



Nieuwsbrief nr. 9

September 2024

Seniorenenvereniging BRES

**Belangenbehartiging
Recreatie
Educatie
Solidariteit**

ALTIJD DICHTBIJ

Download de GRATIS Weekblad de Brug APP



Apple
Store
(iOS)



Google
Play
Store
(Android)

MARCEL VERHAGEN

SLIJTERIJ | WIJNHANDEL | WIJNIMPORT

Mercuriusplein 54
5258 AX Berlicum
Tel. 073 503 83 23

WWW.LIQUOR-ONLINE.NL



Overbeeke 10 • 5258 BL Berlicum
073-5035781



Uw partner in elektro

www.vansantvoortberlicum.nl

Voor al uw bloemen
en planten, veilingers!
Trendy woonaccessoires
Vakkundig in rouwbloemwerk



Kerkwijk 1b | Berlicum | 073-5034738 | WWW.EBRONIA.NL



Gratis voetencheck?

Bel: 088-3456543

Milrooijseweg 57 • 5258 KG Berlicum
www.hallux.nl



TREND
ZIEN & HOREN

Erkend
triage Audiëns
Arianne van Houtum
Nanda van Dinther

St. Servatiusstraat 40,
5473 GB Heeswijk-Dinther

Tel: 0413-292979
trendzienhoren.nl



Agri Bouwmarkt

Kerkwijk 81-83
Berlicum
073-5031273



Overbeeke 21 • 5258 BL Berlicum
Tel. 073 - 503 88 61
info@vanderdussenmaatkeukens.nl
www.vanderdussenmaatkeukens.nl



DE NIEUWE PLOEG 8 5258 EX BERLICUM 073 503 1786
WWW.AUTOBEDRIJFVANEMPEL.NL

**Zorg en ondersteuning bij
u thuis of bij ons thuis**

Voor al uw vragen over zorg- en dienst-
verlening kunt u contact opnemen
met het cliëntservicebureau, maandag
t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

Telefoon 0413 - 29 81 13
csb.heeswijk@laverhof.nl
www.laverhof.nl



Laverhof
samen leven, samen zorgen

**DEN
DURPSHERD**
HET KLOPPEND
HART VAN
BERLICUM

**STICHTING DEN DURPSHERD
SOCIAAL CULTUREEL CENTRUM**
Kerkwijk 61 5258KB Berlicum
073 503 2016 T
info@durpsherd.nl E
www.durpsherd.nl W

**Erkend
Installatiebedrijf**

WATER
GAS
VERWARMING
SANITAIR
ZINK EN
DAKWERKZAAMHEDEN

Peter van Gaal BV
Tel: 0654303473
Berlicum



**Tweewielerspecialzaak
GUUS VAN BUUREN**



Kerkwijk 70 | 5258 KD Berlicum | Tel: 073 5031270

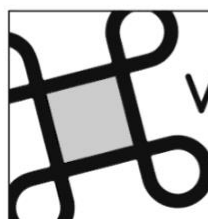
EEN EERLIJK ADVIES, RUIME KEUS EN...

...ALLEEN BIJ ONS VERKRIJGBAAR:
LUNENBURG SERVICE



Lunenburg

LUNENBURG.NU VERLENGDE VAN MEEUWENSTRAAT 2, 5241 TG ROSMALEN
DUYN EN DAELSEWEG 35, 5391 ED NULAND



VOETS GRAFILAND

ADVIES | ONTWERP | DRUK
073-5034973 www.voets-grafiland.nl



Nog nagenietend van een mooie zomerdag zittend op mijn balkon, voel ik mij geroepen om het voorwoord van de nieuwsbrief van september te schrijven, hoewel ik meer voel voor een lekker glas wijn en kijken naar de mooie avondlucht in de vele kleuren!



De maanden juli en augustus hebben ons in ieder geval weer een aantal mooie zomerdagen opgeleverd en dat voelt heel goed na de vele regenbuien. Deze zomer hebben we veel meer activiteiten verzorgd dan normaal gesproken. Dat omdat hier uitdrukkelijk naar werd gevraagd.

De meeste activiteiten zijn redelijk tot goed bezocht. Volle bak bij bridge, helaas weinig belangstelling voor de filmavonden, een goede bezetting op de zondagsoos en een normale deelname aan wandelen en fietsen. De koffie in de tuin van Kitty was niet alleen lekker maar ook heel gezellig, de belangstelling voor uitstapjes (zoals bezoek Kildonkse Molen dat niet kon doorgaan) en het Brabants Museum was beperkt. Maar al met al is er veel waardering. Complimenten aan de vrijwilligers die zich ingezet hebben om dit waar te maken!

Op 14 september vieren wij ons 65-jarig bestaan en is er een officieel afscheid van Herman Schunselaar. In deze nieuwsbrief vindt u daarover alle informatie en wij hopen u te ontmoeten op deze feestelijke middag.

Namens het bestuur van Seniorenvereniging BRES

Liesbeth Steenbergen



Bereikbaarheid BRES

Emailadres:

voorzitter@bres.nl
secretaris@bres.nl
penningmeester@bres.nl
liesbeth@bres.nl
seniorenvereniging@bres.nl
mieke@bres.nl

van:

vacature
Marij van Dijk
Hans van Beers
Liesbeth Steenbergen
Marij van Dijk
Mieke van Kesteren

tel:

06 - 57 415 232
06 - 51 795 599
06 - 47 268 340
06 - 57 415 232
06 - 53 132 031

Voor vragen, informatie en/of opmerkingen over activiteiten van BRES kunt u contact opnemen met:

Marij van Dijk: (06 - 57 415 232) op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag tussen 10:00 en 12:00 u. en donderdag tussen 14:00 en 16:00 u.

of, bij geen gehoor, met:

Liesbeth Steenbergen: (06 - 47 268 340), bij voorkeur tussen 10:00 en 12:00 u.

Onze ledenadministratie

Nieuwe aanmeldingen

Wilt u een nieuw lid opgeven dan kan dat op de volgende manieren:

- invullen van het formulier op onze website www.bres.nl
- de gegevens van het nieuwe lid mailen naar ledenadministratie@bres.nl
- even bellen met **Ton den Besten:** 06 - 12 675 364
- briefje in de bus doen bij d'n Inloop op de Kerkwijk 45a, Berlicum

Na inschrijving sturen wij een bevestiging met ons informatieboekje en het "Onsje" van KBO-Brabant.

Doorgeven van wijzigingen

Wij proberen zo zorgvuldig mogelijk te handelen als het gaat om het vermelden van persoonlijke gegevens.

Helaas moeten wij constateren dat dit niet altijd goed gaat. Om die reden vragen wij u nadrukkelijk om alle mutaties met betrekking tot uw persoonlijke omstandigheden aan ons door te geven, zoals:

- verhuizing,
- verandering mailadres,
- wijziging telefoonnummer,
- wijziging bankgegevens e.d.

Dan kunnen wij onze ledenadministratie zorgvuldig bijhouden.



Jarigen in september

Alle binnenkort jarige leden worden alvast hartelijk gefeliciteerd. Een gezond en gelukkig nieuw levensjaar toegewenst.

Onderstaande kroonjarigen ontvangen een felicitatie met attentie.

Wij hopen dat u de vermelding van uw naam op prijs stelt. Mocht dit niet het geval zijn, laat het dan minimaal twee maanden van tevoren weten.

80-jarige

Harrie Cooymans

90-jarige

Mevr. J.C. Welmers-de Kruijff

Gefeliciteerd



namens het bestuur, een hele fijne verjaardag toegewenst en nog vele jaren!

