



Nieuwsbrief nr. 4

APRIL 2025

Seniorenvereniging BRES

**Belangenbehartiging
Recreatie
Educatie
Solidariteit**

Afdeling van:  **Senioren**
Brabant-Zeeland

ALTIJD DICHTBIJ

Download de GRATIS Weekblad de Brug APP



Apple
Store
(IOS)



Google
Play
Store
(Android)



Overbeeke 21 • 5258 BL Berlicum
Tel. 073 - 503 88 61
info@vanderdussenmaatkeuken.nl
www.vanderdussenmaatkeuken.nl



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL



Mercuriusplein 54
5258 AX Berlicum
Tel. 073 503 83 23

SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

WWW.LIQUOR-ONLINE.NL

Zorg en ondersteuning bij u thuis of bij ons thuis

Voor al uw vragen over zorg- en dienst-
verlening kunt u contact opnemen
met het cliëntservicebureau, maandag
t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon 0413 - 29 81 13
csb.heeswijk@laverhof.nl
www.laverhof.nl



Laverhof
samen leven, samen zorgen



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum
073-5035781



Uw partner in elektro

www.vansantvoortberlicum.nl

DEN DURPSHERD HET KLOPPEND HART VAN BERLICUM

STICHTING DEN DURPSHERD
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM

Kerkwijk 61 5258KB Berlicum
073 503 2016 T
info@durpsherd.nl E
www.durpsherd.nl W

Voor al uw bloemen
en planten, teilingvers!
Trendy woonaccessoires
Vakkundig in rouwbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | WWW.EBRONIA.NL

Erkend
Installatiebedrijf

WATER
GAS
VERWARMING
SANITAIR
ZINK EN
DAKWERKZAAMHEDEN

Peter van Gaal BV
Tel: 0654303473
Berlicum

MK timmerwerken

Hét adres voor al uw
voorkomende timmerwerkzaamheden
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum
Tel. 06-2096 4749
info@mktimmerwerken.nl
www.mktimmerwerken.nl

DE GOUDEN PLAK

Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doornhoek 2
Berlicum
06-23856895

www.degoudenplak.nl info@degoudenplak.nl



Erkend
triage Audiciens
Arianne van Houtum
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-292979
trendzienhoren.nl

EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:
LUNENBURG SERVICE



Lunenburg

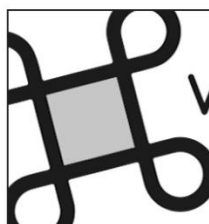
LUNENBURG.NU VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND

STAMS&PARTNERS

Stams & Partners
Mercuriusplein 83
5258 AW Berlicum
T 073 - 503 40 95
E info@stams-partners.nl

Openingstijden:
maandag tot en met vrijdag van
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

RegioBank De buurtzame bank.



VOETS GRAFILAND

ADVIES | ONTWERP | DRUK
073-5034973 www.voets-grafiland.nl



Voorwoord

Met veel plezier schrijf ik voor het eerst het voorwoord van onze nieuwsbrief.

Op 18 maart heb ik de eer gekregen om als nieuwe voorzitter van onze vereniging aan de slag te gaan. Ik kijk ernaar uit om samen met het bestuur en met u allen een mooie tijd tegemoet te gaan, waarin ontmoeting, activiteiten en gezelligheid centraal staan en ook informatie geven en belangen behartigen onderdeel is.



Het woord vereniging zegt het al: een groep mensen die zich met een gemeenschappelijk doel verbindt. Onze vereniging is dus een plek waar we samenkomen, ervaringen delen en elkaar ondersteunen. Het is deze verbondenheid die onze activiteiten zo waardevol maakt en ervoor zorgt dat iedereen zich welkom voelt.

Ondertussen heeft de lente op 21 maart officieel haar intrede gedaan. De dagen worden langer, de natuur komt weer tot leven en het is een prachtig moment om naar buiten te gaan en te genieten van alles wat dit seizoen te bieden heeft. Laten we deze nieuwe periode aangrijpen om elkaar te ontmoeten en samen mooie herinneringen te maken.

Ik hoop u snel te zien bij een van onze activiteiten en kijk uit naar een fijne samenwerking!

Paul Bosch



Bereikbaarheid BRES

Emailadres:

voorzitter@bres.nl
secretaris@bres.nl
penningmeester@bres.nl
liesbeth@bres.nl
seniorenvereniging@bres.nl
mieke@bres.nl
mieks@bres.nl

van:

Paul Bosch
Marij van Dijk
Hans van Beers
Liesbeth Steenbergen
Marij van Dijk
Mieke van Kesteren
Miek Scheffers

tel:

06 - 51 185 632
06 - 57 415 232
06 - 51 795 599
06 - 47 268 340
06 - 57 415 232
06 - 53 132 031
06 - 83 208 022

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

Marij van Dijk: (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

Liesbeth Steenbergen: (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

Onze ledenadministratie



Nieuwe aanmeldingen

Wilt u een nieuw lid opgeven dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website www.bres.nl
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar ledenadministratie@bres.nl
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en het "Onsje" van KBO-Brabant.

Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het vermelden van persoonlijke gegevens. Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie zorgvuldig bijhouden.



Nieuwe leden



Jos Dobbelsteen
Ria Dobbelsteen
Hans van Helvoirt
Erna van Helvoirt

Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Mien van de Westelaken-van de Ven
Marietje Hubers-van Osch
Ellen Simon-Vrijens



Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.

Jarigen in april

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst.

Onderstaande kroonjarigen ontvangen een felicitatie met attentie.

Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.



80 jaar

Rik Damen-van der Heijden
Mevr. van Oostrom-Mulder
Joke van Doorn-van Tuijl
Riet van de Wijgert-van de Sande
Ad Robbemondt

90 jaar

Mevr. van Helvoirt-van Uden
Douwe Buwalda

Namens het bestuur, een hele fijne verjaardag toegewenst en nog vele jaren!

