



# **Nieuwsbrief nr. 11**

## **November 2024**

### **Seniorenenvereniging BRES**

**Belangenbehartiging  
Recreatie  
Educatie  
Solidariteit**

# ALTIJD DICHTBIJ

## Download de GRATIS Weekblad de Brug APP



Apple  
Store  
(IOS)



Google  
Play  
Store  
(Android)

# MARCEL VERHAGEN

SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

Mercuriusplein 54  
5258 AX Berlicum  
Tel. 073 503 83 23

[WWW.LIQUOR-ONLINE.NL](http://WWW.LIQUOR-ONLINE.NL)



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum  
073-5035781



*Uw partner in elektro*

[www.vansantvoortberlicum.nl](http://www.vansantvoortberlicum.nl)

Voor al uw bloemen  
en planten, zeilingers!  
Trendy woonaccessoires  
Vakkundig in rouwbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | [WWW.EBRONIA.NL](http://WWW.EBRONIA.NL)



### Gratis voetencheck?

Bel: 088-3456543

Milrooijseweg 57 • 5258 KG Berlicum  
[www.hallux.nl](http://www.hallux.nl)



Erkend  
triage Audiiciens  
Arianne van Houtum  
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,  
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-293979  
[trendzienzienhoren.nl](http://trendzienzienhoren.nl)



### Agri Bouwmarkt

Kerkwijk 81-83  
Berlicum  
073-5031273



Overbeeke 21 • 5258 BL Berlicum  
Tel. 073 - 503 88 61  
[info@vanderdussenmaatkeukens.nl](mailto:info@vanderdussenmaatkeukens.nl)  
[www.vanderdussenmaatkeukens.nl](http://www.vanderdussenmaatkeukens.nl)



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786  
[WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL](http://WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL)

### Zorg en ondersteuning bij u thuis of bij ons thuis

Voor al uw vragen over zorg- en dienst-  
verlening kunt u contact opnemen  
met het cliëntsrbureau, maandag  
t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon 0413 - 29 81 13  
[csb.heeswijk@laverhof.nl](mailto:csb.heeswijk@laverhof.nl)  
[www.laverhof.nl](http://www.laverhof.nl)



**Laverhof**  
samen leven, samen zorgen

## DEN DURPSHERD

HET KLOPPEND  
HART VAN  
BERLICUM

STICHTING DEN DURPSHERD  
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM

Kerkwijk 61 5258KB Berlicum  
073 503 2016 T  
[info@durpsherd.nl](mailto:info@durpsherd.nl) E  
[www.durpsherd.nl](http://www.durpsherd.nl) W

Erkend  
Installatiebedrijf

WATER  
GAS  
VERWARMING  
SANITAIR  
ZINK EN  
DAKWERKZAAMHEDEN

Peter van Gaal BV  
Tel: 0654303473  
Berlicum



Tweewielerspecialzaak  
**GUUS VAN BUUREN**



Kerkwijk 70 | 5258 KD Berlicum | Tel: 073 5031270

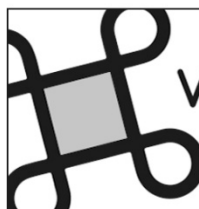
EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:  
LUNENBURG SERVICE



**Lunenburg**

[LUNENBURG.NU](http://LUNENBURG.NU) VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN  
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND



## VOETS GRAFILAND

ADVIES | ONTWERP | DRUK  
073-5034973 [www.voets-grafiland.nl](http://www.voets-grafiland.nl)



## TIJD!!

Ik weet niet hoe het u vergaat maar ik schrik ervan dat wij alweer bijna aan het einde van het jaar zijn. Het is alweer november, de bladeren verkleuren, de verwarming wordt weer hoger gezet en we hebben meer moeite met het erop uit trekken.

De maanden vliegen voorbij en het lijkt steeds sneller te gaan naarmate je ouder wordt. Is dit verbeelding of is er een verklaring voor? In mijn beleving duurden de zomers uit de kindertijd heel lang en nu vliegt de tijd. Uit onderzoek blijkt dat de perceptie van tijd wel degelijk sneller lijkt te gaan voor oudere mensen, waardoor het lijkt of het altijd druk, druk, druk is.



Ik neem aan dat ik niet de enige ben die bezig is met allerlei activiteiten. Ik heb een redelijk gevulde agenda en dat zijn er velen. Probeer maar eens een afspraak te maken met 5 mensen. Dan is het een heen en weer schuiven van datums en tijdstippen, waardoor een afspraak pas na weken kan plaatsvinden.

Het gekke is wel dat als je belt naar diezelfde 5 mensen en vraagt of ze morgenavond wellicht tijd hebben voor iets (leuks of nuttigs), het vaak lukt om die afspraak te laten doorgaan. Ik vind dat wonderlijk, maar heb er geen goede verklaring voor. En als ik die wel zou hebben, is die wellicht helemaal niet relevant.

Waarom dit verhaal: we draaien onze vereniging op vrijwilligers en het blijkt dat zij bij calamiteiten en/of drukte heel snel schakelen en komen helpen als het nodig is, nog dezelfde dag/avond komen en zaken regelen. Alles om het voor BRES goed te laten verlopen. Ik heb daar grote waardering voor en ben daar heel blij mee.

Het druk hebben en toch tijd vrijmaken als dat nodig is: het bestaat echt nog!

**Liesbeth Steenbergen**



## Bereikbaarheid BRES

### Emailadres:

voorzitter@bres.nl  
secretaris@bres.nl  
penningmeester@bres.nl  
liesbeth@bres.nl  
seniorenvereniging@bres.nl  
mieke@bres.nl  
paul@bres.nl

### van:

vacature  
Marij van Dijk  
Hans van Beers  
Liesbeth Steenbergen  
Marij van Dijk  
Mieke van Kesteren  
Paul Bosch

### tel:

06 - 57 415 232  
06 - 51 795 599  
06 - 47 268 340  
06 - 57 415 232  
06 - 53 132 031  
06 - 51 185 632

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

**Marij van Dijk:** (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

**Liesbeth Steenbergen:** (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

---

## Onze ledenadministratie

### Nieuwe aanmeldingen



Wilt u een nieuw lid opgeven dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website [www.bres.nl](http://www.bres.nl)
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar [ledenadministratie@bres.nl](mailto:ledenadministratie@bres.nl)
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en het "Onsje" van KBO-Brabant.

---

### Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het vermelden van persoonlijke gegevens. Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie zorgvuldig bijhouden.



## Nieuwe leden



Kees Verbart  
Marijke Verbart-Wiltink  
Laura van Teeffelen-van Rooij

---

## Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Mevr. E.M.H. van de Ven-Verrijdt  
Rens Stapper-van Raat  
Ine Jellema  
Piet van Uden



*Mevr. van de Ven-Verrijdt is al eerder dit jaar overleden. Dat hebben we toen gemist. We vinden het echter belangrijk om dit nu toch nog even te vermelden.*

Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.

---

## Jarigen in november

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst. Onderstaande kroonjarigen ontvangen een felicitatie met attentie. Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.



### **80 jaar**

Gerrie van de Broek-v.d. Aa  
Yvonne Beljaars-van Geelen  
Frans Copier

Namens het bestuur, een hele fijne verjaardag toegewenst en nog vele jaren!

+ + +  
*Gefeliciteerd*  
+ + +

## Paul stelt zich voor:

Paul Bosch: aspirant bestuurslid.

Ik ben geboren en opgegroeid op de Heikantsehoeve 13 in Middelrode op een boerderij als jongste kind uit een gezin van 7 kinderen. In 1984 ben ik getrouwd en zijn mijn ouders verhuisd zodat ik nu woon op de locatie waar ik geboren ben. Ik ben dus nooit verhuisd.

In september ben ik 65 jaar geworden en per 1 oktober met vervroegd pensioen gegaan zodat ik nu extra tijd heb gekregen om mij nuttig te maken!