Nieuwe leden



Gerry Spronk
Riet Klerkx-van den Homberg
Paul Bosch
Gerard van den Akker
Ben Knippenburg
Mari van Boxtel

Leden die ons zijn ontvallen

We hebben afscheid moeten nemen van:

Fien van den Akker-Duijts
Maria van der Aa-van Casteren
Jos van de Veerdonk
Frans Bomers
Jan van Kreij
Lonk Appels
Lies Swanenberg-Geven
Tonny van Zoggel
Albert van Gaal
Harrie Swanenberg



Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en gemis moeten dragen.

In de vorige Nieuwsbrief meldden wij het overlijden van Lies Sesink-van Lith. Dit had Jeanne Sesink-van Lith moeten zijn. Wij willen dat hierbij corrigeren en onze oprechte excuses aanbieden voor deze fout.



Op woensdag 7 augustus hebben we na een kort ziekbed afscheid genomen van Henk de Winkel in het crematorium in Rosmalen.

Henk is vanaf 2004 leider geweest van Ons Muziekske als onderafdeling van BRES Berlicum en Middelrode. Hij zou tijdelijk van leider Walter van Geenen het leiderschap overnemen die i.v.m. ziekte afwezig was. Walter overleed na een kort ziekbed en Henk zou het dirigeerstokje definitief overnemen.

Henk was al leider van diverse koren en orkesten en hij wist muzikanten over te halen mee te komen spelen in Ons Muziekske. Zo kregen we een orkest met diverse instrumenten en konden we ook een uitgebreider repertoire gaan spelen. In de notulen van de jaarvergadering van 20 maart 2006 staat dat Henk enthousiast was over de muziekgroep, waar de samenstelling van instrumenten een unieke mix was die je niet vaak tegenkomt.

Henk de Winkel heeft Ons Muziekske gebracht waar we nu zijn. We hebben veel aan hem te danken en ze zien ons graag komen met onze muziekgroep.

Met de mooie nummers wisten we, met Henk als leider, vele malen bewoners van verzorgingshuizen een mooie middag te bezorgen.

We speelden op de boot van het Rode Kruis, op de kiosken van Sint-Oedenrode en Nistelrode, op pleinfesten, op de Seniorendagen in Veldhoven etc. etc.

Steeds door het enthousiasme van Henk waren het gezellige optredens.

Henk wist er altijd een feestje van te maken en betrok het publiek er goed bij.

We hebben afscheid van Henk moeten nemen en kunnen alleen de vele mooie herinneringen meenemen. Het leven van Henk bestond uit muziek en zang.

Het was fijn werken met Henk als leider.

Toch moet het leven en Ons Muziekske verder maar nu zonder Henk.

Henk bedankt en rust nu in vrede.

Namens bestuur en leden van Ons Muziekske,
Theo van Hedel

Column: Rimpels....

Laat ik het eens van een andere kant bekijken

Meerdere keren in het leven ervaar je een gebeurtenis als een kantelpunt in je bestaan. Soms ingrijpend, soms is het een kleine gebeurtenis die je aanzet tot denken. Het gebeurde mij laatst tijdens een gezellig lang weekend in Zuid-Limburg met de kinderen, de kleinkinderen en de inmiddels al dapper rond stappende achterkleinzoon.

Tijdens een wandeling in de buurt van het Drielandenpunt waren we in het heuvelachtige gebied behoorlijk afgedaald. Om toch weer bij de parkeerplaats te komen zat er niets anders op dan via een rotsachtig pad naar boven te klauteren. Nog niet zo lang geleden liet ik me als Opa niet kennen en liep ik min of meer 'als een hinde' achter de jongelui aan het pad op. Maar verdomd, deze keer lukte me dat niet meer. Af en toe stond ik te hijgen als een oud paard. En toen gebeurde het. Mijn schoonzoon pakte me bij de hand en zei: 'Kom Opa, geef me een hand, ik trek je wel naar boven.' Met zijn doktersblik zag hij dat het me veel moeite kostte om boven te komen. Dat moment deed me erkennen dat ik als 83-jarige toch wel 'een ouwe man' begin te worden. Helemaal niet erg, maar toch...het moest even bezinken.

Waarom vertel ik u deze voor velen wat onbenullige gebeurtenis? Wel, om duidelijk te maken dat de gesprekken tussen leeftijdgenoten vaak bol staan van dergelijke verhalen. Bij voortdurend proberen wij ouderen, ook zestigers en zeventigers maken zich daar al schuldig aan, elkaar erop te wijzen dat het ouder worden gepaard gaat met kwaaltjes en ongemakken. Na het tennissen, bridgen, golfen, wandelen, fietsen, zwemmen en wat die oudjes al niet meer doen, flitsen de blessures, de ziektes, de geplande operaties, de gemerkte doofheid, de beginnende staar onder het genot van een bakske koffie en vaak een lekker stukje taart, over de tafel. Ernstige zaken wil ik uiteraard niet bagatelliseren, maar vaak zijn het de veel voorkomende ouderdomskwaaltjes, die na verloop van tijd wel weer met een pilletje of een therapietje zijn te behandelen.

Ik wil proberen eens een tegengeluid te laten horen. Laten we het ouder worden ook eens van een andere kant bekijken. Hoe mooi is het niet je kinderen en hun partners te zien ontwikkelen tot volwassen personen, die hun eigen weg in het leven weten te kiezen. Het zijn inmiddels dikke vijftigers wiens leven, zoals van ons ouderen, ook vaak al getekend is door lief en leed. We mogen reeds bijna dertig jaar beleven dat de zeven kleinkinderen met hun partners prachtige jonge mensen worden, die positief in het leven staan en over het algemeen positief naar de toekomst kijken ondanks de vele problemen die de mensheid bedreigen. En voorwaar onze achterkleinzoon is een sterretje aan de hemel.

Daarnaast kan ik enorm genieten van kleine voorvalletjes die met het ouder worden te maken hebben. De empathie die de meeste jonge mensen tonen als je even wat meer tijd nodig hebt om het gesprek te volgen. Steeds meer auto's stoppen even om je rustig te laten oversteken. Laatst kwam een jongeman me het geld nabrengen dat ik per ongeluk in de pinautomaat had laten zitten. Bij het afrekenen in een restaurant was ik even mijn pincode kwijt. Enige onrust overviel me. Het meisje keek me vriendelijk aan en zei: 'Och meneer, doet u maar rustig hoor, dat komt zo wel weer en anders komt u morgen maar afrekenen.'

De begripvolle telefoontjes en appjes van de kleinkinderen als het even niet goed gaat met ons. Dat werkt beter dan welk medicijn ook. De doktersassistent die uiterst vriendelijk de wond op je been verzorgt en probeert je zo min mogelijk pijn te doen. De waardering die het jonge grut uitsprekt als ze horen hoe actief je nog probeert te zijn. Zo kan ik nog een pagina vol schrijven met kleine voorvalletjes, die het ouder worden uiterst veraangenamen. Deze zo langzaam ouder wordende man hoopt daar nog lang van te mogen genieten.

Jan van der Krabben

**"Het voordeel van ouder worden
is dat men veel mensen heeft
om van te houden."
Jean Renoir**

Uit de oude doos....

Als vervolg op de 'rimpel' in deze nieuwsbrief leek me het onderstaande verhaal geschikt dat ik bijna 15 jaar geleden schreef voor het Balkumbrij Magazine. Ook toen maakte ik mij soms zorgen over de toekomst van de kinderen en kleinkinderen. Gelukkig is die onrust enigszins verdwenen.