Gefeliciteerd

Algemene Ledenvergadering van 18 maart 2025

Bij onze Algemene Ledenvergadering van 18 maart jl. waren er 74 leden aanwezig. Paul Bosch is nu formeel gekozen tot voorzitter en Miek Scheffers is nu officieel bestuurslid. We hebben nu 6 bestuursleden, maar een 7^{de} zou zeker welkom zijn. De geplande statutenwijziging hebben we uitgesteld. We vonden toch dat er meer tijd nodig is om goed af te stemmen met de Kring en het hoofdbestuur van Senioren Brabant-Zeeland om zeker te zijn. In de Nieuwsbrief van mei, kunt u het conceptverslag van de vergadering lezen.

KIENEN dinsdagmiddag 29 april 2025 **van 13:30 uur tot 16:30 uur.**

Op dinsdagmiddag 29 april 2025 van 13:30 uur tot 16:30 uur
gezellig kienen in d'n Inloop.

Gerda en ik willen deze middag graag een groot aantal leden van de BRES ontvangen.

Wij vinden het helemaal geen probleem als er in plaats van kien, bingo wordt geroepen. Dat wordt goedgekeurd.

Ook deze keer zijn de entreekosten niet verhoogd en dus zoals voorheen € 6,50. Hiervoor krijg je koffie of thee en 10 speelrondes met kans op mooie prijzen.

Je bent van harte welkom!

Groet van Tineke van Helvoort



Contributie 2025

Begin april incasseren we de contributie voor 2025 (€ 27,50 per lid).

Als u geen automatische incasso heeft afgegeven, heeft u half maart een verzoek ontvangen om vóór 1 april de contributie over te maken op bankrekeningnummer NL76RABO0106900447 t.n.v. Seniorenvereniging BRES Berlicum, onder vermelding van: "contributie 2025"



Alvast bedankt voor uw medewerking

Column: Rimpels....

We leven toch stiekem verder

Bij het klimmen der jaren bemerken we allengs dat het lijf meer en meer gaat tegenstribbelen. Als je 's morgens het bed uit stapt kraken de botten, voel je pijntjes hier en daar en de spieren moeten eventjes in hun 'vooruit' worden gezet. Ook ik bereik vaak enigszins strompelend het toilet op de badkamer. 'Het zal er wel bij horen', denk ik dan maar. Soms stemt het me lichtelijk mistroostig. Dat bedrukte gevoel is sinds kort echter als sneeuw voor de zon verdwenen na het lezen van enkele artikelen over de mogelijkheden van Kunstmatige Intelligentie (AI) en in verband daarmee het gebruik van hologrammen. Het 'stiekem verder leven' na je overlijden komt steeds dichterbij.

Voor degenen, die hun schoolkennis uit het verleden zo zachtjesaan zien verdwijnen zal ik kort uitleggen wat u moet verstaan onder een hologram. Een hologram is een techniek om een driedimensionale afbeelding van een object te maken. Dat kan dus ook van een persoon. Door de afbeelding uit verschillende hoeken te bekijken lijkt het platte beeld te veranderen zodat de indruk van een ruimtelijk beeld bestaat. Het beeld bestaat niet echt maar wordt gepresenteerd door plaatsen waar licht aanwezig is. Als u het niet helemaal kunt volgen moet u op Wikipedia maar eens gaan neuzen.



Zo worden er tegenwoordig al uitvaarten verzorgd waarbij de overledene op een scherm geprojecteerd wordt als hologram (het lijkt of de man of vrouw echt aanwezig is) en als het ware de gasten heel persoonlijk toespreekt. Met behulp van een tekst die door Kunstmatige Intelligentie wordt geprogrammeerd spreekt de overledene u vriendelijk toe. U ziet de lippen correct bewegen, de stem is goed nagebootst en de armgebaren lijken heel normaal.

Ziet u het voor zich. Enkele jaren later wil de familie tijdens een herdenkingsmoment wijlen opa en/of oma nog eens graag in werkelijkheid aanschouwen. Een technisch handige kleinzoon of kleindochter laat het hologram van opa of oma in de kamer verschijnen. En warempel, je kunt ze nog vragen stellen ook over vroeger of over de toekomst. Met wederom deskundige hulp van Kunstmatige Intelligentie geven de oudjes heel gepast antwoord op tal van vragen.

Tot slot nog een nieuw fenomeen van de technische fotografie, dat mij al enige tijd bezig houdt. Van mijn eerste levensjaar (héél lang geleden) bewaar ik slechts één zwart/wit fotootje. Ik zit op de arm van mijn toen nog jonge dierbare moeder die destijds met haar derde zoon voor het huis staat te pronken. U kunt het geloven of niet maar met een redelijk eenvoudige fotografische techniek kun je de afgebeelde personen op het fotootje laten bewegen. Bijvoorbeeld enkele stappen naar voor of naar links of rechts. Het kleine manneke lacht je toe en kan leuk met zijn handje zwaaien.

Ik ben heel tevreden. Mijn soms wat mistroostige gevoel over de toestand na het overlijden is aanzienlijk gedempt. Vast en zeker...over twintig of dertig jaar zit het huidige jonge kroost nog gezellig naar Opa en Oma te kijken en te luisteren. En als ze je nog herinneren leef je nog.

Jan van der Krabben

Uit de oude doos....

Bijna 20 jaar geleden schreef ik de onderstaande column voor het tijdschrift Balkumbrij Magazine. Het lijkt me niet overbodig dit onderwerp nog eens ter sprake te brengen. Mogelijk is het ook geschikt om te lezen voor uw kinderen en kleinkinderen.