Ik heb 38 jaar gewerkt bij ABAB accountants en adviseurs als agrarisch adviseur en mijn werk bestaat/bestond grotendeels uit het adviseren en begeleiden bij bedrijfsovernames binnen de familie. Verder ben ik vrij sportief: ik ga graag wandelen en fietsen, heb mijn wekelijks partijtje tennis en ga af toe een keer golfen.

Als je meer over mij wilt weten, kan en mag dat op het moment dat we elkaar ontmoeten. Tot dan, Paul.



---

## RaboClubSupport

Beste vrienden en stemmers.

De actie van de Rabobank, de RaboClubSupport 2024 is weer afgerond.

Wij hebben het mooie bedrag van **€ 443,01** ontvangen als bijdrage in de kosten van onze zondagsoos. Een prachtig resultaat, waar wij erg blij mee zijn.

Wij danken de Rabobank Meierij en Maashorst en natuurlijk iedereen die op ons heeft gestemd.

**Het bestuur**



**Bedankt  
voor   
je stem!**



## Column: Rimpels....

### **Sarcofaag anno 2024**

Ik viel niet van mijn stoel, maar moest een maand geleden toch wel even slikken bij het zien van de afbeelding van de zogenoemde Sarco-capsule, ontwikkeld door de in Nederland wonende Australische arts Philip Nitschke.



De foto van het apparaat doet je onwillekeurig denken aan een ruimtecapsule die met een raket de ruimte ingeschoten kan worden. Het is echter een zelfmoordcapsule die gebruikt kan worden om een einde te maken aan iemands leven. Een 64-jarige vrouw uit de Verenigde Staten bleek als eerste daarvan gebruik gemaakt te hebben.

De naamgeving is heel bewust gekozen. Je legt snel de verbinding met de het woord 'sarcofaag', een stenen kist of grafmonument die wordt gebruikt om een overledene te begraven. Het woord is afgeleid van het Griekse 'sarkophagos', dat 'vleesetend' betekent, verwijzend naar het feit dat sarcofagen oorspronkelijk werden gemaakt van kalksteen die het lichaam zou oplossen. In de Sarco anno 2024 kun je niet begraven worden maar wel door het drukken op een knop je eigen gekozen levenseinde bepalen. Het is een vorm van euthanasie die in ons land wettelijk verboden is.



Hoe ouder je wordt hoe meer in gesprekken met leeftijdsgenoten het levenseinde aan de orde komt. Met respect voor ieders mening wordt het gesprek vaak afgesloten met het uitspreken van de uitdrukkelijke wens gevrijwaard te willen blijven van ondraaglijk lichamelijk en/of psychisch lijden. Velen van ons hebben een vorm van euthanasie ook in een levenstestament laten vastleggen.

Euthanasie (Oudgrieks: εὖ (eu) = "goede" en θάνατος (thanatos) = "dood"), goede dood, milde dood of genadedood, verwijst naar handelingen die sterven zonder veel lijden van een andere persoon bevorderen. Sinds 2002 is euthanasie en hulp bij zelfdoding in Nederland onder voorwaarden toegestaan. Dit is vastgelegd in de Wet toetsing levensbeëindiging op verzoek en hulp bij zelfdoding (2002), vaak kort genoemd: Euthanasiewet. In deze wet wordt euthanasie omschreven als handelen dat het leven van een ander op diens uitdrukkelijk verzoek beëindigt. Uit ervaringen blijkt dat het vastleggen van die wens geen 100% garantie biedt dat het daadwerkelijk ook zo toegepast wordt. Een snel ontwikkelende dementie of een herseninfarct kunnen de reden zijn dat je niet meer in staat bent met volle verstand de keuze van euthanasie te maken. Persoonlijk is het voor mij een geruststelling dat palliatieve sedatie ook een vorm is om het levenseinde rustig en waardig te laten verlopen. Bij familieleden en enkel goede vrienden heb ik dat al meerdere malen kunnen ervaren.

Tot slot van deze 'rimpel' spreek ik de hoop uit dat ik met u nog vele gezonde jaren mag beleven.

**Jan van der Krabben.**

## Uit de oude doos....

*In de 'rimpel' van deze nieuwsbrief schrijf ik het een en ander over het levenseinde dat ons allen te wachten staat. In navolging daarvan kies ik 'Uit de oude doos' een waar gebeurd verhaal dat ik 12 jaar geleden schreef voor Balkumbrij Magazine*

### **Levend begraven**

Zomer 1952. Peter was 6 jaar oud. De moeder van zijn oom bezat een huisje op het terrein van het Joods kerkhof in Vught. Haar was gevraagd af en toe wat onderhoud te plegen. Zij had haar zoon, de oom van Peter, opgedragen de noodzakelijke karweitjes te verrichten.

Op een warme zomerse dag moest er gewerkt worden. 'Mijn oom', vertelt Peter, 'nodigde ons hele gezin uit om gezellig mee te gaan. De hele 'bubs' (vier volwassenen en twaalf kinderen) op de fiets naar Vught voor een dagje uit. Ik was de jongste van het stel. Op het kerkhof gingen mijn vader en oom direct aan de slag. Voor de kinderen was de begraafplaats één groot speelveld. Je kon heerlijk tussen de graven vangertje, tikkertje en verstopperkje spelen. We vermaakten ons opperbest.'

Na even nadenken gaat hij verder: 'Door het voortdurend heen en weer rennen waren we moe geworden. De kinderschare rustte uit bij een kolossaal grafzerk van wel twee meter hoog en twaalf centimeter dik. Ik weet nog als de dag van gister dat ik op de rand van het bloembed stond dat voor de zerk was aangelegd met de andere kinderen achter me. Ik riep wat oneerbiedig: 'Hé, kom er eens uit als je durft?' De anderen riepen me na. Blijkbaar viel de opmerking niet in goede aarde bij de overledene. Plotseling, als een donderslag bij heldere hemel, klapte de grafzerk voorover. Het gevaarte sloeg met een dreun tegen mijn hoofd. Ik smakte tegen de grond. De steenmassa drukte me in de warm aanvoelende aarde. Ik verdween in zijn geheel onder de stenen kolos. In een flits besefte ik...ik word levend begraven. Hoe dat kon gebeuren? Daar kwam ik enkele dagen later pas achter. Wat bleek het geval? Tegen de achterkant van de grafzerk was een trapje geplaatst. Een nichtje van mij was er op geklommen en wilde de andere kinderen laten schrikken. Door haar gewicht bezweek de wankel staande zerk met het bekende gevolg.

Vanaf de eerste seconde', vertelt Peter met een lachje, 'bleef ik helder van geest. Mijn vader, hoorde ik later, was zodanig geschrokken, dat hij even onderuitging. Met hulp van andere bezoekers van het kerkhof werd de zerk opgetild en trokken ze mij eronder vandaan. Op hetzelfde moment galmde het geluid van de sirene van een ambulance over het kerkhof. Ik weet nog dat ik dacht: 'Dat zal toch niet voor mij zijn?' Ik zag maar een klein beetje bloed. De ambulancebroeder had snel in de gaten dat een flink deel van de hoofdhuid boven mijn rechteroor openlag. Hij vond het raadzaam mij toch naar het ziekenhuis te brengen. Een arts constateerde daar bovendien dat mijn enkel op meerdere plaatsen gebroken was. Er volgde een operatie en een verblijf van enkele weken in het ziekenhuis.'

Bij thuiskomst werd Peter, getooid met een tulband en zijn been in het gips, een heldenontvangst bereid door alle kinderen uit de buurt. Het spannende verhaal was natuurlijk aan alle buurtbewoners in geuren en kleuren doorverteld.

