



# Nieuwsbrief nr. 12



## December 2024

### Seniorenvereniging BRES

**Belangenbehartiging  
Recreatie  
Educatie  
Solidariteit**

Afdeling van:



# ALTIJD DICHTBIJ

## Download de GRATIS Weekblad de Brug APP



Apple  
Store  
(IOS)



Google  
Play  
Store  
(Android)



Overbeeke 21 • 5258 BL Berlicum  
Tel. 073 - 503 88 61  
info@vanderdussenmaatkeukens.nl  
www.vanderdussenmaatkeukens.nl



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786  
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL



Mercuriusplein 54  
5258 AX Berlicum  
Tel. 073 503 83 23

SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

WWW.LIQUOR-ONLINE.NL

### Zorg en ondersteuning bij u thuis of bij ons thuis

Voor al uw vragen over zorg- en dienst-  
verlening kunt u contact opnemen  
met het cliëntsrbureau, maandag  
t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon 0413 - 29 81 13  
csb.heeswijk@laverhof.nl  
www.laverhof.nl



**Laverhof**  
samen leven, samen zorgen



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum  
073-5035781



*Nu partner in elektro*

www.vansantvoortberlicum.nl

## DEN DURPSHERD

HET KLOPPEND  
HART VAN  
BERLICUM

STICHTING DEN DURPSHERD  
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM  
Kerkwijk 61 5258KB Berlicum  
073 503 2016 T  
info@durpsherd.nl E  
www.durpsherd.nl W

Voor al uw bloemen  
en planten, veilingvers!  
Trendy woonaccessoires  
Vakkundig in rounbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | WWW.EBRONIA.NL



### Gratis voetencheck?

Bel: 088-3456543

Milrooijseweg 57 • 5258 KG Berlicum  
www.hallux.nl



Kerkwijk 70 | 5258 KD Berlicum | Tel: 073 5031270



Erkend  
triage Audiiciens  
Arianne van Houtum  
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,  
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-293979  
trendzienenhoren.nl

EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:  
LUNENBURG SERVICE



Lunenburg

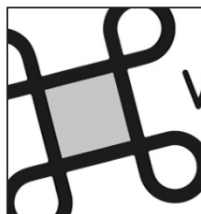
LUNENBURG.NU VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN  
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND

## STAMS&PARTNERS

Stams & Partners  
Mercuriusplein 83  
5258 AW Berlicum  
T 073 - 503 40 95  
E info@stams-partners.nl

Openingstijden:  
maandag tot en met vrijdag van  
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

RegioBank De buurtzame bank.



## VOETS GRAFILAND

ADVIES | ONTWERP | DRUK  
073-5034973 www.voets-grafiland.nl



## Alweer een maand voorbij!

### Op naar het nieuwe jaar!

2024 was ook een jaar waar hele mooie dingen zijn gebeurd in onze vereniging:

- ❖ het 65-jarig bestaan van BRES en het druk bezochte feest met het afscheid van Herman, als voorzitter, die op het feest geridderd werd.
- ❖ De zomeractiviteiten die voor BRES inhielden dat er ook in de zomermaanden veel activiteiten zijn georganiseerd. De meeste werkgroepen zijn in de maanden juni, juli en augustus doorgegaan met hun activiteiten. Daardoor was er voor vele leden in de zomermaanden toch de nodige afwisseling.
- ❖ Niet alleen waren er de wekelijkse, tweewekelijkse en maandelijkse activiteiten maar er zijn ook diverse bijeenkomsten geweest, zoals foto's van vroeger, cursussen kunst en cultuur, opfriscursus auto, valpreventie en gezonde levensstijl waarvoor in meer of mindere mate belangstelling was.
- ❖ Daarnaast werden er dit jaar, mede dankzij onze inbreng, 3 bijeenkomsten georganiseerd voor wonen, zorg en welzijn in Den Durpsherd waarvoor veel mensen belangstelling hadden en geconfronteerd werden met de ernst van de toekomst.
- ❖ "Op stap met....." organiseerde weer gezellige etentjes en uitstapjes
- ❖ Niet te vergeten: ook werden er huisbezoeken gebracht en werden onze jubileumjarigen bedacht met een aardigheidje. De belastingadviseurs, woonadviseurs en de clientondersteuners stonden klaar om u te helpen.
- ❖ Er werd druk gebruik gemaakt van de voorzieningen voor loophulpmiddelen en de duofietsen.
- ❖ Op de in 2024 opgerichte klussendienst wordt ook regelmatig een beroep gedaan. Helaas was de belangstelling voor ondersteuning voor leden van digitale hulpmiddelen zeer beperkt, hetgeen ik niet begrijp. Want juist onze doelgroep heeft nog een inhaalslag te maken en dan is gratis ondersteuning ook nog gratis!!
- ❖ En niet te vergeten: de bodes bezorgen 11 x per jaar onze nieuwsbrief met de ONS!

Waarom deze opsomming, die zeker niet compleet is. Het is vrijdagavond laat en ik moet van Marij het voorwoord inleveren! Ik wil aangeven wat wij als vereniging allemaal doen. En we willen nog meer doen, maar dan hebben wij uw inbreng en ondersteuning nodig: Dus kom op met ideeën voor activiteiten en lezingen in 2025 en/of meld u zich aan als (aspirant) bestuurslid.

Dan weet ik zeker dat 2024 zeer de moeite waard was, maar dat 2025 een nog veel beter jaar wordt.

Ik wens u allen fijne kerstdagen en .....

**Liesbeth Steenbergen**



## Bereikbaarheid BRES

### **Emailadres:**

voorzitter@bres.nl  
secretaris@bres.nl  
penningmeester@bres.nl  
liesbeth@bres.nl  
seniorenvereniging@bres.nl  
mieke@bres.nl  
paul@bres.nl

### **van:**

vacature  
Marij van Dijk  
Hans van Beers  
Liesbeth Steenbergen  
Marij van Dijk  
Mieke van Kesteren  
Paul Bosch

### **tel:**

06 - 57 415 232  
06 - 51 795 599  
06 - 47 268 340  
06 - 57 415 232  
06 - 53 132 031  
06 - 51 185 632

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

**Marij van Dijk:** (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

**Liesbeth Steenbergen:** (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

---

## Onze ledenadministratie



### Nieuwe aanmeldingen

Wilt u een nieuw lid opgeven dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website [www.bres.nl](http://www.bres.nl)
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar [ledenadministratie@bres.nl](mailto:ledenadministratie@bres.nl)
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en het "Onsje" van KBO-Brabant.

---

### Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het vermelden van persoonlijke gegevens. Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie zorgvuldig bijhouden.



## Nieuwe leden



Jan de Jonge  
Toos de Jonge

---

## Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Annie van der Leest



Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.

---

## Jarigen in december

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst.

Onderstaande kroonjarigen ontvangen een felicitatie met attentie.

Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.



**80 jaar**

Marja de Bruijne-van Leeuwen  
Tini Vooijs

Namens het bestuur, een hele fijne verjaardag toegewenst en nog vele jaren!

*Gefeliciteerd*



## Sfeervolle Kerstviering op woensdag 18 december 2024

Op woensdag 18 december wordt de jaarlijkse kerstviering van onze seniorenvereniging gevierd in de, in kerstsfeer gebrachte, zaal van den Durpsherd.

Het wordt een sfeervolle kerstmiddag, die begint om **14:00 uur** en tot ongeveer 17:00 uur zal duren. Jan van de Krabben leest weer zijn kerstverhaal voor en Paul Vriends zijn kerstgedicht.