Stop deze pedagogische absurditeit!

Op de verjaardagen, die ik me als kind herinner, voelde ik me echt jarig en je meende dat de hele wereld dat aan jou kon zien.

Terugdenkend aan wat er nu zo bijzonder aan was komen enkele saillante herinneringen boven drijven. 's Morgens een ferme hand van je vader en een kus van je moeder en ja hoor een cadeautje, ingepakt in bruin pakpapier. Je wist vaak wel wat er in zat. Bij mij was dat bijna in alle gevallen een boek, het liefst een boek van Arendsoog en Witte Veder. Daar was ik dol op. Mijn broers (zussen waren in ons huis niet voorradig) vonden het allemaal wel welletjes tot ze natuurlijk zelf aan de beurt waren.

Met je pakje brood (ook dan sloeg je de ochtendmis niet over) kreeg je een trommeltje met snoepjes mee naar school om te trakteren met de uitdrukkelijke waarschuwing van je moeder er vóór school niet van te snoepen. Er zaten er precies tweeënveertig in. Je liep een uurtje later als een trotse pauw door de klas. Jij was vandaag het middelpunt van de wereld. Het was wel sneu voor mijn klasgenootjes, dat mijn verjaardag in de vastentijd viel. Kinderen werden in die tijd door de ouders onder zware druk van de geestelijkheid ertoe aangespoord om ook te vasten door niet te snoepen. De allerbraafsten in de klas namen het snoepje mee naar huis om het in het vastentrommeltje te stoppen. Het brandde onderweg bij veel kinderen natuurlijk in hun zak. Kon je de verleiding niet weerstaan dan had je bij de volgende biecht 'gelukkig' een echte dagelijkse zonde te vertellen. Op zondag mocht het trommeltje dikwijls even open om er een snoepje uit te halen. Dat smaakte dubbel zo lekker. De verjaardag kon helemaal niet meer stuk als 'ons moeder' 's avonds na het eten met de kopjes warme chocolademelk de kamer in kwam. Dat was dé traktatie. Als 'ons vader' thuis was kon hij nog wel eens een regeltje 'lang zal hij leven' inzetten en één keer met luide stem 'hoera' roepen. Bedtijd was bedtijd ook op je verjaardag. Maar in je bedje lag je nog lang na te genieten van de geweldige feestdag en als je de kans kreeg probeerde je nog even stiekem te lezen in je nieuwe boek.

Toen mijn vrouw en ik in de zestiger jaren zelf kinderen kregen, begon er enige kentering te komen in de wijze waarop de verjaardagsfeestjes van de kinderen gevierd werden. Begin zeventiger jaren ontkwamen we er niet aan om op die dagen een groepje vriendjes uit te nodigen en daar iets leuks voor te organiseren. Ik herinner me een verjaardag van mijn oudste zoon, waarop ik met 'een ziek hoofd' een tiental kinderen in mijn auto propte en ruim een uur lang met barstende hoofdpijn een film van Pippi Langkous moest uitzitten.

Vanaf die periode begon mijns inziens de ellende. Elk vriendje bracht een cadeautje mee. Aangevuld met de cadeautjes van de ouders, de wederzijdse opa's en oma's en de peetoom en peettante ontvingen die kleine ongekroonde koninkjes van de tweede helft van de twintigste eeuw een zee van cadeautjes. Het kon niet op. De stapel met pakjes werd elk jaar hoger en de inhoud met het stijgen van de inkomens luxer en duurder. Sinds onze kinderen ons verblijd hebben met een zevental kleinkinderen zie ik die pedagogische dwaasheid in de eenentwintigste eeuw alom toenemen. Als opa en oma word je veelvuldig uitgenodigd voor die vaak op een thema georganiseerde kinderparty's. De ene keer word je door heksen belaagd, de volgende keer moet je je wapenen tegen gevaarlijke roofridders met zwaarden en pijl en boog. Dat is allemaal goed en wel maar de stapels met vaak dure cadeaus liegen er niet om. Het is ook een internationaal probleem.

Onlangs bezochten mijn vrouw en ik onze dochter in Schotland. Onze kleinzoon werd vijf jaar. Maar liefst twintig kinderen waren uitgenodigd in een speelhal waar ze konden springen, dansen, zingen en een lekker hapje eten. Met zakken vol auto's, treinen, knutselboeken, lego en spelletjes, togen we enkele uren later huiswaarts.

Beste ouders van nu: stop met deze pedagogische absurditeit! Zo'n overdaad is niet goed voor die kleine hummels, die langzamerhand ervan overtuigd raken, dat in deze wereld alles te krijgen is. Er blijft niets te wensen over. Elke weldenkende ouder zal begrijpen dat dit niet de juiste weg is om de kinderen op te voeden tot jonge volwassenen, die niet alleen genot en materieel bezit najagen. Gelukkig bemerk ik bij jonge ouders meer en meer dat ze met dit probleem ook worstelen. Het blijkt echter razend moeilijk te zijn bepaalde gewoontes te doorbreken. Wat let je om per ouderpaar bijvoorbeeld enkele euro's uit te leggen en de jarige op zijn of haar feestje te verrassen met één presentje. Steek de koppen bij elkaar en kom tot goede afspraken. Ik durf u te voorspellen, dat de jarige 's avonds in zijn bedje met een gelukkig gevoel in slaap zal vallen en uiterst tevreden dat ene geschenk zal koesteren als een waardevol bezit.