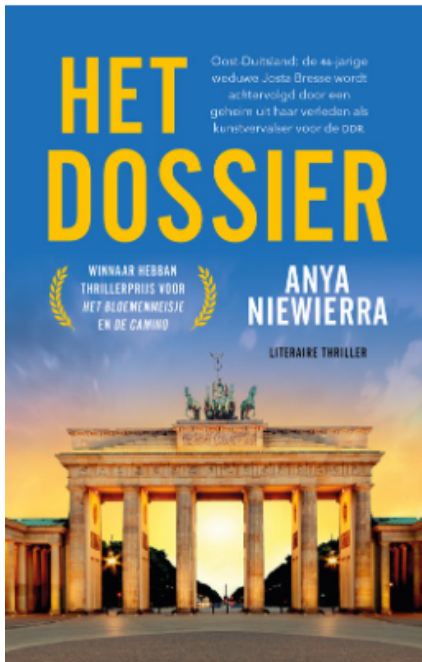
Enkele jaren geleden hoorde Peter dat het kerkhof geruimd zou worden. Met vrouw en kinderen is hij nog een kijkje gaan nemen. Opnieuw schrok hij van het kolossale van de grafzerk. 'Ik heb geluk gehad', verzucht hij. 'Het heeft een haartje gescheeld of ik was echt levend begraven geweest.'

**Jan van der Krabben.**



## BRES leest en deelt

**Titel:** Het dossier (2023)  
**Auteur:** Anya Niewierra  
**Uitgever:** Luitingh - Sijthoff



In de vorige nieuwsbrief heb ik u reeds het boek 'De nomade' van schrijfster Anya Niewierra aanbevolen. Ik kon er niet genoeg van krijgen. Vandaar dat ik u nog een ander boek ('Het dossier') van de auteur wil aanbevelen.

In 'Het dossier' van Anya Niewierra overleeft de 46-jarige weduwe Josta Bresse een aanslag op haar leven en vermoedt al snel een relatie met haar werk als kunstvervalser voor het DDR-regime, 25 jaar eerder. Ze gaat daarop op zoek naar haar ex-collega's. De Stasi bracht de groep kort vóór de val van de muur naar de beruchte gevangenis Hohenschönhausen voor ondervraging. Reden: de diefstal van het dossier waarin de DDR-top haar geheime vervalsingsactiviteiten documenteerde. Achtervolgd door huurmoordenaars probeert Josta het dossier in handen te krijgen, en haar speurtocht leidt uiteindelijk tot een confrontatie met de man die haar leven verwoestte. En hij plaatst haar opnieuw voor een gruwelijke keuze.

*Jan van der Krabben*

---

## Woonscan

Op 19 september hebben wij in samenwerking met de gemeente en Senioren Brabant-Zeeland (KBO Brabant) een bijeenkomst georganiseerd met als thema: "Wonen en Woonvormen".

Op de bijeenkomst werd stilgestaan bij de vergrijzing in de samenleving en de daaruit voortvloeiende consequenties. Hierbij is het toekomstig wonen van groot belang. Een opname in een verpleeg/verzorgingstehuis is niet meer vanzelfsprekend.

Een belangrijk gevolg hiervan is: Langer zelfstandig thuis wonen met keuzes. Uw huis aanpassen, uw woning toekomst bestendig maken, of toch verhuizen?

In dit kader van deze lastige beslissingen starten wij weer met het uitvoeren van **gratis woonscans**. Onze woonadviseurs beoordelen, samen met u, uw woning op een groot aantal punten zoals veiligheid, wooncomfort en voorzieningen.

Aansluitend ontvangt u dan een woonadvies.

Medewerkers van onze klussendienst staan klaar om u aansluitend bij het uitvoeren van de geadviseerde verbeteringen in en om de woning behulpzaam te zijn (dit is niet gratis).

Onze OCO 's (Onafhankelijke Client Ondersteuner ) helpen u, als u dat wilt, bij aanvragen aan de gemeente voor ondersteuning vanuit de Wmo.

Indien u interesse heeft in een woonscan, stuur mij dan een mail of bel mij.

Herman, e-mail: [herman@bres.nl](mailto:herman@bres.nl), tel.: 06-53319158





## **Sfeervolle Kerstviering op woensdag 18 december 2024**

Op woensdag 18 december wordt de jaarlijkse kerstviering van onze seniorenvereniging gevierd in de, in kerstsfeer gebrachte, zaal van den Durpsheerd.

Wij zijn nog volop bezig met het programma maar we kunnen alvast zeggen dat we heel blij zijn met de muzikale verzorging! Koor Laeti Cantando, onder leiding van Lieke Beirnaert, met aan de piano Toon Bierman, treedt op. Zij zingen een combinatie van meerstemmige kerstliederen en bekende Nederlandse kerstliedjes.

Het wordt een sfeervolle kerstmiddag, die begint om **14:00 uur** en tot ongeveer 17:00 uur zal duren. Het wordt een goed verzorgde, gezellig middag!

De kosten, inclusief koffie/thee met kerstbrood, wat drankjes en hapjes zijn **€ 6,50** per persoon.

Kaartjes kunt u kopen in d'n Inloop, Kerkwijk 45A, Berlicum op:

- maandag 2 december van 9:00 tot 12:00 uur
- woensdag 4 december van 10:00 tot 12:00 uur en 14:00 tot 16:00 uur
- maandag 9 december van 9:00 tot 12:00 uur.
- woensdag 11 december van 14:00 tot 16:00 uur

Of u kunt per e-mail aangeven dat u komt.

- Stuur dan een mailtje met uw naam en adres naar: [mieke@bres.nl](mailto:mieke@bres.nl).
- Maak de kosten van € 6,50 over op rekening NL76 RABO 0106 9004 47 t.n.v. seniorenvereniging BRES onder vermelding van **Kerstviering 2024**.

Wij zetten u dan op een lijst, zodat we weten dat u komt.

Wij weten zeker dat het een hele fijne kerstviering wordt en rekenen op u. Tot 18 december om 14:00 u. in den Durpsheerd.

Het bestuur

---



### **Beste sjoelers,**

Sinds de start in september van het nieuwe seizoen 24/25, is het aantal leden van de Sjoelclub vrij constant gebleven. Het max. aantal van 30 leden is op één na weer bereikt. Mocht u interesse hebben, kom dan een keer "proefsjoelen", een leuke individuele sport met een score-uitdaging!

Toch moeten we als bestuur erkennen dat sjoelen wel enige inspanning vereist. Het bewegen in de 2 x 5 rondes, in een zittende of staande houding en het wegschuiven, soms met enige kracht, van de schijven, kan voor rug en schouder belastend zijn. Ook de gemiddelde leeftijd van de sjoelers in ons clubje, die rond de 75 ligt, moet niet onderschat worden. Het gebeurt nog weleens dat leden het sjoelen even moeten onderbreken vanwege pijntjes in de gewrichten. Het advies is dan ook het spel zo ontspannen mogelijk te spelen en dat is soms lastig omdat de wil om punten te scoren blijft. Dat is elke donderdag te horen en te zien, want de animo om te sjoelen is goed. Sjoel ze, **Rob Hoornweg**

## Kunst- en cultuurgroep: Horst Antes

Op 9 september jl. zijn we naar de tentoonstelling geweest van Horst Antes bij Kunstlocatie Würth.

Voor velen is deze Duitse kunstenaar onbekend, maar zijn werk is in vele musea in de wereld opgenomen. Wij hebben 35 werken van deze kunstenaar kunnen bewonderen van de 95 werken die Würth in bezit heeft.

Horst Antes is geboren in 1936 in Heppenheim en was al op jonge leeftijd bekend met zijn Kopffüßler of Koppoters. Dit kunstfiguur kenmerkt zich door een onevenredig groot hoofd met benen en voeten. Het beeldmotief werd door Antes aan het begin van de jaren zestig gecreëerd en zou een iconisch figuur worden dat hem door de jaren heen inspireerde en aanzette tot talloze variaties, afgebeeld in groepen of afzonderlijk in verscheidene formaten en materialen; bijv. in zijn schilderijen, grafische werken en beeldhouwwerken.