Koor Laeti Cantando, onder leiding van Lieke Beirnaert, met aan de piano Toon Bierman, treedt op. Zij zingen een combinatie van meerstemmige kerstliederen en u kunt meezingen met bekende Nederlandse kerstliedjes. Daarnaast is er natuurlijk volop gelegenheid om gezellig met elkaar te "buurten".

De kosten, inclusief koffie/thee met kerstbrood, wat drankjes en hapjes zijn voor dit speciale jubileumjaar **€ 6,50** per persoon.

Kaartjes kunt u kopen (graag gepast betalen) in d'n Inloop, Kerkwijk 45A, op:

- maandag 2 december van 9:00 tot 12:00 uur
- woensdag 4 december van 10:00 tot 12:00 uur en 14:00 tot 16:00 uur
- maandag 9 december van 9:00 tot 12:00 uur.
- woensdag 11 december van 14:00 tot 16:00 uur

Of u kunt per e-mail aangeven dat u komt.

- Stuur dan een mailtje met uw naam en adres naar: [mieke@bres.nl](mailto:mieke@bres.nl).
- Maak de kosten van € 6,50 over op rekening NL76 RABO 0106 9004 47 t.n.v. seniorenvereniging BRES onder vermelding van **Kerstviering 2024**.

Wij zetten u dan op een lijst, zodat we weten dat u komt.

Wij weten zeker dat het een hele fijne kerstviering wordt en rekenen op u. Tot 18 december om 14:00 u. in den Durpsherd!

---

### Koersbal: deelnemers gezocht

Het afgelopen jaar is het aantal deelnemers helaas wat teruggelopen door overlijden en ziekte.

Koersbal is een leuk spel. Een beetje inspanning en tevens een hoop ontspanning. Het spel is door iedereen te spelen en enigszins te vergelijken met Jeu de Boules, waarbij de ballen bij koersbal over een groene vilten mat rollen. De bedoeling van het spel is de koersbal (gele of zwarte bal) zo dicht mogelijk bij de jack (kleine witte bal) te rollen. De bowl is niet helemaal rond waardoor deze bij het afremmen een curve (bocht) maakt.



Ben je niet meer zo soepel in de benen? Dat geeft niets, je kunt dit spel ook zittend spelen en er zijn hulpmiddelen als je niet meer zo makkelijk kunt bukken! Loop eens binnen bij d'n Inloop op vrijdagmiddag tussen 14:00 en 16:00 u. en ontdek hoe leuk en gezellig het koersballen is!!!

## Column: Rimpels....

### Waar moet dat in godsnaam naar toe?!

Sinds mensenheugenis zijn de zorgkosten een 'hot item' in de Nederlandse politieke arena. Daarmee vertel ik u niets nieuws. Jaar op jaar rijzen de kosten de pan uit. Voor een eenvoudige basisverzekering betaal je toch al gauw ruim 150 euro per maand, exclusief het eigen risico dat voorlopig nog minstens een jaar 385 euro bedraagt. Personeel is in deze sector nauwelijks te vinden. Het aantal ouderen blijft stijgen en dus ook het aantal mensen dat zorg nodig heeft. De overheid, de burgers, de ziekenhuizen klagen steen en been. Als we daar geen oplossingen voor bedenken dan loopt het systeem over enkele jaren muurvast.

Wetenschappers zijn daar volop mee bezig. Zo ook hoogleraar Tinie Kardol uit Uden. Over de meest ijzingwekkende ideeën schreef de Udenaar desondanks een vermakelijke roman, die medio oktober uitkwam: 'De Staatsinjectie'. In een paginagroot artikel in het Brabants Dagblad las ik daarover. Enkele fragmenten daaruit wil ik aan u voorleggen.

*'Het boek gaat over een man van 84 in een land waar in het jaar 2027(!) het leven van mensen op hun 85<sup>ste</sup> verplicht wordt beëindigd. Vanwege economische en te hoge zorgkosten zijn ouderen te duur geworden.'* 'Dat klinkt luguber', zegt Kardol, 'maar een aantal elementen is dichterbij dan we denken.' Hij verwijst naar de discussie aan het begin van de coronapandemie: wat doen we als er echt een tekort aan ziekenhuisbedden is? Wie behandelen we dan nog?

*'Hoogbejaarden kwijnen weg in verzorgingshuizen, werken niet, dragen niets meer bij aan de economie en lopen de deur plat bij de zorg. Binnen de gezondheidszorg hoor je dan een kostenanalyse: heeft het nog zin om een dure behandeling voor hoogbejaarden voor te schrijven terwijl hun kwaliteit van leven er mogelijk niet of maar heel kort door verbetert?'*

*'Dor hout kappen' noemde columnist Marianne Zwagerman dat aan het begin van de coronacrisis.*



Illustratie Peter de

Laten we eerlijk zijn, in tal van discussies met familie en vrienden komen deze vragen al regelmatig boven drijven. Laatst kwam de vraag heel dichtbij. Mijn vrouw (inmiddels 86) kreeg op een feestje een flauwte. De ziekenauto was snel ter plaatse. Na een kort onderzoek vonden de ambulancemedewerksters het raadzaam haar naar het ziekenhuis te brengen. Bij het instappen vroeg één van hen: 'Uw vrouw is 86. Mocht er tijdens de rit wat gebeuren moeten we haar dan reanimeren of niet meer?' Uiteraard koos ik voor reanimeren maar het maakt duidelijk dat we op allerlei fronten nadenken over de maatschappelijke discussie rondom ouderenzorg en legale levensbeëindiging.

Tijdens zulke discussies ontglijpt mij soms de verzuchting: 'Waar moet dat in godsnaam naar toe?' In een tijd waarin zowel geld als de kwaliteit van leven steeds meer de zorgstandaard bepaalt en de toon van het debat verhardt, is het boek van Kardol een uitdagende reactie op onze collectieve toekomst.

**Jan van der Krabben**

## Uit de oude doos....

*In 2009 (toen nog een jongeling van 68) schreef ik reeds met een futuristische blik een column in Balkumbrij Magazine over de tijd dat de jaren echt gaan tellen.*

### **Oud en versleten in 2032**

De deur van de slaapkamer wordt zachtjes open geduwd. Het licht floept vanzelf aan. De gordijnen schuiven automatisch open. Het vroege zonlicht stroomt de kamer in. Met enige moeite richt ik me verschrikt op. Uit de radio op het nachtkastje klinkt plotseling een vrolijk deuntje. Een robotachtig wezen met knipperende rode ogen waggelt naar mijn bed. Met een licht krassende doch vriendelijke stem zegt hij of zij (de sekse kan ik moeilijk bepalen): 'Goede morgen, u moet opstaan. Ik kom u helpen.'



Amper van de schrik bekomen tilt ze (het blijft onduidelijk maar mijn voorkeur gaat blijkbaar toch uit naar een vrouwelijke hulprobot) zonder zichtbare inspanning het oude lijf uit bed en zet me in de rolstoel. In rap tempo word ik naar de badkamer gereden. Terwijl ze mij ontdoet van de pyjama hoor ik met een klik de douche aangaan. 'U wordt nu gewassen' zegt de elektronische stem. 'Over vijf minuten kom ik u halen.' Hoe de wasbeurt zich precies heeft voltrokken kan ik me niet herinneren. Na vijf minuten zit ik gedroogd en wel te wachten. Mijn 'technisch hulpje' komt opnieuw binnen schommelen. 'Ze' kleedt me met ingenieuze handelingen razendsnel aan. 'U bent klaar', klinkt het door de ruimte. Ik rijd u naar de gang. Mijn collega komt u weldra halen voor het ontbijt. Goede morgen.'