Onrust

Onrust kan als een slak de mens besluipen. Langzaam dringt het als een gif in het lijf naar binnen. Het kan jaren duren voor het zich definitief een plekje in het brein heeft veroverd. Telkenmale wordt het door een prikkel van buiten geactiveerd. Daardoor nestelt het zich vaster en is meer en meer in staat het onrustgevoel aan te wakkeren. Als het permanent de kop op steekt stelt men zich vragen als: 'Waar komt het vandaan? Wat zijn de oorzaken? Waarom toch?' Vragen die soms moeilijk te beantwoorden zijn.

Tijdens gesprekken met vrienden en kennissen, veelal ouderen, bemerk ik de laatste jaren dat bij velen gevoelens van onrust zijn binnen gedrongen. Bijkans als onzichtbare bacteriën die moeilijk te bestrijden zijn. Een geschikt medicijn daarvoor is alsnog niet voorradig. De oorzaken zijn te complex.

'Hoe ouder je wordt hoe meer je naar het verleden kijkt' is een vaak gehoorde opmerking. De psychologie leert dat bij het ouder worden herinneringen uit de kindertijd sterk komen boven drijven. Een stokoude oom klaagt er soms over dat hij het knap hinderlijk vindt dat hij zo vaak moet terugdenken aan belevenissen uit zijn kinderjaren. Zowel overdag als 's nachts. In het brein van de huidige ouderen gebeurt blijkbaar iets tegenstrijdigs. De toekomst houdt hen veel meer bezig dan het verleden. Het onrustgevoel richt zich niet zo zeer op de eigen toekomst maar vooral op die van de kinderen en kleinkinderen.

Veel senioren stellen zich de vraag: 'Biedt de 21e eeuw voldoende kansen voor het opgroeiende kroost. Zijn zij in de toekomstige jaren in staat om het leven zo in te richten dat geluk en vrede hun deel is? Zijn de gevaren die de mens bedreigen tijdig te bestrijden en een halt toe te roepen?' Gevaren dicht bij huis, in eigen land en binnen Europa. Zoals de economische recessie, de grote verschillen tussen rijk en arm, het financiële graaigedrag, het opkomende radicalisme in landen waar het economisch moeilijk gaat, het verlies van waarden en normen bij groepen jeugdigen vaak gevoed door de media, het populisme in de politiek met zijn nationalistische tendensen, het teloorgaan van gemeenschapszin met als gevolg individualisme en egoïsme. Ook wereldwijd zijn de problemen die de mensheid bedreigen immens groot. Klimaatbeheersing, het duurzaam omgaan met grondstoffen en milieu, het terugdringen van de overbevolking met daarmee verbonden het voedselprobleem, het bestrijden van terrorisme en van politiek en religieus radicalisme, de toenemende vraag naar energie. Deze planeet omvattende problemen stellen de volgende generaties, onze kinderen en kleinkinderen, voor een welhaast onmenselijke opgave. Wereldwijd zullen politieke krachten gebundeld moeten worden om mega rampen te voorkomen.

'Positief blijven denken, Opa', zeggen de opgroeiende kleinkinderen met een lach en met een verwachtingsvolle blik naar de toekomst. 'Gelukkig', denk ik, 'ze hebben gelijk!' Ik doe mijn best. De onrust knagende bacterie blijft echter regelmatig toch de kop opsteken.

Jan van der Krabben



BRES leest en deelt

Titel: De Olifantenfluisteraar
(*mijn leven met de kudde in de Afrikaanse wildernis*)
Auteurs: Lawrence Anthony, met Graham Spence
Uitgever: Just Publishers

(Hieronder enkele fragmenten uit een recensie van Merel Plat)

Op een dag wordt **Lawrence Anthony**, eigenaar van het wildreservaat Thula Thula, gebeld door de Elephant Management and Owners Association met de vraag of hij een kudde olifanten wil hebben. Dat is een mooie kans, maar Thula Thula is niet geschikt om olifanten te houden en bovendien staat de kudde bekend als moeilijk. Als Anthony echter begrijpt dat de olifanten gedood zullen worden als ze niet in Thula Thula terecht kunnen, neemt hij een beslissing die zijn leven verandert: hij neemt de lastige kudde op.

In *De olifantenfluisteraar* vertelt hij over zijn leven met deze magnifieke dieren. Als natuurbeschermmer verwierf Anthony vooral bekendheid door zijn reddingsactie van de dieren uit de Bagdad Zoo tijdens de Tweede Golfoorlog, maar daarnaast was hij ook eigenaar van het wildreservaat Thula Thula en heeft hij The Earth Organization opgericht.

De olifantenfluisteraar start meteen spannend: Anthony en zijn medewerkers zijn stropers op het spoor. Ze blijken echter misleid te zijn en de stropers ontkomen. Kort daarna wordt hen de kudde delinquente olifanten aangeboden en start een nieuw avontuur. Ondanks alle maatregelen die ze nemen, weet de kudde vrijwel direct te ontsnappen. De zoektocht is een race tegen de klok, want als zij de olifanten niet eerst vinden, is de kans groot dat ze alsnog doodgeschoten worden.



Zich goed beseffend dat dit de laatste kans is, zet Anthony alles op alles om de olifanten zich thuis te laten voelen in Thula Thula. Een hartverwarmend, ontroerend en af en toe ook humoristisch verhaal volgt. Na een hilarisch bezoek van een paragnost besluiten Anthony en zijn medewerker David alle gangbare werkwijzen overboord te gooien en gaan ze bij de olifanten kamperen. In eerste instantie gedragen deze dieren zich nog agressief, maar langzaam maar ontstaat er een band tussen Anthony en de matriarch van de kudde.

Alhoewel de olifanten centraal staan in dit verhaal, gaat het over veel meer. Het hele wildleven komt aan bod, met het daarbij horende werk in het reservaat, maar ook de lokale stammen. Naast vele interessante olifantenweetjes, zoals dat olifanten met maaggeluiden over vele kilometers afstand kunnen communiceren, wordt er ook een stuk cultuur overgebracht. Bij de strijd tussen de stammen over een nieuwe leider komen veel tradities naar boven. Dat maakt dit boek nog interessanter.

De olifantenfluisteraar is een leerzaam, boeiend, maar bovenal ontroerend boek. Het laat zien dat wat onmogelijk lijkt, met veel liefde en aandacht toch bereikt kan worden. De band tussen mens en dier kan ontzettend sterk en mooi zijn en wat kunnen we veel van deze dieren leren.

Jan van der Krabben



Uitnodiging



BRES is 65 jaar jong !!!!

Zaterdag 14 september vieren we dat we 65 jaar bestaan als vereniging. In 1959 is onze vereniging gestart als onderdeel van de Katholieke Bond voor Ouderen Berlicum-Middelrode.

Tot een paar jaar geleden ging men met pensioen met 65 jaar, maar onze vereniging is met 65 jaar nog springlevend, vitaal en actief. Dus wij vieren dat wij 65 jaar bestaan en nog midden in de gemeenschap staan.

Wij nodigen al onze leden uit voor een hapje en een drankje. Het feest begint om 14:00 u. in den Durpsherd. Er is geen officiële receptie, maar iedereen kan tussen 14:00 en 17:00 u. binnenlopen. Er zijn wel enkele officiële momenten, maar de middag is vooral bedoeld om er een gezellig en muzikaal feestje van te maken.

We vieren niet alleen dat we als vereniging 65 jaar bestaan, maar het is ook de gelegenheid waarin we officieel afscheid nemen van onze (inmiddels oud) voorzitter, Herman Schunselaar. Hij heeft als voorzitter ruim 15 jaar leiding gegeven aan onze vereniging en veel initiatieven ontwikkeld om de vereniging mee te laten groeien met de ontwikkelingen van ouderen binnen onze gemeenschap. Voor al dat werk verdient hij een mooi afscheid!