Hij studeerde aan de Staatliche akademie der Bildenden Künste in Karlsruhe. Hij hield zich bezig met figuratieve kunst in tegenstelling tot de informele kunst die domineerde in de Europese kunstwereld in de jaren na de 2<sup>e</sup> wereldoorlog tot 1960.

Vanaf 1959 won hij meerdere kunstprijzen en nam hij deel aan de Documenta tentoonstellingen en aan de Biënnale in Venetië waar hij een stipendium heeft ontvangen om een jaar in Rome te werken en te studeren.

Antes ontleent zijn veelzijdige beeldmotief aan een grote fascinatie voor vroegere religies, magie, rituelen en volkenkundige objecten die hij ook verzamelde. Voor zijn eigen werk neemt Antes segmenten uit de kosmologie van de Hopi-indianen, die geloven in een eeuwige cyclus van schepping en vernietiging. Denk aan de gehoorde waterslang en ladders, die onmisbaar zijn om in ondergrondse rituele kamers te komen. De symbolen en tekens zijn een integraal onderdeel van de visuele betekenis in zijn schilderijen en sculpturen. Zijn figuren worden weergegeven “en profil” (van de zijkant) in plaats van “en face” (van voren), terwijl de ogen je van voren aankijken.

Naast zijn Kopffüßler heeft hij in het begin van de jaren tachtig ook Häuser geschilderd in grijze en zwarte tinten. Deze blokvormige huizen, de figuren nemen een vaste positie in op het beeldoppervlak, alleen of in onnoembare relatie tot elkaar, een onbeweeglijke positie in een bijna vreemde sfeer zoals het werk “Fünf Häuser”.

Het centrale onderwerp in de kunst van Antes is het “figuur”: mensen, hun objecten, huizen, gebedshuizen, het is de betekenisvolle schakel die alles met elkaar verbindt. Het figuur blijft een rol spelen, zelfs in de uitvoeringen waarin hij helemaal niet voorkomt. Want het huis, zegt Antes, is het figuur. De mens blijft altijd aanwezig in de kunstwerken van Antes en is het thema dat als een rode draad door zijn werk loopt. Deze tentoonstelling is een aanrader voor degenen die er nog niet zijn geweest. Gratis toegankelijk van zondag t/m vrijdag van 11:00 – 17:00 u.

**M. Ploegmakers**

## Kunst en Cultuur

Christ School, docent kunstgeschiedenis, gaat op veler verzoek weer een cursus kunstgeschiedenis geven voor leden van de BRES op de woensdagen 13 en 27 november en 11 december van 19:30 tot 21:30 uur. De cursus gaat door wanneer we minstens 15 deelnemers hebben.

**Opgeven:** tot uiterlijk **4 november** opgeven bij:

- *Marja de Bruijne: **mpdebruijne@gmail.com***
- *De cursus wordt gegeven in **d'n Inloop**, Kerkwijk 45a.*
- *De kosten bedragen **€ 25,00 inclusief koffie of thee.***
- *Kosten graag bij inschrijving betalen op:  
bankrekening **NL76 RABO 0106900447** t.n.v. Seniorenvereniging Bres  
onder vermelding van cursus Kunst en Cultuur (let op dit is een ander  
nummer dan bij de vorige cursus!*

Hieronder vindt u een korte uiteenzetting van de inhoud van de cursus:

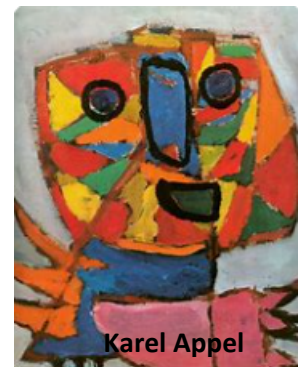
De eerste avond op 13 november zal gaan over **Vrouwen in de kunst.**

Vrouwen zijn door de eeuwen heen heel erg achtergesteld in de kunstgeschiedenis en daardoor weinig bekend geworden. Terecht en gelukkig is daar de laatste tientallen jaren een enorme verandering in gekomen. Musea en vooral vrouwelijke kunsthistorici doen hun best met onderzoek en tentoonstellingen om dat beeld enigszins recht te trekken. In voorgaande eeuwen blijken ze een veel grotere rol te hebben gespeeld dan lange tijd werd aangenomen. We zullen een aantal bekende en minder bekende voorbeelden van deze vrouwelijke kunstenaars behandelen zoals bijvoorbeeld Artemisia Gentileschi (1593-1655), Thérèse Schwartze (1851-1918), Louise Bourgeois (1911-2010) Marlene Dumas (1953) en de fotografe Rineke Dijkstra (1959) Onze zoektocht loopt grofweg van de 16<sup>e</sup> eeuw tot in onze tijd. Dan blijkt hun aantal heel groot te zijn en moeten we er ook een heleboel over slaan. Het is dus een kennismaking met het grote en belangrijke aandeel dat vrouwen hebben gehad in ontwikkeling van de beeldende kunsten.



Koningin Wilhelmina  
door Thérèse Schwartze

De tweede avond op 27 november gaat juist over een 'typische mannelijke' kunstenaar namelijk **Karel Appel (1921-2006)** maar ook over de internationale beweging waartoe hij korte tijd behoort, heeft namelijk Cobra die nagenoeg helemaal uit mannen bestond. Het werk van het Nederlands drietal Karel Appel, Constant en Corneille is niet los te zien van het expressionisme in de 20<sup>e</sup> eeuw. Bij hen zijn altijd nog wel herkenbare onderwerpen te zien in hun schilderijen. Soms is hun werk verwant aan elkaar maar geleidelijk aan worden de onderliggende verschillen groter. Ze willen niet volledig abstract werken. Het gaat hen om een gevoel, een heftigheid, een primitieve neiging, de drang naar vrijheid over te brengen. Zij baseren zich onder meer op andere culturen in de wereld en op kindertekeningen. Ze keren zich af en reageren op de cultuur van de westerse wereld die toch alleen maar de tweede wereldoorlog had voortgebracht.



Karel Appel

De derde avond op 11 december gaan we kijken naar de bouwkunst van **De Bossche School** die veel invloed heeft gehad en veel te zien is in onze eigen omgeving. De bedenker daarvan is de benedictijner monnik Dom van der Laan (1904-1991). Hij gaat uit van een vrij ingewikkeld bouwsysteem met allerlei getallen, formules, verhoudingen en maten. Maar wij zullen ons vooral richten op zijn basisuitgangspunten en zijn opvattingen over wat bouwen eigenlijk is. Zelf heeft hij niet zoveel gebouwd maar hij heeft veel invloed gehad op andere architecten door onder andere de cursus kerkelijke bouwkunst direct na de tweede wereldoorlog in het Kruithuis in Den Bosch. Het publiek is over het algemeen terughoudend over deze bouwstijl. Dat komt waarschijnlijk door de sobere, ogenschijnlijk eenvoudige uitstraling met veel herhalingen en de weinige luxe in vooral de meubilering. Niet voor niets betreft het veel kerken die gebouwd en gerestaureerd moesten worden na de oorlog. Maar er zijn ook talloze woningen gebouwd in de stijl van De Bossche School.

---

## **Gezonde levensstijl**

Op **26 november om 14:00 u.** houden we een bijeenkomst in d'n Inloop over **“goed slapen”** met een kleine link naar voeding. Bijna iedereen klaagt weleens dat hij niet goed kan slapen. Ria van Dijk bespreekt dit thema, geeft tips en stelt u in de gelegenheid om vragen te stellen. De bijeenkomst is gratis toegankelijk en u bent van harte welkom!