Gerinkel van de wekker doet mij wakker schrikken. Mijn eerste gedachte is: 'Wat heb ik nu toch weer gedroomd?'. Geen nacht voor mij zonder dromen. Terstond is me duidelijk wat de aanleiding is. Een nachtelijke droom is immers vaak een positieve of angstige vertaling van een beleving uit het dagelijkse leven. Soms heel curieus en moeilijk te duiden.

Deze droom echter koppel ik direct aan een bijeenkomst die ik de vorige dag heb bijgewoond. De manager van een zorgcentrum hield een inleiding over de 'zorg in de toekomst'. Hoe die er over circa tien of twintig jaar (2032) uit zal zien. Hij besteedde veel aandacht aan de inpassing van domotica. Domotica (ook wel huisautomatisering) is het domein van huiselijke elektronica. Het woord is een samentrekking van het Latijnse woord 'domus' (huis) en 'tica', afkomstig van 'informatica, telematica en robotica'. De officiële definitie van domotica luidt: de integratie van technologie en diensten ten behoeve van een betere kwaliteit van wonen en leven. Bij domotica draait het dus niet alleen om integratie van techniek en bediening in de woning, maar ook om de dienstverlening van buitenaf naar de woning. Het daaraan gekoppelde woord 'robotica' is gisteren blijkbaar sterk in mijn geest binnen gedrongen. Tijdens de nachtelijke uren heeft het associaties opgeroepen die mijn droom gevuld hebben met futuristische beelden zoals hierboven beschreven.

De vloedgolf van nieuw te bouwen zorgcentra in Nederland is ondanks de bouwcrisis gelukkig niet te stuiten. Een zegen voor de ouderen van nu en in de toekomst die niet meer zelfstandig kunnen wonen maar speciale zorg behoeven in



een zorgtehuis. Het wooncomfort en het voorzieningenniveau gaan in de nieuwe centra met sprongen vooruit. Inpassing van domotica is hiertoe een belangrijke voorwaarde. Het biedt ouderen en gehandicapten de kans in hun eigen zorgappartement langer zelfstandig te functioneren. Het vergroot de bewegingsvrijheid en de veiligheid. Denk hierbij aan een lichtinstallatie die reageert op de lichtsituatie buiten, het automatisch openen en sluiten van deuren, een persoonlijke alarmknop, cameratoezicht tijdens de nacht, gordijnen die de bewoner vanuit zijn stoel met afstandsbediening kan openen en sluiten, een communicatiesysteem waarbij er direct contact mogelijk is met een hulpverlener. In moderne verpleeghuizen wordt domotica reeds veelvuldig toegepast. Vaak zijn het niet de bewoners die de apparatuur bedienen maar de verplegers en verzorgers.

Helemaal utopisch gedacht zijn de beelden in mijn nachtelijke droom nu ook weer niet. De inzet van programmeerbare robotachtige machinerieën neemt meer en meer toe. Wereldwijd worden meer dan een miljoen robots gebruikt. Vooral in de industrie, ziekenhuizen en ruimtevaart worden veel robots gebruikt om sneller, goedkoper en nauwkeuriger taken uit te voeren. Ook in het huishouden, de ouderenzorg en de beveiliging is er een enorme toename te bespeuren van programmeerbare apparaten.

De robotica rukt op in onze leefwereld. Zal uw columnist in 2032, als hij echt oud en versleten is, het nog mogen meemaken dat hij door een vriendelijke robotverpleegster op aangename wijze wordt gewekt? Hopelijk is de vormgeving van de 'programmeerbare dame' dan zodanig verbeterd dat ik met twinkelende pretoogjes ontwaak.

*Jan van der Krabben*

---

## **BRES leest en deelt**

**Titel:** Kalle – de memoires van Abel Sikkink (deel 2)

**Auteur:** Bert Wagendorp (1956)

**Uitgever:** Pluim

In 2022 prees ik u reeds aan het boek 'Phoenix' van Bert Wagendorp. Bert Wagendorp is schrijver, essayist en columnist. Het was het eerste deel van een trilogie, gebaseerd op waargebeurde verhalen in de tweede helft van de 19<sup>e</sup> eeuw.



Onlangs is het tweede deel verschenen met de titel 'Kalle'. Wederom een zeer boeiende roman. De Amerikaanse Burgeroorlog is losgebarsten en Abel Sikkink en zijn beste vriend Kalle komen aan in Cairo, Illinois. Met hun fotowagen trekken de twee jongemannen door het Westen van Amerika om de gruwelijke gebeurtenissen aan het front vast te leggen in krantenverhalen en foto's. Intussen blijft Abel zoeken naar de waarheid achter de ramp met het vergane schip Phoenix en wordt het lot van zijn vermeende dode broertje Antonie steeds raadselachtiger. In het tweede deel van De memoires van Abel Sikkink neemt Bert Wagendorp je weer mee in het kolkende levensverhaal van een journalist in de negentiende eeuw.

Oude bekenden als dichter Walt Whitman en krantentycoon James Gordon Bennett keren terug tegen de achtergrond van een verscheurd Amerika en de glamour van de New Yorkse theaterwereld.

*Jan van der Krabben*

## Blijspel/komedie/klucht!



Op 9 januari 2025 speelt de toneelvereniging van KBO St. Michielsgestel in den Durpsherd het stuk:

### **“Patatje Oorlog”**

Aan de rand van het bos van boswachter Bob staan twee frietkramen.

De ene wordt gerund door Patricia en Angela, de andere door Evert en zijn vrouw Marie-Claire.

Dit gaat prima totdat een ambtenaar van de gemeente komt met de mededeling dat ‘vanwege een wijziging in het bestemmingsplan’ één kraam moet sluiten.

Bob is vaste klant van beide kramen en neemt voor tijdens en na zijn pauze regelmatig een lekker hapje. Zijn hoogzwangere dochter Karlijn ziet dit met lede ogen aan en hoopt dat Bob met de baby op komst gezonder wil gaan leven.

Marie-Claire wil met haar frietkraam op de moderne tour en heeft grootse plannen. Ze wordt hierbij geholpen door Jean-Claude, een excentrieke Fransoos. Ze willen “Vegan hapjes” gaan verkopen terwijl Evert het liefst bitterballen blijft bakken.

Ron, de man van Angela, is te lui om te werken en klaagt en zeurt aan één stuk door. Alles doet hem zeer en Angela moet alles voor hem opknappen. Totdat Ron een wel heel bijzonder besluit neemt! Dat alles zorgt voor een ware ‘patatje’ oorlog. Keert de vrede terug in het bos? Welke kraam zal als winnaar uit de bus komen?

***Kortom: een prima basis voor een middag gezelligheid, die u niet mag missen!***

**Datum:** donderdag 9 januari 2025  
**Locatie:** den Durpsherd, Kerkwijk 61, Berlicum  
**Aanvang:** 13:30 uur (deur open om 12:30uur)  
**Aanmelden:** vóór 31 december via onderstaande strookje

**Kaartjes kosten:** € 10,00 incl. koffie/thee voor leden van BRES of Dubos  
€ 12,50 incl. koffie/thee voor niet leden

#### **Kaartjes kopen kan (graag gepast betalen):**

- in d'n Inloop, Kerkwijk 45A, Berlicum op:
  - maandag 2 december van 9:00 tot 12:00 uur
  - woensdag 4 december van 14:00 tot 16:00 uur
  - maandag 9 december van 9:00 tot 12:00 uur
  - woensdag 11 december van 14:00 tot 16:00 uur
  - maandag 16 december van 9:00 tot 12:00 uur
  - maandag 30 december van 9:00 tot 12:00 uur

of

- u kunt per e-mail aangeven dat u komt.
  - Stuur dan een mailtje met uw naam en adres naar: [mieke@bres.nl](mailto:mieke@bres.nl).
  - Maak de kosten over op rekening NL76 RABO 0106 9004 47 t.n.v. seniorenvereniging BRES o.v.v.: **voorstelling “patatje oorlog”**

Wij maken een lijst van de (betaalde) aanmeldingen via e-mail.