Het wordt dus feest op zaterdag 14 september en we rekenen op uw aanwezigheid!

Het bestuur

Feestje: BRES 65 jaar !

Wanneer?	14 september
Waar?	Den Durpsherd
Tijd?	14:00 – 17:00 u.

U komt toch ook!!!!



Rabo clubsupport

Ook dit jaar organiseert de Rabobank weer Rabo ClubSupport.



Hiermee ondersteunen zij lokale clubs en verenigingen. Met hun bijdrage van kennis, netwerk en financiën helpen zij ons mooie bestedingsdoelen te realiseren.

Wij hebben ons met BRES ook dit jaar weer ingeschreven voor de supportactie en rekenen op een groot aantal stemmen. Het aantal op BRES uitgebrachte stemmen bepaalt namelijk de hoogte van de bijdrage, die wij vanuit de actiepot ontvangen.

Als u lid bent van de Rabobank ontvangt u eind augustus een bericht met een stemcode. Hiermee kunt u in de periode van 2 t/m 23 september uw stem uitbrengen op verenigingen of clubs van uw keuze. U kunt op 3 verschillende verenigingen in uw buurt stemmen.

Dit jaar is ons doel:

Financiële ondersteuning voor onze ZONDAGSOOS, die elke twee weken door vrijwilligers van BRES wordt georganiseerd. Iedereen uit Berlicum/Middelrode is welkom (leden en niet-leden) om onder het genot van een hapje en een drankje een genoeglijke middag te beleven.

Stemmen kan dus van 2 t/m 23 september in de Rabo App of op Rabobank.nl/clubsupport



We rekenen op uw stem (steun)!

Driewielfietsen

Enge tijd geleden hebben wij 2 driewielfietsen cadeau gekregen. De fietsen zijn grondig nagekeken en 100% in orde. Het zijn keurige fietsen (niet elektrisch) en voor diegene, die aan een driewielfiets toe zijn heel geschikt.

Wij hebben besloten de fietsen in het bruikleen systeem loophulpmiddelen op te nemen. Indien u interesse in een van deze fietsen heeft, laat het mij dan weten. U kunt dan eerst een proefritje maken.

Ik hoor wel, groeten Herman tel: 06-53 319 158



ICT nieuws en planning september 2024

Ook het komende cursusjaar gaan we weer ICT-ondersteuning verzorgen.

De bijeenkomsten vinden plaats in d'n Inloop en zijn altijd op maandag van 10:00 tot 12.00 u. We proberen actuele thema's aan te bieden. Wat we gaan doen kun je telkens vinden in de nieuwsbrief en het staat ook op de site van BRES (www.bres.nl) onder het kopje ICT. Meestal zijn er geen kosten aan verbonden. Het enige wat je betaalt is het kopje koffie of thee dat je gebruikt.



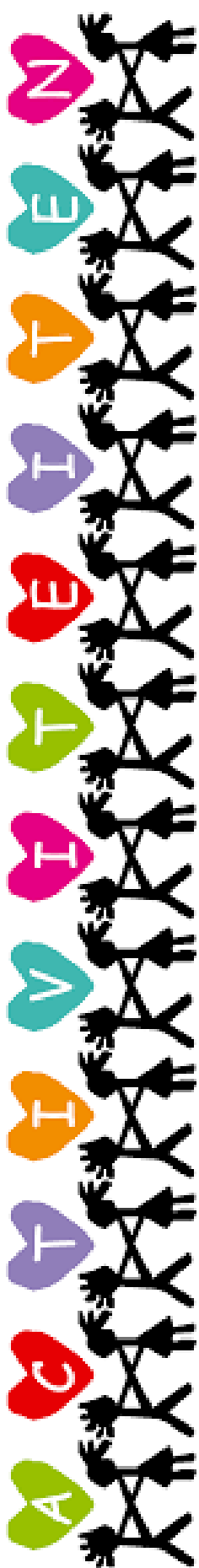
Vanaf 10:00 tot 11:00 uur: vrije inloop. Als u ICT problemen of vragen heeft over uw smartphone tablet of laptop kunt u bij ons terecht en samen proberen we het op te lossen.

Vanaf 11:00 tot 12:00 uur behandelen we een **thema**. Soms is dat een video-presentatie van SeniorWeb en een andermaal is het een korte workshop.

- **Maandag 2 september: Alles op de telefoon wat beter zien.**
Soms moeite met het lezen van teksten op de smartphone? Of is alles op het scherm wat te klein? Met een paar aanpassingen is er een beter zicht te realiseren.
- **Maandag 9 september: Een paar leuke en handige gratis apps op je smartphone om plantennamen of vogels te herkennen.**
U ziet een plant waarvan u graag de naam zou willen weten. Met de app PlantNet kunt u achterhalen hoe de plant heet. Datzelfde geldt voor vogels. Hiervoor gebruikt u de app BirdNet
- **Maandag 16 september: Online zorgtaken regelen.**
Veel ziekenhuizen, huisartsen en gezondheidsverleners hebben tegenwoordig apps of sites voor patiënten. Een ervan is: **www.mijngezondheid.net**, gebruikt door de huisarts. Nadat u bent ingelogd met een wachtwoord en je DigiD, kun je afspraken maken, medicijnen verlengen, uw dossier inzien en nog veel meer. Ook bij het ziekenhuis werkt het zo bijv. www.mijnjbz.nl
- **Maandag 23 september: Google foto's opschonen.**
Bij liefhebbers van fotograferen staat de app Google foto's vliegensvlug helemaal vol. Is het inmiddels een chaos, tijd om op te ruimen.
- **Maandag 30 september: Hoe werkt downloaden?**
Internet staat vol met leuke dingen, die u misschien wilt bewaren op de pc of smartphone. Denk aan een foto of video of een programma. Denk ook aan een gebruikershandleiding of een officieel document van bank of belastingdienst. Maar zomaar alles downloaden is geen goed idee. Want bestanden kunnen virussen bevatten. We komen termen tegen zoals zip- of rar-. Ook in de map downloads komen we bestanden tegen die al zijn binnengehaald.
Meer hierover tijdens deze bijeenkomst



Tot slot nog een oproep aan iemand, die technisch voldoende kennis heeft van de verbinding tussen een laptop, een beamer en een tunerversterker. Al enige tijd hebben we hier in d'n Inloop problemen mee. Na verloop van een aantal minuten, valt telkens de verbinding uit. Misschien kan iemand met voldoende technische kennis op dit gebied ons helpen om dat probleem op te lossen.