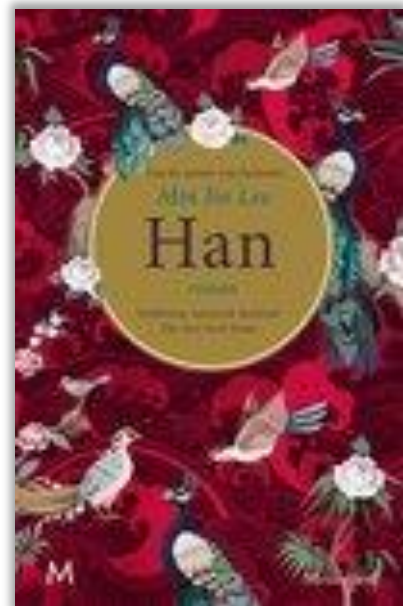
Jan van der Krabben.

BRES leest en deelt

Titel: Han (2020)
Auteur: Min Jin Lee
Uitgever: Meulenhof

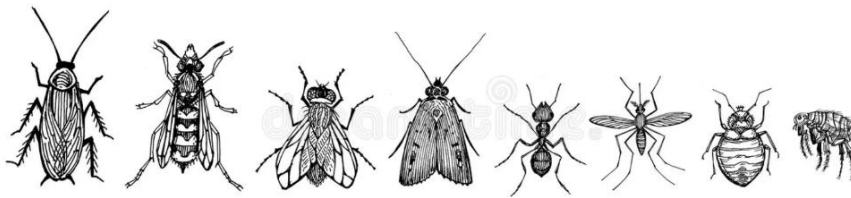
Houdt U ook van dikke boeken? Slechts 634 pagina's. Ik ben er gek op. 'Han' is een prachtige, veelomvattende roman over een Koreaans-Amerikaanse gemeenschap in New York, voor liefhebbers van klassieke auteurs als George Eliot en de Brontës.

Tijdens haar studie op Princeton heeft Casey Han zichzelf een verfijnd taalgebruik aangemeten, een benijdenswaardige golfervaring opgedaan, een populair blank vriendje gekregen en een master in de economie behaald. Maar ze keert terug naar New York zonder baan en met een aantal slechte gewoontes. Als oudste dochter van Koreaanse immigranten uit de arbeidersklasse is ze inmiddels een wereld verwijderd van die van haar ouders. Terwijl Casey een traject van kleine triomfen en spectaculaire mislukkingen aflegt, speelt zich een botsing van waarden en ambities af tegen de kleurrijke achtergrond van de New Yorkse samenleving.



Han is een prachtige inkijk in het leven van de Koreaans-Amerikaanse gemeenschap in New York, die doet denken aan de negentiende-eeuwse klassiekers die Casey keer op keer verslindt: van Eliot, de Brontës, Trollope. Net als in deze klassiekers schetst Min Jin Lee een beeld van een gemeenschap in een wereld vol vooroordelen en klassenverschillen, vol botsingen tussen ambitie en traditie en tussen het verlangen een eigen weg te kiezen en angst voor verlies van decorum en van de familie-eer. Het resultaat is een veelomvattende, indrukwekkende en zeer meeslepende roman.

Jan van der Krabben



"Klein, Kruipend en soms (Op)Vliegend Beestenspul"

Jan van Hasselt maakt korte, grappige gedichtjes met altijd insecten als onderwerp. Hij wil zijn "hersenspinseltjes" graag met ons delen.

- **Bij het vredig volk van de honingbij**
Daar is geen koning bij.
Bijeen houdt het volk de koninginbij.
Bij het verschijnen van het tweede exemplaar
Is enige onrust daar.
Maar na het vertrek van een der beide bijenmevrouwen
Is spoedig alles weer bij het ouwe
Hoe simpel kan het zijn!



- **Ben ik blind en ook een bij**
Dacht voor de spiegel de blinde bij*
Of...een vlieg uit de modder en dus geen van bei
(van Bij)



**Een blinde bij is geen bij, maar een vlieg met het formaat van een bij.
De larven van deze vlieg groeien op in de modder*

Jan van Hasselt

Cursus Valpreventie

Cursus Valpreventie start in april bij FysioBerlicum



Goed nieuws!

Op maandag 14 april start er weer een cursus "**Vallen Verleden Tijd**" bij FysioBerlicum. Onder begeleiding van een geriatrie-fysiotherapeut leert u valgevaarlijke situaties herkennen, omgaan met obstakels en de juiste technieken om u op te vangen bij een eventuele val.

Het gaat om 10 lessen van 1,5 uur gedurende 5 weken op maandag- en donderdagmiddag. Deelname is geschikt voor 65-plussers die nog minimaal in staat zijn om 15 min. te lopen zonder loophulpmiddel.

Vanuit de gemeente is subsidie beschikbaar gekomen voor deze cursus. Daarom kunnen wij de eigen bijdrage voor deze cursus relatief laag houden, namelijk op € 75,-

Wacht niet te lang met aanmelden, er is beperkt plaats!

Voor meer informatie mail naar info@fysioberlicum.nl, bel naar 073-5032986 of kom even langs bij onze balie (Milrooijseweg 61, Berlicum).

Driewiekjournaal

Na al het “gebrei en gehaak” even de aandacht aan onze twee borduursters..
Het is een heel apart duo.



Jaren geleden hadden wij een borduurster Toos. Jammer genoeg is Toos overleden en moesten de hulptroepen ingezet worden.
Toos hoorde men niet. Was altijd met alles op tijd klaar...maar toen!!

Met enige aarzeling was het stel Riet en Els geboren...

Deze beroemdheden zijn geboren en getogen in Den Haag en steken dat ook zeker niet onder stoelen of banken.

Ze zorgen ervoor dat de 80-jarige dames een mooi handdoekje krijgen van BRES met daarop hun voornaam geborduurd.



“Het makkelijkste is om te beginnen in het midden van de stof. Je vindt het midden door de stof twee keer dubbel te vouwen. Door hier te beginnen, weet je zeker dat je goed uitkomt met je patroon. Begin met de middelste steken van je patroon en werk daarna naar buiten toe”.