## ICT nieuws en planning december 2024

De bijeenkomsten vinden plaats in d'n Inloop en zijn altijd op maandag van 10:00 tot 12.00 u. We proberen actuele thema's aan te bieden. Wat we gaan doen, kun je telkens vinden in de nieuwsbrief en het staat ook op de site van BRES ([www.bres.nl](http://www.bres.nl)) onder het kopje ICT. Meestal zijn er geen kosten aan verbonden. Het enige wat je betaalt is het kopje koffie of thee dat je gebruikt.



**Vanaf 10:00 tot 11:00 uur: vrije inloop.** Als u ICT problemen of vragen heeft over uw smartphone tablet of laptop kunt u bij ons terecht en samen proberen we het op te lossen.

**Vanaf 11:00 tot 12:00 uur** behandelen we een **thema**. Soms is dat een video-presentatie van SeniorWeb en een andermaal is het een korte workshop.

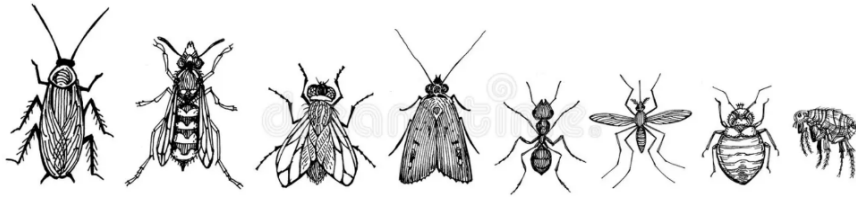
- **Maandag 2 december: Meer over Apple**  
Het betreft de besturing van uw iPhone, tablet en Mac(book)
- **Maandag 9 december: Informatie over beveiliging (virusscanners)**  
Herken nepmails (phishingmails)
- **Maandag 16 december: Handige wandel- en fietsapps**  
als je op pad gaat, is het wel fijn om meer te weten over je route



**Wim, Rien en Harrie, ICT team BRES**

De laatste weken van december zijn er geen ICT-bijeenkomsten.  
Wij wensen jullie een fijne jaarwisseling en een goed 2025





## **"Klein, Kruipend en soms (Op)Vliegend Beestenspul"**

*Jan van Hasselt maakt korte, grappige gedichtjes met altijd insecten als onderwerp. Hij wil zijn "hersenspinstjes" graag met ons delen.*

- **Records breekt wie met de klapschaats over ijs glijdt  
Maar het is de schaatsenrijder die zonder schaats op water "schaats rijdt".**

(deze wants loopt wijdbeens op het water van sloot en plas)



- **De coloradokever uit Amerika is wel een allochtoon  
Maar etend van de aardappel, valt hij hier niet uit de toon.  
Geslaagd is bij hem de integratie.**

**Maar het is ook al de twee en zeventigste generatie**



*Jan van Hasselt*

## **Rikken**

Sinds september van dit jaar is de leiding voor de werkgroep "Rikken en Jokeren" in handen van Ad Klerkx, ondersteund door Peter van Helvoort.

De heren zijn gedreven om de puntentelling digitaal te doen en een goed overzicht te maken van de resultaten over het hele seizoen. Maar dat heeft nogal wat voeten in de aarde: het systeem doet niet altijd wat zij willen en de ridders vullen niet altijd vlekkeloos de resultaten in. Dat resulteert in het samen turen naar het schema op het scherm en overleggen hoe de verwerking moet. De foto geeft een goed beeld van hun samenwerking.

Maar het komt altijd goed!!



Mijn schoenen laat ik dit jaar in de kast  
omdat mijn wens, vrede voor iedereen,  
er toch niet in past.  
En ik ook beseft, beste Sint,  
dat aan vrede werken bij jezelf begint...



## ALLE activiteiten op een rijtje

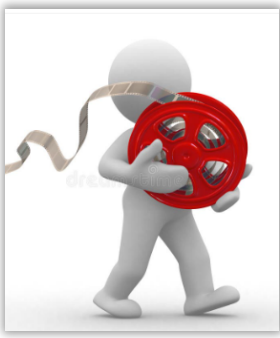


### Welke activiteiten zijn er deze maand gepland

Activiteit	dag	datum(s)	plaats	tijd
Bewegen voor ouderen	dinsdag	niet in december	d'n Inloop	11:00 u.
Biljarten	maandag	2, 9, 16, 23, 30	Durpsherd	13:00 u.
	vrijdag	6, 13, 20, 27	Durpsherd	13:00 u.
Bowlen	maandag	30	Dierenbos	14:00 u.
Bridge	maandag	2, 9, 16, 23, 30	d'n Inloop	13:30 u.
Driewiek	woensdag	4, 11, 18	d'n Inloop	13:30 u.
Filmavond	woensdag	11	d'n Inloop	19:30 u.
ICT: inloop	maandag	2, 9, 16	d'n Inloop	10:00 u.
ICT: presentatie	maandag	2, 9, 16	d'n Inloop	11:00 u.
Keezen & Tokken	donderdag	12	d'n Inloop	19:30 u.
Koersbal	vrijdag	6, 13, 20	d'n Inloop	14:00 u.
Rikken & Jokersen	donderdag	19	d'n Inloop	19:30 u.
Sjoelen	donderdag	5, 12, 19	d'n Inloop	13:30 u.
Wandelen	donderdag	5, 12, 19	Durpsherd	9:30 u.
Zondagsoos	zondag	8, 22	d'n Inloop	14:00 u.
Activiteit eenmalig	dag	datum(s)	plaats	tijd
Kerstmarkt	vrijdag	13	Beukplein	16:30 u.
Kerstmiddag	woensdag	18	Durpsherd	14:00 u.



Blijf ontmoeten, blij geïnteresseerd, blij bewegen



## **Filmavond in d'n Inloop**

Voor onze films bent u van harte welkom op woensdagavond vanaf 19:00 uur in d'n Inloop.

De film start om 19.30 uur.

De kosten zijn € 6,50 inclusief een kopje koffie/thee

### **Woensdag 11 december: Släpp Taget**

Een bijzondere Zweedse film uit 2024, die wereldwijd in de top 10 staat.

Stella lijkt alles onder controle te hebben. Behalve haar zoontje, die constant om aandacht vraagt, de stemmingswisselingen van haar dochter, en haar emotionele afwezige partner. Als de familie op het punt staat uit elkaar te vallen, ontvangt Stella een berichtje dat alles verandert. Ze besluit haar familieleden mee te nemen op een reis en wil het schijnbaar onmogelijke bereiken: De relaties herstellen die de afgelopen tijd zoveel schade hebben opgelopen.

Een film, die u beslist moet zien.

Tot woensdag 11 december

**Herman**



---

## **3<sup>e</sup> themabijeenkomst, thema: Zorg, Welzijn en Sociaal Werk**

Op donderdag 7 november werd in Den Durpsherd de 3<sup>e</sup> bijeenkomst georganiseerd om inwoners van Berlicum en Middelrode te informeren over het thema Zorg en Welzijn.

Deze bijeenkomst was het vervolg op de eerdere bijeenkomsten waarin aandacht was voor de ontwikkelingen die de komende decennia op de groep ouderen afkomen. Daarbij werden de onderwerpen: wonen, consequenties van ouder worden en beschikbare hulp(middelen) aan de orde gesteld.