### **GOED SLAPEN:**

Hoort bij een gezonde leefstijl. Daar voor is het fijn als:

- Je Piekeren kunt stoppen.
- Je jezelf kunt Ontspannen.
- Je Lichamelijk moe genoeg bent.
- Je Goed Gegeten hebt.
- Je een mooie Regelmaat hebt en daar kan een middagdutje zeker bij horen.



Maar hoe doe je dit?

Je kunt dit allemaal oefenen.

We bespreken:

- De niet helpende, slaap belemmerende, zaken,
- en de slaap bevorderende zaken.

We gaan het dus hebben over:

- Wat is goed slapen?
- En wat helpt je om goed / beter te slapen?
- En hoe oefen je dat thuis?

Al uw vragen op dit gebied zijn van harte welkom.

Ria van Dijk



## ICT nieuws en planning november 2024

De bijeenkomsten vinden plaats in d'n Inloop en zijn altijd op maandag van 10:00 tot 12.00 u. We proberen actuele thema's aan te bieden. Wat we gaan doen, kun je telkens vinden in de nieuwsbrief en het staat ook op de site van BRES ([www.bres.nl](http://www.bres.nl)) onder het kopje ICT. Meestal zijn er geen kosten aan verbonden. Het enige wat je betaalt is het kopje koffie of thee dat je gebruikt.



**Vanaf 10:00 tot 11:00 uur: vrije inloop.** Als u ICT problemen of vragen heeft over uw smartphone tablet of laptop kunt u bij ons terecht en samen proberen we het op te lossen.

**Vanaf 11:00 tot 12:00 uur** behandelen we een **thema**. Soms is dat een video-presentatie van SeniorWeb en een andermaal is het een korte workshop.

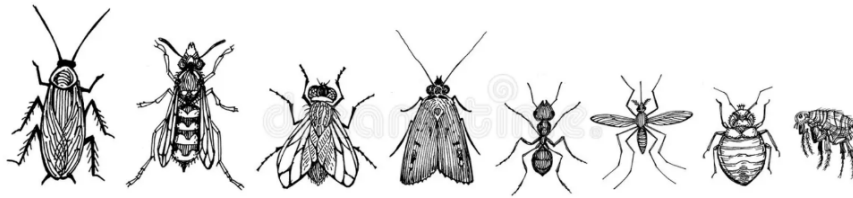
*Vanaf oktober 2024 is Wim Heestermans ons ICT team komen versterken. Wim heeft ruime ervaring met ICT en al een paar keer heeft hij ons succesvol geholpen met het oplossen van technische problemen. Wij zijn blij met deze versterking.*

- **Maandag 4 november: Doe meer met WhatsApp.**  
Het meest gebruikte communicatieprogramma door ouderen.  
Voorkom WhatsApp fraude.
- **Maandag 11 november: Doe meer met tekstverwerkingsprogramma's.**  
Een wereld aan creativiteit. Opmaken tekst. Lettergrootte. Letterkleur  
Afbeelding invoegen enz.
- **Maandag 18 november: Windows computers, wat moet je echt weten.**  
Veilig inloggen, een bijgewerkte pc, mappen en bestanden vinden, persoonlijke instellingen. Emoticons invoegen. 😄 😊 😊 Enzovoorts
- **Maandag 25 november: Onderwerpen die je zelf inbrengt.**  
Verras ons en kom zelf met een idee!



**Wim, Rien en Harrie, ICT team BRES**





## **"Klein, Kruipend en soms (Op)Vliegend Beestenspul"**

*Jan van Hasselt maakt korte, grappige gedichtjes met altijd insecten als onderwerp. Hij wil zijn "hersenspinstjes" graag met ons delen. Wij vinden dat superleuk. Bedankt Jan, we kijken uit naar jouw bijdrage. Hieronder de eerste twee:*

- Een schildpadlarve gaat als een boer onder zijn mestquotum gebukt want hij draagt (ter camouflage) zijn eigen mest op de rug, zo veel als maar lukt.
- Waar twee luizen het beiden willen brengen tot hoofdluis  
Wacht de verliezer een leven als schaamluis.

*Jan van Hasselt*

---

## **Seniorenvereniging BRES is vanaf nu partner van de Vriendenloterij**

### **Steun gratis onze vereniging!**

Als u meespeelt in de VriendenLoterij dan kunt u Seniorenvereniging BRES gratis steunen! Dat doet u door eenvoudig de vriendenloterij tot sponsor van onze vereniging te maken.

Dat levert BRES € 6,00 per lot per maand op!



### **Hoe kunt u dit regelen?**

- Bel de vriendenloterij 088 – 020 10 20. Zij zijn op maandag tot en met vrijdag tussen 10.00-17.00 uur bereikbaar.
- Kies optie 5: U krijgt een medewerker aan de telefoon, hier geeft u aan dat u Seniorenvereniging BRES met registratiecode: **21849** wilt koppelen aan uw lot. Men zal u enkele gegevens vragen. We hebben het zelf al gedaan en het was supereenvoudig 🙌

Maak onze vereniging sterk en doe mee aan deze actie. De opbrengst komt ten goede aan al onze leden.

Gaat u voor het eerst meespelen aan de VriendenLoterij?

Koppel uw lot dan direct aan Seniorenvereniging BRES, dat kan op dezelfde manier als hierboven.

**Tip:** U helpt Seniorenvereniging BRES ook door familieleden, vrienden en kennissen te vragen om ons op dezelfde manier te steunen.  
Alvast hartelijk bedankt voor uw medewerking!

**Het bestuur**

*Komt genieten*  
*Op ons jaarconcert door*  
***“Ons Muziekske”***



**OP ZONDAG 24 NOVEMBER OM 14.00 UUR**  
**IN DE DRIEZEEG MIDDELRODE**  
**MET ALS GASTKOOR**  
**“HET ENGELENS KADEKOOR”**



Ons Muziekske staat onder leiding van Mary Klerkx  
De toegang is gratis

---

## **Beste Filmvrienden,**

Na 7 jaar gemiddeld 2 keer per maand een film te hebben gedraaid in d'n Inloop, begon ik te twifelen of ik er mee door moest gaan. De belangstelling in de afgelopen maanden was gedaald tot enkele bezoekers en een keer zelfs tot 0.

Op woensdag 16 oktober kwamen er toch weer 9 personen naar de film “The Constant Gardener” kijken. Het samenzijn achteraf met een drankje was weer super gezellig. In een gesprek over de mogelijke redenen van de teruglopende belangstelling kwamen een tweetal redenen naar voren.

- Er worden films van Netflix getoond. Leden, die zelf over Netflix beschikken, kunnen de films thuis bekijken.
- Er moeten meer vrolijke / lachfilms worden getoond.

Aan het eerste argument kan ik niets doen. Aan het tweede natuurlijk wel. Ik ga voortaan dus op zoek naar vrolijke/lach films. Voor november ben ik daarin naar mijn mening in geslaagd. Dus komen dan !!!!!!!

***Groeten Herman***





## Filmavond in d'n Inloop

Voor onze films bent u van harte welkom op woensdagavond vanaf 19:00 uur in d'n Inloop.

Voor onze films bent u op woensdagavond vanaf 19:00 uur in d'n Inloop van harte welkom.

De film start om 19.30 uur.

De kosten zijn € 6,50 inclusief een kopje koffie/thee

### **Woensdag 6 november: De terugreis**

Een humoristische, ontroerende Nederlandse film uit 2024. De winnaar van het Gouden kalf voor de beste speelfilm van 2024.