Als het effe kan proberen ze er ook een persoonlijke draai aan te geven.

Wat die twee altijd moeten overleggen is voor de andere Driewiekers een raadsel en af en toe Chinees.

De 'O' moet je in het midden beginnen anders past ie er niet op, dan de 'Y' schijnt de moeilijkst te zijn en jammer genoeg zijn er dit jaar veel dames met een Y in de voornaam. Het is een ingewikkeld iets, tja breien is één links en één rechts en dat is het. Intussen accepteren de gewone Driewiekers deze Elite club wel hoor: *“Borduren is als meditatie, maar dan met naald en draad”. “Borduren is niet zomaar een hobby, het is een manier van leven”. “Steek voor steek iets moois creëren”. “Het leven is kort, naai de dingen die je gelukkig maken”.*

Tot de volgende nieuwsbrief,

Janine

WAAR BEN IK...

Waar was ik: In de Kerkstraat in Nuland. De Bakkers Lamers had de automaat in Nuland geplaatst als alternatief voor het verdwijnen van de bakker uit het dorp.

De winnaar is: J.M. Smulders

DE prijs: 6 gehaakte onderzettertjes gehaakt door Corry.

Proficiat Jos!!!

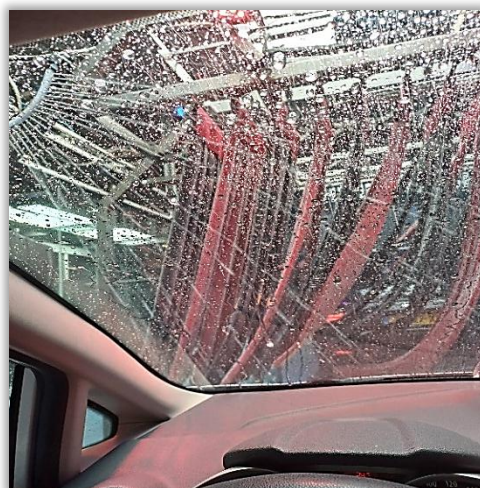
Waar in ben ik deze maand?

Na al dat Sahara-zand was het echt nodig..

Het antwoord mag in de brievenbus van BRES of per mail: kbojanine@kpnmail.nl

Antwoorden moeten 10 dagen na bezorging van de nieuwsbrief binnen zijn i.v.m. de publicatie.

Bij meerdere goede antwoorden wordt er geloot. De prijs: 6 gehaakte onderzettertjes. Driewiekers zijn uitgesloten van deelname .



Janine

ICT nieuws en planning april 2025



*De bijeenkomsten vinden altijd op maandag plaats in d'n Inloop tussen **10:00 en 12:00 u.***

Onze informatie staat telkens in de nieuwsbrief en kunt u ook op de site van BRES (www.bres.nl) vinden onder het kopje ICT.

Als u tijdens de bijeenkomsten een kopje koffie of thee gebruikt zijn de kosten € 1,20 per consumptie. Graag contant, met gepast geld afrekenen, daar wij geen wisselgeld hebben. Ook vragen we altijd naar uw naam, omdat we een beperkte administratie bijhouden van de deelnemers.

- Maandag **7 april**: vanaf 10:00 u Vragenuur
- maandag **14 april**: vanaf 11:00 u thema:
Betere en scherpere foto's maken met de smartphone
Even snel een foto maken met je smartphone vergroot de kans op een onscherpe foto. Maak met onze tips een betere foto.
- Maandag **21 april, 2^e Paasdag**: **Geen ICT**
- Maandag **28 april**: vanaf 11:00 u. thema:
Handige fiets- en wandelapps



Met de aankomende lente en zomer hebben we weer meer de behoefte om er op uit te gaan. Er zijn fiets- en wandelapps die ons daarbij van dienst kunnen zijn.

Wim, Rien en Harrie, ICT team BRES



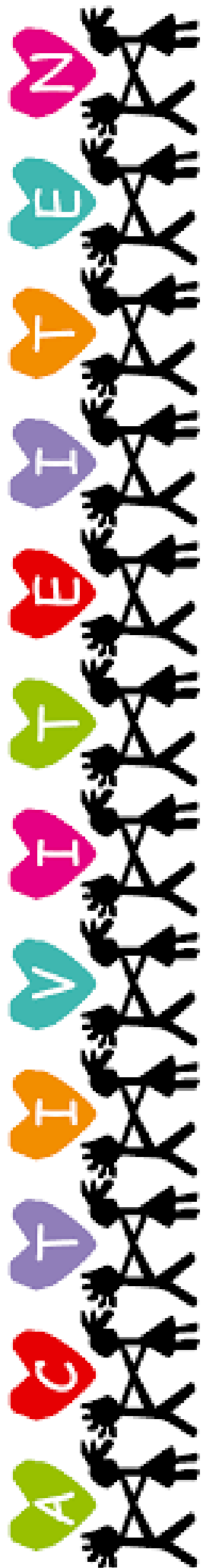
Sylvesterloop 2024

Elk jaar organiseert wielervereniging 't Goei Smoesje' de Sylvesterloop. Een deel van hun opbrengst gaat naar een goed doel. In 2024 werden wij verrast met de toezegging dat wij "het goede doel" waren.

We hebben nu bericht gekregen dat we een prachtig bedrag krijgen. We gaan hier iets moois mee doen. Binnenkort komt er een afspraak voor de formele overdracht.



