 uitkomen. Omdat we in d'n Inloop met maximaal 30 personen kunnen spelen, is er dus ruimte voor 5 nieuwe leden.

Op donderdag 4 september 2025 starten we weer en het komende seizoen eindigt op 11 juni 2026. Er wordt gesjoeld van 2:00 tot 4:00 u. in 2 rondes, waarin je in elke ronde 5 keer speelt. Tussen de twee rondes houden we een koffiepauze van een half uur.

We spelen met 3 sjoelers op één sjoelbak en noteren de score op een scorelijst. De prestatiedrang is aanwezig, maar niet het doel, want de gezelligheid staat bovenaan. Met wie je sjoelt, is elke week een verrassing. Een kroondopje bepaalt bij binnenkomst wie jouw medespelers zijn. Kan je een keertje niet komen sjoelen, geen probleem, maar een regelmatige opkomst wordt zeer op prijs gesteld.

Door het jaar heen wordt er aandacht besteed aan de feestdagen door middel van een kleine traktatie bij de koffie. Begin van het jaar houden we een Nieuwjaarsbijeenkomst en we sluiten het seizoen af met een etentje.

Heeft u interesse om lid te worden, kom dan een keertje, vrijblijvend "proefsjoelen"

Museumgroep doet verslag

MUSEUM ARNHEM

Op 26 juli jl. hebben wij met 22 personen het Museum Arnhem bezocht. Dit is gevestigd in een prachtig wit gebouw dat mij aanvankelijk niet deed denken aan een museum en bij binnenkomst bleek uit de uitroepen van iedereen dat het gebouw een grote 'wauw factor' bezit: zo imposant om een ruimte als de enorme, hoge hal te betreden en...die voor een deel als een luxe 'winkel' is ingericht.

Er waren twee gidsen en een ervan had een zorghond bij zich. Het was bijzonder om te zien hoe de hond hem aantikte met zijn poot op de hoogte van zijn heup om het sein te geven dat het tijd was zijn medicijnen in te nemen. Drie kwartier later herhaalde het zich weer. Prachtig om te zien.

De schilderkunst van Jan Mankes maar ook het verhaal over zijn leven waren zeer boeiend maar wel wat aan de donkere kant (vond ik). Daarop aansluitend maakten we een wandeling in de beeldentuin. Dat was ook genieten. De prachtige grote beelden en kunststukken zijn zeker de moeite waard om nog eens terug te gaan want dit museum heeft zo veel meer te bieden!



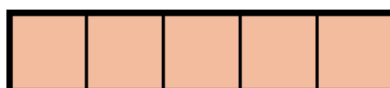
Daarna stapten wij weer met z'n allen in de auto op weg naar Sonsbeek voor een goed verzorgde lunch. We zaten gezellig in een prachtige tuin aan een grote plas en konden genieten van de mooie natuur maar ook weer van mooie beelden. De weersomstandigheden waren heerlijk en dat maakt zo'n dag weer compleet. Marja en Gerda, voor al jullie inspanningen om dit uitstapje tot een succes te maken, hartelijk dank!

Groetjes, Stieneke

Puzzel: sudoku

3			1			7		5
						2		
			9	2	5	6		
	7		2	5		8	6	3
8								1
2	5	6		3	1		7	
		7	5	1	9			
		8						
1		9			7			6

©www.puzzelpro.nl



Oplossing op pagina 28

VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente "Sint-Michielsgestel" een gezellige opfriscursus voor fietsers van 50 jaar en ouder. Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Waar en wanneer zijn de opfriscursussen?

Berlicum,
26 september 2025
D'n Inloop Kerkwijk 45A
Een cursus duurt van 10:00 tot uiterlijk 15:00

Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een lunch.



Aanmelden

Ben je 50-plusser, woonachtig in de gemeente Sint-Michielsgestel en wil je graag meedoen aan een van de opfriscursussen?

Meld je dan aan via onze website: vvn.nl/opfriscursussintmichielsgestel

Of met gebruik van de QR-code:

Voor vragen kun je ons telefonisch bereiken op 088-5248850.