De Rotterdamse, nukkige Jaap is al 50 jaar samen met Maartje. Waar hij niet veel zin meer heeft om dingen te ondernemen, zit de soms wat verwarde Maartje nog vol levenslust. Als het echtpaar een brief ontvangt van een oude vriend, laat Jaap zich met gepaste tegenzin overhalen hem op te zoeken in Zuid-Europa. Zo rijden de twee in hun oude auto door een totaal veranderd Europa. Onderweg komt Jaap tot het pijnlijk besef, dat zijn vrouw dementerend is. Zich realiserend dat alles wellicht anders gaat worden, leren ze opnieuw waarom ze elkaar liefhebben



### **Woensdag 20 november: Will & Harper**

Een hilarische en aangrijpende roadtrip door Amerika. Will Ferrell gaat op een roadtrip met zijn goede vriend Harper Steel, die sinds kort uit de kast is gekomen als transvrouw. Steel schreef aan Ferrell, "In plaats van een eikel, ben ik nu een kutwif".

Of dat in de praktijk ook zo is en wat het betekent voor hun vriendschap, wanneer je beste vriend een goede vriendin is geworden, blijkt uit deze film. De film volgt de twee in een autorit van de oost - naar de westkust van Amerika



### **Herman**



## **DRIEWIEK JOURNAAL**

Alle Driewiekers zijn intussen terug van vakantie, alleen onze Corry, die zit nog in Spanje maar zij zal er volgende week weer bij zijn.  
Ook in Spanje zat zij volop te breien aan de carnavalsdassen.

Carnavalsdassen: De opdrachten vliegen ons om de oren, gelukkig.

Marijke is driftig bezig om de kraam van de Kerstmarkt vol te krijgen met leuke items. De Driewiek staat dit jaar in Middelrode en in den Durpsherd, dus is er nog heel veel werk aan de winkel.

Jammer genoeg komen er geen nieuwe leden bij de Driewiek. Je hoeft geen ster te zijn met breien, haken of borduren.

Kom gezellig langs dan ben je meteen verkocht....  
Tot snel.

**Janine**



---

## **Wie was dat??**

Wie was dat onschuldige mannetje in de vorige nieuwsbrief??

Natuurlijk onze oud- voorzitter Herman Schunselaar.

Veel goede antwoorden ontvangen, kan er maar een de winnaar zijn.

Willy Verkuijlen. Proficiat!

## **Wie ben ik ???**



Aan de houding van dit schattige meisje is duidelijk te zien dat er voor haar een grote toekomst is weggelegd.

Het antwoord mag in de brievenbus van BRES of per email [kbojanine@kpnmail.nl](mailto:kbojanine@kpnmail.nl)

Antwoorden moeten 10 dagen na bezorging van de nieuwsbrief binnen zijn, i.v.m. de publicatie.

Bij meerdere goede antwoorden wordt er geloot.

En de winnaar krijgt een setje gehaakte onderzettertjes.

Driewiekers zijn uitgesloten van deelname

**Janine**



# ALLE activiteiten op een rijtje

Welke activiteiten zijn er deze maand gepland					
Activiteit	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Bewegen voor ouderen	dinsdag	5, 12, 19, 26	d'n Inloop	11:00 u.	
Biljarten	maandag	4, 11, 18, 25	Durpsherd	13:00 u.	
	vrijdag	1, 8, 15, 22, 29	Durpsherd	13:00 u.	
Bowlen	maandag	25	Dierenbos	14:00 u.	
Bridge	maandag	4, 11, 18, 25	d'n Inloop	13:30 u.	
Driewiek	woensdag	6, 13, 20, 27	d'n Inloop	13:30 u.	
Filmavond	woensdag	6, 20	d'n Inloop	19:30 u.	
ICT: inloop	maandag	4, 11, 18, 25	d'n Inloop	10:00 u.	
ICT: presentatie	maandag	4, 11, 18, 25	d'n Inloop	11:00 u.	
Keezen & Tokken	donderdag	14, 28	d'n Inloop	19:30 u.	
Koersbal	vrijdag	1, 8, 15, 22, 29	d'n Inloop	14:00 u.	
Rikken & Jokersen	donderdag	7, 21	d'n Inloop	19:30 u.	
Sjoelen	donderdag	7, 14, 21, 28	d'n Inloop	13:30 u.	
Wandelen	donderdag	7, 14, 21, 28	Durpsherd	9:30 u.	
Zondagsoos	zondag	10, 24	d'n Inloop	14:00 u.	
Activiteit eenmalig	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Musical 40-45*	zaterdag	2	Bameveld		
Bijeenkomst "Zorg, Welzijn en Sociaal Netwerk"	donderdag	7	den Durpsherd	14:00 u.	
Cursus Kunst en Cultuur: Vrouwen in de kunst**	woensdag	13	d'n Inloop	19:30 u.	
Valpreventie: Blijf gaan en staan	dinsdag	19	Bint, Runweg 11	14:00 u.	
Jaarconcert "ons muziekske"	zondag	24	de Driezeeg	14:00 u.	
Gezonde Levensstijl: Goed Slapen	dinsdag	26	d'n Inloop	14:00 u.	
Cursus Kunst en Cultuur: Karel Appel**	woensdag	27	d'n Inloop	19:30 u.	



Blijf ontmoeten, blij geïnteresseerd, blij bewegen

\* Voor degene die zich hebben aangemeld bij Janine  
 \*\* Aankomsten bij Marja de Bruijne: zie tekst in Nieuwsbrief

## **29 september: De Langste Tafel!**

### **Weer een fantastische bijeenkomst!**

Het is inmiddels een traditie geworden.

Op de dag van de verbinding wordt er in Middelrode in de Moerkoal en in Berlicum in den Durpsherd een gratis lunch aangeboden voor alle mensen die het fijn vinden om samen te eten en gezellig te praten met elkaar.

Deze bijeenkomst wordt gesponsord door de Plus en door de broers van Gaal (eitjes). Voor deze lunch wordt veel werk verzet door verschillende organisaties. De 11 BRES-vrijwilligers hebben er in samenwerking met de medewerkers van den Durpsherd alles aan gedaan om op zaterdag de bibliotheek mooi aan te kleden en op zondag met plezier de tafels te dekken, koffie en thee te schenken en een praatje te maken met de mensen, die in groten getale waren gekomen.

Jenny Bijnen las een paar verhalen voor uit het boek van Wim Daniels en schetste daarmee een beeld hoe het er vroeger thuis aan toeging. Ook in de Moerkoal was het gezellig druk, want dit jaar werd daar de bijeenkomst georganiseerd in samenwerking met de Parochie.

We hopen volgend jaar weer “de langste tafel” te mogen organiseren en als dan ook weer prachtig herfstweer zal het zeker weer een succes worden.



***VRIJWILLIGERS: NOGMAALS HARTELIJK DANK VOOR JULLIE GEWELDIGE INZET!***



# Valpreventie Voorlichtingsbijeenkomst Berlicum

## “Blijf gaan en staan!”

“In Nederland valt iedere vijf minuten een 65-plusser dusdanig dat behandeling op een Spoedeisende Hulpafdeling van een ziekenhuis noodzakelijk is.”

Vallen is een veelvoorkomend probleem en kan leiden tot ernstige verwondingen, verminderde mobiliteit en zelfs een vermindering van de levenskwaliteit. Iemand die eenmaal is gevallen, is vaak bang dat dit nog een keer gebeurt. Deze angst voor vallen kan leiden tot verminderde fysieke activiteit, wat weer een negatieve invloed heeft op de algehele gezondheid en mobiliteit.

Met deze voorlichtingsbijeenkomst hopen wij u meer bewust te maken van de eventuele in- en externe risicofactoren en ontvangt u ook enkele praktische tips. Tot slot nemen wij u ook mee in de mogelijkheden die u heeft om aan de slag te gaan met het verlagen van uw eigen valrisico.