In de bijeenkomst van 7 november werd er stilgestaan bij wat de ontwikkelingen en mogelijkheden zijn van de Mantelzorgmakelaar, de wijkzorg, ondersteuning door werkgroep "dementievriendelijke gemeente" en de clientondersteuner. Allemaal instanties die ons kunnen helpen als we zorg nodig hebben.

Ook werd nog gewezen op het belang van het in beeld brengen van het beschikbare netwerk. Wie kan wanneer met wat helpen. De meeste aanwezigen gaven aan hier (nog) niet mee bezig te zijn, maar door de gespreksleider, die ruime ervaring in de ouderenzorg heeft, is herhaaldelijk benadrukt dat nadenken over de toekomst een hele belangrijk onderdeel is van je voorbereiden op het ouder worden. Het schema dat je kan helpen bij het in beeld brengen van je netwerk kan worden opgevraagd bij het secretariaat: [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl) of 06 - 57 415 232  
Volgend jaar in januari is er weer een bijeenkomst!

## DRIEWIEK JOURNAAL

Wat 'n drukte op de woensdagmiddag, niet alleen met de carnavalsdassen en de kerstkaarten.

Marijke is hard aan het werk om ervoor te zorgen dat zij een super mooie kraam heeft op de kerstmarkt op het Beukplein op 13 december van 16:30-20:00 u.

Laat haar niet in de kou staan 😊



Dit zijn een paar voorbeelden van het werk van Marijke, maar er is nog veel meer. Kom gezellig even langs, zij staat er samen met Els op de kraam van Amnesty International. Dus twee vliegen in een klap. Misschien overbodig om het nogmaals te vermelden. Maar onze opbrengst gaat naar de Voedselbank Vincentiusvereniging Sint-Michielsgestel.



Woensdag 20 november hadden wij weer onze jaarlijkse Herfstlunch. Volgens mij is het de 7<sup>de</sup> keer dat wij dit organiseren: de Lente en de Herfstlunch. Waarbij wij alleenstaanden uitnodigen om bij de Driewiek te komen lunchen. Nou ja, lunchen..., het is iedere keer een zeer uitgebreide maaltijd! Het gaat jullie goed.

*Janine*

---

### Wie was dat schattige meisje

Het was onze secretaris, Marij van Dijk, jammer maar niemand heeft het geraden. Marij is een duizendpoot, altijd vrolijk en wij zijn super blij met haar.

### Wie ben ik ???

Dit bestuurslid draait al jaren mee en is een gedreven persoonlijkheid die aandacht heeft en geeft aan alle facetten van het ouder zijn.



Het antwoord mag in de brievenbus van BRES of per email [kbojanine@kpnmail.nl](mailto:kbojanine@kpnmail.nl) Antwoorden moeten 10 dagen na bezorging van de nieuwsbrief binnen zijn, i.v.m. de publicatie.

Bij meerdere goede antwoorden wordt er geloot.

En de winnaar krijgt een setje gehaakte onderzettertjes.

Driewiekers zijn uitgesloten van deelname

*Janine*

## **BRES kookt en deelt:**

### **Gnocchi met truffelroomsaus, aspergetips en Italiaanse braadworst van Hugo Kennis**

*Het krokante van de aspergetips, het zachte van de gnocchi en het hartige van de worst. Dat is pas een spectaculair kerstgerecht. En nog snel ook!*

Ingrediënten voor 4 personen:

- 300 gram gnocchi
- 2 eetlepel milde olijfolie
- 6 Italiaanse braadworstjes
- 125 ml kookroom
- 2 theelepels olijfolie met truffelaroma
- 100 gram aspergetips

Bereiding:

1. Kook de gnocchi 2 min. Giet af en laat goed uitlekken. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de gnocchi op middelhoog vuur in 10 min. goudgeel en krokant.
2. Snijd ondertussen de rauwe worst in plakjes van 2 cm. Verhit de rest van de olie in een koekenpan en bak de worst in 3-4 min. op middelhoog vuur rondom gaar. Haal de worst uit de pan, laat het bakvet zitten. Schenk de room in de pan, breng aan de kook en laat op laag vuur 2 min. koken. Voeg de truffelolie toe, meng erdoor en zet het vuur uit.
3. Verhit ondertussen de grillpan en grill de aspergetips 2-3 min. op hoog vuur.
4. Leg de kookring in het midden van het bord. Schep  $\frac{1}{4}$  van de gnocchi en  $\frac{1}{4}$  van de worst erin en druk een beetje aan. Verwijder de ring en verdeel  $\frac{1}{4}$  van de aspergetips erover. Maak zo ook de andere borden op. Besprenkel rondom met de truffelroomsaus.



drec  
Smakelijk Eten



Senioren Brabant-Zeeland had graag deze informatie opgenomen in de geprinte versie van de "Ons".

Helaas waren nog niet alle gegevens van de verzekeraars beschikbaar toen de "Ons" moest worden geprint. Op hun verzoek vermelden wij daarom dit nu in onze Nieuwsbrief. U kunt deze informatie ook lezen in de digitale versie van de "Ons" en op de website van senioren Brabant-Zeeland: <https://www.kbo-brabant.nl/nieuws/voordeel-leden-zorgverzekering-2025/>

# UW ZORGVERZEKERING IN 2025

**Het najaar staat weer in het teken van de zorgverzekering. Hoe zit het ook alweer met de verplichte basisverzekering, het eigen risico, de vrijwillige aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen en de voordelen van onze collectieve aanvullende verzekeringen voor KBO-leden?**

### Verplichte basisverzekering, eigen risico

De basisverzekering is verplicht en de inhoud ervan wordt jaarlijks door de overheid bepaald. De hoogte van het eigen risico blijft € 385 per jaar. In ruil voor een lagere premie kunt u ook voor een hoger eigen risico kiezen tot maximaal € 885,- per jaar. Bedenk wel dat als u voor een hoger eigen risico kiest, u onverwacht voor grote uitgaven kunt komen te staan en gespreid betalen is in dit geval geen optie. Bepaalde zorg, zoals bezoek huisarts, wordt volledig vergoed vanuit de basisverzekering en valt buiten het eigen risico.

### Per 1 januari 2025 wordt het basispakket uitgebreid

1. Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis wordt vergoed
2. Oefentherapie bij COPD wordt vergoed, zonder maximum aantal behandelingen
3. Revalidatie voor ouderen vaker vergoed

### Aanvullende zorg- en tandartsverzekering

Naast de verplichte basisverzekering kunt u vrijwillig een aanvullende zorg- en/of tandartsverzekering afsluiten.

Wij hebben met CZ, VGZ en Zilveren Kruis collectieve regelingen afgesloten voor onze leden in Gelderland, Limburg, Noord-Brabant, Overijssel en Zeeland. De voordelen verschillen per zorgverzekeraar en betreffen onder meer:

- korting op de premie;
- vergoeding van uw KBO-lidmaatschap;
- ruimere vergoedingen;
- op verzoek: betaling van uw verplicht eigen risico in termijnen;
- extra diensten, zoals wachtlijstbemiddeling, hulp bij het aanvragen van een second opinion, vergoeding rijbewijskeuring, meer bewegen voor ouderen, overige preventieve hulp om fit en gezond te blijven. ■

### KIEZEN DOET U ZO

- Stap 1: kies uw basisverzekering en eigen risico  
Stap 2: kies eventueel uw aanvullende zorgverzekering  
Stap 3: kies eventueel uw aanvullende tandartsverzekering

Uw huidige verzekering opzeggen kan tot 31 december 2024.