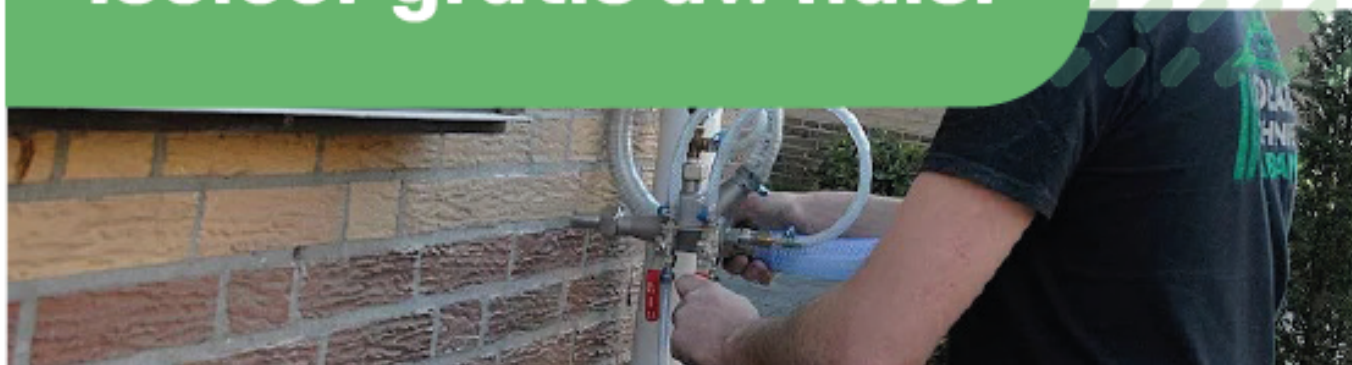
Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!
Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Isoleer gratis uw huis!



De afgelopen jaren zijn de gasprijzen flink gestegen. Op dit moment zijn de prijzen redelijk stabiel, maar de verwachting is dat gas in de komende tijd opnieuw duurder wordt. Door de gestegen kosten hebben veel mensen moeite om hun energierekening te betalen.

De gemeente Sint-Michielsgestel gaat daarom bewoners met een eigen woning en een lager inkomen helpen om hun huis energiezuiniger te maken. Dat doen we gratis.

Wat biedt de gemeente aan?

- De gemeente Sint-Michielsgestel biedt gratis spouwmuurisolatie aan.
- Als de WOZ-waarde van uw woning minder is dan € 442.000,- komt u daarnaast in aanmerking voor:

- Gratis vloer- of bodemisolatie
- Deze actie wordt dus volledig betaald door de gemeente. De uitvoering wordt gedaan door Duurzaam Bouwloket en Isolatie techniek Brabant.

Voor wie is deze actie bedoeld?

U komt mogelijk in aanmerking als u:

- Eigenaar bent van een koopwoning waar u zelf in woont;
- En over 2022 en/of 2023 energietoeslag heeft ontvangen van de gemeente.

Waarom is isoleren belangrijk?

Isoleren zorgt voor minder gasverbruik. Hierdoor wordt uw energierekening lager. Daarnaast zorgt een beter geïsoleerde woning voor meer wooncomfort, een hogere woningwaarde en minder CO₂-uitstoot wat goed is voor het klimaat.

Isoleren is makkelijker dan u denkt

Spouwmuurisolatie geeft weinig overlast en veroorzaakt geen rommel in huis en is vaak al in een halve ochtend of middag klaar. Vloer- of bodemisolatie vraagt iets meer werk, het isolatiebedrijf legt u dit graag uit. En daarna beslist u of u het wilt.

Geen kaart ontvangen in augustus 2025?

- Als u in aanmerking komt voor deze actie ontvangt u eind augustus een ansichtkaart van de gemeente. Op deze kaart staat hoe u zich kunt aanmelden.
- Geen ansichtkaart ontvangen, maar denkt u wel in aanmerking te komen? Kijk op onze website voor de voorwaarden en neem contact met ons op.
- Geen ansichtkaart ontvangen, maar heeft u wel interesse in spouwmuurisolatie? De gemeente start rond de jaarwisseling met een subsidieprogramma voor isolatiemaatregelen. Mogelijk komt u hiervoor in aanmerking. Houd de website van de gemeente in de gaten voor meer informatie.

Vragen?

Bel naar de gemeente 073-553 1111 en vraag naar Mandy Groenestein of Eva Straathof voor meer informatie.



De moeite waard !

Maandag 22 september | 14:30 | BENELUXTHEATER

OLIEBOLLENBAL



kermismatinee met
2MusicBrothers

Kom gezellig mee feesten tijdens
het oliebollebal!

Met livemuziek van de 2MusicBrothers.
Muziek uit de jaren 60 en 70 wordt opnieuw tot
leven gebracht.

Dans, zing mee en geniet van heerlijke
oliebollen en een feestelijke kermisfeer

Iedereen is welkom; jong én oud

De entree is gratis en de oliebollen ook!
Je hebt geen entreebewijs nodig

zo 28 september | 14:30 Beneluxtheater

DE GOUDEN HERINNERING

EEN ZOLDER VOL VERHALEN

Hoe zou het zijn als je weer terug zou kunnen gaan naar dat mooie moment
van vroeger? Weet je nog dat huis daar op de hoek waar je bent opgegroeid?

Met wie danste je graag op danses? Heb je daar nog foto's van? Neem ze
vooral mee naar de voorstelling. Aan de hand van foto's sta je samen met
Robin [...]