Kom naar de gratis informatiebijeenkomst:

- Datum: Dinsdag 19 november
- Tijd: 14:00-15:30 uur
- Locatie: Runweg 11, 5258 BK, Berlicum
- Voor wie: Zelfstandig wonende 65-plussers

Meer informatie en/of aanmelden voor de voorlichtingsbijeenkomst kan via:

E-mail: [info@bintwelzijn.nl](mailto:info@bintwelzijn.nl) of bel: 073-5515432

Of scan de QR code:



In samenwerking met:



**VALPREVENTIE**  
**! BLIJF GAAN EN STAAN**

**KOM NAAR DE GRATIS INFORMATIEBIJeenkomst**

**DINSDAG  
19 NOVEMBER  
14:00-15:30 UUR**

LOCATIE: DE RUN BERLICUM

**AANMELDEN**  
VIA DE WEBSITE: SCAN DE QR-CODE  
STUUR EEN E-MAIL: [INFO@BINTWELZIJN.NL](mailto:info@bintwelzijn.nl)  
BEL: 073 551 54 32

**BINT**  
voor welzijn & ondersteuning

**BINTWELZIJN**

## **3<sup>e</sup> themabijeenkomst met als thema Zorg, Welzijn en Sociaal Werk**

In de derde bijeenkomst van de campagne 'Zinvol ouder worden: senioren Zelf aan Zet', staan de onderwerpen zorg, welzijn en (informele) ondersteuning centraal. Het is duidelijk dat de vergrijzing in de nabije toekomst heel sterk groeit en dat er daarnaast steeds minder zorgmedewerkers en mantelzorgers beschikbaar zijn. We staan dus voor de vraag en tegelijk de uitdaging: Wat kunnen we meer en langer zelf doen nu de zorgsector zo onder druk staat? Hoe kunnen we ons aanpassen aan een nieuwe toekomst met minder zorg? Wat kunnen we daarin voor elkaar betekenen? Zelfredzaamheid en samenredzaamheid zijn onderwerpen die in deze bijeenkomst zeker aan bod zullen komen.

Er zullen presentaties zijn van:

- Thuiszorgorganisatie Vivent of Elde Groep/Maasduinen afhankelijk van de locatie Gestel, Berlicum of Den Dungen
- Mantelzorgmakelaar
- Onafhankelijke ouderenadviseur (OCO)
- Casemanager dementie

Maar we gaan ook kijken naar de informele ondersteuning vanuit een (sociaal) netwerk. Daarover zullen professionele medewerkers van BINT en Senioren Netwerk Brabant-Zeeland (KBO-Brabant) meer vertellen. Net zoals de voorgaande, drukbezochte bijeenkomsten belooft het weer een heel interessante en zinvolle middag te worden, waarvoor we u van harte uitnodigen. De bijeenkomst is gratis en we ontvangen u met koffie en cake.

De bijeenkomsten zijn:

**Donderdagmiddag 7 november** van 14:00 – 16:30 u. in den Durpsherd in Berlicum.  
Aanmelden: [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl) (of aanmeldstrook in de brievenbus van d'n Inloop, Kerkwijk 45a, Berlicum)

**Dinsdagmiddag 19 november** van 14:00 – 16:30 u. in De Meander in St. Michielsgestel.

Aanmelden: [pwvandenbrink@gmail.com](mailto:pwvandenbrink@gmail.com) (of aanmeldstrook in de brievenbus van De Ontmoeting, Nieuwstraat 50B, St. Michielsgestel)

**Dinsdagmiddag 26 november** van 14:00 – 16:30 u. in de Litsersborg in Den Dungen  
Aanmelden: [kbo-dendungen@hotmail.com](mailto:kbo-dendungen@hotmail.com) (of aanmeldstrook in de brievenbus bij de infobalie Litsersborg)

Aanmelden: SVG Gemonde, [w.v.d.rijdt@ziggo.nl](mailto:w.v.d.rijdt@ziggo.nl) (of aanmeldstrook in de brievenbus van Lariestraat 15, Gemonde.

Bij voorkeur dus graag aanmelden i.v.m. de voorbereidingen. Uiteraard staat het u vrij om naar de bijeenkomst te gaan die u het beste past qua datum en tijd.

### **Aanmeldstrook voor themabijeenkomsten** (deelname is gratis)

- Berlicum, Den Durpsherd (Kerkwijk 61)
- St. Michielsgestel, De Meander (Meanderplein 3)
- Den Dungen, Ontmoetingscentrum Litsersborg (Litsersstraat 2)

***Kruis in bovenstaand 'rondje' aan naar welke bijeenkomst u komt.***

Naam persoon 1: .....

Naam persoon 2: .....

Adres.....

Tel.nr..... e-mailadres .....

## SeniorenExpo

De grootste en leukste beurs voor de 50 Plusers in Nederland!

Van dinsdag 14 tot en met zondag 19 januari 2025 vindt de 21e editie van de Senioren Expo plaats in het NH Conference Centre Koningshof in Veldhoven. Dit evenement mag u niet missen!

De Senioren Expo is dé ideale plek voor iedereen die op zoek is naar een leuke, informatieve en gezellige dag uit. U vindt hier een uitgebreid aanbod aan stands met de nieuwste producten, diensten en innovaties op het gebied van gezondheid, lifestyle, reizen, mode, wonen en hobby's. Of u nu praktische informatie zoekt, advies nodig heeft, of gewoon wilt genieten van een leuk dagje uit, de Senioren Expo heeft het allemaal. Tijdens uw bezoek kunt u, terwijl u geniet van een hapje en een drankje, ook genieten van optredens van diverse bands, orkesten en artiesten!

Ook deze keer werkt Senioren Brabant-Zeeland weer mee aan de beurs. Op vertoon van het KBO-lidmaatschapspasje krijgen alle leden een korting van € 5,- op de entreprijs van € 15,-.



**SeniorenExpo** <sup>21e Editie</sup>

*Het leukste dagje uit van het jaar!*

**Dinsdag 14 t/m  
zondag 19 januari 2025**  
10.00 - 17.00 uur

**NH Conference Centre  
Koningshof Veldhoven**

**[www.seniorenexpo.nl](http://www.seniorenexpo.nl)**

**Tip!**  
Bekijk onze gratis busactie op de website of bel (0165) 39 30 01

Senioren Expo wordt mede mogelijk gemaakt door:



# Puzzels:

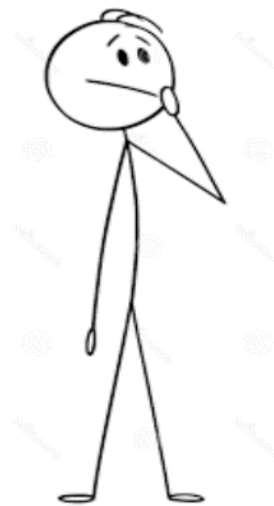
## Sudoku (gemiddeld)

3			2	4				5
8		6					4	3
	5				1	8		
5				7		4		
6	8						7	1
		4		1				8
		8	1				5	
2	9					7		6
1				9	7			2

©www.puzzelpro.nl

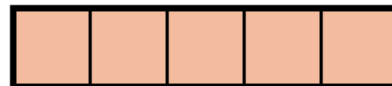


## Sudoku (pittiger)



			7			4	1	
		8			6			
	9			3				
			9		3			
8							7	
		6	2	5		8		
	5					6		
		3		1				
1	6				4			2

©www.puzzelpro.nl



*Oplossing op pag. 26*



## **BRES kookt en deelt:**

### **Spruitjesrisotto met walnoten**

Een heerlijk gerecht voor het onstuimig najaar!