Welke activiteiten zijn er deze maand gepland					
Activiteit	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Bewegen voor ouderen	dinsdag	3, 10, 17, 24	d'n Inloop	11:00 u.	
Biljarten	maandag	2, 9, 16, 23, 30	Durpsherd	13:00 u.	
	vrijdag	6, 13, 20, 27	Durpsherd	13:00 u.	
Bowlen	maandag	30	Dierenbos	14:00 u.	
Bridge	maandag	2, 9, 16, 23, 30	d'n Inloop	13:30 u.	
Driewiek	woensdag	4, 11, 18, 25	d'n Inloop	13:30 u.	
Fietsclub	dinsdag	3, 10, 17, 24	d'n Inloop	9:30 u.	
Filmavond	woensdag	18	d'n Inloop	19:30 u.	
ICT: inloop	maandag	2, 9, 16, 23, 30	d'n Inloop	10:00 u.	
ICT: presentatie	maandag	2, 9, 16, 23, 30	d'n Inloop	11:00 u.	
Keezen	donderdag	5, 19	d'n Inloop	19:30 u.	
Koersbal	vrijdag	6, 13, 20, 27	d'n Inloop	14:00 u.	
Rikken & Jokersen	donderdag	12, 26	d'n Inloop	19:30 u.	
Sjoelen	donderdag	5, 12, 19, 26	d'n Inloop	13:30 u.	
Wandelen	donderdag	5, 12, 19, 26	Durpsherd	9:30 u.	
Zondagsoos	zondag	1, 29	d'n Inloop	14:00 u.	
Activiteit eenmalig	dag	datum(s)	plaats	tijd	
Rondvaart Veluwemeer*	dinsdag	3 september	vertrek d'n Inloop	8:15 u.	
Tentoonstelling Horst Antes**	maandag	9 september	Würth, den Bosch	middag	
BRES 65 jaar	zaterdag	14 september	den Durpsherd	14:00 u.	
Opfriscursus auto	donderdag	19, 26	d'n Inloop	9:30 u.	
Bijeenkomst wonen / zorg&welzijn	donderdag	19	den Durpsherd	19:30 u.	
Bijeenkomst valpreventie	dinsdag	24	d'n Inloop	14:00 u.	

* Voor degene die zich hebben aangemeld bij Janine

** voor de leden van de museumgroep

Koffie bij Kitty

In het kader van de zomeractiviteiten 2024 had Kitty Backx aangeboden om twee keer een gezelschap in haar tuin te ontvangen voor koffie met iets lekkers. Dat aanbod hebben we graag aangenomen.

De eerste keer was op donderdag 18 juli, In de prachtige tuin aan de Heikantsehoeve hebben we heerlijk kunnen zitten. De tafels met mooie bloemstukjes werden aan elkaar geschoven omdat iedereen toch bij elkaar wilden zitten. De mooie oude bomen vormden een goede bescherming tegen de zon. Een prachtige ochtend met een heerlijk



zonnetje in een mooie natuurlijke omgeving. Iedereen die er was heeft lekker met elkaar kunnen praten en een ommetje kunnen maken in de tuin. Alle aanwezigen hebben ontzettend genoten van de gastvrije ontvangst, de lekkere koffie en de eigengemaakte vlierbloesemlimonade. Ook werden de aanwezigen verrast met een afscheidscadeautje.

Op 15 augustus was de tweede ochtend gepland. Het was weer mooi weer, weer volle bak, weer gezellig en weer heerlijke koffie in een prachtige omgeving.

Dank je wel Kitty voor je enorme gastvrijheid!

Keezen en Rikken & Jokeren

Het is september en de meesten van ons zijn weer terug van vakantie. Dus gaan op 5 september weer van start met Keezen en op 12 september met Rikken & Jokeren.



Jullie worden dus weer van harte uitgenodigd om deel te nemen. Wij hebben er zin in, jullie ook?

Kunst- en cultuurgroep

Op donderdag 25 juli brachten wij met de K&C groep een bezoek aan Kasteel Wijchen, georganiseerd door Paula Oliemeulen en Stieneke van Rutten. Maar liefst ruim 40 personen hadden zich aangemeld.

Kasteel Wijchen, midden in het dorp gelegen, is een kasteel in renaissancestijl, met net zoals vele kastelen, een lange geschiedenis van bouw in het klein, tot groot kasteel, verval, brand, wederopbouw en vele markante eigenaren.

Als belangrijkste bewoners kende Kasteel Wijchen Emilia van Oranje- Nassau, dochter van Willem van Oranje en Anna van Saksen, zus van Prins Maurits.

In 1609 koopt zij samen met haar echtgenoot Don Emanuel van Portugal, met wie zij in het geheim getrouwd is, het kasteel. Haar ouders waren reeds overleden en Maurits was fel gekant tegen het huwelijk omdat Emilia Calvinistisch was en Don Emanuel Katholiek. Zij blijven elk hun eigen geloof trouw en voor Don Emanuel wordt in het kasteel een aparte kapel ingericht voor biecht en bidden. Het paar krijgt tien kinderen. Uiteindelijk komt het tot een breuk.

Een bijzonder moment, waarvan wij als bezoekers uit Berlicum getuige zijn in de trouwzaal. Don Emanuel, in 17e -eeuwse kledij staat in gepeins verzonken voor het portret van zijn vrouw, bemerkt onze aanwezigheid en doet het plan van zijn vrouw om naar Genève te vertrekken uit de doeken. Enige tijd later komt Emilia in 17e-eeuwse kledij ook de trouwzaal in, hoort haar man en vertelt haar plan om te scheiden en te vertrekken.

Onder de indruk van dit mooi gespeelde verhaal, bekijken we met de gids verder het kasteel en vervolgens op eigen gelegenheid de kelders, zolder en bijbehorende tuin en kruiden/ groentetuin. Het kasteel is sinds 1932 in het bezit van de Gemeente Wijchen en sinds 1996 ook als Museum te bezichtigen.



Vol nieuwe indrukken verlieten wij het kasteel om te lunchen in restaurant 'Thuis bij Fien', smakelijk en uitgebreid. We kunnen terugkijken op een informatief gezellig uitje, perfect georganiseerd door Stieneke en Paula, waarvoor hartelijk dank!

Coby Hoogwout

Escher

Op dinsdagavond 16 juli heeft René Reijnen ruim 30 kunstliefhebbers meegenomen op een ontdekkingstocht langs de bizarre werken van Escher.

René heeft geprobeerd uit te leggen hoe Escher speelt met onze manier van waarnemen en de werking van perspectief, zoals we o.a. zagen bij "de eeuwig durende trap", de waterval die op een kringloop lijkt en de vissen die in vogels veranderen.

Escher is een graficus, d.w.z. dat hij houtsneden, houtgravures en litho's maakte.



De lezing werd onder het genot van een drankje afgesloten met een gezellige nazit. Conclusie van de deelnemers: deze lezing smaakte naar meer!!!

Marja de Bruijne

Op stap met.....

Terugstorten betalingen voor uitstapjes.

Het komt weleens voor dat ik voor de vertrekdatum van een uitstapje met “Op stap met...” een belletje krijg met de mededeling: “Ik kan helaas niet mee, zou ik het door mij betaalde bedrag terug kunnen krijgen?”

Het lijkt mij goed dat ik de afspraken en mogelijkheden hiervoor nog eens op papier zet:

- Indien u, vóór de genoemde sluitingsdatum, mij laat weten dat u toch niet mee gaat, kan ik het betaalde bedrag, onder aftrek van € 3.50 administratiekosten terugbetalen.
- Indien u, na sluitingsdatum, mij laat weten dat u niet meegaat, kan ik u geen geld teruggeven. Als u zelf voor een vervanger kunt zorgen die in uw plaats meegaat is dat akkoord. (wel even aan mij de naam doorgeven).
- Het is ook mogelijk om bij Brabant Expres reizen een dagtocht annuleringsverzekering af te sluiten.

➤ De verzekering:

Dekking reiskosten bij ernstige ziekte, ongeval of overlijden van reiziger, 1e of 2e graad familielid. Geldig voor een dagje uit in Nederland, België, Luxemburg en Duitsland (max. 24 uur).

Bijzonderheden:

- Al vanaf € 3,00 per persoon
- Noodnummer 24/7: +31 (0)168-329618
- Geen eigen risico. 100% uitbetaling van uw reissom
- Na goedkeuring/ toetsing

Reissom p.p.	t/m € 50,00	t/m € 100,00	t/m € 175,00
Premie p.p.	€ 3,00	€ 5,00	€ 7,50

Janine

Goede
afspraken
maken goede
vrienden-





Filmavond in d'n Inloop

Voor onze films bent u van harte welkom op woensdagavond vanaf 19:00 uur in d'n Inloop.