€ 18,00



Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

*Heb je iets leuks of
iets interessants te
vertellen of wil je
gewoon iets kwijt,
schrijf het ons !*

Uiterlijk **12 september** vóór 12:00 uur.
Het mag natuurlijk ook eerder 😊

Stuur uw stukje naar secretaris@bres.nl of doe het in de
brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A.
Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het
weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1^e pagina van onze
website www.bres.nl in de rechterkolom onder de vermelding 'nieuwsbrief'. Als u
daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet lezen
(of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina.

Oplossing Sudoku

3	7	9	6	5
---	---	---	---	---

Herinneringen zijn voor altijd ...

Sonate
uitvaartbegeleiding

Persoonlijk | Warm | Betrokken

Dag en nacht bereikbaar
Brigitte van Rossum
+31 (0)6 10 75 31 90

www.sonate-uitvaartbegeleiding.nl
info@sonate-uitvaartbegeleiding.nl



Mercuriusplein 63 Berlicum
Tel: 073 5031168

't Kaashoekje

www.kaashoekjeberlicum.nl



A. VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl
www.andrevdberg.nl

- Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties
- Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen

slimme wereld
voor zorg en welzijn

M ALERT

Altijd hulp binnen handbereik!
Personenalarmering voor €18,50/mnd,
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 WWW.M-ALERT.NL

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl
088 - 163 70 00

VIVENT
zorgt!



banden en meer...

Overbeek 4
5258 BL Berlicum
073-5031076
www.vdvalkbanden.nl

VAN DER DOELEN
MEER DAN VERZEKEREN

**HYPOTHEKEN
RISICOBEHEER
VERZEKERINGEN**

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7   www.vanderdoelen.nu



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Boek- en kantoorboekhandel



Mercuriusplein 55
5258 AX Berlicum
T 073 5033196 F 073 5038006
boekhandel.miekewijgergangs@planet.nl
www.boekenpartners.nl/wijgergangs

**Tandartspraktijk
Toorenman**

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746



**PROFESSIONAL
HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum
tel. 06 33773356
barbershop56.nl

Fiets & Zo
Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A
5258 GB Berlicum
tel. 06 51 95 59 19
info@fietsenzoberlicum.nl

WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum
073-5032630
www.bloemboetiekfuchsia.com



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

MONDIAL MOVERS

VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T
5222 BP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6313000
Tel. 0413-782102
www.vlugo.nl
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71
5258 SX Berlicum
073-5031241
info@hooghei.nl

DE HOOGHEI
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

www.hooghei.nl

SINDS 1928

Bel voor directe hulp en ondersteuning
rondom een overlijden:

073 - 503 15 18
www.bijnen.nu

KBO-LEDEN
10% KORTING
OP BASISARIEF

BIJNEN
UITVAARTZORG

B

Van Zoggel

Catering & Events

EERSTE HULP BIJ AUTOSCHADE

Schade Net

Schellings Autoschade

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum
Industrieterrein Beekveld
tel. (073) 503 40 04

Vliertwijkstraat 42 | 5249 RJ Rosmalen
Bedrijventerrein Kruisstraat
tel. (073) 522 24 78

www.schellings-autoschade.nl

oostendorp

autogroep




**Tuinontwerp,
aanleg en advies**

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode
christelgoossens-tuindesign@live.nl
06-12717515
www.christelgoossens.nl



Tuincafé en restaurant

Voor al uw feesten en
een prachtige locatie voor trouwerijen

Hoogstraat 30 - Berlicum - 073 5032412
www.dewittezwaan.com



Dielissen en Altena
NOTARISSSEN

KANTOOR BERLICUM
Kerkwijk 13
073-503 22 55

KANTOOR HEESWIJK-DINTHER
Balledonk 33
0413-29 34 35

Dielissen en Altena
NOTARISSSEN

E-MAIL
info@da-notarissen.nl

WWW.DA-NOTARISSSEN.NL



FYSIOBERLICUM
Fysiosport Centrum - Schouder Expertise Centrum

Milrooijseweg 61 • 5258 KG Berlicum • 073-5032986 • www.fysioberlicum.nl

SCHUTJENS

Autoservice

MIDDELRODE **Tel. 073-503 1238**



smaakvol
ETEN & DRINKEN

Een restaurant
waarin we horeca
en zorg op unieke
wijze combineren.

Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl www.smaakvolberlicum.nl



GUUS VAN BUUREN

Runweg 10 • 5258 BN Berlicum • guusvanbuuren.nl



SB AFBOW

> Stukadoren > Tegelwerk > Schilderen > Systeemwanden en -plafonds

> De Enst 19, 5258 BM Berlicum > 073 - 503 17 41 > www.sbabouw.nl

Seniorenvereniging BRES

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232

Bezoekadres: d'n Inloop,
Kerkwijk 45A, 5258 KA Berlicum

E-mailadres: secretaris@bres.nl

Website: www.bres.nl



Weet jij hoe je iemand met
dementie kunt helpen?

Doe de gratis training op
samen dementievriendelijk.nl