't Goei Smoesje, **Dank je wel !!!!!!!**



Alle activiteiten op een rijtje

Welke activiteiten zijn er deze maand gepland

Activiteit	dag	datum(s)	plaats	tijd
Bewegen voor ouders	dinsdag	1,8,15,22,29	d'n Inloop	11:00 u.
Biljarten	maandag	7,14,28	Durps herd	13:00 u.
	vrijdag	4,11,18,25	Durps herd	13:00 u.
Bowlen	maandag	28	Dierenbos	14:00 u.
Bridge	maandag	7,14,28	d'n Inloop	13:30 u.
Dreuwiek	woensdag	2,9,16,23,30	d'n Inloop	13:30 u.
ICT: inloop	maandag	7,14,28	d'n Inloop	10:00 u.
Keezen & Tokken	donderdag	3,17	d'n Inloop	19:30 u.
Koersbal	vrijdag	4,11,18,25	d'n Inloop	14:00 u.
Rikken & Jokers	donderdag	10,24	d'n Inloop	19:30 u.
Sjoelen	donderdag	3,10,17,24	d'n Inloop	13:30 u.
Wandelen	donderdag	3,10,17,24	Durps herd	9:30 u.
Zondagsoos	zondag	13,27	d'n Inloop	14:00 u.
Activiteit eenmalig	dag	datum(s)	plaats	tijd
Kienen	dinsdag	29	d'n Inloop	14:00 u.



Blijf ontmoeten, blij geïnteresseerd, blij bewegen

Geniet weer van de duofietsen!!

De lente is weer in aantocht met mooi en zonnig weer. De drie duofietsen van BRES hebben een onderhoudsbeurt gehad en zijn er weer helemaal klaar voor.

Onze vrijwilligers gaan graag met u op pad op een duofiets voor een ontspannend en gezond ritje in de omgeving van Berlicum-Middelrode.

Het bijzondere van een uitstapje met de duofiets is:

- U wordt door de vrijwilliger thuis opgehaald voor een heerlijk fietstochtje van enkele uren. U kunt in overleg met de vrijwilliger kiezen voor 's morgens of 's middags.
- Als rijder op de fiets hoeft u niets te doen. Als u wilt, kunt u onbelast meetrappen.
- Het is puur genieten van de natuur, het (mooie) weer en elkaars gezelschap.
- Na een uurtje onderweg is het vaak samen koffie drinken en buurten.
- Natuurlijk wordt u na afloop weer veilig thuisgebracht.
- Aan het einde van een kwartaal ontvangt u een factuur van € 2,50 per rit.

Indien u interesse heeft, stuur een e-mail of bel met Miek Scheffers: telefoon 073-5032908 of e-mail duofietsen@bres.nl.

Twee vrijwilligers Paul Bosch en Herman Schunselaar hebben op dit moment de handen vrij voor nieuwe deelnemers. Ook nieuwe vrijwilligers zijn uiteraard van harte welkom om contact op te nemen.

Wij kijken met belangstelling uit naar uw aanmelding. Doen hoor!!

Herman Schunselaar
Duofietsen BRES



“Fantasie van Paul“

Texels schaap

Een Texels schaap dat schreef een vers
Dat zij alleen kon blaten
En als zij dan geschoren werd
Dan kon zij dat niet laten
Dan blaatte zij de hemel vol
En had dan zelf de meeste lol

Paul Vriends



Wat doet dementie met ons ?

Met weemoed kijk ik terug op het afgelopen jaar. Ik verloor mijn beide zussen, 83 en 81 jaar, aan de verschrikkelijke ziekte dementie. 1 op de 3 vrouwen krijgt hier vroeg of laat, in meer of mindere mate, mee te maken.

Mijn oudste zus had samen met haar man een bloemisterij. Ze was een op en top zakenvrouw. Mijn jongste zus was een onderwijzeres in hart en nieren. Op latere leeftijd belandden ze beiden, met dementie, in het verpleegtehuis. Natuurlijk werden ze daar goed verzorgd. Als ik daar op bezoek kwam, keek ik vaak met weemoed naar mijn zussen, op wie ik zo trots was geweest. Een gevoel van verdriet en radeloosheid overviel mij dan. Waarom en waarom op deze manier? Toen ik eind vorig jaar mijn jongste zus bezocht was de oudste al overleden. Ik hield haar hand vast. Ze keek mij aan, maar zag mij niet. Ineens zei ze: "Mijnheer ik heb een gedicht van mijn zus. Ik kan niet goed meer lezen, zou u dat alstublieft willen voorlezen? "

Ik wil dat gedicht graag met jullie delen :

Als ik niet meer weet,
geef mij dan jouw hand.
Wil je mij dan leiden,
door dit verwarrend land.

Als ik niet meer kan,
wil jij mij dan laten zien hoe het moet.
Wil je mij dan helpen en
laten zien hoe jij dat doet.

Als ik niet meer begrijp,
en jouw woorden niet meer snap.
Wil jij ze dan herhalen,
in een taal die bij mij past.

Als ik in mijn verwardheid,
niet meer weet wie jij bent.
Wil jij mij dan vasthouden en
mij laten voelen dat jij mij wel herkent.

Als de dag komt dat ik er niet meer ben,
als ik afscheid genomen heb.
Wil jij dan vergeten dat ik jou vergat,
en mij herinneren zoals ik was,
voordat de ziekte mijn geheugen opvrat.

Na afloop heb ik nog enige tijd haar hand vastgehouden, zonder woorden, beiden met tranen in onze ogen.

Herman Schunselaar

Seniorenvereniging BRES is vanaf nu partner van de Vriendenloterij

Steun gratis onze vereniging!

Als u meespeelt in de VriendenLoterij dan kunt u Seniorenvereniging BRES gratis steunen! Dat doet u door eenvoudig de vriendenloterij tot sponsor van onze vereniging te maken.



Dat levert BRES ong. € 6,00 per lot per maand op!

Hoe kunt u dit regelen?