### OVERZICHT

Op de volgende pagina's bieden we een vergelijkend overzicht van onze collectieve verzekeringen.

Helaas ontbreken in dit overzicht de premies van Zilveren Kruis voor de aanvullende zorg- en tandartsverzekeringen.

Uit concurrentieoverwegingen wilde Zilveren Kruis wachten met de bekendmaking daarvan.

Hoewel we dit overzicht met de grootst mogelijke zorgvuldigheid hebben samengesteld, kunnen hieraan geen rechten worden ontleend. Daarvoor verwijzen wij u naar de website en informatie van de zorgverzekeraars:







(0900) 8490  
[vgz.nl/altijdwelkom](http://vgz.nl/altijdwelkom)



(088) 555 7777  
[cz.nl/zorgverzekering/  
collectieve-zorgverzekering/  
collectief-verzekeren-via-  
ledenorganisatie](http://cz.nl/zorgverzekering/collectieve-zorgverzekering/collectief-verzekeren-via-ledenorganisatie)






ZilverenKruis  
| ochmea






(071) 751 00 52  
[zk.nl/kbo](http://zk.nl/kbo)






<b>BASISVERZEKERING</b>	 VGZ Basis Keuze	 VGZ Kruine Keuze	 VGZ Eigen Keuze	 Zilverenkruis Zilveren Kruis Basis Budget
Maandpremie 2025	€ 151,90	€ 157,30	€ 171,65	€ 149,50
Vergoeding zorg met contract	100%	100%	100%	100%
Vergoeding zorg zonder contract	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	80% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform tarief, 90% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	75% van gemiddeld gecontracteerd tarief

<b>AAVULLENDE ZORGVERZEKERING</b>	 VGZ Zorg Goed	 VGZ Zorg Beter	 VGZ Zorg Best	 Zilverenkruis Zilveren Kruis 1 ster	 Kortling 100%
Maandpremie 2025 inclusief collectiviteitskorting	€ 13,17	€ 27,62	€ 46,11	Nog niet bekend	
Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck	12 behandelingen per kalenderjaar	20 behandelingen per kalenderjaar	32 behandelingen per kalenderjaar	9 behandelingen per kalenderjaar	
Brillen en (contact)lenzen	geen vergoeding	€ 100 per 3 jaar	€ 25 per 3 jaar	geen vergoeding	
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage voor hoortoestel	geen vergoeding	budget hulpmiddelen € 250 per kalenderjaar	budget hulpmiddelen € 500 per kalenderjaar	geen vergoeding	
Montezorgmateriaal	€ 500 eenmalig	€ 750 eenmalig	€ 1.000 eenmalig	geen vergoeding	
Vergoeding mantelzorg	15 dagen per kalenderjaar	20 dagen per kalenderjaar	25 dagen per kalenderjaar	geen vergoeding	
Vergoeding KBO-ahantschap	tot € 25 per kalenderjaar	tot € 25 per kalenderjaar	tot € 25 per kalenderjaar	geen vergoeding	

<b>AAVULLENDE TANDARTSVERZEKERING</b>	 VGZ Langt Tand Goed	 VGZ Langt Tand Beter	 VGZ Langt Tand Best	 Zilverenkruis Zilveren Kruis Tand 1 ster	 Kortling 100%
Maandpremie 2025 inclusief collectiviteitskorting	€ 15,06	€ 27,88	€ 56,52	Nog niet bekend	
Consultatie en diagnostiek	100%	100%	100%	100%	
Mondygiene	80%	80%	80%	75%	
Vullingen, extracties, overige behandelingen	80%	80%	80%	75%	
Maximum vergoeding per jaar	€ 250	€ 500	€ 1.000	€ 250	

 Zilverenkruis Zilveren Kruis Basis Zaker	 Zilverenkruis Zilveren Kruis Basis Exclusief	 CZ Zorgbewust	 CZ Zorg op Maat	 CZ Zorgvrijde
€ 156,25	€ 172,25	€ 156,95	€ 159,99	€ 177,50
100%	100%	100%	100%	100%
75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform of wettelijk tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging

 Zilverenkruis Zilveren Kruis 2 sterren	 Zilverenkruis Zilveren Kruis 3 sterren	 Zilverenkruis Zilveren Kruis 4 sterren*	 CZ leden	 Kortling 100%
Nog niet bekend	Nog niet bekend	Nog niet bekend	€ 19,30	
14 behandelingen per kalenderjaar	25 behandelingen per kalenderjaar	30 behandelingen per kalenderjaar	13 behandelingen per kalenderjaar (tot 5 ongebruikte behandelingen gratis meenemen naar volgend jaar)	
€ 100 per 3 jaar	€ 150 per 3 jaar	€ 250 per 3 jaar	€ 100 per 2 jaar	
geen vergoeding	geen vergoeding	geen vergoeding	€ 300 per basisal per kalenderjaar	
3 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgmateriaal	4 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgmateriaal	5 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde mantelzorgmateriaal	7 uur eenmalig	
1 keer 120 uur voor 3 aaneengesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 144 uur voor 3 aaneengesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 168 uur voor 3 aaneengesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	14 dagen per kalenderjaar	
geen vergoeding	geen vergoeding	geen vergoeding	tot € 25 per kalenderjaar	

 Zilverenkruis Zilveren Kruis Tand 2 sterren	 Zilverenkruis Zilveren Kruis Tand 3 sterren	 Zilverenkruis Zilveren Kruis Tand 4 sterren*	 CZ tandarts	 CZ Uitgehandeld Tandarts
Nog niet bekend	Nog niet bekend	Nog niet bekend	€ 27,00	€ 48,40
100%	100%	100%	100%	100%
75%	75%	75%	75%	75%
75%	75%	100%	75%	75%
€ 500	€ 1.000	€ 1.250	€ 450	€ 1.150

**Per verzekeraar is elke combinatie basis- en aanvullende verzekering mogelijk.**

\*Het is voor 2025 niet meer mogelijk om nog een aanvullende zorg- en tandartsverzekering 4 sterren of te sluiten bij Zilveren Kruis. Verzekerden die nu al een 4 sterren verzekering hebben, kunnen deze wel behouden.

## SeniorenExpo

De grootste en leukste beurs voor de 50-Plusers in Nederland!

Van dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 vindt de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Dit evenement mag u niet missen!

De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. U vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's. Of u nu praktische informatie zoekt, advies nodig heeft, of gewoon wilt genieten van een leuk dagje uit, de Senioren Expo heeft het allemaal. Tijdens uw bezoek kunt u, terwijl u geniet van een hapje en een drankje, ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten!

Ook deze keer werkt Senioren Brabant-Zeeland weer mee aan de beurs. Op vertoon van het KBO-lidmaatschapspasje krijgen alle leden een korting van € 5,-- op de entreeprijs van € 15,--.