Voor onze films bent u op woensdagavond vanaf 19:00 uur in d'n Inloop van harte welkom.

De film start om 19.30 uur.

De kosten zijn € 6,50 inclusief een kopje koffie/thee

Woensdag 18 september: Old Dads

Een Amerikaanse komische film , die Netflix in 2023 heeft uitgebracht.

Nadat 3 mannen, die elkaar al 10-tallen jaren goed kennen, hun bedrijf hebben verkocht, lopen ze uit de pas met de regels van de moderne wereld. Ze zijn eind 40 en worstelen met de manier waarop ze zich moeten gedragen.

Tot woensdag 18 september

Herman



Koersbal: deelnemers gezocht

Onlangs hebben zich twee nieuwe leden aangemeld die een gezellige en behulpzame toevoeging aan ons groepje koersballers zijn. Helaas hebben twee leden zich ook moeten afmelden, dus we zoeken weer aanvulling.

Koersbal is een leuk spel. Een beetje inspanning en tevens een hoop ontspanning. Het spel is door iedereen te spelen en enigszins te vergelijken met Jeu de Boule, waarbij de ballen bij koersbal over een groene vilten mat rollen. De bedoeling van het spel is de koersbal (gele of zwarte bal) zo dicht mogelijk bij de jack (kleine witte bal) te rollen. De bowl is niet helemaal rond waardoor deze bij het afremmen een curve (bocht) maakt.

Ben je niet meer zo soepel in de benen? Dat geeft niets, je kunt dit spel ook zittend spelen en er zijn hulpmiddelen als je niet meer zo makkelijk kunt bukken!

Loop eens binnen bij d'n Inloop op vrijdagmiddag tussen 14:00 en 16:00 u. en ontdek hoe leuk en gezellig het koersballen is!!!



Waar ben ik??

De foto van vorige maand zag ik kamelen.
Ik was namelijk aan de wandel op de Wertsteeg,
mooi gezicht..
Er waren heel veel inzendingen, maar na loting is
Stijntje Pennings de winnaar. Proficiat..

WAAR BEN IK DEZE MAAND??

Het antwoord mag in de brievenbus van BRES of
per email: kbojanine@kpnmail.nl
Antwoorden moeten 10 dagen na bezorging van de
nieuwsbrief binnen zijn, i.v.m. de publicatie.
Bij meerdere goede antwoorden wordt er geloot.

Driewiekers zijn uitgesloten van deelname.

Janine



DRIEWIEK JOURNAAL: Ontmoetingsclub de Driewiek

De Driewiek is opgericht in 1987 en bestaat dus al 37 jaar. Organisaties als SWO (Stichting Welzijn Ouderen), het Rode Kruis en de KBO Berlicum-Middelrode vonden destijds dat er behoefte was aan een ontmoetings- dagbesteding voor ouderen.

De Driewiek vond onderdak in den Durpsherd, later in de Rots en nu al weer jaren in d'n Inloop. De hobby en de passie van de dames is haken, breien en kaarten maken. Eerst ging de opbrengst naar het Nationaal Ouderenfonds, de 80- en 90-jarigen van KBO Berlicum-Middelrode en de daklozenopvang "het Inloopschip" in den Bosch.

Toen ik het overnam van Jenny Bijnen kwamen er een aantal veranderingen. Er werden meer gebreide en gehaakte artikelen en kaarten verkocht. Carnavals dassen, stola's, bedsokken, bestellingen etc. brachten steeds meer geld in het laadje. Dat is ook nodig want voor het wekelijkse onderdak in d'n Inloop moet € 900.- per jaar aan huur worden afgedragen. Toch bleef er genoeg geld over voor de nieuwe doelen die ik me had gesteld.

- Elke maand voor circa € 50.- aan mooie producten voor de voedselbank.
- Twee keer per jaar een uitgebreide lunch voor alleenstaanden uit Berlicum-Middelrode.
- Kleine attenties voor de trouwe bezoekers van de Driewiek op de woensdagmiddag.

Verder knok ik bij de gemeente voor een rechtvaardige financiële ondersteuning die de dagbesteding de Driewiek verdient.

Het allerbelangrijkst is echter het voortbestaan van de Driewiek.

De gemiddelde leeftijd van de vaste bezoekers stijgt langzaam en soms valt er eentje af door verhuizing b.v. Mijn ideaal is een hechte bezoekersclub van circa 20 dames en men hoeft geen lid te zijn van BRES.

Vandaar een oproep. Heeft u behoefte aan wekelijks gezellig contact, wilt u weer breien, haken, kaarten maken of een andere hobby wij leren het u weer. Kom op woensdagmiddag eens langs om de sfeer te proeven. We vragen geen inschrijfgeld. U zult er zeker geen spijt van krijgen..

Janine

Tweede themabijeenkomst rondom Wonen, Zorg en Welzijn

Onder het motto 'Weet u al hoe uw woontoeekomst eruitziet?' organiseren seniorenverenigingen KBO-Gestel, SVG, BRES en Dubos in samenwerking met de gemeente Sint-Michielsgestel een aantal bijeenkomsten een bewustwordingscampagne rondom wonen, zorg en welzijn voor inwoners van 55 jaar en ouder.

Voorbereid

Uit cijfers blijkt dat 98% van de 65-plussers in de gemeente Sint-Michielsgestel graag in de huidige woning wil blijven wonen als hun gezondheid dat toelaat. Tegelijk staat de zorgsector onder druk en worden voorzieningen op het gebied van ondersteuning, zorg en mobiliteit beperkt. Daarom is het verstandig om er tijdig over na te denken hoe uw woning en uw leefomgeving ertoe kunnen bijdragen dat u langer zelfstandig kunt wonen als u ouder wordt.

In de **tweede bijeenkomst** zal alles rondom **WONEN** centraal staan. Graag nodigen wij u opnieuw daarvoor uit. Deze zal plaatsvinden:

Berlicum, Den Durpsheerd (Kerkwijk 61)

Donderdag 19 september van 19:30 – 22:00 u.

Sint-Michielsgestel, De Meander (Meanderplein 3)

Dinsdag 24 september van 14:00 – 16:30 u.

Den Dungen, De Litserborg (Litserstraat 2)

Woensdag 2 oktober van 14:00 – 16:30 u.



Het beleid van de overheid is erop gericht dat we zo lang mogelijk thuis blijven wonen en dat het beroep op professionele zorg zo lang mogelijk uitgesteld kan worden. Langer in de eigen vertrouwde omgeving blijven wonen, dat is ook de voorkeur van de meesten van ons senioren.

Het goede nieuws is dat we ouder worden en langer vitaal blijven. We kunnen vaak tot op hoge leeftijd in ons eigen huis wonen. Maar er komt een moment dat de gezondheid verslechtert, de vitaliteit vermindert of de partner overlijdt. De boodschap van deze bijeenkomst is daarom: **“Wacht niet tot het minder wordt, maar begin op tijd om de woning geschikt te maken voor de oude dag. Toekomstig wonen begint nu!”**

De belangrijkste keuze betreft de vraag: het eigen huis aan te passen of toch te verhuizen naar een andere woning, die al toekomstbestendig is. De mogelijkheden rondom beide opties zullen worden behandeld in deze tweede bijeenkomst van de campagne.

Diverse deskundigen op dit terrein zullen aanwezig zijn om informatie te geven en uw vragen te beantwoorden. U krijgt tips om uw woning seniorvriendelijker en brandveiliger te maken. De gemeente licht een aantal (financiële) regelingen rondom woningaanpassing toe. Er zal iemand zijn van de woningcorporatie, van de Regiobank en een makelaar uit de gemeente.