- Bel de vriendenloterij 088 – 020 10 20. Zij zijn op maandag tot en met vrijdag tussen 10.00-17.00 uur bereikbaar.
- Kies optie 5: U krijgt een medewerker aan de telefoon, hier geeft u aan dat u Seniorenvereniging BRES met registratiecode: **21849** wilt koppelen aan uw lot. Men zal u enkele gegevens vragen. We hebben het zelf al gedaan en het was supereenvoudig 🙌😊

Maak onze vereniging sterk en doe mee aan deze actie. De opbrengst komt ten goede aan al onze leden.

Gaat u voor het eerst meespelen aan de VriendenLoterij?

Koppel uw lot dan direct aan Seniorenvereniging BRES, dat kan op dezelfde manier als hierboven.

Tip: U helpt Seniorenvereniging BRES ook door familieleden, vrienden en kennissen te vragen om ons op dezelfde manier te steunen.

Namens het bestuur, alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking!

De belastingaangifte

In de komende periode ontvangt u van de belastingdienst een verzoek tot het doen van aangifte. U kunt hiervoor de hulp inroepen van de ouderenadviseurs van BRES.

Om hiervoor in aanmerking te komen mag uw jaarinkomen niet hoger zijn dan € 37.496,00 voor een alleenstaanden en € 47.368,00 voor gehuwden of samenwonenden.



Het gaat om eenvoudige aangiften met inkomen in box 1 (AOW, pensioen of looninkomsten) en eventueel inkomen in box 3 (vermogen zoals banktegoeden, effecten e.d.) Voor de gemaakte kosten (reiskosten, kosten papier en printen e.d.) wordt een maximale vergoeding van € 12,00 gevraagd.

U kunt contact opnemen met de volgende ouderenadviseurs:

- Jan Kuipers: tel. 073-5031694 of 06-17346896
- Marius van Lankvelt: tel. 073-5031706 of 06-44602116
- Ad Houtepen: tel. 06-33678199.
- Ria Dobbelsteen: tel. 06-51164624

Als u hulp nodig hebt bij het invullen van andere formulieren kunnen Jan, Ria en Marius u ook helpen.

Puzzels:

Zweeds raadspel (gemiddeld)

stieren- vechter	▼	waagstuk	▼	regel- maat	▼	geestelijk	▼	bewind- voerder	▼	4
arts		bijart- stok	▼					aanwij- zend vnv.	▼	
▼	2	▼				pl. in Gel- derland	▶			
mannelijk dier	▶			terdege	▶	7				
weezien				een weinig	▼					
▼						golfterm	▶			
boogbal		voor- zetsel	▶			onder andere	▶			schaak- stuk
▼		voor- zetsel	▼			langs	▼			
▼		televisie	▶			zangstem	▶			
		Chinese deegwaar	▼			drinkerei	▼			
hartelijk	voorbij	▶		ijshut	▶				3	zalf
	tel	▼		Griekse letter	▼					
5	▼							personal computer	▶	
kleur	▶							reet	▼	
naald- boom						put- emmer	▶			
▼				vlakte- maat	▶	vorsten- titel	▶			
						afsluit- middel	▼			
kelner		binnen- vaartuig	▶	6		zangstuk	▶			vies
▼		lerland	▼							
▼						insect	▶			1
						roofdier	▼			
veeleer	▶									
Engelse titel								heden	▶	en andere
▼				oordeel	▶					
vrucht	▶			8		gehoor- zaal	▶			

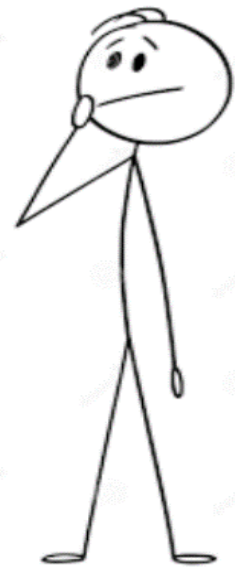


©www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Zweeds raadspel (pittiger)

gletsjer- puin	3	limiet		voeg- woord		sier- zakdoek		ervaren leidsman
eier- gerecht		lidwoord						koordans
						vlakke- maat		
hertje				doen blijken		5		
balsport				een weinig				
7						aanwij- zend vnv.		
stremsel		selenium			bevesti- ging		vriend (Spaans)	2
		gelaats- kleur			machine- geweer			
			jij (Frans)			grappen- maker		
			deel v.d. week			deel v.h. jaar		
schepping	Laus Deo			padden- stoel		9		over- vloedig
	winst- gevend			hard- nekkig				
1						in voce stuurin- richting		
echt- genoot					dus			
deel v.e. fuik								
			schil		groente	10		
					land in Afrika			
groet	kern					luizenei		vlijt
	zowat							
				groen				4
				indien				
aan- hangsel	8						in opdracht	de on- bekende
erfelijk materiaal								
			dieren- geluid					
traag				6	losse draad			



© www.puzzelpro.nl

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Oplossing op pag. 20

Chinees Restaurant Paradijs schitterde als nooit tevoren.

Toen Janine enige maanden geleden voorstelde om met BRES Uit eten... bij de chinees in het dorp te gaan eten vroeg ik: "Bij de afhaalchinees, eten we dan samen voor de deur chinees op?? Dat wordt toch helemaal niets".

Zoals altijd wat Janine wil gebeurt! Het kwam in de nieuwsbrief en Janine had een afspraak gemaakt voor minimaal 20 personen. De tijd verstreek en 20 werden er 30, toen 40 en Janine moest terug naar de chinees of 50 misschien ook kon? Het antwoord was: "Maakt ons niet uit, 60 mag ook". Het werden er 60!!