*Wat heeft u nodig:*

Voor 2 personen

- 1 blokje boter of margarine
- 1 eetlepel olijfolie
- 1 sjalot
- 2 teentjes knoflook
- 1 theelepel tijm
- 2 theelepels Italiaanse kruiden
- 1 halve citroen
- 400 gr spruitjes
- 170 gr risotto rijst
- 1 liter groentebouillon (Maggi)
- 40 gr Parmezaanse kaas
- 40 gr walnoten
- Zout en peper



*Bereiding:*

1. Verwarm de oven voor op 175 graden. De helft van de spruiten snijd je doormidden. Verdeel deze over een ovenplaat met olijfolie, peper en zout. Rooster voor 20 minuten.
2. De rest van de spruitjes snijd je fijn, ook de sjalot en knoflook snijd je fijn. Verhit de boter in een diepe pan en fruit de knoflook, ui en fijn gesneden spruitjes voor 3 minuten aan.
3. Voeg dan de Italiaanse kruiden en tijm toe samen met de risotto rijst. Bak glazig in 2 minuten.
4. Vervolgens bereid je de risotto door elke keer een scheutje van de bouillon toe te voegen en te blijven roeren tot dat dit is opgenomen. Als de bouillon is opgenomen voeg je weer extra toe. Dit blijf je doen tot de risotto helemaal gaar en zacht is.
5. Als de risotto zacht is voeg je het citroensap, de Parmezaanse kaas, de geroosterde spruitjes uit de oven en een snuf peper en zout toe.
6. Hak de walnoten grof. Serveer de risotto met de walnoten en Parmezaanse kaas.



Heerlijk met een balletje gehakt. Wij doen het ook wel eens met een stukje rookworst.

**Sylvia Groot**



## Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

Uiterlijk 15 november vóór 12:00 uur. Het mag natuurlijk ook eerder 😊

Stuur uw stukje naar [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl) of stop het in de brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A.

Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

*Heb je iets leuks of iets interessants te vertellen of wil je gewoon iets kwijt, schrijf het ons!*

## Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1<sup>e</sup> pagina van onze website [www.bres.nl](http://www.bres.nl) in de rechterkolom onder de vermelding

'nieuwsbrief .....'. Als u daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet

lezen (of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina.

## Oplossing puzzel:

Sudoku (gemiddeld)

2	9	3	4	5
---	---	---	---	---

Sudoku (pittiger)

2	4	6	1	5
---	---	---	---	---



### Herfst

De ochtend vol van lage nevel  
verheugt zich op de  
middagzon  
die kieren zal tussen de  
bomen

nu de zomer zich verwijderd  
spreidt het bleke licht  
een sluier over de velden

zij loopt alleen

op het pad waar ooit  
zijn stappen klonken.

Ans van Kessel



**LEVATIO**  
UITVAARTZORG

Direct zorg na overlijden, dag en nacht  
persoonlijk bereikbaar.  
Ook indien u elders verzekerd bent.

06 - 83 53 07 40  
085 - 330 10 05

info@levatio-uitvaartzorg.nl  
www.levatio-uitvaartzorg.nl

Mercuriusplein 80c  
5258 AW Berlicum



A VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.  
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum  
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl  
www.andrevdberg.nl

• Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties  
• Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen



**De Masseur**  
**Theo Nouwens**

Hoogstraat 129 5258 BC Berlicum 073-5032649 www.de-masseur.nl

slimme wereld  
voor zorg en welzijn

M ALERT

Altijd hulp binnen handbereik!  
Personenalarmering voor €17,00 /mnd,  
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 W'W'W.M-ALERT.NL

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl

088 - 163 70 00

**VIVENT**  
zorgt!



banden en meer...

Overbeek 4  
5258 BL Berlicum  
073-5031076  
www.vdvalkbanden.nl

VAN DER DOELEN  
MEER DAN VERZEKEREN

**HYPOTHEKEN  
RISICOBEHEER  
VERZEKERINGEN**

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7 www.vanderdoelen.nu



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Boek- en kantoorboekhandel

**Mieke Wijgengangs**

Mercuriusplein 55  
5258 AX Berlicum  
T 073 5033196 F 073 5038006  
boekhandel.miekewijgengangs@planet.nl  
www.boekenpartners.nl/wijgengangs

**Tandartspraktijk  
Toorenman**

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746

**MK** timmerwerken

Hét adres voor al uw  
voorkomende timmerwerkzaamheden  
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum  
Tel. 06-2096 4749  
info@mk-timmerwerken.nl  
www.mk-timmerwerken.nl

**DE GOUDEN PLAK**  
Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doomhoek 2  
Berlicum  
06-23856895

www.degoudenplak.nl info@degoudenplak.nl



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum  
073-5032630  
www.bloemboetiekfuchsia.com



CHINEES INDISCH RESTAURANT

**Paradijs**

甜宮酒店



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

**MONDIAL MOUERS**

**VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen**

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T  
5222 BP 's-Hertogenbosch  
Tel. 073-6313000  
Tel. 0413-782102  
www.vlugo.nl  
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71  
5258 SX Berlicum  
073-5031241  
info@hooghei.nl

**DE HOOGHEI**  
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

[www.hooghei.nl](http://www.hooghei.nl)



Bel voor directe hulp en  
ondersteuning bij overlijden

**073-551 26 84**

**B**  
BIJENEN

KBO leden **10% korting** op het basis tarief

Bijnen Uitvaartzorg | Berlicum/Sint Michielsgestel | [www.bijnen.nu](http://www.bijnen.nu)

# Van Zoggel

Catering & Events



Mercuriusplein 63 Berlicum  
Tel: 073 5031168

**'t Kaashoekje**

[www.kaashoekjeberlicum.nl](http://www.kaashoekjeberlicum.nl)

**oostendorp**  
autogroep



**PROFESSIONAL  
HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum  
**tel. 06 33773356**

[barbershop56.nl](http://barbershop56.nl)



Fysio Berlicum  
FysioSpot Berlicum

Milrooijseweg 61      5258 KG Berlicum      073 - 503 29 86

**EERSTE HULP BIJ  
AUTOSCHADE**



Schellings Autoschade

**Schade  
Net**

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum  
Industrieterrrein Beekveld  
tel. (073) 503 40 04

Wiertwijksestraat 42 | 5249 RJ Roosmalen  
Bedrijventerrein Kruisstraat  
tel. (073) 522 24 78

[www.schellings-autoschade.nl](http://www.schellings-autoschade.nl)

# SCHUTJENS

**Autoservice**

MIDDELRODE      Tel. 073-503 1238



Christel  
Goossens TUIN  
DESIGN

**Tuinontwerp,  
aanleg en advies**

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode  
[christelgoossens-tuindesign@live.nl](mailto:christelgoossens-tuindesign@live.nl)  
06-12717515

[www.christelgoossens.nl](http://www.christelgoossens.nl)



**Smaakvol**  
ETEN & DRINKEN

*Een restaurant  
waarin we horeca  
en zorg op unieke  
wijze combineren.*

Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl      www.smaakvolberlicum.nl

**Fiets & Zo**  
Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A  
5258 GB Berlicum

tel. 06 51 95 59 19  
[info@fietsenzoberlicum.nl](mailto:info@fietsenzoberlicum.nl)

[WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL](http://WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL)



**Dielissen en Altena**  
NOTARISSEN



Dielissen en Altena  
NOTARISSEN

KANTOOR BERLICUM  
Kerkwijk 13  
073-503 22 55

KANTOOR IJESWIJK-DINTHER  
Balledonk 33  
0413-29 34 35

E-MAIL  
[info@da-notarissen.nl](mailto:info@da-notarissen.nl)

[WWW.DA-NOTARISSEN.NL](http://WWW.DA-NOTARISSEN.NL)

**Seniorenvereniging BRES**

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232

Bezoekadres: d'n Inloop,  
Kerkwijk 45A, 5258 KA Berlicum

E-mailadres: [secretaris@bres.nl](mailto:secretaris@bres.nl)

Website: [www.bres.nl](http://www.bres.nl)



# STAMS&PARTNERS

Stams & Partners  
Mercuriusplein 83  
5258 AW Berlicum  
T 073 - 503 40 95

E [info@stams-partners.nl](mailto:info@stams-partners.nl)

Openingstijden:  
maandag tot en met vrijdag van  
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

**RegioBank** De buurtzame bank.