Opnieuw een interessante en belangrijke bijeenkomst, die we echt bij u aanbevelen.

Aanmelden:

In verband met de voorbereidingen graag aanmelden voor één van de locaties.

Hiervoor gebruikt u onderstaande mailadressen of stopt u een briefje in de brievenbus:

- inwoners van Sint-Michielsgestel: secre.kbo.smg@hotmail.nl of Nieuwstraat 50B
- inwoners van Gemonde: w.v.d.rijdt@ziggo.nl of Lariestraat 15
- inwoners van Berlicum: secretaris@bres.nl of Kerkwijk 45A
- inwoners van Den Dungen: kbo-dendungen@hotmail.com of bij de infobalie van de Litsenborg.

Vermeld bij uw aanmelding op welke locatie u wilt deelnemen en met hoeveel personen u aanwezig bent.

We zien uit naar uw komst. Heel graag tot dan.

Presentatie valpreventie

Op **24 september** geeft Maurice van Gelder, vrijwillige woonadviseur (KBO-Brabant) en oud fysiotherapeut, een presentatie valpreventie in **d'n Inloop**. We starten om **14:00 u**.



Veiligheid.nl heeft de noodklok geluid omdat het aantal valincidenten schrikbarend hoog is. Elke 4 minuten belandt een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een val. Dit is slechts 10% van het totaal aantal valongevallen van ouderen. De gevolgen van een val kunnen enorm zijn, zowel in persoonlijk als maatschappelijke opzicht. Een valongeval kan veel impact hebben op de zelfredzaamheid van ouderen, het langer thuis kunnen wonen en de kwaliteit van leven.

Door de presentatie hopen wij u meer bewust te maken van de eventuele risicofactoren in en om uw huis. Ook worden er enkele praktische tips gegeven. Beter voorkomen dan genezen!!

We hopen dat u zich, na de presentatie, meer bewust bent van dingen die u beter of anders kunt doen.



Cursus Valpreventie start in september bij FysioBerlicum

Goed nieuws!

In september start er weer een cursus **“Vallen Verleden Tijd”** bij FysioBerlicum.

Onder begeleiding van een geriatrie-fysiotherapeut leert u valgevaarlijke situaties herkennen, omgaan met obstakels en de juiste technieken om u op te vangen bij een eventuele val.

Het gaat om 10 lessen van 1,5 uur gedurende 5 weken op maandag- en donderdagmiddag.

Deelname is geschikt voor 65-plussers die nog minimaal in staat zijn om 15 min. te lopen zonder loophulpmiddel.

Vanuit de gemeente is subsidie beschikbaar gekomen voor deze cursus. Daarom kunnen wij de cursus dit jaar tegen lager tarief aanbieden dan u tot nu toe van ons gewend was. Eigen bijdrage bij deelname: €75,- Wacht niet te lang met aanmelden, er is beperkt plaats!

Voor meer informatie mail naar info@fysioberlicum.nl , bel naar 073-5032986 of kom even langs bij onze balie (Milrooijseweg 61, Berlicum).

Puzzels:

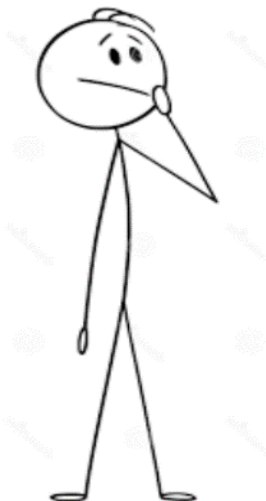
Sudoku (gemiddeld)

2			9	8	6			5
								1
8		6						
	6	2	7	5		9		
		9		6	8	5	2	
						3		9
5								
6			1	2	7			8

©www.puzzelpro.nl



Sudoku (pittiger)



4								9
			7	9			5	1
	3	1	5				6	
		6						8
	8							
		7	1	3				
	9							
7			8	2				5
			6			3	7	

©www.puzzelpro.nl



Oplossing op pag. 24

Gratis je verkeerskennis opfrissen?

We willen allemaal zo lang mogelijk blijven autorijden. Zolang je dit kunt blijven doen, heb je je vrijheid.

Maar je wordt wat ouder en het verkeer vergt veel van je aandacht. Hoe zorg je dat je mobiel blijft?



Iedereen die zich dat weleens afvraagt kan gratis meedoen met de VVN Opfriscursus Auto van Veilig Verkeer Nederland (VVN). In opdracht van de gemeente Sint-Michielsgestel in samenwerking met de VVN-werkgroep Sint-Michielsgestel en lokale seniorenverenigingen organiseren we een aantal gratis VVN Opfriscursussen Auto voor de ervaren automobilist.

Wat gaan we doen?

Je kunt meedoen met een van deze opfriscursussen waar je verkeerskennis wordt bijgespijkerd. Onze instructeur geeft uitleg over oude en nieuwe verkeersregels, -situaties en -borden.

Ook is er de mogelijkheid voor deelnemers aan deze cursussen om zich aan te melden voor een individuele praktijkrit in de eigen auto (geheel vrijblijvend). Verdere informatie hierover ontvang je tijdens de cursus.

Doe mee met de gratis VVN Opfriscursus!

We organiseren de 2-daagse cursussen op:

- **Donderdag 19 en 26 september 2024, tijdstip 09.30 – 11.30 uur in Berlicum.**
- Dinsdag 8 en 15 oktober 2024, tijdstip 09.30 – 11.30 uur in Den Dungen.

Let op: je wordt op beide dagen van de 2-daagse cursus verwacht.

Ben je boven de 50, een ervaren verkeersdeelnemer en inwoner van de gemeente Sint-Michielsgestel en is dit iets voor jou?

Meld je dan uiterlijk een week voor aanvang van de cursus aan via onderstaande link of bel tijdens kantooruren met 088-5248850.

vvn.nl/opfriscursussintmichielsgestel

Indien we telefonisch niet bereikbaar zijn mag je de aanmelding per mail sturen naar steunpuntzuid@vvn.nl o.v.v. 'VVN Opfriscursus Sint-Michielsgestel'. Vermeld in de mail je NAW gegevens, telefoonnummer en de plaats van de cursus waaraan je wilt deelnemen.

Deelname is gratis, maar let op: vol=vol!

Je ontvangt een week voor aanvang van de cursus een uitnodiging met de locatiegegevens.

BRES kookt en deelt:

Pastasalade met tonijn

Bereidingstijd: 30 minuten

Recept voor: 4 personen

Benodigdheden

- 250 gr pasta
- 1 blikje tonijn 160 gr
- 1 ui
- 2 tomaten of een bakje cherrytomaten
- 2 el pesto
- 2 el mayonaise
- 3 eieren
- 30 gr rucola
- zout en peper



Bereidingswijze

- Kook de pasta volgens de instructies op de verpakking.
- Kook de eieren in 8 minuten hard. Laat de eieren schrikken en pel ze daarna. Snijd de eieren in partjes.
- Snijd de ui in halve ringen en de tomaten in stukjes.
- Meng in een grote kom de gekookte pasta met de mayonaise en pesto.
- Voeg de ui, tomaten, rucola en uitgelekte tonijn toe.
- Breng op smaak met een snufje zout en peper. Meng alles door elkaar.
- Voeg als laatste de partjes ei toe.



Inleveren stukken voor de volgende nieuwsbrief

Uiterlijk 13 september vóór 12:00 uur.

Stuur uw stukje naar secretaris@bres.nl of stop het in de brievenbus bij d'n Inloop, Kerkwijk 45A.

Alvast hartelijk dank voor uw bijdrage.