Op de dag zelf belden er nog 2 leden: "Ik was het vergeten, ik betaal direct". Maar dan is Janine keihard. Vol is vol en je had twee weken geleden al moeten inschrijven. Het restaurant was keurig gedekt voor 60 personen en iedereen meldde zich. Zoals altijd bij de oudjes, vooral als er iets te eten is, was men keurig op tijd.



Ik was benieuwd. Kregen wij allemaal een bakje met Nasi of Bami met misschien een stokje saté of en gebakken banaan. Niets van dat alles; het diner was overweldigend. Ik telde, na het soepje en de kroepoek een 6-tal gerechten. Het ene nog lekkerder dan het ander. Na 2½ u. smullen en het afsluitend ijsje ging iedereen meer dan voldaan naar huis.

Voor de twee afmelders werd er een "goodiebag" klaargezet. Een groot compliment voor onze afhaalchinees en onze Janine. Het geheel was super lekker en meer dan geslaagd. Op naar het volgende etentje, dan misschien bij de afhaal frietboer...

Herman



Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

Uiterlijk **18 april** vóór 12:00 uur.

Het mag natuurlijk ook eerder 😊

Stuur uw stukje naar secretaris@bres.nl of doe het in de brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A.

Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

Heb je iets leukes of iets interessants te vertellen of wil je gewoon iets kwijt, schrijf het ons !

Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1^e pagina van onze website www.bres.nl in de rechterkolom onder de vermelding 'nieuwsbrief'. Als u daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet lezen (of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina.

Oplossing puzzel:

Zweeds raadsel (gemiddeld)

1	2	3	4	5	6	7	8
V	O	O	R	J	A	A	R

Zweeds raadsel (pittiger)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
C	O	M	P	O	S	T	B	A	K



Overdenking door Paul



Herinneringen zijn voor altijd ...

Sonate

uitvaartbegeleiding

Persoonlijk | Warm | Betrokken

Dag en nacht bereikbaar
Brigitte van Rossum
+31 (0)6 10 75 31 90
www.sonate-uitvaartbegeleiding.nl
info@sonate-uitvaartbegeleiding.nl



Mercuriusplein 63 Berlicum
Tel: 073 5031168

't Kaashoekje

www.kaashoekjeberlicum.nl

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl

088 - 163 70 00

VIVENT
zorgt!

VAN DER DOELEN
MEER DAN VERZEKEREN

**HYPOTHEKEN
RISICOBEHEER
VERZEKERINGEN**

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7   www.vanderdoelen.nu

Boek- en kantoorboekhandel

Mieke Wijgergangs

Mercuriusplein 55
5258 AX Berlicum
T 073 5033196 F 073 5038006
boekhandel.miekewijgergangs@planet.nl
www.boekenpartners.nl/wijgergangs



**PROFESSIONAL
HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum
tel. 06 33773356

barbershop56.nl



A. VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl
www.andrevdberg.nl

- Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties
- Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen

slimme wereld
voor zorg en welzijn

M ALERT

Altijd hulp binnen handbereik!
Personenalarmering voor €18,50/mnd,
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 www.M-ALERT.NL



banden en meer...

Overbeek 4
5258 BL Berlicum
073-5031076
www.vdvalkbanden.nl



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Tandartspraktijk Toorenman

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746

Fiets & Zo

Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A
5258 GB Berlicum

tel. 06 51 95 59 19
info@fietsenzoberlicum.nl

WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum
073-5032630
www.bloemboetiekfuchsia.com



CHINEES INDISCH RESTAURANT

Paradijs

甜宮酒店



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

MONDIAL MOUERS

VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T
5222 BP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6313000
Tel. 0413-782102
www.vlugo.nl
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71
5258 SX Berlicum
073-5031241
info@hooghei.nl

DE HOOGHEI
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

www.hooghei.nl

SINDS 1928

Bel voor directe hulp en ondersteuning rondom een overlijden:

073 - 503 15 18
www.bijnen.nu

KBO-LEDEN
10% KORTING
OP BASISTARIEF

BIJNEN
UITVAARTZORG
B

Van Zoggel
Catering & Events

EERSTE HULP BIJ AUTOSCHADE

Schellings Autoschade

Schade Net

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum
Industrieterrein Beekveld
tel. (073) 503 40 04

Vliertwijkstraat 42 | 5249 RJ Rosmalen
Bedrijventerrein Kruisstraat
tel. (073) 522 24 78


www.schellings-autoschade.nl

oostendorp
autogroep




Tuinontwerp, aanleg en advies

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode
christelgoossens-tuindesign@live.nl
06-12717515
www.christelgoossens.nl



Fysio Berlicum
FysioSport Berlicum

Milrooijseweg 61 5258 KG Berlicum 073 - 503 29 86



Dielissen en Altena
NOTARISSEN

KANTOOR BERLICUM KANTOOR HEESWIJK-DINTHER
Kerkwijk 13 Balledonk 33
073-503 22 55 0413-29 34 35

Dielissen en Altena E-MAIL
NOTARISSEN info@da-notarissen.nl WWW.DA-NOTARISSEN.NL

SCHUTJENS
Autoservice

MIDDELRODE Tel. 073-503 1238



Smaakvol
ETEN & DRINKEN

Een restaurant waarin we horeca en zorg op unieke wijze combineren.

Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl www.smaakvolberlicum.nl



Weet jij hoe je iemand met dementie kunt helpen?
Doe de gratis training op samendementievriendelijk.nl

 samen dementievriendelijk.nl

Voel je je alleen?
Ik luister...

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht

Bel
088 0767 000
of chat via deluisterlijn.nl


de luisterlijn
wij geven gehoor

Seniorenvereniging BRES

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232
Bezoekadres: d'n Inloop,
Kerkwijk 45A, 5258 KA

E-mailadres: secretaris@bres.nl
Website: www.bres.nl



seniorenvereniging
bres