**We hebben dit jaar een paar vrijkaartjes (2 personen per kaart).  
Deze zijn af te halen op:**

***maandag 2 december, tussen 10:00 en 12:00 u. in d'n Inloop.***  
**Wie het eerst komt, die het eerst maalt.**

**We reserveren geen kaartjes: Op = Op**



**SeniorenExpo** <sup>21e editie</sup>

*Het leukste dagje uit van het jaar!*

**Dinsdag 14 t/m  
zondag 19 januari 2025**  
10.00 - 17.00 uur

**NH Conference Centre  
Koningshof Veldhoven**

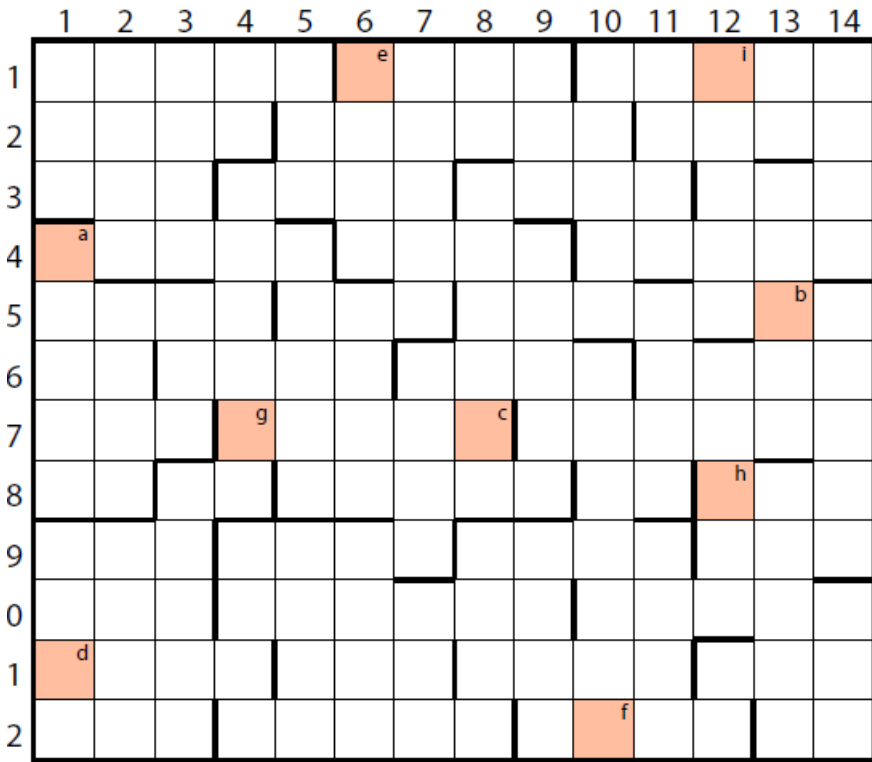
**[www.seniorenexpo.nl](http://www.seniorenexpo.nl)**

**Tip!**  
Bekijk onze gratis busactie op de website of bel (0165) 39 30 01

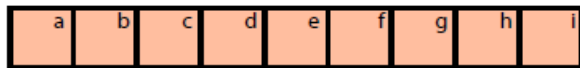
Senioren Expo wordt mede mogelijk gemaakt door:  


# Puzzels:

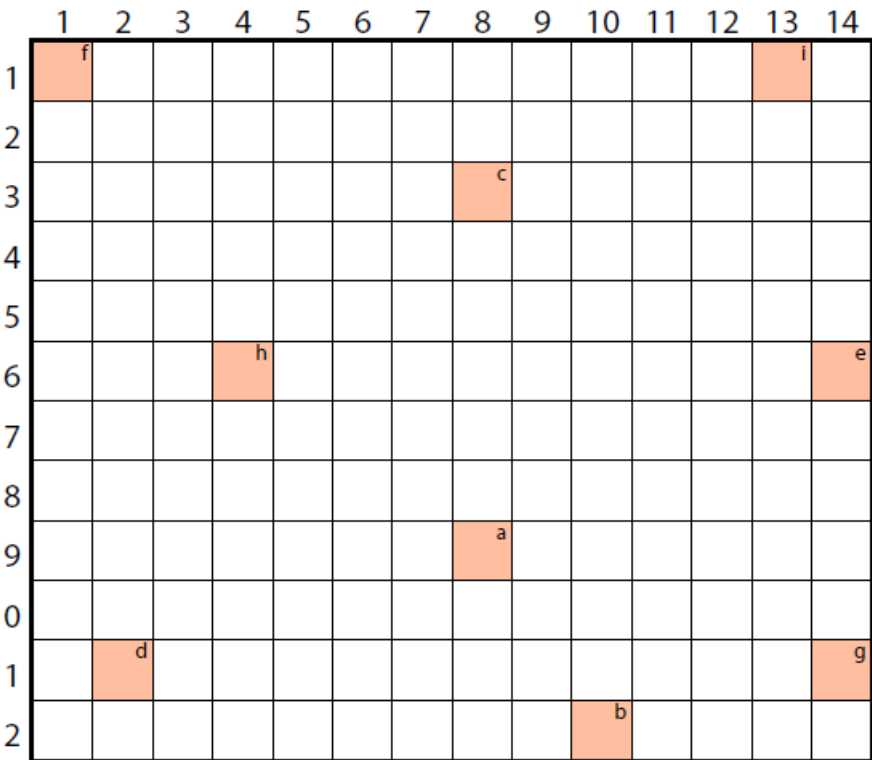
## Doorloper (gemiddeld)



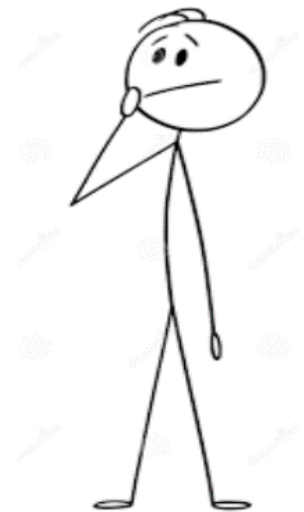
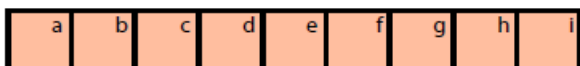
©www.puzzelpro.nl



## Doorloper (pittiger)



©www.puzzelpro.nl



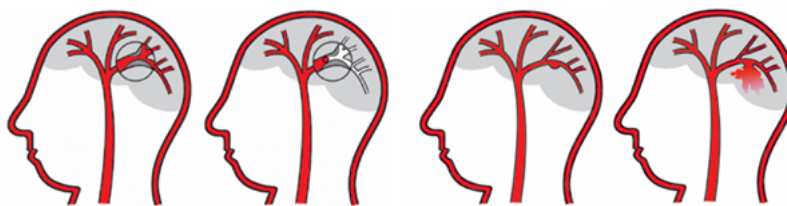
**Oplossing op pag. 22**

## Wat is een beroerte? \*

Vaak denkt men dat een beroerte makkelijk te herkennen is, maar dat is helaas niet altijd zo. Bij een beroerte telt iedere minuut, dus is het belangrijk dat u er meer over weet.

Een beroerte ontstaat als de hersenen plotseling onvoldoende bloed krijgen. Dat kan door een verstopping van een bloedvat zijn of door een plotselinge scheur in een bloedvat. Een beroerte kan ontstaan door:

- **Een herseninfarct.** Hierbij raakt een bloedvat in de hersenen verstopt door een bloedstolsel, waardoor een deel van de hersenen geen zuurstof meer krijgt en afsterft.
- **Een hersenbloeding.** Hierbij barst een bloedvat in de hersenen open, waardoor er bloed in het hersenweefsel of tussen de hersenvliezen stroomt en het hersenweefsel beschadigd raakt.
- **Een TIA.** Dat is een tijdelijke verstopping van een bloedvat. De verstopping gaat weer over en er is geen blijvend letsel. Een TIA is een voorbijgaande beroerte. Een



Herseninfarct

Hersenbloeding

TIA is een waarschuwing. Het kan de voorbode zijn voor een beroerte met blijvende gevolgen

### Hoe herken je een beroerte?

De signalen van een beroerte komen altijd plotseling opzetten. Het is belangrijk deze signalen te onthouden zodat je een beroerte op tijd herkent.