*Heb je iets leuks of
iets interessants te
vertellen of wil je
gewoon iets kwijt,
schrijf het ons!*

Eerder onze nieuwsbrief lezen?

Als u onze nieuwsbrief eerder wilt lezen, dan kan dat. Hij staat meestal in het weekend voor de verspreiding online. U vindt de nieuwsbrief op de 1^e pagina van onze website www.bres.nl in de rechterkolom onder de vermelding

'nieuwsbrief'. Als u daarop klikt, downloadt u de nieuwsbrief en kunt u hem lezen. Mocht u op een tablet

lezen (of op uw telefoon), dan vindt u de download onderaan de pagina.

Oplossing puzzel:

Sudoku (gemiddeld)

5	4	9	2	1
---	---	---	---	---

Sudoku (pittiger)

9	4	6	5	7
---	---	---	---	---



Ik trok een streep;
tot hier,
nooit ga ik verder dan hier.
Toen ik verder ging
trok ik een nieuwe streep,
en nog een streep.
De zon scheen
en overal zag ik mensen,
en iedereen trok een streep
iedereen ging verder.

Toon Hermans



LEVATIO

UITVAARTZORG

Direct zorg na overlijden, dag en nacht
persoonlijk bereikbaar.
Ook indien u elders verzekerd bent.

06 - 83 53 07 40
085 - 330 10 05

info@levatio-uitvaartzorg.nl
www.levatio-uitvaartzorg.nl

Mercuriusplein 80c
5258 AW Berlicum



De Masseur

Theo Nouwens

Hoogstraat 129 5258 BC Berlicum 073-5032649 www.de-masseur.nl

Vivent is dé zorgexpert in 's-Hertogenbosch en omgeving. Samen halen we het beste uit uw dag!

www.vivent.nl | www.viventlangerthuis.nl
088 - 163 70 00

VIVENT
zorgt!

VAN DER DOELEN
MEER DAN VERZEKEREN

HYPOTHEKEN
RISICOBEEHEER
VERZEKERINGEN

LOCATIE BERLICUM: Kerkwijk 7 www.vanderdoelen.nu

Boek- en kantoorboekhandel

Mieke Wijgergangs

Mercuriusplein 55
5258 AX Berlicum
T 073 5033196 F 073 5038006
boekhandel.miekewijgergangs@planet.nl
www.boekenpartners.nl/wijgergangs

MK timmerwerken

Hét adres voor al uw
voorkomende timmerwerkzaamheden
van klein tot groot

Prelatenpad 26 Berlicum
Tel. 06-2096 4749
info@mktimmerwerken.nl
www.mktimmerwerken.nl



Jupiterstraat 2B 5258 HB Berlicum
073-5032630
www.bloemboetiekfuchsia.com



A. VAN DEN BERG B.V.

Installatiebedrijf A. van den Berg B.V.
Sassenheimseweg 70 • 5258 HL Berlicum
Tel: 073 503 25 37 • info@andrevdberg.nl
www.andrevdberg.nl

- Centrale verwarming • Sanitaire installaties • Waterleidinginstallaties
- Gasinstallaties • Loodgieterswerkzaamheden • Dakbedekkingen

slimme wereld
voor zorg en welzijn

M ALERT

Altijd hulp binnen handbereik!
Personenalarmering voor €17,00 /mnd.
speciaal voor Berlicum en omgeving.

0413 - 273 155 www.M-ALERT.NL



banden en meer...

Overbeek 4
5258 BL Berlicum
073-5031076
www.vdvalkbanden.nl



- ✓ Genieten zonder dat u zelf hoeft te koken
- ✓ Keuze uit meer dan 160 vriesverse maaltijden
- ✓ Gratis thuisbezorgd door ons vaste bezorgteam
- ✓ Geen periodieke afnameverplichting
- ✓ Bereid met verse ingrediënten

www.versaantafel.nl of 085 401 64 44

Tandartspraktijk Toorenman

Apollostraat 13a | 5258 AR Berlicum | 073-5031746

DE Gouden PLAK
Sportprijzen, Bedrukken & Borduren

Doornhoek 2
Berlicum
06-23856895

www.degoudenplak.nl info@degoudenplak.nl



CHINEES INDISCH RESTAURANT

Paradijs

甜宮酒店



Kerkwijk 77 - Berlicum - (073) 503 30 67

MONDIAL MOVERS

VLUGO verhuizingen • van ZOGGEL verhuizingen

's-Hertogenbosch - Uden - Veghel

Graaf van Solmsweg 48-T
5222 BP 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6313000
Tel. 0413-782102
www.vlugo.nl
www.vanzoggelverhuizingen.nl



Hooghei 71
5258 SX Berlicum
073-5031241
info@hooghei.nl

DE HOOGHEI
RESTAURANT - PARTY - OUTDOOR

www.hooghei.nl

Van Zoggel

Catering & Events

oostendorp
autogroep



Fysio Berlicum
FysioSport Berlicum

Milrooijseweg 61

5258 KG Berlicum

073 - 503 29 86

SCHUTJENS

Autoservice

MIDDELRODE

Tel. 073-503 1238



Smaakvol
ETEN & DRINKEN

*Een restaurant
waarin we horeca
en zorg op unieke
wijze combineren.*

Hoogstraat 161 • Berlicum • 073-737 0183

info@smaakvolberlicum.nl www.smaakvolberlicum.nl

Fiets & Zo
Berlicum

Past. v.d. Boomstraat 15A
5258 GB Berlicum
tel. 06 51 95 59 19
info@fietsenzoberlicum.nl

WWW.FIETSENZOBERLICUM.NL

Seniorenvereniging BRES

Secretariaat: tel. 06 - 57 415 232

Bezoekadres: d'n Inloop,
Kerkwijk 45A, 5258 KA Berlicum

E-mailadres: secretaris@bres.nl

Website: www.bres.nl



Bel voor directe hulp en
ondersteuning bij overlijden

073-551 26 84



KBO leden 10% korting op het basis tarief

Bijnen Uitvaartzorg | Berlicum/Sint Michielsgestel | www.bijnen.nu



Mercuriusplein 63 Berlicum
Tel: 073 5031168

't Kaashoekje

www.kaashoekjeberlicum.nl



**PROFESSIONAL
HAIRCUTS & SHAVES**

Hoogstraat 139 / 5258 BC Berlicum

tel. 06 33773356

barbershop56.nl

**EERSTE HULP BIJ
AUTOSCHADE**

Schellings Autoschade

**Schade
Net**

De Enst 3 | 5258 BM Berlicum
Industrieterrein Beekveld
tel. (073) 503 40 04

Viertwisksestraat 42 | 5249 RJ Rosmalen
Bedrijventerrein Kruisstraat
tel. (073) 522 24 78

www.schellings-autoschade.nl



**Tuinontwerp,
aanleg en advies**

Zandstraat 6, 5258 TW Middelrode
christelgoossens-tuindesign@live.nl

06-12717515

www.christelgoossens.nl



Dielissen en Altena
NOTARISSEN



Dielissen en Altena
NOTARISSEN

KANTOOR BERLICUM
Kerkwijk 13
073-503 22 55

KANTOOR IJESWIJK-DINTHER
Balledonk 33
0413-29 34 35

E-MAIL
info@da-notarissen.nl

WWW.DA-NOTARISSEN.NL

STAMS&PARTNERS

Stams & Partners
Mercuriusplein 83
5258 AW Berlicum
T 073 - 503 40 95
E info@stams-partners.nl

Openingstijden:
maandag tot en met vrijdag van
09.00 - 12.30 en van 13.30 - 17.00

RegioBank De buurtzame bank.