Hiervoor introduceerde de Hartstichting het ezelsbruggetje:

### **Mond, spraak, arm. Beroerte-alarm**



Scheve mond

Verwarde spraak

Lamme arm



Plotseling heeft iemand

**Een afhangerde mondhoek:** Je kunt dit zien. Het kan ook zijn dat je het merkt doordat bijvoorbeeld drinken uit de mondhoek naar beneden sijpelt of eten uit de mond valt.

**Verwarde spraak:** Iemand spreekt plotseling wartaal, kan niet meer uit woorden komen, brabbelt wat of praat heel onduidelijk.

**Een lamme arm:** Iemand heeft plotseling krachtsverlies of verlamming aan één arm. Dit kan ook moeite zijn om te coördineren met de arm of hand. Bijvoorbeeld een kopje niet op kunnen pakken of dingen uit handen laten vallen.

\*Deze tekst is afkomstig uit de brochure "herken een beroerte, van de Hartstichting.

## Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

Uiterlijk 6 december vóór 12:00 uur. Het mag natuurlijk ook eerder 😊

Stuur uw stukje naar [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl) of stop het in de brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A.

Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

*Heb je iets leukes of iets interessants te vertellen of wil je gewoon iets kwijt, schrijf het ons!*

## Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1<sup>e</sup> pagina van onze website [www.bres.nl](http://www.bres.nl) in de rechterkolom onder de vermelding

'nieuwsbrief .....'. Als u daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet

lezen (of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina.

## Oplossing puzzel:

doorloper (gemiddeld)

W I N D V L A A G

doorloper (pittiger)

W A T E R K O U D



## KERSTGEDICHT

Overdenking door Paul Vriends

Het was in een winterse bar koude nacht  
Dat Maria haar kind op de wereld bracht  
't Was klein en fijn en mooi en gezond  
Zoals elk kind, een wonder, dat het bestond

't ligt in een kribbe gewikkeld in doek  
Maar herders en koningen zijn op bezoek  
't kind zal gaan groeien, 't kind wordt 'n man  
Hij leert ons, hoe van alles, ook anders kan

Hij kwam voor ons mensen, voor ons allemaal  
Hij was niet links en niet rechts, maar sociaal liberaal  
Hij vertelde hoe je broden en vissen kon delen  
Dan was er meer dan genoeg, voor zo velen

Niet alleen brood, maar ook normen en waarden  
Dat leerde Hij mensen, die Hij om zich vergaarde  
Nu vieren wij Kerst, maar, vaak zonder de man  
Die met kerst, toch voor ons op de wereld kwam

Maar wat ben ik blij met mijn christen cultuur  
We beleven dat niet altijd, met even veel vuur  
Maar we leerden van Hem, er te zijn voor elkaar  
Mijn dank, Jezus klein, Je hebt het mooi voor mekaar



**LEVATIO**  
UITVAARTZORG

Direct zorg na overlijden, dag en nacht  
persoonlijk bereikbaar.  
Ook indien u elders verzekerd bent.

06 - 83 53 07 40  
085 - 330 10 05

info@levatio-uitvaartzorg.nl  
www.levatio-uitvaartzorg.nl

Mercuriusplein 80c  
5258 AW Berlicum



A. VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.  
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum  
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl  
www.andrevdberg.nl

- Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties
- Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen



**De Masseur**  
**Theo Nouwens**

Hoogstraat 129 5258 BC Berlicum 073-5032649 www.de-masseur.nl

slimme wereld  
voor zorg en welzijn

M A L E R T

Altijd hulp binnen handbereik!  
Personalarmering voor €17,00 /mond,  
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 www.M-ALERT.NL

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl  
088 - 163 70 00

**VIVENT**  
zorgt!



banden en meer...

Overbeek 4  
5258 BL Berlicum  
073-5031076  
www.vdvalkbanden.nl

**VAN DER DOELEN**  
MEER DAN VERZEKEREN

**HYPOTHEKEN**  
**RISICOBEEHER**  
**VERZEKERINGEN**

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7 www.vanderdoelen.nu



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Boek- en kantoorboekhandel

**Mieke Wijgergangs**

Mercuriusplein 55  
5258 AX Berlicum  
T 073 5033196 F 073 5038006  
boekhandel.miekewijgergangs@planet.nl  
www.boekenpartners.nl/wijgergangs

**Tandartspraktijk**  
**Toorenman**

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746

**MK** timmerwerken

Hét adres voor al uw  
voorkomende timmerwerkzaamheden  
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum  
Tel. 06-2096 4749  
info@mktimmerwerken.nl  
www.mktimmerwerken.nl

**DE GOUDEN PLAK**  
Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doornhoek 2  
Berlicum  
06-23856895

www.degoudenplak.nl info@degoudenplak.nl



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum  
073-5032630  
www.bloemboetiekfuchsia.com



CHINEES INDISCH RESTAURANT

**Paradisjs**

甜宮酒店



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

**MONDIAL MOUVERS**

**VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen**

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T  
5222 BP 's-Hertogenbosch  
Tel. 073-6313000  
Tel. 0413-782102  
www.vlugo.nl  
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71  
5258 SX Berlicum  
073-5031241  
info@hooghei.nl

**DE HOOGHEI**  
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

[www.hooghei.nl](http://www.hooghei.nl)

24 Bel voor directe hulp en ondersteuning bij overlijden

**073-551 26 84**

KBO leden **10% korting** op het basis tarief

Bijnen Uitvaartzorg | Berlicum/Sint Michielsgestel | [www.bijnen.nu](http://www.bijnen.nu)

# Van Zoggel

Catering & Events



Mercuriusplein 63 Berlicum  
Tel: 073 5031168

## 't Kaashoekje

[www.kaashoekjeberlicum.nl](http://www.kaashoekjeberlicum.nl)

# oostendorp


autogroep




**PROFESSIONAL HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum  
**tel. 06 33773356**

[barbershop56.nl](http://barbershop56.nl)



Fysio Berlicum  
FysioSport Berlicum

Milrooijseweg 61      5258 KG Berlicum      073 - 503 29 86

**EERSTE HULP BIJ AUTOSCHADE**

Schellings Autoschade

**Schade Net**

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum  
Industrieterein Beekveld  
tel. (073) 503 40 04

Viertwijkenstraat 42 | 5249 RJ Rosmalen  
Bedrijventerein Kruisstraat  
tel. (073) 522 24 78

[www.schellings-autoschade.nl](http://www.schellings-autoschade.nl)

# SCHUTJENS

**Autoservice**

MIDDELRODE      Tel. 073-503 1238



Christel TUIN  
Goossens DESIGN

**Tuinontwerp, aanleg en advies**

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode  
christelgoossens-tuindesign@live.nl  
06-12717515  
[www.christelgoossens.nl](http://www.christelgoossens.nl)



**Smaakvol**  
ETEN & DRINKEN

*Een restaurant waarin we horeca en zorg op unieke wijze combineren.*

Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl      [www.smaakvolberlicum.nl](http://www.smaakvolberlicum.nl)



**Dielissen en Altena**  
NOTARISSSEN

KANTOOR BERLICUM      KANTOOR HEESWIJK-DINTHER  
Kerkwijk 13      Balledonk 33  
073-503 22 55      0413-29 34 35

Dielissen en Altena  
NOTARISSSEN

E-MAIL  
info@da-notarissen.nl      [WWW.DA-NOTARISSSEN.NL](http://WWW.DA-NOTARISSSEN.NL)

# Fiets & Zo

Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A  
5258 GB Berlicum

tel. 06 51 95 59 19  
info@fietsenzoberlicum.nl

[WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL](http://WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL)

## Seniorenvereniging BRES

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232

Bezoekadres: d'n Inloop, Kerkwijk 45A, 5258 KA Berlicum

E-mailadres: [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl)

Website: [www.bres.nl](http://www.bres.nl)

